

# NLV-Kreis Emsland e.V.

## Kreisbestenliste 2022

Stand: 17.12.2022

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#) [M85](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#)

## Männer

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[1 Meilen-Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2021: 11,89 Hansmann, Jan 1997 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 10,68 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 4.09.1982

10,86	+1,4	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Wetzlar	11.06.
12,27	+0,0	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
13,33	-1,4	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Papenburg	30.09.
14,13	-1,4	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
15,50	+1,0	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.08.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2021: 23,27 Hansmann, Jan 1997 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 21,47 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel 5.06.2022

21,47	+1,8	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Zeven	05.06.
25,16	-0,7	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Bestl. 2021: 53,84 Hoffmann, Henning 1995 -- SV Concordia Emsbüren  
Kreisrekord Emsland: 48,10 Klues, Heinz 1957 -- VfL Lingen 12.06.1977

55,07		Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Oldenburg	24.08.
56,30		Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Melle	21.05.

76,95	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	27.08.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:04,29	Dehoust, Andre 1991 -- SV Union Meppen		
Kreisrekord Emsland:	1:51,09	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen		5.06.2010

2:15,69	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Greven	28.05.
---------	------------------	-----------------	--------	--------

2:25,24	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Zeven	01.10.
---------	-----------------	-----------------------	-------	--------

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:52,02	Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen		
Kreisrekord Emsland:	3:40,79	Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen		2.07.2005

6:06,25	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Vechta	06.07.
---------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 1 Meilen-Lauf

5:07,38	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	27.08.
---------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2021:	16:35,66	Schutte, Hendrik 1988 -- TuS Haren		
Kreisrekord Emsland:	14:04,00	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen		12.06.1976

16:39,70	Schutte, Hendrik	1988 TuS Haren	Papenburg	30.09.
----------	------------------	----------------	-----------	--------

17:34,36	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
----------	--------------	------------------------------	-----------	--------

17:50,90	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	07.05.
----------	------------------	-----------------	--------	--------

19:19,38	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Papenburg	30.09.
----------	------------------	----------------	-----------	--------

19:31,67	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Papenburg	30.09.
----------	-----------------	----------------	-----------	--------

22:38,98	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	07.05.
----------	----------------	-----------------	--------	--------

23:10,94	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Lingen	27.08.
----------	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

Bestl. 2021:	35:42,56	Schutte, Hendrik 1988 -- TuS Haren		
Kreisrekord Emsland:	30:44,60	Thünemann, Andreas 1964 -- TV Meppen		5.10.1983

36:46,92	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Warsingsfehn	30.08.
----------	------------------	-----------------	--------------	--------

50:31,0	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Molbergen	17.07.
---------	------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Stundenlauf

Kreisrekord Emsland:	19.082	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen		28.03.1976
----------------------	--------	--------------------------------------	--	------------

15.500	Wöste, Claus	1983 SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
--------	--------------	------------------------------	--------	--------

13.230	Ennenga, Raimund	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
--------	------------------	------------------------------	--------	--------

13.170	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
13.035	Schwarte, Andreas	1969	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
12.860	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
12.330	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Börger	08.07.
12.300	Untiet, Werner	1972	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
11.950	Antons, Stephan	1975	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
11.880	Henzen, Jens	1973	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
11.709	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Molbergen	17.07.

11.650	Korte, Lukas	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
11.650	Lübbbers, Andreas	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
11.300	Wöste, Johannes	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
11.120	Lücht, Heiko	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
11.040	Müller, Jan-Bernd	1988	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
10.920	Bölle, Andreas	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
10.720	Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
10.700	Geesken, Christian	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
10.600	Klaßen, Sebastian	1979	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
10.590	Behnen, Stephan	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.

[zurück](#)

### 5 km Str.

15:36	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Papenburg	24.04.
17:52	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Lingen	22.05.
17:55	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Düsseldorf	04.09.
18:24	Lübken, Sven	1980	SV Union Meppen	Haren	19.06.
19:04	Exeler, Christoph	1974	VfL Lingen	Lingen	22.05.
19:06	Hermesen, Claas	2002	LAV Meppen	Meppen	03.09.
19:16	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Haren	19.06.
19:31	Dall, Tobias	1986	TuS Haren	Haselünne	06.05.
19:59	Eilermann, Stefan	1975	SV Union Meppen	Lingen	22.05.
20:05	Jansen, Merlyn	1995	VfL Lingen	Haselünne	06.05.

20:40	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
21:00	Hermesen, Helmut	1965	LAV Meppen	Haselünne	06.05.
21:40	Achter, Tim	2002	TuS Haren	Papenburg	24.04.
21:42	Kipp, Sebastian	1984	VfL Lingen	Haren	19.06.
21:51	Cistjakov, Vasilij	1958	Lauffreunde Emsland	Haren	19.06.
22:01	Wessels, Wolfgang	1973	SV Grün-Weiß Dersum	Lingen	22.05.
22:10	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:24	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Haren	19.06.
22:55	Ahlers, Patrick	1976	VfL Lingen	Haren	19.06.
23:11	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Haselünne	06.05.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2021:	36:49	Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen	
Kreisrekord Emsland:	31:05	Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen	4.06.2005

34:12	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	24.04.
35:04	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Saerbeck	01.10.
35:48	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	06.05.
36:33	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	22.05.
37:56	Schröer, Julian	1995	TuS Haren	Meppen	03.09.
38:11	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Haselünne	06.05.
38:18	Berghaus, Jürgen	1988	SuS Darne	Haren	19.06.

38:45	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Lingen	22.05.
38:58	Egbers, Markus	1995 SC Spelle-Venhaus	Spelle	12.08.
39:05	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Haren	19.06.
39:26	Roetmann, Bernd	1988 TuS Haren	Papenburg	24.04.
40:54	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Lingen	22.05.
41:17	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Meppen	03.09.
41:43	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Haselünne	06.05.
41:49	Gries, Dr. Andreas	1963 SV Union Meppen	Meppen	03.09.
42:05	Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Emlichheim	03.06.
42:26	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Spelle	12.08.
42:57	Ennenga, Raimund	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
43:12	Hanekamp, Christian	1964 SV Sparta Werlte	Haselünne	06.05.
43:52	Wöste, Rolf	1974 SuS Darne	Haselünne	06.05.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2021:	2:00:40	Reiter, Hans 1957 -- Lauffreunde Emsland	
Kreisrekord Emsland:	1:07:36	Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen	30.04.2006

1:23:00	Veldhuis, Jan	1988 SC Spelle-Venhaus	Löningen	25.06.
1:23:57	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Spelle	12.08.
1:25:58	Kuhl, Marcus	1981 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
1:27:35	Egbers, Markus	1995 SC Spelle-Venhaus	Dülmen-Rorup	08.07.
1:28:19	Wöste, Claus	1983 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	25.06.
1:35:04	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:39:30	Wöste, Rolf	1974 SuS Darne	Dortmund	03.10.
1:40:46	Herbers, Ralf	1967 VfL Lingen	Hamburg	24.04.
1:40:55	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:41:25	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Hamburg	24.04.
1:42:49	Behnen, Werner	1962 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:43:51	Ümken, Willy	1972 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
1:44:57	Küpker, Eduard	1970 SV Concordia Emsbüren	Löningen	25.06.
1:47:44	Schmidt, Michael	1978 SuS Darne	Berlin	03.04.
1:48:30	Lohmann, Stefan	1978 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:49:20	Beumer, Helmut	1966 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:49:22	Lübbbers, Andreas	1980 SV DJK Eintracht Börger	Hannover	03.04.
1:49:37	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
1:49:47	Kreimer, Frank	1969 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	12.08.
1:51:34	Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Hamburg	24.04.

[zurück](#)

## Marathon

Bestl. 2021:	2:54:26	Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:25:53	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen	24.04.1976

2:47:09	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Hannover	03.04.
2:59:11	Wöste, Claus	1983 SV DJK Eintracht Börger	Hamburg	24.04.
3:19:27	Wessels, Torsten	1986 TuS Haren	Enschede/NED	24.04.
3:19:36	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Enschede/NED	24.04.
3:20:43	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Enschede/NED	24.04.
3:28:00	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
3:33:36	Rieken, Jan	1985 SV DJK Eintracht Börger	Hannover	03.04.
3:51:05	Klein, Stephan	1983 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
3:51:35	Rensmann, Bernhard	1964 SV Bawinkel	Herten	25.09.

3:53:02	Vehring, Dr. Karl-Heinz	1962 Lauffreunde Emsland	London	02.10.
4:03:36	Henzen, Jens	1973 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
4:05:15	Wehlage, Andreas	1979 SV Lengerich-Handrup	Hamburg	24.04.
4:05:29	Breer, Hermann-Paul	1978 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:07:52	Kolbe, Edwin	1958 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:19:26	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:19:41	Reiter, Hans	1957 Lauffreunde Emsland	Hamburg	24.04.
4:22:36	Pengemann, Walter	1966 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:27:39	Weßling, Michael	1963 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:33:41	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Frankfurt	30.10.
4:40:54	Jansen, Werner	1962 SV Raspo Lathen	Hamburg	24.04.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021:	1,64	Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2,20	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	6.06.1998

1,72	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Papenburg	30.09.
1,70	Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
1,56	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
1,40	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Verden	25.09.
1,36	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	07.05.
1,25	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.08.
1,25	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	27.08.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021:	5,61	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	7,47	Gebert, Hans 1948 -- SV Sigiltra Sögel	31.05.1969

5,73	-0,1 Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,95	-0,1 Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
3,82	-0,4 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	27.08.
3,52	-0,6 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.08.
2,82	-0,6 Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	27.08.

[zurück](#)

## Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021:	10,54	Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	16,47	Spiller, Peter 1941 -- LG Papenburg/Aschendorf	7.09.1980

10,80	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Rheine	20.08.
10,58	Pahl, Dominik	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.03.
10,13	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Verden	25.09.
10,04	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Verden	25.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021:	32,70	Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	45,76	Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock	8.05.1994

32,37	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.08.
30,64	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Verden	25.09.
28,83	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Verden	25.09.
22,29	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Delmenhorst	27.03.

[zurück](#)

## Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2021:	33,96	Krone, Georg 1998 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	51,92	Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock	28.06.1995

37,07	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Bremen	03.10.
36,62	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	27.03.

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2021:	49,62	Jansen, Max 1994 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	62,76	Obermüller, Andreas 1974 -- LG Emstal Dörpen	26.05.1996

47,51	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Rheine	20.08.
-------	---------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Frauen

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1500 m Lauf</a>	<a href="#">3000 m Lauf</a>
<a href="#">5000 m Lauf</a>	<a href="#">Stundenlauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">10 km Str. Ma.</a>	<a href="#">Halbmarathon</a>
<a href="#">Marathon</a>	<a href="#">100 m Hürden</a>	<a href="#">400 m Hürden</a>	<a href="#">4 x 100 m Staffel</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>
<a href="#">Dreisprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">7-Kampf</a>	<a href="#">DMM Gruppe 3</a>

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2021:	13,11	Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	11,71	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	15.06.2019

13,28	+0,5 Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Minden	06.08.
14,13	+0,6 Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Oldenburg	22.05.
14,40	-1,2 Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Oldenburg	22.05.
14,48	-1,1 Laux, Deborah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2021:	26,90	Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	24,05	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	23.06.2019

26,96	+0,0 Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Rostock	11.09.
29,19	+0,3 Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	07.05.
29,23	+0,4 Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	09.07.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2021:	60,61	Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	55,57	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	27.08.1994

60,16	Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Minden	06.08.
76,83	Beckmann, Michelle	2001 SC Spelle-Venhaus	Rheine	24.04.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:31,64	Antons, Lisa 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2:02,62	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	22.07.1995

2:29,85	Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
2:40,56	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	10.07.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	4:09,12	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	30.07.1995
----------------------	---------	--------------------------------	------------

4:56,57	Backsmann, Sarah	1993 VfL Lingen	Oldenburg	13.07.
5:21,88	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Oldenburg	13.07.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Bestl. 2021:	12:23,90	Heskamp, Kathy 1974 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	9:11,13	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	12.05.2011

10:53,19	Backsmann, Sarah	1993 VfL Lingen	Oldenburg	13.07.
11:34,96	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Oldenburg	13.07.

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2021:	17:30,20	Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	15:54,00	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	25.05.2011

20:02,44	Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	03.07.
----------	--------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Stundenlauf

Kreisrekord Emsland:	14.750	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	3.10.2010
----------------------	--------	--------------------------------------	-----------

13.200	Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
11.600	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
10.930	Lehmann, Eva	1958 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
10.868	Bloem, Jessica	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
9.720	Lammers, Ruth	1969 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.473	Pohl, Elke	1968 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.310	Korte, Sasbine	1978 SV Surwold	Börger	08.07.
9.310	Breer, Claudia	1980 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.310	Rieken, Marita	1987 SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
8.980	Behnen, Anette	1964 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.

8.820	Schadewaldt, Manuela	1965	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
-------	----------------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

18:36	Backsmann, Sarah	1993	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
19:59	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
20:12	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
20:13	Eilermann, Constanze	1991	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
21:34	Berning, Amna	1982	VfL Lingen	Haren	19.06.
21:56	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Papenburg	24.04.
22:16	Wargers, Judith	1988	SV Alemannia Salzbergen	Meppen	03.09.
22:28	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:29	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:56	Berning, Nadine	1977	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.

23:02	Ubbenjans, Nadine	1996	SV DJK Eintracht Börger	Haren	19.06.
23:09	Vorloeper, Frauke	1997	SV Germania Twist	Lingen	22.05.
23:59	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
24:33	Behling, Ilona	1978	SV Alemannia Salzbergen	Mesum	26.11.
24:48	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
25:05	Fiedler, Heike	1974	VfL Lingen	Lingen	22.05.
25:10	Köbbe, Monika	1968	SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.
25:16	Lehmann, Eva	1958	Lauffreunde Emsland	Haren	19.06.
25:28	Wijnhoven, Janneke	1971	Haselünner SV	Papenburg	24.04.
25:37	Cistjakov, Larisa	1981	Lauffreunde Emsland	Haselünne	06.05.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2021:	35:42	Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	35:39	Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren	13.09.2008

37:39	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Lingen	22.05.
41:12	Eilermann, Constanze	1991	VfL Lingen	Haselünne	06.05.
41:33	Backsmann, Sarah	1993	VfL Lingen	Lingen	22.05.
42:04	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen	22.05.
42:20	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	22.05.
42:44	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
44:02	Drees, Linda	1993	SC Spelle-Venhaus	Mesum	26.11.
45:46	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	22.05.
47:33	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.
47:55	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Meppen	03.09.

48:45	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Haren	19.06.
49:01	Fehrrolfes, Sarah	1984	VfL Lingen	Lingen	22.05.
49:47	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Lingen	22.05.
50:04	Köbbe, Jessica	1983	SV Lengerich-Handrup	Haren	19.06.
52:18	Wilke, Sarah	2002	SC Spelle-Venhaus	Mesum	26.11.
52:34	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
52:36	Terveer, Petra	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
52:40	Kämmerling, Christiane	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
52:45	Grothe, Ulrike	1969	Lauffreunde Emsland	Papenburg	24.04.
53:39	Beumer, Annette	1967	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen/WE	14.05.

[zurück](#)



## 10 km Str. Ma.

Kreisrekord Emsland: 2:03:38 VfL Lingen

24.03.2019

2:05:57	VfL Lingen	Lingen	22.05.
Backsmann, Sarah (1993) - 41:33; Senker, Anna (1990) - 42:04; Heinig, Mareike (1980) - 42:20			
2:27:54	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
Antons, Lisa (2000) - 42:44; Bloem, Jessica (1986) - 52:34; Terveer, Petra (1970) - 52:36			

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:20:51 Lechowicz, Anna 1985 -- TuS Haren  
Kreisrekord Emsland: 1:18:09 Möller, Michaela 1973 -- SV Holtensia Holte

22.03.1997

1:39:33	Drees, Linda	1993 SC Spelle-Venhaus	Berlin	03.04.
1:39:39	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Wolfsburg	11.09.
1:45:25	Knipper, Ulrike	1978 SV Sigiltra Sögel	Dortmund	03.10.
1:49:06	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:56:50	Köbbe, Jessica	1983 SV Lengerich-Handrup	Löningen	25.06.
1:59:36	Rother, Marion	1968 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:01:18	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Hamburg	24.04.
2:02:22	Sander, Marion	1975 VfL Lingen	Hamburg	24.04.
2:02:47	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Löningen	25.06.
2:03:01	Haake, Katrin	1981 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:03:06	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:04:00	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Dortmund	03.10.
2:05:02	Schöppner, Ilka	1968 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:07:01	von Hebel-Niemann, Ulrike	1968 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:07:32	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:08:03	Fiedler, Heike	1974 VfL Lingen	Berlin	03.04.
2:09:03	Lohmann, Sabrina	1981 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:09:44	Brinkmann, Hanna	1967 SV Sparta Werlte	Löningen	25.06.
2:15:30	Zech, Erika	1960 VfL Lingen	Hannover	03.04.
2:15:32	Benner, Wiebke	1970 VfL Lingen	Hamburg	24.04.

[zurück](#)

## Marathon

Bestl. 2021: 5:45:26 Seybering, Elisabeth 1953 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 3:05:57 Veltmann, Anna 1993 -- SC Spelle-Venhaus

13.10.2019

3:53:55	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	25.09.
4:18:26	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:22:36	Czykowski, Gabriele	1966 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:29:39	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:42:27	Heermann-Többenotke, Nicole	1981 Lauffreunde Emsland	Hamburg	24.04.
4:54:58	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
5:08:53	Rensmann, Irmgard	1965 SV Bawinkel	Herten	25.09.
5:25:28	Kappenberg, Simone Martha	1988 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
5:42:33	Benner, Wiebke	1970 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
5:42:53	Seybering, Elisabeth	1953 VfL Lingen	Hamburg	24.04.

[zurück](#)

## 100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021:	17,35	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	14,59	Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf	26.06.1999
Kreisrekord Emsland:	14,3	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emtal Dörpen	15.05.1988

17,97	+0,3	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	09.07.
-------	------	------------------	------------------------	----------	--------

[zurück](#)

#### 400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	68,73	Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	62,05	Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werthe	18.06.2011
Kreisrekord Emsland:	61,9	Wiegmann, Annette 1958 -- VfL Lingen	4.05.1978

69,87		Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Bremen	19.06.
-------	--	--------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

#### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	52,94	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	48,96	TV Papenburg	14.06.1997

51,91		LG Papenburg/Aschendorf II		Verden	25.09.
Schomaker, Malena (2006); Kuhr, Ann-Kathrin (2005); Lücht, Merle (2003); Kuhr, Grete (2004)					

56,78		LG Papenburg/Aschendorf I		Verden	25.09.
Klapperich, Clara (2004); Goldenstein, Lotte (2006); Laux, Deborah (2000); Kuhr, Frieda (2001)					

[zurück](#)

#### Hochsprung

Bestl. 2021:	1,56	Kuhr, Frieda 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	16.06.1986

1,49		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Oldenburg	22.05.
------	--	------------------	------------------------	-----------	--------

1,48		Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
------	--	--------------	------------------------------	--------	--------

1,32		Frenzer, Juline	1999 VfL Lingen	Lingen	07.05.
------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

#### Weitsprung

Bestl. 2021:	4,65	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen	12.08.1989

4,97	+0,3	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
------	------	-------------------	------------------------------	--------	--------

4,79	-0,3	Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	07.05.
------	------	---------------	-----------------	--------	--------

4,64	+0,3	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Oldenburg	22.05.
------	------	-------------	--------------------	-----------	--------

4,54	+0,3	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	10.07.
------	------	------------------	------------------------	----------	--------

4,21	+0,0	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
------	------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

4,20	-0,4	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	07.05.
------	------	----------------	-----------------	--------	--------

4,04	+0,0	Laux, Deborah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
------	------	---------------	------------------------------	-----------	--------

3,69	+0,0	Coßmann, Simone	1978 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
------	------	-----------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

#### Dreisprung

Bestl. 2021:	10,12	Kuhr, Frieda 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	12,80	Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock	29.06.1997

8,38	+0,0 Laux, Deborah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
------	--------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	11,92	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist		
Kreisrekord Emsland:	14,59	Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen		3.10.1999

14,06	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
11,50	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Oldenburg	30.01.
10,88	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
10,56	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Lingen	07.05.
10,29	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
9,68	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Lingen	27.08.
8,21	Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
8,10	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
7,56	Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
6,87	Coßmann, Simone	1978 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
6,83	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	33,05	Sinnigen, Laura 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	44,40	Braun, Renate 1965 -- SV Groß Hesepe		2.06.1990

33,77	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
33,58	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	03.07.
31,88	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Lingen	07.05.
31,04	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Lingen	07.05.
28,18	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Lingen	27.08.
27,21	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
25,05	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
18,77	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
18,72	Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
16,32	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	39,98	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen		
Kreisrekord Emsland:	39,98	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen		4.07.2021

35,80	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Lingen	07.05.
29,50	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	02.07.
29,31	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	10.07.
26,03	Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
21,00	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
19,62	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
15,18	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
14,47	Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2021: 3.785 Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist  
Kreisrekord Emsland: 5.265 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 21.06./22.06.1997

3.700	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	09.07./ 10.07.
17,97(+0,3)-1,48-11,14-29,23(+0,4)/4,54(+0,3)-29,31-2:40,56				

[zurück](#)

## DMM Gruppe 3

Bestl. 2021: 7.212 LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 7.537 LG Papenburg/Aschendorf 25.09.2022

7.537	LG Papenburg/Aschendorf		Verden	25.09.
-------	-------------------------	--	--------	--------

[zurück](#)

## Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2021: 12,43 Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf 9.08.1980  
Kreisrekord Emsland: 10,71 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 12.09.1965  
Kreisrekord Emsland: 10,4 Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup

10,86	+1,4	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Wetzlar	11.06.
12,51	-0,6	Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Lingen	07.05.
12,53	+0,2	Landeck, Tom	2003 VfL Lingen	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2021: 24,08 Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel  
Kreisrekord Emsland: 21,47 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel 5.06.2022

21,47	+1,8	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Zeven	05.06.
-------	------	----------------	------------------------	-------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:06,43 Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 1:51,99 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen 26.07.2008

2:09,20		Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.05.
---------	--	------------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2021: 1,68 Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf

Kreisrekord Emsland: 2,20 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen

6.06.1998

1,68 Jansen, Heinrich 2003 SV Sigiltra Sögel Lingen 07.05.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 5,51 Landeck, Tom 2003 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 7,21 Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup

29.08.1965

5,43 -0,9 Pflieger, Finn 2004 VfL Lingen Lingen 07.05.

5,31 +0,0 Landeck, Tom 2003 VfL Lingen Papenburg 30.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2021: 22,47 Krone, Silas 2003 -- SC Osterbrock  
Kreisrekord Emsland: 44,24 Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen

14.09.1997

24,34 Krone, Silas 2003 SC Osterbrock Lingen 07.05.

[zurück](#)

## Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2021: 30,19 Krone, Silas 2003 -- SC Osterbrock  
Kreisrekord Emsland: 52,84 Felthaus, Michael (mit 6,25 kg) 1976 -- LG Emstal Dörpen

15.05.1995

31,20 Krone, Silas 2003 SC Osterbrock Delmenhorst 27.03.

[zurück](#)

---

## Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[4 x 100 m Staffel](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2021: 11,11 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel  
Kreisrekord Emsland: 11,11 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel

12.06.2021

11,20 +1,8 Lillie, Torben 2005 VfL Lingen Ulm 16.07.

11,74 +1,7 Blank, Maxim 2006 SV Union Meppen Lingen 07.05.

12,02 +1,7 Blüschke, Marcel 2006 LG Emstal Dörpen Berlin 14.09.

12,29 +1,3 Theune, Moritz 2005 VfL Lingen Verden 25.09.

12,41 -0,1 Kannookadan, Adone 2006 SV Union Meppen Papenburg 30.09.

12,45 -0,6 Tieben, Patrick 2005 TuS Haren Lingen 07.05.

12,96 -0,1 Connemann, Christian 2005 LG Emstal Dörpen Papenburg 30.09.

13,04 +0,1 Kusber, Maksymilian 2006 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 30.09.

13,68 -0,6 Wilhelm, Maik 2006 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 07.05.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2021: 22,19 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel  
Kreisrekord Emsland: 21,8 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 15.05.1988

22,71	-0,1	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Ulm	17.07.
23,91	-0,4	Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
24,11	+0,1	Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
25,41	-0,4	Kannookadan, Adone	2006 SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
25,88	+0,4	Tieben, Patrick	2005 TuS Haren	Lingen	07.05.
26,37	+0,1	Albers, Nils	2005 TuS Haren	Papenburg	30.09.
26,61	+0,4	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2021: 54,03 Lillie, Torben 2005 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 50,52 Hinrichs, Günther 1965 -- SV Sparta Werlte 6.09.1981

52,36		Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Lingen	11.06.
59,22		Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
61,32		Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:40,8 Stappers, Nico 2005 -- SC Spelle-Venhaus  
Kreisrekord Emsland: 1:55,2 Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen 31.08.1983

2:04,55		Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Oldenburg	24.08.
2:16,43		Siniscalchi, Biagio Joseph	2005 LAV Meppen	Oldenburg	13.07.
2:25,87		Müller, Tom Silas	2005 TuS Haren	Oldenburg	24.08.

[zurück](#)

## 1000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 2:32,09 Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen 28.07.2006

3:01,71		Siniscalchi, Biagio Joseph	2005 LAV Meppen	Papenburg	30.09.
---------	--	----------------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

21:50		Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
21:53		Wessels, Luca	2007 SV Grün-Weiß Dersum	Lingen	22.05.
21:54		Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
29:05		Wessels, Mika	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.05.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Kreisrekord Emsland: 32:13 Schneiders, Ingo 1988 -- SV Concordia Emsbüren 13.03.2005

42:29		Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Lingen	22.05.
45:21		Müller, Tom Silas	2005 TuS Haren	Haren	19.06.

51:33	Stappers, Nico	2005 SC Spelle-Venhaus	Mesum	26.11.
-------	----------------	------------------------	-------	--------

[zurück](#)

#### 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 43,86 LG Emstal Dörpen 6.07.2001

50,27	LG Emstal Dörpen		Oldenburg	22.05.
	Poll, Elias (2008); Connemann, Christian (2005); Zumsande, Lasse (2007); Lissner, Robin (2007)			

51,34	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	07.05.
	Wilhelm, Maik (2006); Bivour, Jeremy (2006); Casjens, Julius (2007); Kusber, Maksymilian (2006)			

[zurück](#)

#### Hochsprung

Bestl. 2021: 1,68 Lillie, Torben 2005 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 2,12 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 8.09.1996

1,72	Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
1,60	Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
1,55	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
1,54	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.

[zurück](#)

#### Weitsprung

Bestl. 2021: 5,67 Pflöging, Finn 2004 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 6,68 Vey, Alexander 1973 -- LG Emstal Dörpen 30.09.1990  
 Kreisrekord Emsland: 6,68 Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup 13.06.1964

5,63	+0,0 Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
5,44	+0,2 Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
5,30	+1,0 Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Oldenburg	24.08.
5,24	-0,3 Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,67	+0,0 Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

#### Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2021: 9,22 Lillie, Torben 2005 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 15,31 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 12.09.1990

10,05	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.05.
9,74	Albers, Nils	2005 TuS Haren	Lingen	07.05.
9,31	Tieben, Patrick	2005 TuS Haren	Lingen	07.05.
9,09	Wilhelm, Maik	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.

[zurück](#)

#### Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021: 25,26 Jansen, Philipp 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 44,76 Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen 28.06.1994

18,80	Wilhelm, Maik	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
-------	---------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2021:	42,41	Lillie, Torben 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	45,87	Hater, Jannes 1997 -- VfL Lingen	12.06.2014

40,86	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Berlin	14.09.
36,85	Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
22,78	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
19,70	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

## Männliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)[3 x 1000 m Staffel](#)[3-Kampf Ma.](#)[Gruppe 3](#)[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	51,19	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	46,07	VfL Lingen	26.06.2005

49,79	LG Emstal Dörpen		Haren	03.06.
	Poll, Elias (2008); Schade, Micah (2009); Zumsande, Lasse (2007); Lissner, Robin (2007)			
56,89	VfL Lingen		Lingen	07.05.
	Schneider, Levin (2007); Tieke, Fritz (2008); Vehmeyer, Christian (2008); Brögber, Jan (2008)			
58,43	SV Groß Hesepe		Lingen	07.05.
	Nürnberg, Max (2009); Brinkers, Philipp (2008); Klewing, Tobias (2008); Wittenberg, Jan (2009)			

[zurück](#)

### 3 x 1000 m Staffel

Kreisrekord Emsland:	8:25,30	VfL Lingen	8.05.1986
----------------------	---------	------------	-----------

10:09,49	TuS Haren		Hannover	10.07.
	Greve, Felix (2009); Kamphuis, Mattis (2008); Kuhl, Fabian (2008)			

[zurück](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)

Kreisrekord Emsland:	7.310	VfL Lingen (Ball 200g)	8.06.2005
Kreisrekord Emsland:	6.321	SV Sparta Werlte (Kugel)	25.08.2013

5.708	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	21.05.
	Casjens, Julius (2007) - 1.500; Kubenz, Keno (2008) - 1.188; Radtke, Conrad (2008) - 1.021 Spekker, Silas (2008) - 1.001; Höpper, Sören (2007) - 998			

[zurück](#)

### DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2021:	4.708	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6.061	VfL Lingen	30.06.1998



[zurück](#)

## Jugend M15

[100 m Lauf](#)  
[Dreisprung](#)

[300 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[5 km Str.](#)  
[Speerwurf](#)

[80 m Hürden](#)  
[3-Kampf](#)

[Hochsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[Weitsprung](#)  
[Block S/S](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2021: 11,90 Blank, Maxim 2006 -- SV Union Meppen  
Kreisrekord Emsland: 11,60 Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen 22.06.2003  
Kreisrekord Emsland: 11,0 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 13.08.1977

12,14	-0,5	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.06.
12,22	-0,2	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.06.
12,81	+0,8	Höpper, Sören	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
13,73	+0,6	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
13,84	+0,8	Blome, Jonas	2007 SuS Rhede	Papenburg	21.05.
14,75	-0,4	Schneider, Levin	2007 VfL Lingen	Werlte	03.09.

[zurück](#)

### 300 m Lauf

Bestl. 2021: 37,61 Blank, Maxim 2006 -- SV Union Meppen  
Kreisrekord Emsland: 37,01 Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen 21.06.2003

39,87		Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	12.06.
-------	--	----------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

Kreisrekord Emsland: 15:48 Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen 4.05.2004

23:24		Grönniger, Robin	2007 SV Germania Twist	Meppen	03.09.
30:24		Meyer, Henri	2007 Haselünner SV	Haselünne	06.05.

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021: 13,66 Kusber, Maksymilian 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 11,20 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 2.07.2005

13,06	-2,6	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.06.
13,08	+0,2	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Stuhr	26.06.
16,29	-0,7	Schneider, Levin	2007 VfL Lingen	Coesfeld	26.05.

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2021: 1,52 Kusber, Maksymilian 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 1,92 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 25.06.1994

1,68	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.06.
1,68	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1,60	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,44	Schneider, Levin	2007 VfL Lingen	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021:	5,43	Blank, Maxim 2006 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	6,23	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	3.09.2005

5,76	+1,6 Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
5,33	+0,8 Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	12.06.
5,10	+0,4 Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
4,39	-0,1 Blome, Jonas	2007 SuS Rhede	Papenburg	21.05.
4,27	+1,2 Schneider, Levin	2007 VfL Lingen	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Dreisprung

Kreisrekord Emsland:	12,25	Osewold, Udo 1983 -- LG Emstal Dörpen	18.07.1998
----------------------	-------	---------------------------------------	------------

11,07	-1,7 Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	12.06.
-------	----------------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	7,81	Bivour, Jeremy 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	15,45	Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen	8.09.1989

11,47	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
10,40	Höpper, Sören	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
9,47	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
8,24	Blome, Jonas	2007 SuS Rhede	Papenburg	21.05.
7,75	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
5,23	Schneider, Levin	2007 VfL Lingen	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	16,74	Bivour, Jeremy 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	43,78	Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	23.04.2005

35,21	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
34,18	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
22,75	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Stuhr	26.06.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)

Kreisrekord Emsland:	1.582	Strehl, Leon 2001 -- SC Osterbrock	10.06.2016
----------------------	-------	------------------------------------	------------

1.575	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
-------	----------------	-----------------------	--------	--------

	12,51(+0,2)-5,10(+0,4)-11,47			
1.547	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	12,60(-0,4)-5,76(+1,6)-9,47			
1.277	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	13,73(+0,6)-4,80(+0,1)-7,75			
1.247	Blome, Jonas	2007 SuS Rhede	Papenburg	21.05.
	13,84(+0,8)-4,39(-0,1)-8,24			
1.010	Schneider, Levin	2007 VfL Lingen	Werlte	03.09.
	14,75(-0,4)-4,27(+1,2)-5,23			
998	Höpper, Sören	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	12,81(+0,8)-o.g.V.-10,40			

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2021:	1.675	Bivour, Jeremy 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.269	Kösters, Sven 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	10.07.2005

2.115	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	12,60(-0,4)-5,76(+1,6)-9,47-1,68			
2.104	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	12,51(+0,2)-5,10(+0,1)-11,47-1,60			
1.458	Schneider, Levin	2007 VfL Lingen	Werlte	03.09.
	14,75(-0,4)-4,27(+1,2)-5,23-1,44			

[zurück](#)

## Block S/S

### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Kreisrekord Emsland:	2.954	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	18.06.2005
----------------------	-------	-----------------------------------	------------

2.575	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
	12,43(-0,4)-14,03(+0,2)-5,56(-0,3)-1,60-30,67			
2.342	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Stuhr	26.06.
	14,12(-0,4)-13,08(+0,2)-4,94(+0,5)-1,60-22,75			
1.509	Schneider, Levin	2007 VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
	14,96(+1,3)-16,29(-0,7)-3,99(+2,3)-1,36-o			

[zurück](#)

## Jugend M14

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">300 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1000 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">80 m Hürden</a>
<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>
<a href="#">Block S/S</a>					

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,40	Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	11,86	Tegeeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen	16.06.2013

12,31	+1,8 Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
12,85	+1,2 Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
13,66	+1,8 Brögber, Jan	2008 VfL Lingen	Lingen	07.05.
13,96	+0,6 Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

14,04	+0,6	Kubenz, Keno	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
14,17	+0,8	Schüttert, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
14,35	+1,8	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
14,64	+1,8	Vehmeyer, Christian	2008	VfL Lingen	Lingen	07.05.
15,02	+0,8	Spekker, Silas	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
15,13	-0,4	Tieke, Fritz	2008	VfL Lingen	Werlte	03.09.
15,19	+0,8	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

### 300 m Lauf

Bestl. 2021: 41,85 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 39,35 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen 1.09.2019

43,62		Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Lingen	07.05.
49,08		Schüttert, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.05.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:26,22 Höpper, Sören 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 2:13,23 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren 17.07.2020

2:18,26		Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Lingen	12.06.
2:28,97		Schüttert, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Molbergen	08.05.
2:32,59		Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	12.06.
2:38,09		Kamphuis, Mattis	2008	TuS Haren	Rheine	24.04.
2:59,33		Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.

[zurück](#)

### 1000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 2:35,7 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 5.10.1983

3:21,02		Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Papenburg	30.09.
3:24,12		Radtke, Conrad	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

### 5 km Str.

Kreisrekord Emsland: 17:45 Dust, Stefan 1986 -- SV Concordia Emsbüren 16.04.2000

22:27		Schüttert, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Löningen	25.06.
23:46		Brinker, Jesko	2008	SuS Rhede	Papenburg	24.04.

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021: 13,43 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 11,81 Christel, Matthias 1981 -- VfL Lingen 26.08.1995

13,75	+0,2	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Stuhr	26.06.
-------	------	-------------------	------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021:	1,60	Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Bestl. 2021:	1,60	Zumsande, Lasse 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1,84	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	4.07.1993

1,60	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
1,60	Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
1,52	Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.05.
1,20	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,20	Tieke, Fritz	2008 VfL Lingen	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021:	5,29	Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	6,09	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	10.10.1983

5,43	+1,8	Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	12.06.
5,02	+0,9	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Nordhorn	14.05.
4,64	+0,5	Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
4,38	-0,2	Brögber, Jan	2008 VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,28	+0,7	Kubenz, Keno	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
4,20	+0,3	Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
4,11	+0,3	Tieke, Fritz	2008 VfL Lingen	Lingen	07.05.
3,90	+0,0	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
3,84	+0,2	Spekker, Silas	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	10,88	Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	13,49	Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen	10.09.1988

7,57	Kubenz, Keno	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
7,38	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
7,26	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
6,67	Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
6,25	Spekker, Silas	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
5,78	Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
5,49	Tieke, Fritz	2008 VfL Lingen	Werlte	03.09.
4,92	Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	36,51	Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	38,76	Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	4.09.2004

28,85	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
28,25	Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
21,39	Spekker, Silas	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
19,25	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Stuhr	26.06.
18,60	Wittenberg, Jan	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
18,04	Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)

Kreisrekord Emsland: 1.418 Strehl, Leon 2001 -- SC Osterbrock 7.06.2015

1.289	Poll, Elias 13,06(+0,8)-4,92(+0,5)-6,67	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
1.188	Kubenz, Keno 14,04(+0,6)-4,28(+0,7)-7,57	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
1.123	Schütter, Karl Christian 14,17(+0,8)-4,64(+0,5)-5,78	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
1.021	Radtko, Conrad 13,96(+0,6)-4,02(+0,6)-4,92	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
1.001	Spekker, Silas 15,02(+0,8)-3,84(+0,2)-6,25	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
983	Tieke, Fritz 15,13(-0,4)-4,11(+1,4)-5,49	2008 VfL Lingen	Werlte	03.09.
944	Coßmann, Hugo 15,19(+0,8)-3,53(+0,2)-6,08	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2021: 1.952 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 2.175 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 29.08.2004

1.547	Schütter, Karl Christian 14,44(-0,4)-4,64(+0,8)-5,33-1,48	2008 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1.301	Tieke, Fritz 15,13(-0,4)-4,11(+1,4)-5,49-1,20	2008 VfL Lingen	Werlte	03.09.
1.231	Coßmann, Hugo 16,03(-0,4)-3,48(+0,2)-6,57-1,20	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.

[zurück](#)

### Block S/S

#### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2021: 2.556 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 2.702 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.06.2004

2.410	Brinkers, Philipp 12,52(+0,4)-13,75(+0,2)-4,97(-0,4)-1,60-19,25	2008 SV Groß Hesepe	Stuhr	26.06.
-------	--	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

---

## Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)  
[5 km Str.](#)  
[Weitsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[200 m Lauf](#)  
[10 km Str.](#)  
[Dreisprung](#)  
[4-Kampf Ma.](#)

[400 m Lauf](#)  
[100 m Hürden](#)  
[Kugelstoß](#)  
[7-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)  
[400 m Hürden](#)  
[Diskuswurf](#)

[1500 m Lauf](#)  
[4 x 100 m Staffel](#)  
[Hammerwurf](#)

[5000 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)  
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,61	Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte	
Bestl. 2021:	12,61	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	11,88	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	28.05.2016

12,84	+0,0	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Zeven	04.06.
12,98	+0,1	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Lingen	07.05.
13,06	+0,4	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Lübeck	25.06.
13,29	+0,6	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
13,43	+0,0	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Zeven	04.06.
13,47	+0,9	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Zeven	04.06.
13,59	-1,0	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Lingen	11.06.
13,68	-0,1	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
14,03	+0,1	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Lingen	07.05.
14,13	-0,3	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Oldenburg	22.05.
14,21	+0,2	Griep, Jule	2003 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
15,09	+0,8	Klapperich, Clara	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2021:	25,82	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	24,63	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	19.07.2015

26,77	-0,4	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.
26,97	+1,4	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Hannover	09.07.
27,71	-2,1	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	12.06.
28,00	+0,5	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Hannover	09.07.
28,32	+0,4	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Oldenburg	22.05.
30,36	+0,4	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Hannover	09.07.
31,13	+0,4	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Hannover	09.07.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2021:	60,72	Böttcher, Anna 2003 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	55,59	Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen	22.07.2006

62,08		Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Minden	14.05.
-------	--	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:14,08	Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	2:04,49	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	26.05.1993

2:08,94		Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Zeven	05.06.
2:31,76		Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Bernhausen	28.08.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:22,71	Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	4:18,42	Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen	16.07.2004

4:29,03	Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Dortmund	11.06.
---------	---------------	----------------	----------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2021:	21:58,61	Triphaus, Franziska 2003 -- SV Bawinkel		
Kreisrekord Emsland:	16:41,9	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen		11.09.1993

21:53,50	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
----------	---------------------	------------------	--------------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

24:37	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Meppen	03.09.
27:07	Klapperich, Clara	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2021:	35:42	Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren		
Kreisrekord Emsland:	35:42	Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren		31.10.2021

50:03	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Löningen	25.06.
-------	---------------------	------------------	----------	--------

[zurück](#)

## 100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021:	15,50	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen		
Kreisrekord Emsland:	14,63	Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf		26.06.1998

15,53	-0,1	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	12.06.
17,40	+1,1	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Hannover	09.07.
18,23	+0,0	Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Hannover	09.07.
18,67	+1,1	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Hannover	09.07.
18,93	-0,9	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Lingen	07.05.
19,09	-0,6	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
20,21	+0,0	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Hannover	09.07.

[zurück](#)

## 400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	69,78	Böttcher, Anna 2003 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	62,05	Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werlte		18.06.2011

67,70	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland:	48,96	TV Papenburg		16.06.1997
----------------------	-------	--------------	--	------------

50,73	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	12.06.
Schomaker, Malena (2006); Kuhr, Grete (2004); Lücht, Merle (2003); Kuhr, Ann-Kathrin (2005)				



## Hochsprung

Bestl. 2021:	1,56	Kettler, Mia 2003 -- VfL Lingen	
Bestl. 2021:	1,56	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	19.06.1996

1,50	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.
1,43	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Oldenburg	22.05.
1,40	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Hannover	09.07.
1,36	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Hannover	09.07.
1,36	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Hannover	09.07.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021:	5,44	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette 1979 -- LG Emstal Dörpen	12.08.1989

5,53	+0,2 Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.06.
5,15	-0,6 Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Oldenburg	22.05.
5,12	+0,3 Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Lingen	12.06.
4,88	+0,5 Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,63	+0,9 Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Lingen	07.05.
4,35	+0,1 Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Lingen	07.05.
4,32	-0,1 Griep, Jule	2003 SC Osterbrock	Oldenburg	22.05.
4,28	+1,3 Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Oldenburg	22.05.
4,10	+0,0 Kamlage, Linn	2003 VfL Lingen	Papenburg	30.09.
4,09	+1,2 Klapperich, Clara	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,08	+0,0 Goossens, Jenny	2003 VfL Lingen	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2021:	8,69	Griep, Jule 2003 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	11,96	Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock	5.09.1993

8,81	+0,0 Klapperich, Clara	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
------	------------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	13,34	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	13,75	Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen	30.09.1994

11,23	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lübeck	25.06.
10,85	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lübeck	25.06.
10,04	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	30.09.
9,03	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
8,28	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
8,21	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Hannover	09.07.
6,84	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Hannover	09.07.
6,81	Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Hannover	09.07.
6,16	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Hannover	09.07.

**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2021: 38,65 Lücht, Merle 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 41,31 Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe 8.06.2002

40,20	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.03.
29,02	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.06.
28,51	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.06.
23,51	Griep, Jule	2003 SC Osterbrock	Lingen	07.05.

[zurück](#)**Hammerwurf 4 kg**

Bestl. 2021: 37,75 Lücht, Merle 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 49,22 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen 1.07.2012

41,35	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.03.
37,98	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Wunstorf	18.06.
27,53	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.06.

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2021: 42,18 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 42,18 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 21.08.2021

37,83	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Lingen	07.05.
36,12	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	02.07.
34,00	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Garbsen	01.05.
28,14	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
26,17	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
24,84	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
15,61	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
15,24	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Lingen	07.05.

[zurück](#)**4-Kampf****100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m**

Bestl. 2021: 2.782 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 3.077 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 31.08.1996

2.461	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Hannover	09.07.
	15,69(+1,1)-1,48-9,21-28,00(+0,5)			
2.017	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Hannover	09.07.
	17,40(+1,1)-1,36-6,16-26,97(+1,4)			
1.716	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Hannover	09.07.
	18,67(+1,1)-1,40-6,84-30,36(+0,4)			
1.574	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Hannover	09.07.
	20,21(+0,0)-1,36-8,21-31,13(+0,4)			

[zurück](#)**4-Kampf Ma.**

## 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2021: 10.231 SV Union Meppen  
Kreisrekord Emsland: 11.559 LG Papenburg/Aschendorf

1.06.1996

9.567	VfL Lingen	Hannover	09.07.
Kettler, Mia (2003) - 2.461; Böttcher, Anna (2003) - 2.017; Ivanov, Ksenia (2006) - 1.799 Albers, Charleen (2004) - 1.716; Santel, Friederike (2004) - 1.574			

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2021: 4.864 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen  
Kreisrekord Emsland: 5.265 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

21.06./22.06.1997

4.095	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Bernhausen	27.08./ 28.08.
16,10(+0,6)-1,50-9,39-28,47(+1,0)/4,69(-0,4)-33,33-2:31,76				

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)      [200 m Lauf](#)      [400 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [1500 m Lauf](#)      [3000 m Lauf](#)  
[5000 m Lauf](#)      [5 km Str.](#)      [10 km Str.](#)      [100 m Hürden](#)      [400 m Hürden](#)      [4 x 100 m Staffel](#)  
[3 x 800 m Staffel](#)      [Hochsprung](#)      [Weitsprung](#)      [Dreisprung](#)      [Kugelstoß](#)      [Diskuswurf](#)  
[Speerwurf](#)      [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2021: 12,79 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 12,07 Linke, Janine 1983 -- SC Osterbrock

15.07.2000

12,80	-0,2	Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Walldorf	18.06.
13,04	+0,3	Viehweiger, Leni	2006 VfL Lingen	Zeven	04.06.
13,12	+0,8	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Göttingen	02.07.
13,22	+0,6	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
13,34	+0,6	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
13,46	+0,0	Rüschen, Lilly	2005 VfL Lingen	Papenburg	30.09.
13,58	-0,6	Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Zeven	04.06.
13,63	+0,9	Bernsen, Rieke	2005 TuS Haren	Oldenburg	24.08.
14,09	+0,2	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Lingen	07.05.
14,10	+0,1	Wüstefeld, Ella	2005 LAV Meppen	Lingen	07.05.
14,18	+0,8	Altevers, Dana	2005 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
14,28	+0,9	Rüther, Lara	2005 TuS Haren	Oldenburg	24.08.
14,38	+0,0	Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Papenburg	30.09.
14,66	+0,6	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
14,67	+0,5	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Zeven	04.06.
14,70	+0,9	Wulfekuhl, Carla	2006 TuS Haren	Oldenburg	24.08.
14,88	+0,0	Henne, Franziska	2005 LAV Meppen	Papenburg	30.09.
15,79	+0,8	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2021: 27,25 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 24,78 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen

9.07.2005

26,95	+0,5	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Rostock	11.09.
27,43	-0,7	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Papenburg	30.09.
28,63	+0,5	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Hannover	09.07.
28,72	+0,9	Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Melle	21.05.
28,79	+0,3	Wüstefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Lingen	07.05.
28,80	-0,9	Bernsen, Rieke	2005	TuS Haren	Papenburg	30.09.
28,84	-0,6	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.05.
28,85	+0,3	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
29,23	-0,6	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
29,58	-0,9	Rüther, Lara	2005	TuS Haren	Papenburg	30.09.
30,17	-1,1	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Oldenburg	22.05.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Bestl. 2021: 65,35 Speller, Mia 2005 -- TuS Haren  
Kreisrekord Emsland: 55,59 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen

22.07.2006

58,13		Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	02.07.
60,59		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lübeck	25.06.
61,46		Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.05.
63,36		Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.06.
69,48		Greve, Emma	2006	TuS Haren	Rheine	24.04.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:28,43 Speller, Mia 2005 -- TuS Haren  
Kreisrekord Emsland: 2:06,98 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen

7.07.1990

2:16,04		Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	16.07.
2:24,87		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	12.06.
2:31,39		Schütter, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.
2:34,33		Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	05.06.
2:54,50		Greve, Emma	2006	TuS Haren	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 4:21,05 Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen

22.06.2003

5:02,46		Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	10.09.
---------	--	------------------	------	-------------------------	---------	--------

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Bestl. 2021: 11:43,50 Speller, Mia 2005 -- TuS Haren  
Kreisrekord Emsland: 9:33,29 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

14.07.2005

11:32,31		Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
----------	--	----------------	------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 17:21,58 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 30.09.2005

21:24,15	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
----------	----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 5 km Str.

20:45	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
24:29	Ahlers, Franziska	2009 TV Meppen	Lingen	22.05.
24:32	Schneider, Malin Jule	2006 VfL Lingen	Lingen	22.05.
24:36	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Haren	19.06.
25:07	Behrendt, Sandra	1978 VfL Lingen	Haren	19.06.
28:15	Meyering, Sandra	2005 SuS Lehe	Papenburg	24.04.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Kreisrekord Emsland: 37:19 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren 29.11.2003

50:05	Brinker, Liv	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
-------	--------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 15,65 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 14,24 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen 5.06.2016

17,25	-0,9 Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
19,15	+0,3 Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	03.07.

[zurück](#)

## 400 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland: 62,05 Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werlte 18.06.2011

64,78	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Lingen	11.06.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 50,14 LG Emstal Dörpen 14.09.1986

51,87	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	02.07.
	Goldenstein, Lotte (2006); Schomaker, Malena (2006); Krüger, Laura (2006); Kuhr, Ann-Kathrin (2005)		
52,80	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.05.
	Wübben, Mieke (2007); Hempfen, Hilke (2006); Frericks, Anna (2006); Hermes, Mara (2007)		

[zurück](#)

## 3 x 800 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 6:52,95 LG Emstal Dörpen 9.06.2001

7:28,86	LG Emstal Dörpen	Haren	03.06.
	Frericks, Anna (2006); Hempen, Hilke (2006); Wübben, Mieke (2007)		

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021:	1,66	Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,76	Schmitz, Verena 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf	7.07.2012
Kreisrekord Emsland:	1,76	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	13.06.1995

1,65	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.06.
1,52	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
1,49	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
1,48	Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Papenburg	30.09.
1,45	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.
1,40	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Papenburg	30.09.
1,35	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
1,32	Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Hannover	09.07.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021:	5,56	Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6,34	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen	12.09.1987

5,37	+1,0	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.06.
5,30	+0,4	Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Oldenburg	24.08.
5,23	-0,5	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Lingen	12.06.
4,94	-0,8	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,73	+1,0	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,72	+0,6	Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Garbsen	01.05.
4,55	+0,0	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Zeven	04.06.
4,39	+1,1	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.05.
4,32	+0,2	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Oldenburg	22.05.
4,32	+0,8	Wüstefeld, Ella	2005 LAV Meppen	Lingen	12.06.
4,22	+0,0	Rüschchen, Lilly	2005 VfL Lingen	Papenburg	30.09.
4,03	+1,6	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
4,03	+1,6	Altevers, Dana	2005 SC Osterbrock	Oldenburg	22.05.
3,65	+0,0	Henne, Franziska	2005 LAV Meppen	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2021:	10,56	Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	11,66	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	17.06.1995

10,41	+0,0	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.
9,79	+0,0	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
9,64	+0,0	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
9,25	+0,0	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 10,63 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 14,58 Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock

12.05.2019

10,72	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Lingen	07.05.
10,71	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
9,49	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
9,32	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
8,50	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
8,23	Wüstefeld, Ella	2005 LAV Meppen	Lingen	07.05.
7,90	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Oldenburg	22.05.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord Emsland: 39,05 Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe

10.07.2000

19,87	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
-------	------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2021: 27,83 Hackling, Christiane 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 43,57 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

18.07.2020

28,78	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
28,38	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.03.
28,14	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
26,22	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Papenburg	30.09.
24,36	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
22,92	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
22,62	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
22,30	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
22,18	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
21,00	Schneider, Malin Jule	2006 VfL Lingen	Lingen	07.05.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2021: 2.660 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 2.979 Spiller, Christiane 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf

22.06.1996

1.799	Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Hannover	09.07.
18,23(+0,0)-1,32-6,81-6,81				

[zurück](#)

---

## Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)  
[Gruppe 3](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[Block Mannschaft](#)

[Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2021: 53,08 LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 51,04 SC Osterbrock

26.06.2004

52,39	LG Emstal Dörpen Jansen, Katharina (2008); Wessels, Mayra (2008); Wübben, Mieke (2007); Hermes, Mara (2007)	Lingen	12.06.
52,92	LG Papenburg/Aschendorf Schmees, Svenja (2008); Kaltwasser, Emma (2009); Kissler, Angelina (2007); Dillmann, Milena (2007)	Lingen	12.06.
60,48	StG Lingen-Meppen-Werlte Flatken, Klara (2008); Menke, Carolin (2007); Dinklage, Emilie (2009); Heidkamp, Jule (2007)	Lingen	07.05.
61,22	LG Papenburg/Aschendorf II Telgen, Pia (2008); Magnus, Anna (2008); Nitsche, Malina (2008); Eilers, Annika (2007)	Verden	25.09.

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021: 8:01,33 LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 7:04,43 LG Emstal Dörpen

6.05.2000

7:36,85	LG Papenburg/Aschendorf Suermann, Sophie (2009); Dillmann, Milena (2007); Suermann, Leonie (2008)	Hannover	10.07.
7:46,72	StG Lingen-Meppen-Werlte Bölle, Mathilda (2008); Arndt, Nele (2008); Einspanier, Fenja (2007)	Haren	03.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)

Kreisrekord Emsland: 7.091 LG Emstal Dörpen

5.10.2013

6.546	LG Emstal Dörpen Hermes, Mara (2007) - 1.502; Wübben, Mieke (2007) - 1.404; Wessels, Mayra (2008) - 1.227 Jansen, Katharina (2008) - 1.218; Nannen, Hannah-Sophie (2007) - 1.195	Papenburg	21.05.
6.102	LG Papenburg/Aschendorf Schmees, Svenja (2008) - 1.379; Eilers, Annika (2007) - 1.214; Kube, Maja (2008) - 1.207 Suermann, Leonie (2008) - 1.193; Klapperich, Charlotte (2007) - 1.109	Papenburg	21.05.
5.645	SV Sparta Werlte Grummel, Zoe (2008) - 1.230; Kaczmarek, Lisa (2008) - 1.137; Konen, Henrike (2007) - 1.136 Lüttel, Jana (2008) - 1.076; Heidkamp, Jule (2007) - 1.066	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

### 4-Kampf Ma.

#### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2021: 8.669 LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 9.285 LG Papenburg/Aschendorf

29.08.2009

8.543	LG Emstal Dörpen Hermes, Mara (2007) - 1.939; Wübben, Mieke (2007) - 1.810; Nannen, Hannah-Sophie (2007) - 1.624 Wessels, Mayra (2008) - 1.623; Jansen, Katharina (2008) - 1.547	Werlte	03.09.
6.755	SV Sparta Werlte Grummel, Zoe (2008) - 1.641; Thele, Lena (2007) - 1.456; Menke, Carolin (2007) - 1.397 Kaczmarek, Lisa (2008) - 1.225; Lüttel, Jana (2008) - a	Werlte	03.09.

[zurück](#)

### Block Mannschaft

Bestl. 2021: 10.943 LG Emstal Dörpen



10.752	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
Schmees, Svenja (2008) - 2.295; Kisser, Angelina (2007) - 2.262; Suermann, Leonie (2008) - 2.071 Renner, Anna-Lena (2009) - 2.066; Eilers, Annika (2007) - 2.058			

[zurück](#)**DJMM DSMM Gruppe 2**

Bestl. 2021:	7.841	StG Lingen-Meppen-Werlte	
Kreisrekord Emsland:	8.161	StG Haren-Lingen-Twist	18.09.2016

7.530	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
-------	-------------------------	--------	--------

[zurück](#)**DJMM DSMM Gruppe 3**

Bestl. 2021:	4.865	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	5.627	LG Papenburg/Aschendorf	16.09.2011

4.639	LG Emstal Dörpen	Verden	25.09.
4.492	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.

[zurück](#)**Jugend W15**

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">300 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">2000 m Lauf</a>	<a href="#">3000 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>
<a href="#">80 m Hürden</a>	<a href="#">1500 m Hindernis</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Dreisprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>
<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Hammerwurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>
<a href="#">Block S/S</a>	<a href="#">Block Lauf</a>				

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2021:	12,90	Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	12,40	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen	26.06.2004
Kreisrekord Emsland:	12,1	Ripperda, Hanni 1963 -- VfL Lingen	8.07.1978

12,99	-0,7	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
13,32	+1,9	Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Lingen	12.06.
13,66	-0,6	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
13,89	-0,3	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
14,12	+1,2	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
14,50	-0,5	Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
14,62	+1,5	Klapperich, Charlotte	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
14,81	+0,8	Krieger, Antonia	2007	VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
14,99	-0,5	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
15,00	+1,6	Mieth, Viktoria	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
15,04	-0,7	Manns, Daniela	2007	SV Sigilträ Sögel	Papenburg	21.05.
15,15	+1,5	Menke, Carolin	2007	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
15,34	-0,7	Heidkamp, Jule	2007	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
15,50	-0,5	Zumbeel, Malin	2007	SV Bawinkel	Papenburg	30.09.
15,60	+1,5	Konen, Henrike	2007	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
15,62	-2,6	Thele, Lena	2007	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
15,81	-0,6	Malachinski, Sophie	2007	SV Sigilträ Sögel	Papenburg	21.05.

16,28 +1,6 Schade, Fiona

2007 SuS Rhede

Papenburg

21.05.

[zurück](#)

### 300 m Lauf

Bestl. 2021: 43,83 Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 40,16 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 8.05.2004

41,56	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Lingen	11.06.
43,68	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.06.
45,59	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
52,03	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:22,45 Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 2:10,13 Bruns, Anne 1974 -- TV Meppen 5.07.1989

2:12,27	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Hannover	14.05.
2:24,79	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Lübeck	26.06.
2:32,02	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
2:54,67	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Bestl. 2021: 7:15,53 Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 6:16,07 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 3.09.2005

7:10,47	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.06.
8:15,37	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Bestl. 2021: 12:51,21 Brinker, Liv 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 9:33,29 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 14.07.2005

11:19,04	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
----------	------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

Bestl. 2021: 21:40 Schütter, Sophia 2006 -- SV Sparta Werlitz  
Kreisrekord Emsland: 17:14 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 13.05.2005

26:01	Speller, Greta	2007 TuS Haren	Haren	19.06.
-------	----------------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 12,99 Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 12,13 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen 26.06.2022

12,13	+0,9	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Lübeck	26.06.
14,41	-1,7	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
14,67	+0,5	Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
14,84	+0,1	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
15,38	-1,7	Konen, Henrike	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
15,58	+0,5	Krieger, Antonia	2007 VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
16,60	+0,3	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.

[zurück](#)

## 1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2021:	5:49,21	Schomaker, Malena 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	5:25,52	Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf	9.07.2022

5:25,52	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	09.07.
---------	------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021:	1,52	Krüger, Laura 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Bestl. 2021:	1,52	Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	1,74	Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen	15.06.2008

1,52	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
1,45	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,45	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,45	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,42	Zumbeel, Malin	2007 SV Bawinkel	Lingen	12.06.
1,40	Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
1,36	Krieger, Antonia	2007 VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
1,33	Thele, Lena	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,25	Manns, Daniela	2007 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1,21	Menke, Carolin	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,18	Mieth, Viktoria	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
1,18	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Meppen	25.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021:	5,05	Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	5,55	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	8.08.1993

4,88	+0,3	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,81	-0,2	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.06.
4,72	+0,2	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
4,45	+1,9	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
4,23	+0,0	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Verden	25.09.
4,18	+1,0	Konen, Henrike	2007 SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
4,13	+0,9	Krieger, Antonia	2007 VfL Lingen	Werlte	03.09.
4,08	+0,6	Heidkamp, Jule	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
4,06	+0,6	Manns, Daniela	2007 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
4,02	+0,2	Buß, Susan	2007 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
3,99	+0,1	Vahling, Jara	2007 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
3,94	+0,8	Mieth, Viktoria	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.

3,92	+0,6	Menke, Carolin	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
3,88	+0,1	Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,80	+0,0	Malachinski, Sophie	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
3,71	-0,5	Schade, Fiona	2007 SuS Rhede	Papenburg	21.05.
3,60	+0,6	Thele, Lena	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2021:	9,07	Hempen, Hilke 2006 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	11,36	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	18.09.1993

9,89	+0,0	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
9,76	+0,4	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	9,13	Stammermann, Verena 2006 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	13,59	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	3.10.1996

10,62		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Bremen	03.10.
10,01		Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Meppen	25.06.
9,42		Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
8,88		Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Nordhorn	14.05.
8,64		Bormes, Sina	2007 Haselünner SV	Meppen	25.06.
8,32		Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
8,11		Krieger, Antonia	2007 VfL Lingen	Papenburg	30.09.
7,27		Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
6,95		Mieth, Viktoria	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
6,91		Manns, Daniela	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.

6,81		Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
6,78		Schade, Fiona	2007 SuS Rhede	Papenburg	21.05.
6,48		Konen, Henrike	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
6,37		Malachinski, Sophie	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
6,32		Buß, Susan	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
6,23		Thele, Lena	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
6,16		Heidkamp, Jule	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
5,97		Menke, Carolin	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
5,31		Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	20,51	Gurda, Malgorzata 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	35,60	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	13.06.2009

28,26		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Lübeck	26.06.
20,30		Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Papenburg	30.09.
19,21		Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Lingen	07.05.

[zurück](#)

## Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2021:	20,05	Gurda, Malgorzata 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
--------------	-------	---	--

45,70	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Lübeck	25.06.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)**Speerwurf 500 g**

Bestl. 2021:	28,57	Frericks, Anna 2006 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	36,84	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen		25.08.2018

25,41	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
23,37	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Papenburg	30.09.
17,47	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
17,43	Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
17,12	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Nordhorn	14.05.
16,07	Krieger, Antonia	2007 VfL Lingen	Papenburg	30.09.
14,34	Heidkamp, Jule	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Bestl. 2021:	39,00	Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	53,50	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf		18.06.1996

34,00	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
-------	----------------	------------------------------	-------	--------

[zurück](#)**3-Kampf****100m-Weit-Kugel (3kg)**

Kreisrekord Emsland:	1.560	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen		5.10.2013
----------------------	-------	--	--	-----------

1.502	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	12,99(-0,7)-4,72(+0,2)-8,76			
1.404	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	13,66(-0,6)-4,66(+0,2)-7,97			
1.248	Krieger, Antonia	2007 VfL Lingen	Werlte	03.09.
	14,91(-2,6)-4,13(+0,9)-7,93			
1.214	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	14,99(-0,5)-4,40(-0,4)-6,65			
1.195	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	14,50(-0,5)-4,11(+0,0)-6,27			
1.168	Manns, Daniela	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
	15,04(-0,7)-3,93(+0,0)-6,91			
1.136	Konen, Henrike	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
	15,60(+1,5)-4,14(+0,2)-6,48			
1.109	Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	14,62(+1,5)-3,88(+0,1)-5,31			
1.076	Malachinski, Sophie	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
	15,81(-0,6)-3,80(+0,0)-6,37			
1.075	Menke, Carolin	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	15,74(-3,1)-3,92(+0,6)-5,97			
1.066	Heidkamp, Jule	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
	15,34(-0,7)-3,56(-0,4)-6,16			
1.057	Schade, Fiona	2007 SuS Rhede	Papenburg	21.05.
	16,28(+1,6)-3,71(-0,5)-6,78			
1.056	Thele, Lena	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

	15,62(-2,6)-3,60(+0,6)-6,23			
1.034	Mieth, Viktoria 15,00(+1,6)-3,74(+0,5)-4,73	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2021:	1.989	Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	2.153	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	5.10.2013

1.939	Hermes, Mara 13,70(-3,1)-4,68(+1,3)-1,45-9,42	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.810	Wübben, Mieke 14,55(-3,1)-4,70(+0,9)-1,45-7,86	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.624	Nannen, Hannah-Sophie 15,29(-2,6)-3,95(+1,9)-1,45-6,81	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.623	Krieger, Antonia 14,91(-2,6)-4,13(+0,9)-1,29-7,93	2007 VfL Lingen	Werlte	03.09.
1.498	Manns, Daniela 15,34(-2,6)-4,06(+0,6)-1,25-6,58	2007 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1.456	Thele, Lena 15,62(-2,6)-3,60(+0,6)-1,33-6,23	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.397	Menke, Carolin 15,74(-3,1)-3,92(+0,6)-1,21-5,97	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Block S/S

### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2021:	2.254	Frericks, Anna 2006 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	2.681	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	10.06.2018

2.262	Kisser, Angelina 14,24(-0,5)-14,84(+0,1)-4,40(+1,1)-1,52-17,47	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
2.226	Humbert, Ida 13,79(+0,8)-14,67(+0,5)-4,35(+3,5)-1,40-17,43	2007 VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
2.016	Krieger, Antonia 14,81(+0,8)-15,58(+0,5)-4,26(+2,6)-1,36-12,92	2007 VfL Lingen	Coesfeld	26.05.

[zurück](#)

## Block Lauf

### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2021:	2.530	Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2.530	Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen	13.06.2021

2.058	Eilers, Annika 15,36(-0,2)-16,60(+0,3)-4,36(-0,9)-34,00-8:15,37	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
-------	--	------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Jugend W14

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">300 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">2000 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">80 m Hürden</a>
<a href="#">300 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>
<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>	<a href="#">7-Kampf</a>	<a href="#">Block S/S</a>	<a href="#">Block Lauf</a>

## 100 m Lauf

Bestl. 2021: 13,10 Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 12,52 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 2.07.2011

13,49	+0,7	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
13,88	+1,6	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
13,90	+1,1	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.06.
14,03	+1,3	Bölle, Mathilda	2008	LAV Meppen	Lingen	07.05.
14,12	+1,1	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	12.06.
14,22	-0,8	Pöttker, Hanna	2008	TuS Haren	Papenburg	30.09.
14,23	+1,3	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Lingen	07.05.
14,28	-1,2	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
14,39	+1,6	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
14,40	-0,7	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
14,45	-0,5	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	30.09.
14,54	-0,6	Lüttel, Jana	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
14,62	-0,5	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	30.09.
14,78	+0,0	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
14,89	-0,5	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
14,95	-0,1	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.
15,12	+1,2	Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
15,13	-0,3	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
15,23	-0,7	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
15,24	-0,7	Markus, Marie	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

## 300 m Lauf

Bestl. 2021: 43,55 Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 41,30 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.09.2003

46,82		Bölle, Mathilda	2008	LAV Meppen	Lingen	07.05.
47,84		Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
48,17		Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
48,40		Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
49,28		Telgen, Pia	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
49,45		Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:18,11 Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 2:16,40 Thieke, Stefanie 1986 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2000

2:34,52		Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.06.
2:35,86		Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	11.09.
2:40,59		Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
2:45,12		Telgen, Pia	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
2:48,83		Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
2:51,10		Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Verden	25.09.
3:02,21		Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
3:03,48		Buss, Eva	2008	SV Germania Twist	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2021: 7:18,22 Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 6:23,59 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 21.08.2004

7:41,56	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
7:50,40	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.06.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Kreisrekord Emsland: 17:50 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 11.09.2004

22:48	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
-------	------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 12,34 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 12,34 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen 11.09.2021

13,09	+1,5 Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
13,87	-0,4 Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
14,42	-1,7 Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Lingen	07.05.
14,50	+0,6 Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
14,67	-0,3 Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
15,26	+0,0 Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
15,50	-1,3 Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Lingen	11.06.
15,61	+0,0 Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.

[zurück](#)

## 300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 55,29 Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 46,31 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 19.07.2014

55,15	Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
-------	-------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,48 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 1,69 Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen 25.08.2007

1,52	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Bad Harzburg	10.09.
1,38	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
1,38	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
1,37	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,36	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
1,35	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Papenburg	30.09.
1,33	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,25	Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,14	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.



[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 4,94 Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 5,43 Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock 7.10.1990

4,66	+0,2	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
4,58	+0,7	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Bad Harzburg	10.09.
4,55	+0,0	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
4,52	+1,3	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.06.
4,44	+0,0	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
4,44	+0,7	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.06.
4,41	+0,2	Pöttker, Hanna	2008 TuS Haren	Lingen	07.05.
4,36	+0,8	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
4,25	-0,3	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
3,95	+0,1	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
3,88	-0,6	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,82	+1,4	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
3,81	-0,1	Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
3,71	-0,2	Markus, Marie	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
3,61	+0,1	Flatken, Klara	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
3,43	+0,5	Koop, Neele	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,36	+0,3	Klee, Sophie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
2,65	+0,9	Schröer, Marie	2008 VfL Lingen	Lingen	07.05.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 9,42 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 12,50 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 17.09.1995

9,71		Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Lingen	11.06.
8,97		Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Meppen	25.06.
7,88		Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Lingen	07.05.
7,52		Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
7,36		Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
7,06		Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Meppen	25.06.
7,04		Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
6,83		Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
6,54		Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
6,24		Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
6,09		Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
6,01		Klee, Sophie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
5,88		Fatken, Klara	2008 SV Sparta Werlte	Meppen	25.06.
5,80		Koop, Neele	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
5,59		Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
5,37		Flatken, Klara	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
5,37		Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
5,05		Markus, Marie	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 25,78 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen

Kreisrekord Emsland: 32,95 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen 30.08.2008

27,07	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Papenburg	30.09.
16,33	Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Papenburg	30.09.
14,53	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.

[zurück](#)

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2021: 25,16 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 35,75 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 10.09.2017

28,75	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Bad Harzburg	11.09.
24,34	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
22,35	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Papenburg	30.09.
21,14	Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Papenburg	30.09.
20,70	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Lingen	07.05.
18,81	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
18,12	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
17,39	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

### Ballwurf 200g

Bestl. 2021: 38,00 Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 53,00 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 29.05.2017

20,00	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
-------	------------------	------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)

Kreisrekord Emsland: 1.482 Dobelmann, Sarah (Kugel) 2000 -- LG Papenburg-Aschendorf 25.05.2014

1.379	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	13,63(+1,5)-4,66(+0,2)-7,36			
1.230	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
	14,44(-0,6)-4,25(-0,3)-6,54			
1.227	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	14,13(-0,6)-4,22(+0,4)-6,08			
1.225	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	14,63(-1,3)-4,20(+0,3)-6,83			
1.218	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	13,88(+1,6)-4,31(-0,1)-5,35			
1.207	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	14,39(+1,6)-3,88(-0,6)-6,89			
1.193	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	14,89(-0,5)-4,33(+0,5)-6,24			
1.105	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	15,32(-0,6)-3,68(+0,2)-6,63			
1.076	Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
	14,54(-0,6)-3,81(-0,1)-4,77			
1.022	Markus, Marie	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
	15,24(-0,7)-3,63(+0,2)-5,05			
1.021	Klee, Sophie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	15,51(+1,5)-3,36(+0,3)-6,01			

983	Koop, Neele 16,10(+1,6)-3,43(+0,5)-5,80	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
969	Flatken, Klara 16,11(-0,5)-3,51(-0,5)-5,37	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2021: 1.881 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 2.005 Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte 23.06.2012

1.874	Arndt, Nele 14,60(-1,3)-4,58(+0,7)-1,52-8,74	2008 LAV Meppen	Bad Harzburg	10.09.
1.641	Grummel, Zoe 14,84(+0,1)-4,21(+2,7)-1,37-6,92	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.623	Wessels, Mayra 14,62(-1,3)-4,30(+2,6)-1,33-6,54	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.547	Jansen, Katharina 14,62(-1,3)-4,07(+2,9)-1,33-5,59	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.225	Kaczmarek, Lisa 14,63(-1,3)-4,20(+0,3)-o-6,83	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2021: 3.238 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 3.461 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 26.07./27.07.2014

3.274	Arndt, Nele 14,60(-1,3)-4,58(+0,7)-8,74-1,52/14,85(+1,1)-28,75-2:35,86	2008 LAV Meppen	Bad Harzburg	10.09./ 11.09.
-------	---	-----------------	--------------	-------------------

[zurück](#)

## Block S/S

### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2021: 2.308 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 2.637 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 25.05.2017

2.295	Schmees, Svenja 13,59(+0,1)-13,69(-0,1)-4,46(-0,5)-1,36-18,81	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
1.904	Kaltwasser, Emma 14,14(+0,1)-13,70(-0,1)-4,36(+0,0)-1,44-o.g.V.	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.

[zurück](#)

## Block Lauf

### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2021: 2.200 Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 2.493 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 14.06.2014

2.071	Suermann, Leonie 14,96(+0,0)-15,26(+0,0)-4,43(-2,4)-20,00-7:41,56	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
-------	--	------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Block Wurf

### 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord Emsland: 2.449 Poll, Lena 1988 -- SC Osterbrock 9.06.2002

2.066	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
14,78(+0,0)-14,67(-0,3)-4,26(+0,0)-8,94-14,53				

[zurück](#)

---

## Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 75 m Staffel

Bestl. 2021: 43,57 LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 40,09 VfL Lingen 26.06.2011

43,13	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
Kampen, Max (2011); Veenker, Wilm (2009); Coßmann, Konrad (2010); Schade, Micah (2009)			
45,41	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
Lohmann, Micha (2009); Ganita, Paul (2010); Seitz, Philipp (2010); Osteresch, Joder (2009)			
46,54	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
Sur, Ben (2010); Fangmeyer, Paul (2009); Hammerla, Jonah (2010); Wittenberg, Jan (2009)			

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021: 8:07,08 SV Groß Hesepe  
Kreisrekord Emsland: 7:30,5 TV Meppen 30.06.1981

8:23,54	LG Emstal Dörpen	Haren	03.06.
Kossen, Nico (2012); Kampen, Max (2011); Coßmann, Konrad (2010)			
8:50,32	SV Groß Hesepe	Haren	03.06.
Hammerla, Jonah (2010); Sur, Ben (2010); Silies, Leo (2011)			
9:08,88	LG Papenburg/Aschendorf	Haren	03.06.
Seitz, Philipp (2010); Ganita, Paul (2010); Osteresch, Joder (2009)			

[zurück](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2021: 4.633 LG Papenburg-Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 6.072 VfL Lingen 30.08.2007

4.632	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
Osteresch, Joder (2009) - 1.069; Lohmann, Micha (2009) - 1.052; Kube, Roman (2010) - 905 Seitz, Philipp (2010) - 832; Ganita, Paul (2010) - 774			

[zurück](#)

## DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2021: 3.090 SV Groß Hesepe  
Kreisrekord Emsland: 3.251 LG Papenburg/Aschendorf

29.09.2018

2.843	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
2.800	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.

[zurück](#)

## Jugend M13

<a href="#">75 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">60 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>
<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>			

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2021: 9,73 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe  
Kreisrekord Emsland: 9,65 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.07.2003

10,37	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
10,82	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
11,17	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
11,60	+1,5 Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
11,72	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
11,80	Mess, Luca	2009 VfL Lingen	Lingen	01.07.
11,92	Veenker, Wilm	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
12,19	Wittenberg, Jan	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
12,90	Linke, Luis	2009 SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
12,92	-0,2 Köchling, Fiete	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:25,75 Schüttert, Christian 2008 -- SV Sigiltra Sögel  
Kreisrekord Emsland: 2:16,56 Siemer, Patrick 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf 15.09.2013

2:51,18	Greve, Felix	2009 TuS Haren	Rheine	24.04.
2:52,28	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
2:58,86	Wittenberg, Jan	2009 SV Groß Hesepe	Bad Bentheim	11.05.
3:16,80	Benten, Leonard	2009 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.

[zurück](#)

### 5 km Str.

Bestl. 2021: 20:47 Schüttert, Christian 2008 -- SV Sigiltra Sögel  
Kreisrekord Emsland: 18:25 Wagemaker, Andreas 1981 -- Sportverein Listrup e.V. 1949 18.04.1993

25:32	Wessels, Mika	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.04.
-------	---------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 11,60 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe  
Kreisrekord Emsland: 9,80 Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen 30.06.1991

11,18	+1,1 Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
-------	--------------------	-----------------------	----------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,70 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe  
 Kreisrekord Emsland: 1,70 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe 10.07.2021

1,64	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,43	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
1,39	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
1,31	Mess, Luca	2009 VfL Lingen	Lingen	01.07.
1,25	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
1,21	Wittenberg, Jan	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 5,10 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe  
 Kreisrekord Emsland: 5,41 Korte, Günter 1960 -- TV Meppen 22.09.1973

5,04	+1,0 Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	12.06.
4,49	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
4,38	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
3,98	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
3,81	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,65	Veenker, Wilm	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,36	Linke, Luis	2009 SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
3,28	Wittenberg, Jan	2009 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
2,97	Köchling, Fiete	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2021: 36,50 Poll, Elias 2008 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 62,20 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

48,00	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
41,50	Mess, Luca	2009 VfL Lingen	Lingen	01.07.
36,50	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
36,00	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
33,00	Wittenberg, Jan	2009 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
31,00	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
28,00	Linke, Luis	2009 SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
26,00	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
23,50	Köchling, Fiete	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2021: 963 Spekker, Silas 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 1.551 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

1.322	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	10,63-4,80-48,00			
1.070	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

	11,55-3,96-36,00			
1.052	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 21.05.
	11,60(+1,5)-3,90(+0,8)-35,00			
837	Wittenberg, Jan	2009	SV Groß Hesepe	Werlte 03.09.
	13,33-3,28-33,00			
714	Köchling, Fiete	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 21.05.
	12,92(-0,2)-2,78(+0,2)-22,00			

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord Emsland: 2.025 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.07.2003

1.871	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte 03.09.
	10,63-4,80-1,64-48,00			
1.476	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 03.09.
	11,55-3,96-1,36-36,00			
1.270	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 03.09.
	12,47-3,79-1,16-35,50			
1.084	Wittenberg, Jan	2009	SV Groß Hesepe	Werlte 03.09.
	13,33-3,28-1,08-33,00			

[zurück](#)

## Jugend M12

[75 m Lauf](#)    [800 m Lauf](#)    [5 km Str.](#)    [Hochsprung](#)    [Weitsprung](#)    [Kugelstoß](#)  
[Ballwurf 200g](#)    [3-Kampf](#)    [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2021: 11,18 Nürnberg, Max 2009 -- SV Groß Hesepe  
Kreisrekord Emsland: 9,99 Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen 15.05.2011

10,95	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen 25.06.
11,45	+1,5 Arlinghaus, Milan	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg 21.05.
11,47	+1,9 Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Nordhorn 14.05.
11,89	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen 24.09.
11,99	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Meppen 24.09.
12,08	Sur, Ben	2010	SV Groß Hesepe	Lingen 17.09.
12,12	Wagner, Malte	2010	VfL Lingen	Lingen 01.07.
12,32	+1,5 Ganita, Paul	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 21.05.
12,40	+1,5 Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 21.05.
12,46	-0,2 Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 21.05.
12,49	Blank, Andreas	2010	SV Union Meppen	Meppen 24.09.
12,88	Burgtorf, Luis	2010	SV Groß Hesepe	Meppen 25.06.
14,37	+0,2 Rensen, Lars	2010	LG Emstal Dörpen	Nordhorn 14.05.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:55,06 Nürnberg, Max 2009 -- SV Groß Hesepe  
Kreisrekord Emsland: 2:24,2 Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen 24.07.1981

2:36,47	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
2:48,90	Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Nordhorn	14.05.
2:55,80	Arlinghaus, Milan	2010 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
2:59,30	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:13,39	Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:32,42	Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Bad Bentheim	11.05.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Kreisrekord Emsland: 18:25 Wagemaker, Andreas 1981 -- Sportverein Listrup e.V. 1949 18.04.1993

24:40	Hilmes, Louis	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.04.
-------	---------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,53 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 1,53 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen 2.10.2021

1,25	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
1,22	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
1,22	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
1,20	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Werite	03.09.
1,15	Wagner, Malte	2010 VfL Lingen	Lingen	01.07.
1,08	Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Werite	03.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 4,35 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 5,29 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 14.09.1981

4,04	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
4,02	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
3,80	+0,5 Arlinghaus, Milan	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
3,64	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,60	Wagner, Malte	2010 VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,52	+0,7 Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,47	Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
3,44	Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
3,25	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Meppen	25.06.
3,15	+0,2 Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
2,99	Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
2,82	+1,5 Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord Emsland: 11,22 Hammerla, Thomas 1974 -- SV Groß Hesepe 12.10.1986

4,97	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
------	--------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)



## Ballwurf 200g

Bestl. 2021: 48,50 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 60,20 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

41,50	Arlinghaus, Milan	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
35,50	Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
34,50	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
33,50	Rensen, Lars	2010	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
30,50	Blank, Andreas	2010	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
28,00	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
24,50	Wagner, Malte	2010	VfL Lingen	Lingen	01.07.
24,00	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
24,00	Sur, Ben	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
21,50	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
21,00	Ganita, Paul	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
20,00	Burgtorf, Luis	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2021: 1.001 Osteresch, Joder 2009 -- LG Papenburg-Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 1.551 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

1.096	Arlinghaus, Milan	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
	11,45(+1,5)-3,80(+0,5)-41,50				
973	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	11,68(-0,2)-3,84(+0,6)-26,00				
942	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
	11,89-3,75-25,50				
917	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
	11,35-3,64-19,00				
913	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
	11,99-3,18-32,00				
907	Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	12,75-3,39-35,50				
889	Blank, Andreas	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
	12,49-3,47-29,00				
832	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	12,40(+1,5)-3,45(+0,5)-21,50				
826	Sur, Ben	2010	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
	12,42-3,34-22,50				
774	Ganita, Paul	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	12,32(+1,5)-3,15(+0,2)-18,50				
689	Rensen, Lars	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	14,54(-0,2)-2,77(+0,5)-31,50				

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021: 1.369 Osteresch, Joder 2009 -- LG Papenburg-Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 1.951 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

1.277	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	11,65-3,76-1,20-25,00				

1.246	Hammerla, Jonah 11,35-3,64-1,22-19,00	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
1.225	Kube, Roman 12,75-3,39-1,20-35,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.073	Sur, Ben 12,42-3,34-1,08-22,50	2010 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[Gruppe 2](#)

[Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 75 m Staffel

Bestl. 2021: 42,53 LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 40,11 LG Papenburg/Aschendorf 2.10.2005

41,99	LG Papenburg/Aschendorf I Jansen, Sina (2010); Suermann, Sophie (2009); Renner, Anna-Lena (2009); Kaltwasser, Emma (2009)	Dörpen	18.06.
43,77	LG Papenburg/Aschendorf II Büter, Toni (2010); Eiting, Alena (2009); Dillmann, Giulia (2009); Drost, Lena (2009)	Dörpen	18.06.
43,86	StG Lingen-Meppen-Werlte Kieselhorst, Malin (2009); Gross, Alissa (2010); Thien, Lina (2010); Dinklage, Emilie (2009)	Dörpen	18.06.
44,09	LG Emstal Dörpen I Borchers, Amelia (2009); Stein, Leonie (2010); Wahoff, Christin (2010); Kruth, Wiebke (2009)	Lingen	17.09.
54,47	SV Groß Hesepe Stobralla, Annabell (2010); Silies, Matilda (2012); Rödiger, Maya (2011); Fangmeyer, Eva (2011)	Lingen	17.09.

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021: 8:16,84 LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 7:34,9 VfL Lingen 14.07.1999

7:58,92	LG Papenburg/Aschendorf Eiting, Alena (2009); Renner, Anna-Lena (2009); Suermann, Sophie (2009)	Haren	03.06.
8:23,62	TuS Haren Wielenberg, Lia (2011); Schulz, Carlotta (2011); Speller, Leni (2009)	Haren	03.06.
8:43,51	LG Emstal Dörpen I Dwersteg, Lea (2010); Nannen, Greta-Marie (2010); Kruth, Wiebke (2009)	Haren	03.06.
9:36,02	SV Groß Hesepe Silies, Helena (2010); Gostmann, Finja (2013); Fangmeyer, Eva (2011)	Haren	03.06.
10:15,65	SV Union Meppen Schulte, Carla (2012); Buchholz, Theresa (2010); Siepker, Marina (2011)	Haren	03.06.
10:59,14	LG Emstal Dörpen II Pinschmidt, Nike (2010); Stein, Leonie (2010); Roschock, Lounell (2009)	Haren	03.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2021: 6.206 LG Papenburg-Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 6.556 SV Union Meppen 11.06.2016

6.171	LG Papenburg/Aschendorf I Kaltwasser, Emma (2009) - 1.308; Renner, Anna-Lena (2009) - 1.284; Drost, Lena (2009) - 1.226	Papenburg	21.05.
-------	--	-----------	--------

	Suermann, Sophie (2009) - 1.183; Dillmann, Giulia (2009) - 1.170		
5.296	SV Sigiltra Sögel Sandmann, Ina (2010) - 1.197; Malachinski, Clara (2009) - 1.162; Keller, Klara (2009) - 1.066 Jansen, Mathilde (2010) - 940; Gorniak, Emilia (2010) - 931	Papenburg	21.05.
5.021	LG Papenburg/Aschendorf II Eiting, Alena (2009) - 1.140; Goldenstein, Janne (2010) - 1.010; Eilers, Isabell (2010) - 1.009 Büter, Toni (2010) - 934; Treutler, Malea (2009) - 928	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

#### 4-Kampf Ma.

##### 75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2021:	7.956	LG Papenburg-Aschendorf	
	Kreisrekord Emsland:	8.359	SV Sparta Werlte (Ball 200g)	12.07.2014

7.366	SV Sparta Werlte Wotte, Anni Maike (2009) - 1.658; Dinklage, Emilie (2009) - 1.557; Thien, Lina (2010) - 1.533 Otten, Marie (2009) - 1.322; Cordes, Celine (2010) - 1.296	Werlte	03.09.
6.962	LG Emstal Dörpen Borchers, Amelia (2009) - 1.590; Roschock, Lounell (2009) - 1.379; Xhafa, Elisa (2009) - 1.354 Dwersteg, Lea (2010) - 1.327; Stein, Leonie (2010) - 1.312	Werlte	03.09.

[zurück](#)

#### DJMM DSMM Gruppe 2

	Bestl. 2021:	6.060	LG Papenburg/Aschendorf	
	Kreisrekord Emsland:	6.654	LG Papenburg/Aschendorf	2.10.2005

6.116	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
5.571	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	17.09.
5.360	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.

[zurück](#)

#### DJMM DSMM Gruppe 3

	Bestl. 2021:	3.284	LG Emstal Dörpen	
	Kreisrekord Emsland:	3.988	SV Union Meppen	25.09.2016

2.657	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
-------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Jugend W13

<a href="#">75 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">2000 m Lauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">60 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>
<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>
<a href="#">4-Kampf</a>					

[zurück zum Anfang](#)

#### 75 m Lauf

	Bestl. 2021:	10,79	Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen	
	Kreisrekord Emsland:	10,01	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen	16.06.2013

10,63	+2,0 Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
10,80	+0,0 Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.

10,96	+0,4	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Nordhorn	14.05.
10,98		Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
11,00	+0,2	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
11,05		Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Meppen	25.06.
11,09	+0,7	Wotte, Anni Maike	2009 SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
11,22	+0,7	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
11,23	+0,7	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
11,23		Ahrens, Svenja	2009 TuS Haren	Meppen	25.06.
11,31	+0,0	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
11,38		Xhafa, Elisa	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
11,50	+0,0	Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
11,56	+0,7	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
11,59		Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
11,69		Ahlers, Charlotte	2009 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
11,72		Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
11,80		Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
11,82		Keller, Klara	2009 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
12,08	+0,4	Otten, Marie	2009 SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:30,18 Bülle, Mathilda 2008 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 2:21,9 Brinker, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte 27.06.1981

2:28,59		Speller, Leni	2009 TuS Haren	Lingen	12.06.
2:32,22		Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
2:42,99		Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
2:43,96		Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
2:43,98		Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
2:47,77		Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Oldenburg	13.07.
2:47,93		Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
2:48,89		Wotte, Anni Maike	2009 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
2:49,07		Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
2:49,44		Ahrens, Svenja	2009 TuS Haren	Bad Bentheim	11.05.
3:01,00		Hagen, Jana	2009 TuS Haren	Rheine	24.04.
3:04,44		Lügering, Johanna	2009 SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
3:04,99		Thoben, Ines	2009 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:05,96		Otten, Marie	2009 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:05,97		Stevens, Jule	2009 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:07,79		Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
3:11,32		Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:12,74		Gerdelmann, Finja	2009 TuS Haren	Bad Bentheim	11.05.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2021: 8:00,43 Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 6:35,9 Hanekamp, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte 29.06.1979

7:15,52		Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.06.
8:02,80		Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	26.08.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Kreisrekord Emsland: 19:10 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

6.05.2003

20:42	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
-------	------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 11,13 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 10,09 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

18.06.2016

10,53	+0,5 Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
10,93	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
11,86	Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
12,20	Kieselhorst, Malin	2009 StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	17.09.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,46 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 1,62 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

23.06.1991

1,48	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
1,46	Wotte, Anni Maike	2009 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
1,45	Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1,40	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
1,38	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
1,38	Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
1,35	Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Meppen	25.06.
1,30	Otten, Marie	2009 SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
1,30	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
1,30	Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
1,29	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,26	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Meppen	24.09.
1,21	Roschock, Lounell	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,17	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1,17	Xhafa, Elisa	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,14	Ahlers, Charlotte	2009 SV Germania Twist	Meppen	24.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 4,58 Tolksdorf, Stella 2008 -- LG Papenburg-Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 5,43 Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock

7.10.1990

4,77	+0,1 Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Lingen	11.06.
4,53	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
4,53	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
4,44	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
4,39	+0,5 Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
4,34	Wotte, Anni	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
4,25	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
4,24	Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
4,17	Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
4,02	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.

4,00	Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
3,89	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Meppen	25.06.
3,84	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,83	+0,4 Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
3,71	Otten, Marie	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
3,62	+0,0 Keller, Klara	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
3,62	Stevens, Jule	2009 SV Sparta Werlte	Meppen	25.06.
3,59	Xhafa, Elisa	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
3,47	Stroot, Pia	2009 SV Germania Twist	Meppen	25.06.
3,46	Roschock, Lounell	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 8,90 Strieker, Leni 2008 -- SV Bawinkel  
 Kreisrekord Emsland: 10,71 de Vries, Nicole 1971 -- LG Papenburg/Aschendorf 11.06.1994

8,94	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
7,80	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Nordhorn	14.05.
6,33	Stroot, Pia	2009 SV Germania Twist	Meppen	25.06.

[zurück](#)

### Diskuswurf 750 g

Bestl. 2021: 27,36 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 27,56 Roling, Birgit 1976 -- SC Osterbrock 7.10.1989

14,53	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
-------	-------------------	------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 400 g

Bestl. 2021: 29,30 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 43,50 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte 12.06.2008

20,80	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
-------	-------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Ballwurf 200g

Bestl. 2021: 41,50 Kube, Maja 2008 -- LG Papenburg-Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 50,00 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 29.05.2016  
 Kreisrekord Emsland: 50,00 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte 25.05.2014

40,00	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
34,00	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Meppen	24.09.
33,00	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
33,00	Roschock, Lounell	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
32,50	Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Lingen	17.09.
31,00	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
30,50	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
30,50	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
30,50	Wotte, Anni Maïke	2009 SV Sparta Werlte	Lingen	17.09.
29,00	Xhafa, Elisa	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
25,50	Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.

25,00	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
24,00	Keller, Klara	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
24,00	Ahlers, Charlotte	2009 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
22,50	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Meppen	25.06.
22,50	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
21,50	Stevens, Jule	2009 SV Sparta Werlte	Meppen	25.06.
20,50	Otten, Marie	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
20,00	Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
19,50	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2021:	1.287	Tolksdorf, Stella 2008 -- LG Papenburg-Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1.531	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	21.05.2016

1.328	Renner, Anna-Lena 11,59-4,40-40,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.310	Kaltwasser, Emma 11,14-4,53-31,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.290	Schmidt, Paula 11,25-4,22-34,00	2009 LAV Meppen	Meppen	24.09.
1.226	Drost, Lena 11,25(+0,0)-3,93(-0,3)-30,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
1.207	Wotte, Anni Maïke 11,88-4,34-29,00	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.183	Suermann, Sophie 11,14(+0,0)-4,39(+0,5)-19,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
1.170	Dillmann, Giulia 11,31(+0,0)-3,93(+0,5)-25,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
1.164	Borchers, Amelia 11,52-4,00-25,50	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.162	Malachinski, Clara 10,80(+0,0)-4,07(+0,2)-18,00	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
1.140	Eiting, Alena 11,84(+0,0)-3,82(+0,5)-28,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
1.121	Khafa, Elisa 11,69(+1,5)-3,50(+0,2)-29,00	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
1.103	Dinklage, Emilie 11,24(+2,0)-3,92(+0,2)-18,00	2009 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
1.066	Keller, Klara 11,99(+1,5)-3,62(+0,0)-24,00	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
1.057	Roschock, Lounell 12,93-3,46-33,00	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.040	Ahlers, Charlotte 11,69-3,24-24,00	2009 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
947	Otten, Marie 13,30-3,71-20,50	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
928	Treutler, Malea 12,47(+2,0)-3,25(+0,5)-19,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021:	1.645	Strieker, Leni 2008 -- SV Bawinkel	
Kreisrekord Emsland:	2.000	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	21.05.2016

1.785	Kaltwasser, Emma 11,14-4,53-1,45-31,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.677	Renner, Anna-Lena 11,59-4,40-1,25-40,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.658	Wotte, Anni Maike 11,88-4,34-1,41-29,00	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.645	Schmidt, Paula 11,25-4,22-1,26-34,00	2009 LAV Meppen	Meppen	24.09.
1.614	Malachinski, Clara 11,32-4,10-1,45-20,00	2009 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1.590	Borchers, Amelia 11,52-4,00-1,37-25,50	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.557	Dinklage, Emilie 11,58-4,44-1,29-22,50	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.379	Roschock, Lounell 12,93-3,46-1,21-33,00	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.375	Eiting, Alena 12,40-3,73-1,17-27,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.354	Khafa, Elisa 12,53-3,59-1,17-28,00	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.322	Otten, Marie 13,30-3,71-1,29-20,50	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.315	Ahlers, Charlotte 11,69-3,24-1,14-24,00	2009 SV Germania Twist	Meppen	24.09.

[zurück](#)

## Jugend W12

[75 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [5 km Str.](#)      [60 m Hürden](#)      [Hochsprung](#)      [Weitsprung](#)  
[Ballwurf 200g](#)      [3-Kampf](#)      [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2021: 10,79 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 10,35 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 29.08.2009

10,69	+0,4	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
11,06	+0,0	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
11,06		Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
11,21		Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
11,29	+0,6	Sillies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Nordhorn	14.05.
11,55		Meiners, Sophia	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
11,57	+0,0	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
11,62	+0,6	Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Nordhorn	14.05.
11,62	+1,5	Gorniak, Emilia	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
11,64		Schepers, Carla	2010 LAV Meppen	Meppen	25.06.
11,70		Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
11,71	+1,3	Pülsken, Svenja	2010 SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
11,73		Ahrens, Marika	2010 TuS Haren	Meppen	25.06.
11,76		Nee, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
11,79	+1,5	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
11,80	+1,9	Cordes, Celine	2010 SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
11,80	+0,0	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
11,89		Groß, Alissa	2010 StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	17.09.
11,90	+0,2	Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.



11,91 Gross, Alissa 2010 SV Sparta Werlte Dörpen 18.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:32,44 Speller, Leni 2009 -- TuS Haren  
Kreisrekord Emsland: 2:27,56 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen 1.09.2018

2:49,78	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
3:00,00	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:00,06	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3:01,00	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:02,00	Pülsken, Svenja	2010 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:04,00	Jansen, Mathilde	2010 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:04,15	Stobralla, Annabell	2010 SV Groß Hesepe	Nordhorn	14.05.
3:16,10	Peters, Clara	2010 SV Germania Twist	Bad Bentheim	11.05.

[zurück](#)

## 5 km Str.

Kreisrekord Emsland: 19:57 Lögering, Nina 1992 -- SC Osterbrock 4.05.2004

33:10	Rensing, Leni	2010 Haselünner SV	Haselünne	06.05.
36:00	Gösse, Sina	2010 Haselünner SV	Haselünne	06.05.

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 11,30 Schmidt, Paula 2009 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 10,71 Hogeback, Tanja 1979 -- Haselünner SV 15.09.1991

11,66	Thien, Lina	2010 StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	17.09.
14,76	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,43 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg-Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 1,55 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 12.09.1993

1,43	Többenottke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
1,37	Heermann-Többenottke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1,33	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
1,26	Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1,25	Meiners, Sophia	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
1,25	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,20	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
1,18	Nee, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
1,18	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
1,18	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1,17	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,13	Cordes, Celine	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,09	Pülsken, Svenja	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,09	Franziska, Lau	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,05	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 4,60 Suermann, Sophie 2009 -- LG Papenburg-Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 5,17 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 19.08.2009

4,45	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
4,21	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
4,10	+0,2 Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
4,02	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3,98	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
3,88	Heermann-Többenottke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
3,85	Gross, Alissa	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
3,84	Meiners, Sophia	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
3,83	Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
3,82	+0,2 Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
3,76	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
3,73	Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Meppen	25.06.
3,71	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,71	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
3,69	Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,68	Pülsken, Svenja	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
3,68	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3,67	Schepers, Carla	2010 LAV Meppen	Meppen	25.06.
3,63	Jansen, Mathilde	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
3,54	+0,1 Klee, Charlotte	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2021: 34,50 Lügering, Johanna 2009 -- SV Bawinkel  
 Kreisrekord Emsland: 46,00 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte 28.09.2013

38,50	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
30,50	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
27,50	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
27,00	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
26,50	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
24,00	Goldenstein, Janne	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
24,00	Potts, Maresa	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
24,00	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
24,00	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
23,00	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
23,00	Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
22,50	Jansen, Mathilde	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
22,50	Cordes, Celine	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
22,50	Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Meppen	24.09.
22,50	Schepers, Carla	2010 LAV Meppen	Meppen	24.09.
22,00	Groß, Alissa	2010 StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	17.09.
21,50	Heermann-Többenottke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
20,50	Pinschmidt, Nike	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
20,50	Többenottke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
20,00	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.

20,00	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
-------	---------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2021:	1.249	Renner, Anna-Lena 2009 -- LG Papenburg-Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1.417	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	17.07.2015

1.256	Silies, Helena 11,37-4,10-33,00	2010 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
1.197	Sandmann, Ina 11,06(+0,0)-3,82(+0,2)-27,00	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
1.184	Thien, Lina 11,25-4,08-24,00	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.148	Stein, Leonie 11,41-3,98-23,00	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.083	Hugenberg, Sophia 12,23-3,76-26,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1.072	Buchholz, Theresa 11,70-3,57-23,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1.056	Heermann-Többenottke, Lotta 12,20-3,88-21,50	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1.032	Dwersteg, Lea 12,04-3,71-20,00	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.028	Cordes, Celine 12,12-3,53-22,50	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.011	Dreyer, Laura 12,41-3,45-24,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1.010	Goldenstein, Janne 12,48(+0,0)-3,48(+0,4)-24,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
1.009	Schepers, Carla 11,87-3,23-22,50	2010 LAV Meppen	Meppen	24.09.
1.009	Eilers, Isabell 12,27(+0,0)-3,17(-1,3)-26,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
1.002	Backsmann, Anna 12,07-3,30-22,50	2010 LAV Meppen	Meppen	24.09.
985	Jansen, Mathilde 12,34-3,48-20,50	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
934	Büter, Toni 11,79(+1,5)-3,39(-0,4)-13,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
931	Gorniak, Emilia 11,62(+1,5)-3,12(+0,5)-15,00	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
863	Radtke, Johanna 12,19(+1,5)-3,10(+0,5)-13,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
854	Franziska, Lau 13,05-2,96-19,50	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
846	Klee, Charlotte 12,54(+0,0)-3,54(+0,1)-10,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021:	1.649	Renner, Anna-Lena 2009 -- LG Papenburg-Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1.862	Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel	24.09.2017

1.656	Silies, Helena 11,37-4,10-1,33-33,00	2010 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
-------	---	---------------------	--------	--------

1.533	Thien, Lina 11,25-4,08-1,25-24,00	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.482	Heermann-Többenottke, Lotta 12,20-3,88-1,37-21,50	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1.427	Buchholz, Theresa 11,70-3,57-1,26-23,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1.385	Hugenberg, Sophia 12,23-3,76-1,18-26,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1.327	Dwersteg, Lea 12,04-3,71-1,17-20,00	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.313	Dreyer, Laura 12,41-3,45-1,18-24,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1.312	Stein, Leonie 11,41-3,60-1,05-23,00	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.296	Cordes, Celine 12,12-3,53-1,13-22,50	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.167	Jansen, Mathilde 12,34-3,48-1,01-20,50	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1.094	Franziska, Lau 13,05-2,96-1,09-19,50	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021: 33,23 LG Emstal Dörpen

32,68	VfL Lingen Berndzen, Anton (2013); Schubert, Till (2012); Bulmaga, Dragos (2012); Seidel, Heino (2012)	Lingen	17.09.
33,11	LG Emstal Dörpen Borgmann, Jonas (2011); Thormann, Jaron (2012); Sandker, Henning (2011); Kossen, Nico (2012)	Dörpen	18.06.
34,35	LG Papenburg/Aschendorf Draghita, Mihai (2012); Caliof, Robert (2012); Hegeler, Jakob (2011); Casjens, Linus (2012)	Lingen	17.09.

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021: 9:10,76 LG Emstal Dörpen

8:31,31	TuS Haren Kiepe, Luis (2012); Kuhl, Jannis (2011); Tiehen, Johan (2011)	Haren	03.06.
8:56,26	LG Emstal Dörpen Kuper, Jannes (2011); Borgmann, Jonas (2011); Grennemann, Milow (2011)	Haren	03.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 3.831 LG Papenburg-Aschendorf

4.410	LG Emstal Dörpen Kampen, Max (2011) - 1.098; Borgmann, Jonas (2011) - 927; Spellbring, Jan (2011) - 889	Papenburg	21.05.
-------	--	-----------	--------

	Sandker, Henning (2011) - 785; Hoesen, Luca (2012) - 711			
3.942	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	21.05.
	Casjens, Linus (2012) - 912; Hegeler, Jakob (2011) - 817; Wiepking, Jelte (2012) - 809			
	Widemann, Mats (2012) - 708; Dirksen, Klaas (2012) - 696			

[zurück](#)

## DSMM Gruppe 2

Bestl. 2021: 2.574 LG Emstal Dörpen

2.706	LG Emstal Dörpen		Lingen	17.09.
2.620	VfL Lingen		Lingen	17.09.
2.332	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	17.09.

[zurück](#)

## Kinder M11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2021: 7,78 Hammerla, Jonah 2010 -- SV Groß Hesepe

7,67	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
8,09	Heyers, Jan	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
8,12	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
8,29	-0,4 Borgmann, Jonas	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
8,32	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
8,33	Sandker, Henning	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
8,51	+0,4 Amegashie, Thore	2011	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
8,59	+0,7 Hegeler, Jakob	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
8,85	-0,6 Thoben, Henrik	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
8,93	+0,4 Kuhl, Jannis	2011	TuS Haren	Meppen	25.06.
9,12	Brackmann, Friedrich	2011	Haselünner SV	Meppen	24.09.
9,34	Sartorius, Tom-Henry	2011	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	18.06.
9,56	Heuer, Oskar	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
9,86	EL-Basyouni, Elias	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:37,33 Coßmann, Konrad 2010 -- LG Emstal Dörpen

2:36,55	Tiehen, Johan	2011	TuS Haren	Bad Bentheim	11.05.
2:52,69	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
2:59,10	Kuhl, Jannis	2011	TuS Haren	Bad Bentheim	11.05.
2:59,69	Heyers, Jan	2011	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:02,37	Thoben, Henrik	2011	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:06,43	Benten, Tim	2011	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:07,04	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Bad Bentheim	11.05.
3:08,24	Sandker, Henning	2011	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:24,70	Wittenberg, Ole	2011	SV Groß Hesepe	Bad Bentheim	11.05.

## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,20 Seitz, Philipp 2010 -- LG Papenburg-Aschendorf

1,31	Borgmann, Jonas	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
1,24	Amegashie, Thore	2011 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
1,20	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
1,17	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
1,13	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.

## Weitsprung

Bestl. 2021: 3,90 Hammerla, Jonah 2010 -- SV Groß Hesepe

4,21	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
4,04	Borgmann, Jonas	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,91	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
3,85	Heyers, Jan	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
3,75	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
3,75	Amegashie, Thore	2011 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
3,69	Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,57	Hegeler, Jakob	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,30	Thoben, Henrik	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
3,18	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Meppen	25.06.
3,00	Sartorius, Tom-Henry	2011 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	18.06.

## Schlagball 80g

Bestl. 2021: 37,00 Kube, Roman 2010 -- LG Papenburg-Aschendorf

37,50	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
31,00	Heyers, Jan	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
28,50	Borgmann, Jonas	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
27,50	Amegashie, Thore	2011 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
26,00	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
25,50	Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
23,50	Thoben, Henrik	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
23,50	Hegeler, Jakob	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
22,00	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
20,00	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Meppen	25.06.
19,00	EL-Basyouni, Elias	2011 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
18,00	Sartorius, Tom-Henry	2011 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	18.06.
18,00	Heuer, Oskar	2011 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
16,00	Brackmann, Friedrich	2011 Haselünner SV	Meppen	24.09.

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 859 Kube, Roman 2010 -- LG Papenburg-Aschendorf

1.098	Kampen, Max 7,69(-0,4)-4,21-36,50	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
945	Spellbring, Jan 8,12-4,13-25,00	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
927	Borgmann, Jonas 8,29(-0,4)-3,87-28,50	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
886	Silies, Leo 8,32-4,06-22,00	2011 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
856	Amegashie, Thore 8,54-3,90-23,00	2011 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
817	Hegeler, Jakob 8,59(+0,7)-3,57-23,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
785	Sandker, Henning 8,96(+0,7)-3,64-23,00	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
759	Thoben, Henrik 8,85(-0,6)-3,30-23,50	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
699	Kuhl, Jannis 9,03-3,22-20,00	2011 TuS Haren	Meppen	24.09.
644	Brackmann, Friedrich 9,12-3,19-16,00	2011 Haselünner SV	Meppen	24.09.
630	Heuer, Oskar 9,56-3,20-18,00	2011 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
586	EL-Basyouni, Elias 9,86-2,96-19,00	2011 SV Union Meppen	Meppen	24.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2021: 1.094 Kube, Roman 2010 -- LG Papenburg-Aschendorf

1.396	Kampen, Max 7,78-4,22-1,17-37,50	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.225	Silies, Leo 11,89-3,75-1,14-25,50	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
1.222	Spellbring, Jan 8,12-4,13-1,13-25,00	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Kinder M10

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2021: 7,81 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

8,02	Kossen, Nico	2012 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
8,06	Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Lingen	17.09.
8,34	+0,3 Fangmeyer, Noah	2012 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
8,54	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	24.09.
8,56	+0,7 Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
8,59	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
8,71	+0,4 Kiepe, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	25.06.

8,75	Thormann, Jaron	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,79	-0,6 Widemann, Mats	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
8,82	Khafa, Almir	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,85	Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
8,87	Buß, Leo	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,91	Bulmaga, Dragos	2012 VfL Lingen	Lingen	01.07.
8,93	+0,3 Boger, Ben	2012 Haselünner SV	Meppen	25.06.
8,94	Schubert, Till	2012 VfL Lingen	Lingen	01.07.
9,09	Dulle, Leonard	2012 SV Bawinkel	Lingen	01.07.
9,10	Draghita, Mihai	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
9,14	+0,4 Fangmeyer, Michel	2012 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
9,18	-0,4 Dirksen, Klaas	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
9,21	+0,3 Rolfes, Jonah Noel	2012 Haselünner SV	Meppen	25.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:37,28 Tiehen, Johan 2011 -- TuS Haren

2:51,23	Helmecke, Max	2012 SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
2:51,67	Kossen, Nico	2012 LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
2:57,20	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Bad Bentheim	11.05.
3:01,77	Nieters, Jonte	2012 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:04,01	Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:05,39	Klaß, Justus	2012 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:12,80	Khafa, Almir	2012 LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:21,75	Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:23,57	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:24,36	Rolfes, Richard	2012 TuS Haren	Bad Bentheim	11.05.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,08 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

1,17	Kossen, Nico	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,09	Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1,05	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 3,96 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

3,99	Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,79	Kossen, Nico	2012 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3,73	Schubert, Till	2012 VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,72	Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,70	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,65	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	25.06.
3,61	Bulmaga, Dragos	2012 VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,47	Dirksen, Klaas	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,42	Kiepe, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	25.06.
3,41	Rolfes, Jonah Noel	2012 Haselünner SV	Meppen	25.06.
3,40	Fangmeyer, Noah	2012 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.



3,40	Dulle, Leonard	2012 SV Bawinkel	Lingen	01.07.
3,36	Thormann, Jaron	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,32	Buß, Leo	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,32	Boger, Ben	2012 Haselünner SV	Meppen	25.06.
3,25	Widemann, Mats	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,16	Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3,04	Leopold, Fileas	2012 Haselünner SV	Meppen	25.06.
3,03	Fangmeyer, Michel	2012 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
3,00	Khafa, Almir	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2021: 37,50 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

39,00	Bulmaga, Dragos	2012 VfL Lingen	Lingen	01.07.
37,00	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
37,00	Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Lingen	01.07.
35,50	Schubert, Till	2012 VfL Lingen	Lingen	01.07.
30,00	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	25.06.
29,00	Dulle, Leonard	2012 SV Bawinkel	Lingen	01.07.
26,50	Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
26,00	Fangmeyer, Michel	2012 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
24,00	Fangmeyer, Noah	2012 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
23,50	Thormann, Jaron	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.

23,00	Draghita, Mihai	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
22,00	Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
22,00	Kiepe, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	24.09.
20,50	Buß, Leo	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
20,00	Kossen, Nico	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
19,00	Caliof, Robert	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
18,50	Widemann, Mats	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
18,00	Dirksen, Klaas	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
18,00	Sandhaus, Wilhelm	2012 Haselünner SV	Meppen	24.09.
16,50	Boger, Ben	2012 Haselünner SV	Meppen	25.06.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 766 Hegeler, Jakob 2011 -- LG Papenburg-Aschendorf

946	Casjens, Linus 8,90-3,97-37,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
889	Wiepking, Jelte 8,60-3,96-26,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
869	Gerdemann, Luis 8,54-3,70-27,00	2012 TuS Haren	Meppen	24.09.
857	Kossen, Nico 8,31-4,10-18,50	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
755	Kiepe, Luis 9,07-3,55-22,00	2012 TuS Haren	Meppen	24.09.
711	Hoesen, Luca 8,93(-0,4)-3,10-22,00	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
708	Widemann, Mats 8,79(-0,6)-3,25-18,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
696	Dirksen, Klaas	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

693	9,18(-0,4)-3,47-18,00 Draghita, Mihai 9,39-3,19-23,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
593	Sandhaus, Wilhelm 9,63-2,95-18,00	2012 Haselünner SV	Meppen	24.09.
588	Xhafa, Almir 9,34(+0,7)-3,00-15,00	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
578	Caliof, Robert 10,15-3,06-19,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
566	Leopold, Fileas 9,51-2,89-15,50	2012 Haselünner SV	Meppen	24.09.
466	Dittmann, Valentin 9,65(-0,6)-2,39-14,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2021: 896 Kannegießer, Tom 2011 -- LG Papenburg-Aschendorf

1.175	Casjens, Linus 8,90-3,97-1,05-37,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.157	Kossen, Nico 8,31-4,10-1,17-18,50	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.142	Wiepking, Jelte 8,60-3,96-1,09-26,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
847	Draghita, Mihai 9,39-3,19-0,93-23,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
757	Caliof, Robert 10,15-3,06-0,97-19,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[Gruppe 1](#)

[Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021: 31,10 SV Sparta Werlte

32,50	LG Emstal Dörpen I Frericks, Elisabeth (2012); Haverkorn, Miriam (2011); Abels, Judith (2011); Hertel, Leonie (2012)	Lingen	17.09.
32,64	SV Sparta Werlte Röben, Fina (2011); Jana, Benten (2012); Porten, Greta (2011); Schmalfeldt, Antje (2011)	Dörpen	18.06.
32,81	LAV Meppen Krüßel, Maria (2012); Arndt, Hannah (2011); Peter, Celin (2011); Terhorst, Lotta (2012)	Meppen	25.06.
33,03	VfL Lingen I Piehl, Mia (2012); Theune, Anna (2012); Niehus, Ella (2011); Stellbrink, Carlotta (2012)	Lingen	17.09.
33,06	SV Union Meppen II Bruns, Maira (2011); Schulte, Carla (2012); Fehnker, Frieda (2012); Höfter, Eva (2011)	Meppen	25.06.
34,29	SV Germania Twist Sulmann, Ella (2011); Reuvers, Lena (2011); Reuvers, Eva (2011); Grünefeld, Ella (2012)	Meppen	25.06.
34,31	LG Papenburg/Aschendorf II Schomaker, Felicia (2012); Frank, Sina (2012); Osteresch, Marit (2012); Kruse Toledo, Larissa (2012)	Dörpen	18.06.
35,61	VfL Lingen II Niehus, Hanne (2013); van Lengerich, Louisanne (2011); Dervishaj, Liana (2012); Heskamp, Lieke (2014)	Lingen	17.09.

36,38	LG Papenburg/Aschendorf I Kuchta, Henrike (2012); Depeweg, Alena (2012); Niemeyer, Sophie (2012); Daalmeyer, Leevke (2011)	Dörpen	18.06.
36,67	SV Union Meppen I Hartmann, Mia (2012); Engling, Leona (2012); Siepker, Marina (2011); Meyer, Charlotte (2012)	Meppen	25.06.

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021: 9:11,87 LG Emstal Dörpen

9:27,38	LAV Meppen Krüßel, Maria (2012); Arndt, Hannah (2011); Terhorst, Lotta (2012)	Haren	03.06.
9:31,77	LG Emstal Dörpen II Frericks, Elisabeth (2012); Fehrmann, Sarah (2011); Hertel, Leonie (2012)	Haren	03.06.
9:34,23	SV Germania Twist II Zaudtke, Naemi (2013); Sulmann, Ella (2011); Wemhoff, Thea (2011)	Haren	03.06.
9:39,91	LG Emstal Dörpen I Zumsande, Femke (2011); Rekers, Sarah (2012); Meyerrose, Enna (2012)	Haren	03.06.
10:05,84	SV Sparta Werlte Röben, Fina (2011); Fligg, Matea (2012); Porten, Greta (2011)	Haren	03.06.
10:37,76	SV Union Meppen Kemper, Ida (2012); Schulte, Elisa (2013); Meyer, Charlotte (2012)	Haren	03.06.
10:42,31	SV Germania Twist I Reuvers, Eva (2011); Reuvers, Lena (2011); Grünefeld, Ella (2012)	Haren	03.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 4.562 LG Papenburg-Aschendorf

5.202	SV Union Meppen Höfter, Eva (2011) - 1.187; Fehner, Frieda (2012) - 1.094; Janning, Antonia (2011) - 1.085 Schulte, Carla (2012) - 935; Bruns, Maira (2011) - 901	Meppen	24.09.
4.818	LG Emstal Dörpen I Zumsande, Femke (2011) - 1.086; Grote, Martina (2011) - 963; Haverkorn, Miriam (2011) - 939 Borghorst, Merle (2011) - 929; Hertel, Leonie (2012) - 901	Papenburg	21.05.
4.818	LAV Meppen Terhorst, Lotta (2012) - 1.304; Bröker, Charlotte (2012) - 925; Arndt, Hannah (2011) - 920 Krüßel, Maria (2012) - 915; Baehnk, Sophie (2012) - 754	Meppen	24.09.
4.816	SV Sparta Werlte Schmalfeldt, Antje (2011) - 1.045; Flatken, Nora (2011) - 1.016; Jana, Benten (2012) - 928 Röben, Fina (2011) - 923; Hanneken, Maren (2011) - 904	Papenburg	21.05.
4.272	LG Emstal Dörpen II Brinker, Elisa (2011) - 875; Kreißl, Fee (2011) - 856; Abels, Judith (2011) - 856 Frericks, Elisabeth (2012) - 855; Rekers, Sarah (2012) - 830	Papenburg	21.05.
4.061	LG Papenburg/Aschendorf I Sandker, Sophia (2012) - 881; Osteresch, Marit (2012) - 877; Kruse Toledo, Larissa (2012) - 779 Frank, Sina (2012) - 765; Schomaker, Felicia (2012) - 759	Papenburg	21.05.
3.584	LG Emstal Dörpen III Gerdes, Leonie (2012) - 819; Meyerrose, Enna (2012) - 780; Grote, Elisabeth (2011) - 754 Sandker, Clara (2012) - 625; Nüssmann, Maresa (2012) - 606	Papenburg	21.05.
3.247	LG Papenburg/Aschendorf II Kuchta, Henrike (2012) - 735; Depeweg, Alena (2012) - 695; Niemeyer, Sophie (2012) - 657 Mersmann, Lea-Sophie (2012) - 613; Evering, Loreen (2012) - 547	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

### 4-Kampf Ma.

## 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

6.259	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	Schmalfeldt, Antje (2011) - 1.372; Flatken, Nora (2011) - 1.358; Porten, Greta (2011) - 1.205 Röben, Fina (2011) - 1.186; Jana, Benten (2012) - 1.138		
5.811	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	Zumsande, Femke (2011) - 1.406; Haverkorn, Miriam (2011) - 1.165; Abels, Judith (2011) - 1.140 Hertel, Leonie (2012) - 1.054; Frericks, Elisabeth (2012) - 1.046		

[zurück](#)

## DSMM Gruppe 1

Bestl. 2021: 4.381 LG Emstal Dörpen

4.070	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
-------	------------------	--------	--------

[zurück](#)

## DSMM Gruppe 2

2.783	VfL Lingen I	Lingen	17.09.
2.381	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
2.341	VfL Lingen II	Lingen	17.09.

[zurück](#)

## Kinder W11

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Hochsprung](#)      [Weitsprung](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)  
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2021: 7,82 Jansen, Sina 2010 -- LG Papenburg-Aschendorf

7,85	Wielenberg, Lia	2011 TuS Haren	Meppen	25.06.
7,87	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Lingen	01.07.
7,88	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
7,92	Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Meppen	25.06.
7,96	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
8,20	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,21	Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
8,30	Porten, Greta	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
8,32	Schmalfeldt, Antje	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
8,36	+0,2 Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
8,37	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
8,38	Knipper, Louise	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
8,40	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
8,43	Wiebeziek, Lina	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,43	Borghorst, Merle	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,46	Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
8,47	-0,1 Grote, Martina	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
8,49	Fehrmann, Sarah	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,49	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Lingen	01.07.
8,55	-0,1 Thesing, Clara	2011 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.

8,55	Fangmeyer, Eva	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
------	----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:53,34 Dwersteg, Lea 2010 -- LG Emstal Dörpen

2:56,45	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:00,60	Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Bad Bentheim	11.05.
3:01,01	Porten, Greta	2011 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:03,01	Müller, Hellena	2011 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:03,13	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:03,21	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:06,10	Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:07,19	Grote, Martina	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3:07,62	Fangmeyer, Eva	2011 SV Groß Hesepe	Nordhorn	14.05.
3:08,66	Von der Ahe, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:11,02	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Nordhorn	14.05.
3:11,99	Abels, Judith	2011 LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:18,76	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
3:19,00	Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:25,39	Eden, Ina	2011 LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:26,40	Kreißl, Fee	2011 LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:29,46	Grote, Elisabeth	2011 LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:37,82	Hanneken, Maren	2011 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:49,21	Dzaniija, Alexa	2011 SV Germania Twist	Bad Bentheim	11.05.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,29 Thien, Lina 2010 -- SV Sparta Werlte  
 Bestl. 2021: 1,29 Jansen, Sina 2010 -- LG Papenburg-Aschendorf

1,29	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
1,29	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
1,29	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
1,28	Schmalfeldt, Antje	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,24	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1,20	Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,17	Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Meppen	25.06.
1,16	Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,12	Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1,12	Haverkorn, Miriam	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,12	Abels, Judith	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,11	Schlöter, Luisa	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
1,08	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Meppen	25.06.
1,05	Reuvers, Lena	2011 SV Germania Twist	Meppen	25.06.
1,03	Borghorst, Merle	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
1,02	Porten, Greta	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 4,30 Jansen, Sina 2010 -- LG Papenburg-Aschendorf

4,55	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
4,23	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Lingen	01.07.
4,19	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
4,10	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,98	Niehus, Ella	2011	VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,85	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
3,78	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
3,77	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
3,73	Wielenberg, Lia	2011	TuS Haren	Meppen	25.06.
3,71	Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
3,70	Borghorst, Merle	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,66	Grote, Martina	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3,62	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,58	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
3,58	Schlöter, Luisa	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,47	Knipper, Louise	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
3,46	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
3,45	Haverkorn, Miriam	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
3,44	Wiebeziek, Lina	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,39	Fehrmann, Sarah	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Bestl. 2021: 33,00 Silies, Helena 2010 -- SV Groß Hesepe

32,00	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
31,50	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
30,00	Klimansky, Louisa	2011	VfL Lingen	Lingen	01.07.
28,00	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
28,00	Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
28,00	Wessling, Theresa	2011	SC Osterbrock	Meppen	24.09.
27,00	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
26,50	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Lingen	01.07.
26,00	Pleus, Sophia	2011	SV Bawinkel	Lingen	01.07.
24,00	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
24,00	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
23,50	Kreißl, Fee	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
23,50	Schlöter, Luisa	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
23,00	Reuvers, Lena	2011	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
23,00	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
23,00	Janning, Antonia	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
22,50	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
22,00	Wielenberg, Lia	2011	TuS Haren	Meppen	25.06.
22,00	Arndt, Hannah	2011	LAV Meppen	Meppen	24.09.
21,50	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 1.098 Silies, Helena 2010 -- SV Groß Hesepe

1.282	Santel, Lotta 8,12-4,53-31,00	2011	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
-------	----------------------------------	------	-------------------	--------	--------

1.187	Höfter, Eva 7,96-4,20-24,00	2011 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1.134	Sprenkel, Frieda 8,52(+0,6)-3,78-29,50	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
1.091	Zumsande, Femke 8,53-4,13-22,00	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.085	Janning, Antonia 8,37-3,84-23,00	2011 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1.077	Flatken, Nora 8,41-3,81-23,00	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.069	Wessling, Theresa 8,79-3,61-28,00	2011 SC Osterbrock	Meppen	24.09.
1.047	Fangmeyer, Eva 8,74-3,40-28,00	2011 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
1.045	Schmalfeldt, Antje 8,34(+0,2)-3,85-19,50	2011 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
1.034	Jansen, Jette 8,47-3,87-19,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.015	Porten, Greta 8,48-3,67-20,00	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
998	Reuvers, Eva 8,68-3,45-22,50	2011 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
963	Grote, Martina 8,47(-0,1)-3,62-16,50	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
939	Haverkorn, Miriam 8,63(+0,6)-3,45-17,50	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
929	Borghorst, Merle 8,84(+0,2)-3,49-18,00	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
923	Röben, Fina 8,65(-0,1)-3,10-20,00	2011 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
920	Arndt, Hannah 9,05-3,18-22,00	2011 LAV Meppen	Meppen	24.09.
904	Hanneken, Maren 8,97(+0,6)-3,15-20,50	2011 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
901	Bruns, Maira 9,03-3,31-19,00	2011 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
901	Müller, Hellena 8,69-3,48-15,00	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2021: 1.413 Silies, Helena 2010 -- SV Groß Hesepe

1.570	Santel, Lotta 8,12-4,53-1,16-31,00	2011 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1.467	Sprenkel, Frieda 8,69-3,89-1,24-29,00	2011 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1.406	Zumsande, Femke 8,53-4,13-1,20-22,00	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.372	Schmalfeldt, Antje 8,51-3,61-1,28-20,00	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.358	Flatken, Nora 8,47-3,81-1,16-23,00	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.295	Jansen, Jette 8,47-3,87-1,12-19,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.205	Porten, Greta 8,48-3,67-1,02-20,00	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.186	Röben, Fina 8,94-3,28-1,20-16,50	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

1.165	Haverkorn, Miriam 8,74-3,43-1,12-16,00	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.140	Abels, Judith 9,02-3,39-1,12-16,50	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.031	Müller, Hellena 8,69-3,48-0,94-15,00	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Kinder W10

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Hochsprung](#)      [Weitsprung](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)  
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2021:                      8,21      Nyhof, Lotta 2011 -- VfL Lingen

7,76	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Meppen	24.09.
7,79	Knipper, Ida	2012 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
7,99	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Lingen	01.07.
8,13	Kronabel, Amelie	2012 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	18.06.
8,27	Hertel, Leonie	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
8,45	-1,0 Krüßel, Maria	2012 LAV Meppen	Meppen	25.06.
8,51	+0,0 Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
8,52	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,60	Bröker, Charlotte	2012 LAV Meppen	Meppen	24.09.
8,63	+0,0 Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
8,63	Barlage, Marie	2012 Haselünner SV	Meppen	24.09.
8,66	Jana, Benten	2012 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
8,67	Bloem, Jill	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,77	+0,6 Sandker, Sophia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
8,85	Gedes, Leonie	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,86	Grünefeld, Ella	2012 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
8,88	Schomaker, Felicia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
8,92	+0,7 Meyerrose, Enna	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
8,97	-1,0 Gerdelmann, Sina	2012 TuS Haren	Meppen	25.06.
9,01	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021:                      3:00,85      Borghorst, Merle 2011 -- LG Emstal Dörpen

3:05,28	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3:10,48	Thiering, Jola	2012 SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
3:11,48	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:13,38	Knipper, Ida	2012 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:13,84	Rekers, Sarah	2012 LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:15,38	Meyerrose, Enna	2012 LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:22,68	Jana, Benten	2012 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:25,46	Hertel, Leonie	2012 LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:27,42	Lüsing-Hauert, Hanna	2012 SuS Rhede	Sögel	29.04.
3:50,67	Mersmann, Lea-Sophie	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.



3:55,92	Gerdas, Leonie	2012 LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
---------	----------------	-----------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,21 Fangmeyer, Eva 2011 -- SV Groß Hesepe

1,20	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
1,17	Barlage, Marie	2012 Haselünner SV	Meppen	25.06.
1,11	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
1,11	Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
1,10	Jana, Benten	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,06	Sandker, Sophia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1,06	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,06	Kronabel, Amelie	2012 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 4,01 Zumsande, Femke 2011 -- LG Emstal Dörpen

3,97	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,84	Kronabel, Amelie	2012 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	18.06.
3,83	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Meppen	25.06.
3,73	Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
3,64	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,62	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
3,57	Barlage, Marie	2012 Haselünner SV	Meppen	25.06.
3,51	Stellbrink, Carlotta	2012 VfL Lingen	Lingen	17.09.
3,39	Hertel, Leonie	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
3,39	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
3,38	Dervishaj, Liana	2012 VfL Lingen	Lingen	17.09.
3,37	Bloem, Jill	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,33	Schomaker, Felicia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,32	Krüßel, Maria	2012 LAV Meppen	Meppen	25.06.
3,32	Rekers, Sarah	2012 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3,28	Sandker, Sophia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,27	Jana, Benten	2012 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
3,26	Knipper, Ida	2012 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
3,26	Gerdemann, Sina	2012 TuS Haren	Meppen	25.06.
3,21	Engling, Leona	2012 SV Union Meppen	Meppen	25.06.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2021: 27,00 Lammers, Grete 2011 -- SV Groß Hesepe

32,00	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Meppen	24.09.
28,00	Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
27,00	Barlage, Marie	2012 Haselünner SV	Meppen	24.09.
26,00	Kronabel, Amelie	2012 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	18.06.
24,00	Osteresch, Marit	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
23,00	Thien, Maria	2012 SC Osterbrock	Meppen	24.09.
21,00	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
20,50	Jana, Benten	2012 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
20,00	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Lingen	01.07.

19,00	Lünnemann, Enya	2012 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
18,50	Frank, Sina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
18,50	Bruckert, Nieke	2012 SuS Rhede	Dörpen	18.06.
18,00	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
18,00	Kruse Toledo, Larissa	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
18,00	Sandker, Sophia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
17,00	Krüßel, Maria	2012 LAV Meppen	Meppen	25.06.
17,00	Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Meppen	24.09.
16,50	Gerdas, Leonie	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
16,50	Kuchta, Henrike	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
16,00	Depeweg, Alena	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
16,00	Gerdemann, Sina	2012 TuS Haren	Meppen	25.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 940 Jansen, Jette 2011 -- LG Papenburg-Aschendorf

1.304	Terhorst, Lotta 7,76-4,26-32,00	2012 LAV Meppen	Meppen	24.09.
1.094	Fehnker, Frieda 8,56-3,62-28,00	2012 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1.073	Barlage, Marie 8,63-3,59-27,00	2012 Haselünner SV	Meppen	24.09.
1.067	Kronabel, Amelie 8,57-3,82-23,50	2012 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	03.09.
935	Schulte, Carla 9,18-3,48-21,00	2012 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
928	Sandker, Sophia 8,89-3,52-18,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
928	Jana, Benten 8,89(+0,5)-3,27-20,50	2012 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
925	Bröker, Charlotte 8,60-3,60-15,00	2012 LAV Meppen	Meppen	24.09.
924	Hertel, Leonie 8,27-3,44-14,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
915	Krüßel, Maria 8,57-3,38-16,00	2012 LAV Meppen	Meppen	24.09.
892	Fligg, Matea 9,01-3,54-16,00	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
877	Osteresch, Marit 9,09(+0,5)-3,17-19,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
876	Kuper, Hanna 9,11-3,38-17,00	2012 SC Osterbrock	Meppen	24.09.
856	Frericks, Elisabeth 8,95-3,45-14,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
839	Thien, Maria 9,61-2,86-23,00	2012 SC Osterbrock	Meppen	24.09.
830	Rekers, Sarah 9,03(+0,7)-3,31-14,00	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
828	Lünnemann, Enya 9,53-3,09-19,00	2012 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
819	Gerdas, Leonie 9,15(+0,6)-3,03-16,50	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
780	Meyerrose, Enna 8,92(+0,7)-3,10-12,00	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
779	Kruse Toledo, Larissa	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

**4-Kampf****50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

1.316	Barlage, Marie 8,5-3,54-1,17-24,00	2012 Haselünner SV	Emden	03.09.
1.285	Kronabel, Amelie 8,57-3,82-1,06-23,50	2012 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	03.09.
1.146	Sandker, Sophia 8,89-3,52-1,06-18,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.138	Jana, Benten 8,89-3,39-1,10-16,50	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.110	Fligg, Matea 9,01-3,54-1,06-16,00	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.054	Hertel, Leonie 8,27-3,44-0,94-14,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.046	Frericks, Elisabeth 8,95-3,45-1,02-14,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
931	Osteresch, Marit 9,31-3,12-0,86-20,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

**Männliche Kinder U10**

[4 x 50 m Staffel](#)      [3 x 800 m Staffel](#)      [3-Kampf Ma.](#)

**4 x 50 m Staffel**

Bestl. 2021:                      34,93      LG Papenburg/Aschendorf

44,55	LG Papenburg/Aschendorf Gerbrand, Mats (2014); Wieckmann, Jannes (2013); Sijp, Ben (2014); Eckhardt, Maik (2014)	Dörpen	18.06.
-------	---	--------	--------

**3 x 800 m Staffel**

9:37,26	TuS Haren VIII Gerdemann, Jakob (2014); Meyerrose, Erik (2013); Groen, Johann (2014)	Haren	03.06.
10:19,45	SV Germania Twist I Egbers, Lias (2013); Egbers, Matti (2014); Buhs, Hendrik (2014)	Haren	03.06.
10:50,63	TuS Haren IV Held, Julius (2014); Mäsker, Jan (2014); Hasch, Leo (2014)	Haren	03.06.
11:30,11	SV Germania Twist II Kinast, Lukas (2015); Mühlenbeck, Niclas (2015); Mühlenbeck, Fabian (2014)	Haren	03.06.
11:31,54	TuS Haren V Specken, Jonas (2014); Holt, Fabian (2014); Herding, Lauritz (2013)	Haren	03.06.
11:59,86	TuS Haren VI Schulte, Jannis (2017); Bokholt, Henning (2013); Wermes, Enno (2014)	Haren	03.06.
12:04,94	TuS Haren III Meyerrose, Oskar (2016); Meyerrose, Simon (2016); Held, Joscha (2016)	Haren	03.06.
12:47,35	TuS Haren I Niehaus, Len (2015); Goicoechea Kevenhörste, Jon (2015); Hadiz, Hadiz (2014)	Haren	03.06.
14:01,67	TuS Haren II Wilken, Eric (2016); Frese, Lukas (2016); Gehrs, Noah (2016)	Haren	03.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 3.476 LG Papenburg-Aschendorf

2.927	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	von Mondrowski, Jonah (2013) - 660; Schenkel, Emil (2013) - 638; Kammer, Jakob (2014) - 635 Sijp, Ben (2014) - 500; Falge, Anton (2014) - 494		

[zurück](#)

---

## Kinder M09

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Weitsprung](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2021: 8,0 Helmecke, Max 2012 -- SV Bawinkel

8,39	Derda, Maximilian	2013 Haselünner SV	Meppen	24.09.
8,48	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,66	-0,7 Meyerrose, Erik	2013 TuS Haren	Meppen	25.06.
8,69	Berndzen, Anton	2013 VfL Lingen	Lingen	17.09.
8,81	Hinson, Benedikt	2013 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
9,05	Jansen, Josef	2013 SC Osterbrock	Meppen	24.09.
9,08	-0,3 Sellere, Lasse	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
9,28	Schenkel, Emil	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
9,31	Berning, Konrad	2013 VfL Lingen	Lingen	01.07.
9,43	-0,5 Müller, Vincent	2013 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
9,50	Bokholt, Henning	2013 TuS Haren	Meppen	24.09.
9,59	-0,7 Linke, Lenn	2013 SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
9,64	von Mondrowski, Jonah	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
9,75	Herding, Lauritz	2013 TuS Haren	Meppen	24.09.
9,93	Heyers, Lutz	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
10,12	Herbers, Niklas	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
10,13	Witschen, Ben	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
10,25	Wieckmann, Jannes	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
10,29	Wösten, Wim	2013 LAV Meppen	Meppen	24.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 3:00,66 Gerdemann, Luis 2012 -- TuS Haren

3:20,42	Hinson, Benedikt	2013 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:26,64	Müller, Vincent	2013 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:28,74	von Mondrowski, Jonah	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 3,54 Casjens, Linus 2012 -- LG Papenburg-Aschendorf

3,90	Meyerrose, Erik	2013 TuS Haren	Meppen	25.06.
3,60	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
3,24	Berning, Konrad	2013 VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,22	Jansen, Josef	2013 SC Osterbrock	Meppen	24.09.
3,17	Sellere, Lasse	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,16	Linke, Lenn	2013 SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
3,15	Berndzen, Anton	2013 VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,14	Hinson, Benedikt	2013 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
3,12	Derda, Maximilian	2013 Haselünner SV	Meppen	24.09.
3,07	Heyers, Lutz	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
2,96	Herding, Lauritz	2013 TuS Haren	Meppen	24.09.
2,82	Schenkel, Emil	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
2,82	Witschen, Ben	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
2,80	Bokholt, Henning	2013 TuS Haren	Meppen	24.09.
2,50	von Mondrowski, Jonah	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
2,43	Herbers, Niklas	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
2,39	Müller, Vincent	2013 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
2,39	Wösten, Wim	2013 LAV Meppen	Meppen	24.09.
2,30	Wieckmann, Jannes	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2021: 32,50 Casjens, Linus 2012 -- LG Papenburg-Aschendorf

25,50	Berning, Konrad	2013 VfL Lingen	Lingen	01.07.
24,50	Meyerrose, Erik	2013 TuS Haren	Meppen	25.06.
23,50	Linke, Lenn	2013 SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
20,00	Heyers, Lutz	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
19,50	Berndzen, Anton	2013 VfL Lingen	Lingen	01.07.
18,00	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
17,50	Müller, Vincent	2013 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
15,00	Wieckmann, Jannes	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
12,50	Sellere, Lasse	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
10,00	Wösten, Wim	2013 LAV Meppen	Meppen	25.06.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 906 Helmecke, Max 2012 -- SV Bawinkel

880	Derda, Maximilian 8,39-3,12-30,00	2013 Haselünner SV	Meppen	24.09.
840	Greife, Niklas 8,58-3,60-20,00	2013 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
836	Meyerrose, Erik 8,79-3,52-23,00	2013 TuS Haren	Meppen	24.09.
807	Jansen, Josef 9,05-3,22-27,00	2013 SC Osterbrock	Meppen	24.09.
786	Hinson, Benedikt 8,81-3,14-23,00	2013 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
660	von Mondrowski, Jonah 9,64-2,50-27,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

646	Bokholt, Henning 9,50-2,80-19,00	2013 TuS Haren	Meppen	24.09.
639	Herding, Lauritz 9,75-2,96-18,00	2013 TuS Haren	Meppen	24.09.
638	Schenkel, Emil 9,28-2,82-16,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
601	Sellere, Lasse 9,08(-0,3)-3,17-12,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
563	Witschen, Ben 10,13-2,82-15,00	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
524	Müller, Vincent 9,43(-0,5)-2,39-17,50	2013 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
497	Herbers, Niklas 10,12-2,43-14,00	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
468	Wösten, Wim 10,29-2,39-13,00	2013 LAV Meppen	Meppen	24.09.
327	Wieckmann, Jannes 10,89(-0,3)-2,00-14,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

## Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2021: 9,15 Sellere, Lasse 2013 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,51	Heidkamp, Henri	2014 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
8,54	Thien, Luca	2014 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
8,76	Heyers, Tom	2014 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
9,01	Buhs, Hendrik	2014 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
9,09	Meyer, Milan	2014 SuS Rhede	Dörpen	18.06.
9,11	-0,3 Schüttert, Karl August	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
9,14	Brand, Klaas	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
9,14	Eckhardt, Maik	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
9,20	Gerdelmann, Jakob	2014 TuS Haren	Meppen	24.09.
9,33	+0,7 Hackstedt, Jannes	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
9,41	Egbers, Matti	2014 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
9,52	Kammer, Jakob	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
9,61	Schmidt, David	2015 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
9,70	Anneken, Fritz	2015 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
9,79	Schwerdt, Nico	2014 VfL Lingen	Lingen	01.07.
9,82	-0,5 Kail, Luis	2014 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
9,87	Greive, Oskar	2015 TuS Haren	Meppen	24.09.
9,88	+0,4 Held, Julius	2014 TuS Haren	Meppen	25.06.
9,89	Rumpker, Fiete	2014 VfL Lingen	Lingen	01.07.
9,92	+0,7 Arlinghaus, Paul	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 3:20,09 Schüttert, Karl August 2014 -- SV Sigiltra Sögel

3:02,84	Schüttert, Karl August	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:11,16	Thien, Luca	2014 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:13,73	Heidkamp, Henri	2014 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:14,98	Gieseke, Carlo	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:16,27	Terborg, Ole	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:20,38	Gerdemann, Jakob	2014 TuS Haren	Bad Bentheim	11.05.
3:23,79	Arlinghaus, Paul	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:31,59	Heyers, Tom	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:34,39	Knipper, Bastian	2015 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:36,20	Fligg, Jenke	2014 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:36,53	Jansen, Hennes	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:39,05	Grossmann, Finn	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:39,51	Schmidt, David	2015 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:47,28	Hempfen, Leo	2015 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:49,00	Wells, Sam	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:50,00	Temmen, Max	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:55,48	Kail, Luis	2014 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:55,92	Jansen, Lukas	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 3,05 Müller, Vincent 2013 -- SV Sparta Werlte

3,65	Thien, Luca	2014 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
3,23	Heyers, Tom	2014 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
3,22	Brand, Klaas	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,15	Schüttert, Karl August	2014 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
3,05	Hackstedt, Jannes	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
3,02	Eckhardt, Maik	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
2,98	Gerdemann, Jakob	2014 TuS Haren	Meppen	25.06.
2,98	Kammer, Jakob	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
2,95	Heidkamp, Henri	2014 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
2,88	Schwerdt, Nico	2014 VfL Lingen	Lingen	01.07.
2,88	Buhs, Hendrik	2014 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
2,76	Meyer, Milan	2014 SuS Rhede	Dörpen	18.06.
2,73	Rumpker, Fiete	2014 VfL Lingen	Lingen	01.07.
2,73	Feldhaus, Till	2014 SC Osterbrock	Meppen	24.09.
2,70	Fritze, Ben	2015 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
2,69	Egbers, Matti	2014 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
2,66	Schmidt, David	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
2,65	Kinast, Lukas	2015 SV Germania Twist	Meppen	25.06.
2,60	Meyering, Jenke	2014 SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
2,60	Held, Julius	2014 TuS Haren	Meppen	25.06.
2,60	Draghita, Sebastian	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2021: 23,50 Kuper, Mats 2013 -- LG Emstal Dörpen

24,00	Buhs, Hendrik	2014 SV Germania Twist	Meppen	25.06.
23,50	Brand, Klaas	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
23,00	Hackstedt, Jannes	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
20,00	Thien, Luca	2014 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.

20,00	Gerdelmann, Jakob	2014 TuS Haren	Meppen	25.06.
19,00	Arlinghaus, Paul	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
19,00	Held, Julius	2014 TuS Haren	Meppen	25.06.
18,00	Sijp, Ben	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
17,50	Meyer, Milan	2014 SuS Rhede	Dörpen	18.06.
17,00	Schüttert, Karl August	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
16,50	Gerbrand, Mats	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
16,00	Meyerrose, Oskar	2016 TuS Haren	Meppen	25.06.
15,50	Vrednicu, Gabriel	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
15,50	Kinast, Lukas	2015 SV Germania Twist	Meppen	25.06.
15,00	Heyers, Tom	2014 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
15,00	Meyering, Jenke	2014 SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
15,00	Schwerdt, Nico	2014 VfL Lingen	Lingen	01.07.
14,50	Rumpker, Fiete	2014 VfL Lingen	Lingen	01.07.
13,50	Schmidt, David	2015 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
13,50	Sulmann, Arne	2014 SV Germania Twist	Meppen	25.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 608 Sellere, Lasse 2013 -- LG Papenburg/Aschendorf

807	Thien, Luca 8,59-3,34-20,00	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
729	Hackstedt, Jannes 9,49-3,05-24,50	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
725	Buhs, Hendrik 9,01-2,88-22,00	2014 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
689	Gerdelmann, Jakob 9,20-2,93-19,00	2014 TuS Haren	Meppen	24.09.
647	Egbers, Matti 9,41-2,69-20,00	2014 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
641	Schüttert, Karl August 9,80-3,15-16,00	2014 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
635	Kammer, Jakob 9,52-2,98-15,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
581	Feldhaus, Till 9,99-2,73-17,00	2014 SC Osterbrock	Meppen	24.09.
572	Hasch, Leo 9,93-2,44-20,00	2014 TuS Haren	Meppen	24.09.
562	Kuper, Michel 10,22-2,58-19,00	2015 SC Osterbrock	Meppen	24.09.
537	Anneken, Fritz 9,70-2,57-13,00	2015 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
529	Sulmann, Arne 10,25-2,57-16,00	2014 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
519	Greive, Oskar 9,87-2,53-13,00	2015 TuS Haren	Meppen	24.09.
515	Eckhardt, Maik 9,50(+0,7)-2,73-13,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
500	Sijp, Ben 10,50-2,23-20,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
498	Kinast, Lukas 10,35-2,47-15,00	2015 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
495	Vrednicu, Gabriel 10,49-2,41-16,50	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
494	Falge, Anton 10,78-2,50-17,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.



489	Schmidt, David 10,22-2,66-11,00	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
477	Arlinghaus, Paul 9,92(+0,7)-2,22-19,00	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

## Weibliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#)      [3 x 800 m Staffel](#)      [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021:                      36,04      LG Papenburg/Aschendorf

34,55	LG Papenburg/Aschendorf II Paula, Freymuth (2013); Kofoet, Marie (2013); Kaltwasser, Luisa (2013); Sürken, Janne (2013)	Dörpen	18.06.
34,92	Haselünner SV Mimjähner, Luzia (2013); Schmidt, Fenja (2013); Wülbern, Emma (2013); Schrant, Luisa (2013)	Meppen	25.06.
35,51	SV Union Meppen I Kühlenborg, Beke (2013); Schulte, Estelle (2013); Schulte, Elisa (2013); Schütte, Johanna (2015)	Meppen	25.06.
36,89	SV Groß Hesepe II Sur, Grete (2013); Steinkamp, Marlana (2013); Gostmann, Finja (2013); Steinkamp, Charlotte (2013)	Meppen	25.06.
36,97	LG Papenburg/Aschendorf III Lohmann, Fenja (2013); Hegeler, Marit (2014); Pohlenga, Theda-Marie (2014); Landel, Ria (2014)	Dörpen	18.06.
37,58	LAV Meppen Rühlmann, Jana (2014); Zeppenfeld, Mayla (2013); Haschenhermes, Antonia (2014); Höhnel, Clara (2014)	Meppen	25.06.
37,89	LG Papenburg/Aschendorf I Frank, Anna (2014); Rahla, Lilyan (2013); Seitz, Tabea (2014); Kösters, Nela (2014)	Dörpen	18.06.
38,04	SV Union Meppen III Burke, Amelie (2013); Hartmann, Jonna (2013); Geering, Nila (2013); Dehr, Larah (2013)	Meppen	25.06.
38,44	SuS Rhede Koops, Enie (2014); Dunker, Maresa (2014); Vinke, Lina (2014); Pott, Jana (2014)	Dörpen	18.06.
38,47	LG Emstal Dörpen II Klasen, Mia (2013); Greife, Lara (2014); Ameler, Polly (2013); Ganseforth, Eske (2014)	Dörpen	18.06.
38,69	SV Groß Hesepe I Fangmeyer, Marta (2014); Fangmeyer, Anni (2014); Stobralla, Elisabeth (2014); Hammerla, Alina (2013)	Meppen	25.06.
38,96	SV Union Meppen II Düsenborg, Frieda (2014); Klein, Elisabeth (2013); Frye, Jenna (2013); Meyer, Janna (2014)	Meppen	25.06.
41,23	LG Emstal Dörpen I Stricker, Lea (2014); Themann, Julia (2014); Lorenz, Marie (2014); Robin, Sophia (2014)	Dörpen	18.06.
42,73	SV Union Meppen IV Prüter, Emma (2014); Mahr, Sophie (2014); Geering, Jonna (2015); Rauert, Suvi (2015)	Meppen	25.06.
46,58	LG Emstal Dörpen III Hackmann, Marie (2013); Kersten, Vivienne (2014); Koop, Lea (2014); Gedes, Johanna (2014)	Dörpen	18.06.

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

10:05,28	SV Union Meppen III Schulte, Estelle (2013); Meyer, Janna (2014); Schütte, Johanna (2015)	Haren	03.06.
10:07,99	LG Papenburg/Aschendorf III Paula, Freymuth (2013); Ochel, Kim (2013); Sürken, Janne (2013)	Haren	03.06.
10:09,71	SV Groß Hesepe II Sur, Grete (2013); Steinkamp, Marlana (2013); Steinkamp, Charlotte (2013)	Haren	03.06.
10:11,07	LG Papenburg/Aschendorf I Landel, Ria (2014); Seitz, Tabea (2014); Pohlenga, Theda-Marie (2014)	Haren	03.06.
11:26,77	SV Groß Hesepe I	Haren	03.06.

11:37,34	Fangmeyer, Anni (2014); Stobralla, Elisabeth (2014); Schippritt, Lina (2014) TuS Haren III	Haren	03.06.
11:47,84	Nie, Paula (2014); Meyerrose, Gesa (2015); Gartner, Vera (2015) SV Union Meppen I	Haren	03.06.
11:47,97	Geering, Jonna (2015); Kühlenborg, Beke (2013); Geering, Nila (2013) TuS Haren IV	Haren	03.06.
11:51,23	Horstmann, Neele (2013); Horstmann, Hannah (2013); Janning, Imke (2014) LG Papenburg/Aschendorf II	Haren	03.06.
11:56,33	Frank, Anna (2014); Rahla, Lilyan (2013); Bivour, Laura (2014) SV Union Meppen II	Haren	03.06.
12:26,59	Buchholz, Lene (2015); Burke, Amelie (2013); Düsenborg, Frieda (2014) TuS Haren II	Haren	03.06.
12:32,07	Niehaus, Iva (2015); Gerlach, Amelie (2015); Goicoechea Kevenhörste, Lore (2015) TuS Haren I	Haren	03.06.
	Litmeyer, Emma (2015); König, Luna (2017); Moser, Clara (2016)		

[zurück](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 3.788 LG Papenburg/Aschendorf

4.123	LG Papenburg/Aschendorf Kofoet, Marie (2013) - 878; Freymuth, Paula (2013) - 838; Bivour, Laura (2014) - 825 Lohmann, Fenja (2013) - 792; Kaltwasser, Luisa (2013) - 790	Werlte	03.09.
3.863	SV Groß Hesepe Raming, Emma (2013) - 852; Gostmann, Finja (2013) - 849; Niers, Lea (2013) - 762 Fangmeyer, Anni (2014) - 715; Steinkamp, Charlotte (2013) - 685	Werlte	03.09.
3.481	SV Sparta Werlte Voges, Anneke (2013) - 883; Steenken, Ida (2014) - 699; Schepers, Mia (2014) - 689 Lammers, Kalotta (2013) - 669; Breer, Annelie (2013) - 541	Werlte	03.09.
3.474	LG Emstal Dörpen Haskamp, Mia (2014) - 730; Stein, Emilia (2013) - 705; Greife, Lara (2014) - 694 Klasen, Mia (2013) - 683; Themann, Julia (2014) - 662	Werlte	03.09.
3.309	LG Papenburg/Aschendorf II Poppen, Nieke (2013) - 698; Kösters, Nela (2014) - 674; Pohlenga, Theda-Marie (2014) - 669 Frank, Anna (2014) - 635; Sander, Finja (2013) - 633	Papenburg	21.05.
2.211	LG Papenburg/Aschendorf III Bender, Leonie (2014) - 485; Seitz, Tabea (2014) - 483; Geiger, Merete (2014) - 469 Rahla, Lilyan (2013) - 458; Widemann, Juli (2014) - 316	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

## Kinder W09

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Weitsprung](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2021: 8,22 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen

8,25	-0,9	Schrant, Luisa	2013	Haselünner SV	Meppen	25.06.
8,35		Geerdsen, Maila	2013	VfL Lingen	Lingen	01.07.
8,69	-0,9	Mimjähner, Luzia	2013	Haselünner SV	Meppen	25.06.
8,77	-0,6	Schulte, Estelle	2013	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
8,86		Gostmann, Finja	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
8,92		Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.

8,99	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
9,02	Kaltwasser, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
9,02	-0,8 Stilber, Annie	2013 TuS Haren	Meppen	25.06.
9,06	-0,9 Steinkamp, Charlotte	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
9,08	-2,5 Schulte, Elisa	2013 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
9,15	Sürken, Janne	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
9,15	Niers, Lea	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
9,17	+0,6 Voges, Anneke	2013 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
9,26	+0,4 Sander, Finja	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
9,28	Stein, Emilia	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
9,31	-0,8 Sur, Grete	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
9,35	-2,5 Hammerla, Alina	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
9,35	-0,8 Wülbern, Emma	2013 Haselünner SV	Meppen	25.06.
9,36	Lohmann, Fenja	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021: 3:23,78 Gerdemann, Sina 2012 -- TuS Haren

3:12,37	Sürken, Janne	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:16,32	Ochel, Kim	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:19,54	Voges, Anneke	2013 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:26,62	Freymuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
4:11,26	Klaß, Henriette	2013 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 3,77 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 3,68 Geerdsen, Maila 2013 -- VfL Lingen

1.07.2022

3,68	Geerdsen, Maila	2013 VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,63	Schrant, Luisa	2013 Haselünner SV	Meppen	24.09.
3,37	Schulte, Estelle	2013 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
3,36	Stilber, Annie	2013 TuS Haren	Meppen	25.06.
3,32	Voges, Anneke	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
3,31	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
3,21	Gostmann, Finja	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
3,20	Mimjähner, Luzia	2013 Haselünner SV	Meppen	25.06.
3,19	Freymuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,15	Kaltwasser, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,15	Schulte, Elisa	2013 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
3,13	Zaudtke, Naemi	2013 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
3,10	Niers, Lea	2013 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
3,08	Chromitsch, Mia	2013 VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,07	Raming, Emma	2013 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
3,06	Sürken, Janne	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,05	Lohmann, Fenja	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
3,03	Schmidt, Fenja	2013 Haselünner SV	Meppen	25.06.
3,02	Niehus, Hanne	2013 VfL Lingen	Lingen	17.09.
2,98	Paula, Freymuth	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2021:	20,00	Thiering, Jola 2012 -- SV Bawinkel
Bestl. 2021:	20,00	Stach, Sofia 2012 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland:	22,00	Geerdsen, Maila 2013 -- VfL Lingen

1.07.2022

22,00	Geerdsen, Maila	2013 VfL Lingen	Lingen	01.07.
21,00	Drost, Nele	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
19,50	Gostmann, Finja	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
19,00	Cordes, Carolin	2013 TuS Haren	Meppen	25.06.
18,50	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
18,50	Schrant, Luisa	2013 Haselünner SV	Meppen	25.06.
18,00	Sürken, Janne	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
18,00	Schmidt, Fenja	2013 Haselünner SV	Meppen	25.06.
17,50	Mimjähner, Luzia	2013 Haselünner SV	Meppen	25.06.
16,50	Lohmann, Fenja	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
16,50	Freyenth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
16,00	Sur, Grete	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
15,00	Dehr, Larah	2013 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
14,50	Schulte, Elisa	2013 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
14,00	Voges, Anneke	2013 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
14,00	Klasen, Mia	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
14,00	Hammerla, Alina	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
13,50	Ameler, Polly	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
13,50	Chromitsch, Mia	2013 VfL Lingen	Lingen	01.07.
13,00	Schulte, Estelle	2013 SV Union Meppen	Meppen	25.06.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021:	1.048	Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen
--------------	-------	------------------------------------

992	Schrant, Luisa 8,35-3,63-16,00	2013 Haselünner SV	Meppen	24.09.
936	Gostmann, Finja 8,86-3,21-20,50	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
886	Zaudtke, Naemi 9,47-3,13-22,00	2013 SV Germania Twist	Meppen	24.09.
883	Voges, Anneke 9,36-3,32-18,50	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
878	Kofoet, Marie 9,34-3,31-18,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
852	Raming, Emma 9,40-3,07-19,00	2013 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
838	Freyenth, Paula 9,09-2,98-16,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
822	Mimjähner, Luzia 8,92-3,07-13,00	2013 Haselünner SV	Meppen	24.09.
792	Lohmann, Fenja 9,74-3,05-16,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
790	Kaltwasser, Luisa 9,35-3,12-13,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
764	Niers, Lea 9,15-3,00-11,00	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
745	Cordes, Carolin 9,93-2,86-16,00	2013 TuS Haren	Meppen	24.09.
737	Coroneo, Victoria 9,98-2,92-15,00	2013 Haselünner SV	Meppen	24.09.

731	Sur, Grete 9,67-2,80-14,00	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
714	Dehr, Larah 9,94-2,78-14,50	2013 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
705	Stein, Emilia 9,65-2,61-14,00	2013 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
698	Poppen, Nieke 9,47(+0,4)-2,86-12,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
697	Geering, Nila 9,95-2,90-12,00	2013 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
685	Steinkamp, Charlotte 10,41-2,86-14,00	2013 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
683	Klasen, Mia 9,98-2,72-13,00	2013 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.

[zurück](#)

## Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2021: 9,11 Kaltwasser, Luisa 2013 -- LG Papenburg-Aschendorf  
 Bestl. 2021: 9,11 Sürken, Janne 2013 -- LG Papenburg-Aschendorf

8,81	Schütte, Johanna	2015 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
9,01	Heskamp, Lieke	2014 VfL Lingen	Lingen	17.09.
9,02	Dunker, Maresa	2014 SuS Rhede	Dörpen	18.06.
9,04	-1,3 Höhnel, Clara	2014 LAV Meppen	Meppen	25.06.
9,09	Vinke, Lina	2014 SuS Rhede	Dörpen	18.06.
9,10	Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
9,18	Fangmeyer, Anni	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
9,30	Meyer, Janna	2014 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
9,31	Rosemann, Marlen	2015 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
9,32	Hegeler, Marit	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
9,32	+0,3 Greve, Mona	2014 SC Osterbrock	Meppen	25.06.
9,35	Knipper, Lilli	2014 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
9,35	Bivour, Laura	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
9,44	-0,4 Spellbring, Katharina	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
9,45	-1,3 Prüter, Emma	2014 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
9,46	Greife, Lara	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
9,50	+0,4 Kösters, Nela	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
9,50	Themann, Julia	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
9,51	+0,5 Schepers, Mia	2014 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
9,55	Landel, Ria	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2021: 3:39,18 Gostmann, Finja 2013 -- SV Groß Hesepe

3:26,45	Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:33,80	Landel, Ria	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:37,41	Seitz, Tabea	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:47,25	Budde, Nele	2014 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.

3:48,39	Schepers, Mia	2014 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:48,64	Knipper, Lilli	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:49,63	Eilers, Mia	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:52,04	Rosemann, Marlen	2015 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:52,97	Benten, Sophia	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:55,26	Dierkes, Matilda	2014 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:56,78	Pott, Jana	2014 SuS Rhede	Sögel	29.04.
4:00,35	Steenken, Ida	2014 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
4:04,51	Koops, Enie	2014 SuS Rhede	Sögel	29.04.
4:04,70	Mutiü, Sofia Maria	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
4:16,70	Heidkamp, Mia	2014 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
4:22,71	Garwels, Claire	2014 SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 3,23 Ochel, Kim 2013 -- LG Papenburg-Aschendorf

3,46	Heskamp, Lieke	2014 VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,46	Schütte, Johanna	2015 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
3,12	Höhnel, Clara	2014 LAV Meppen	Meppen	25.06.
3,04	Meyer, Janna	2014 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
2,98	Haskamp, Mia	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
2,97	Kösters, Nela	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
2,88	Fangmeyer, Anni	2014 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
2,85	Niers, Anna	2015 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
2,83	Landel, Ria	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
2,82	Themann, Julia	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
2,82	Bivour, Laura	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
2,81	Greife, Lara	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
2,78	Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
2,73	Vinke, Lina	2014 SuS Rhede	Dörpen	18.06.
2,68	Hegeler, Marit	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
2,66	Holtwessels, Marie	2014 Haselünner SV	Meppen	24.09.
2,63	Fangmeyer, Marta	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
2,63	Meyerrose, Gesa	2015 TuS Haren	Meppen	24.09.
2,60	Koers, Louisa	2015 LAV Meppen	Meppen	25.06.
2,59	Schepers, Mia	2014 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2021: 20,00 Drost, Nele 2013 -- LG Papenburg-Aschendorf  
 Bestl. 2021: 20,00 Kofoet, Marie 2013 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Bestl. 2021: 20,00 Sürken, Janne 2013 -- LG Papenburg-Aschendorf

23,00	Bivour, Laura	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
18,00	Schütte, Johanna	2015 SV Union Meppen	Meppen	25.06.
17,00	Gerdess, Johanna	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
16,00	Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
15,00	Frank, Anna	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
15,00	Heskamp, Lieke	2014 VfL Lingen	Lingen	01.07.
14,50	Dunker, Maresa	2014 SuS Rhede	Dörpen	18.06.
14,50	Timmer, Mayleen	2015 SC Osterbrock	Meppen	25.06.
14,50	Koers, Louisa	2015 LAV Meppen	Meppen	25.06.
14,00	Schepers, Mia	2014 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.

13,50	Rosemann, Marlen	2015 SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
13,50	Höhnel, Clara	2014 LAV Meppen	Meppen	25.06.
13,00	Landel, Ria	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
13,00	Cazan, Rebeca	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
13,00	Herrmann, Lucie	2015 SC Osterbrock	Meppen	25.06.
13,00	Holtwessels, Marie	2014 Haselünner SV	Meppen	25.06.
12,50	Koop, Lea	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
12,00	Niers, Anna	2015 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
12,00	Schepergerdes, Lea	2015 SV Germania Twist	Meppen	25.06.
12,00	Schlömer, Klara	2014 LAV Meppen	Meppen	25.06.
12,00	Fangmeyer, Anni	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 791 Kofoet, Marie 2013 -- LG Papenburg/Aschendorf

935	Schütte, Johanna 8,81-3,46-17,00	2015 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
825	Bivour, Laura 9,55-2,82-21,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
780	Höhnel, Clara 9,26-2,90-14,00	2014 LAV Meppen	Meppen	24.09.
758	Meyer, Janna 9,30-2,95-12,00	2014 SV Union Meppen	Meppen	24.09.
746	Fangmeyer, Anni 9,18-2,70-13,00	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
746	Pohlenga, Theda-Marie 9,61-2,78-15,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
730	Haskamp, Mia 9,68-2,98-12,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
699	Steenken, Ida 10,34-2,52-19,00	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
694	Greife, Lara 9,83-2,81-12,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
691	Rosemann, Marlen 9,64-2,51-14,00	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
689	Schepers, Mia 9,59-2,55-13,00	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
682	Niers, Anna 9,56-2,78-10,00	2015 SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
674	Kösters, Nela 9,50(+0,4)-2,77-11,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
662	Themann, Julia 9,92-2,59-12,50	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
661	Holtwessels, Marie 9,89-2,66-11,50	2014 Haselünner SV	Meppen	24.09.
653	Fangmeyer, Marta 10,02-2,54-13,00	2014 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
651	Meyerrose, Gesa 10,22-2,63-13,00	2015 TuS Haren	Meppen	24.09.
638	Spellbring, Katharina 9,44(-0,4)-2,55-11,00	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
636	Greve, Mona 9,56-2,57-9,00	2014 SC Osterbrock	Meppen	24.09.
635	Frank, Anna 10,25(+0,5)-2,53-15,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

[zurück](#)

---

## Senioren M30

---

[400 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[5000 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 400 m Lauf

56,30	Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Melle	21.05.
-------	---------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2021: 16:35,66 Schutte, Hendrik 1988 -- TuS Haren

16:39,70	Schutte, Hendrik	1988 TuS Haren	Papenburg	30.09.
----------	------------------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Stundenlauf

11.040	Müller, Jan-Bernd	1988 SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
--------	-------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

17:52	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Lingen	22.05.
27:14	Meyer, Johanna	1989 SV Eintracht Neulangen	Haren	19.06.

[zurück](#)

### 10 km Str.

34:12	Schutte, Hendrik	1988 TuS Haren	Papenburg	24.04.
38:18	Berghaus, Jürgen	1988 SuS Darne	Haren	19.06.
39:26	Roetmann, Bernd	1988 TuS Haren	Papenburg	24.04.
48:24	Ubbenjans, Hermann	1988 SV DJK Eintracht Börger	Lingen	22.05.
49:29	Temmen, Sven	1988 SV Eintracht Neulangen	Lingen	22.05.
52:33	Müller, Jan-Bernd	1988 SV Eintracht Neulangen	Papenburg	24.04.
53:44	Kossen, Ansgar	1988 SV DJK Eintracht Börger	Meppen	03.09.

[zurück](#)

### Halbmarathon

1:23:00	Veldhuis, Jan	1988 SC Spelle-Venhaus	Löningen	25.06.
---------	---------------	------------------------	----------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 7.26kg

10,58	Pahl, Dominik	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.03.
-------	---------------	------------------------------	-------------	--------



## Senioren M35

[5000 m Lauf](#)[Stundenlauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Marathon](#)[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

17:34,36	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
----------	--------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Stundenlauf

15.500	Wöste, Claus	1983 SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
13.230	Ennenga, Raimund	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
12.330	Veltrup, Hannes	1986 TuS Haren	Börger	08.07.
11.300	Wöste, Johannes	1986 SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
10.590	Behnen, Stephan	1983 SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.

[zurück](#)

### 5 km Str.

19:31	Dall, Tobias	1986 TuS Haren	Haselünne	06.05.
21:42	Kipp, Sebastian	1984 VfL Lingen	Haren	19.06.
27:01	Lüsing-Hauert, Gerrit	1987 SuS Rhede	Papenburg	24.04.
27:26	Rudnick, Dennis	1983 SuS Lehe	Papenburg	24.04.

[zurück](#)

### 10 km Str.

35:04	Otting, Thomas	1987 SV Concordia Emsbüren	Saerbeck	01.10.
38:11	Wessels, Torsten	1986 TuS Haren	Haselünne	06.05.
42:57	Ennenga, Raimund	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
44:18	Veltrup, Hannes	1986 TuS Haren	Haren	19.06.
48:00	Bohlen, Christoph	1986 Lauffreunde Emsland	Meppen	03.09.

[zurück](#)

### Halbmarathon

1:28:19	Wöste, Claus	1983 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	25.06.
1:55:14	Rieken, Jan	1985 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	25.06.
1:57:29	Veltrup, Hannes	1986 TuS Haren	Löningen	25.06.
2:07:39	Behnen, Stephan	1983 SV DJK Eintracht Börger	Hannover	03.04.
2:11:18	Bohlen, Christoph	1986 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.

[zurück](#)

### Marathon

Bestl. 2021: 2:57:52 Wagemaker, Simon 1982 -- SV Alemannia Salzbergen

2:59:11	Wöste, Claus	1983 SV DJK Eintracht Börger	Hamburg	24.04.
3:19:27	Wessels, Torsten	1986 TuS Haren	Enschede/NED	24.04.

3:33:36	Rieken, Jan	1985	SV DJK Eintracht Börger	Hannover	03.04.
3:51:05	Klein, Stephan	1983	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.

[zurück](#)

## Senioren M40

[5000 m Lauf](#)      [Stundenlauf](#)      [5 km Str.](#)      [10 km Str.](#)      [Halbmarathon](#)      [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2021:                      17:13,05    Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen

19:31,67	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Papenburg	30.09.
----------	-----------------	------	-----------	-----------	--------

[zurück](#)

### Stundenlauf

11.650	Lübbers, Andreas	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
10.700	Geesken, Christian	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
10.600	Klaßen, Sebastian	1979	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.

[zurück](#)

### 5 km Str.

18:24	Lübken, Sven	1980	SV Union Meppen	Haren	19.06.
23:44	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Löningen	25.06.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2021:                      36:49      Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen

35:48	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	06.05.
40:54	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Lingen	22.05.
48:20	Hantke, Ingo	1980	SV Bawinkel	Lingen	22.05.
48:59	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Papenburg	24.04.
49:04	Lohmann, Stefan	1978	SC Spelle-Venhaus	Meppen	03.09.
52:29	Deters, Thomas	1980	SV Eintracht Neulangen	Papenburg	24.04.

[zurück](#)

### Halbmarathon

1:25:58	Kuhl, Marcus	1981	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
1:47:44	Schmidt, Michael	1978	SuS Darne	Berlin	03.04.
1:48:30	Lohmann, Stefan	1978	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:49:22	Lübbers, Andreas	1980	SV DJK Eintracht Börger	Hannover	03.04.
2:07:33	Abeln, Stefan	1980	Lauffreunde Emsland	Hamburg	24.04.
2:07:39	Geesken, Christian	1980	SV DJK Eintracht Börger	Hannover	03.04.

[zurück](#)

## Marathon

Bestl. 2021: 2:54:26 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

2:47:09	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Hannover	03.04.
3:20:43	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Enschede/NED	24.04.
4:05:15	Wehlage, Andreas	1980	SV Lengerich-Handrup	Hamburg	24.04.
4:05:29	Breer, Hermann-Paul	1978	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:33:41	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Frankfurt	30.10.

[zurück](#)

## Senioren M45

[800 m Lauf](#)      [5000 m Lauf](#)      [10000 m Lauf](#)      [Stundenlauf](#)      [5 km Str.](#)      [10 km Str.](#)  
[Halbmarathon](#)      [Marathon](#)      [Kugelstoß](#)      [Diskuswurf](#)      [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 800 m Lauf

2:15,69	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Greven	28.05.
---------	------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2021: 19:43,93 Gerdemann, Frank 1975 -- TuS Haren

17:50,90	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	07.05.
19:19,38	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

### 10000 m Lauf

36:46,92	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Warsingsfehn	30.08.
----------	------------------	------	------------	--------------	--------

[zurück](#)

### Stundenlauf

11.950	Antons, Stephan	1975	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
11.880	Henzen, Jens	1973	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.

[zurück](#)

### 5 km Str.

17:55	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Düsseldorf	04.09.
19:04	Exeler, Christoph	1974	VfL Lingen	Lingen	22.05.
19:59	Eilermann, Stefan	1975	SV Union Meppen	Lingen	22.05.
22:01	Wessels, Wolfgang	1973	SV Grün-Weiß Dersum	Lingen	22.05.
22:55	Ahlers, Patrick	1976	VfL Lingen	Haren	19.06.
25:32	Robbe, Andreas	1976	SV Eintracht Neulangen	Meppen	03.09.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2021: 42:39 Wöste, Rolf 1974 -- SuS Darme

36:33	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	22.05.
39:05	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Haren	19.06.
43:52	Wöste, Rolf	1974 SuS Darme	Haselünne	06.05.
44:46	Eilermann, Stefan	1975 SV Union Meppen	Spelle	12.08.
44:52	Weinberg, Lars	1976 SuS Darme	Lingen	22.05.
46:49	Deymann, Ralf	1974 TuS Haren	Emlichheim	03.06.
49:32	Mimjähner, Dirk	1977 Haselünner SV	Haselünne	06.05.
50:17	Greve, Marco	1977 TuS Haren	Haren	19.06.
52:46	Niehaus, Henrik	1975 Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.
53:43	Kluthe, Frank	1976 SV Eintracht Neulangen	Lingen	22.05.
54:11	Ahlers, Patrick	1976 VfL Lingen	Lingen	22.05.
78:52	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.

[zurück](#)

### Halbmarathon

1:39:30	Wöste, Rolf	1974 SuS Darme	Dortmund	03.10.
2:03:20	Henzen, Jens	1973 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	25.06.

[zurück](#)

### Marathon

Bestl. 2021: 4:23:56 Belz, Ingo 1972 -- VFL Lingen

3:19:36	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Enschede/NED	24.04.
4:03:36	Henzen, Jens	1973 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
6:21:06	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

[zurück](#)

### Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021: 10,52 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

10,80	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Rheine	20.08.
-------	---------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021: 32,70 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

32,37	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.08.
-------	---------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 800 g

Bestl. 2021: 48,00 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

47,51	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Rheine	20.08.
-------	---------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

# Senioren M50

[800 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)  
[Wurf-Fünfkampf](#)

[Stundenlauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[5 km Str.](#)  
[Diskuswurf](#)

[10 km Str.](#)  
[Hammerwurf](#)

[Halbmarathon](#)  
[Speerwurf](#)

[Marathon](#)  
[Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:58,6 Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus

2:25,24	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Zeven	01.10.
---------	-----------------	------	------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Stundenlauf

13.035	Schwarte, Andreas	1969	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
12.300	Untiet, Werner	1972	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
11.650	Korte, Kukas	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
10.920	Bölle, Andreas	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
8.980	Weber, Andreas	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.

[zurück](#)

## 5 km Str.

25:42	Schröter, Achim	1969	SuS Darne	Lingen	22.05.
27:10	Wiemker, Hans	1970	SuS Rhede	Papenburg	24.04.
27:13	Speller, Martin	1969	TuS Haren	Haren	19.06.
36:35	Jasper, Klaus	1968	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2021: 41:00 Hanekamp, Klaus 1969 -- SV Sparta Werlte

46:07	Thole, Norbert	1968	VfL Lingen	Haren	19.06.
47:39	Kremer, Andreas	1970	VfL Lingen	Haselünne	06.05.
47:58	Albers, Günter	1968	TuS Haren	Emlichheim	03.06.
49:08	Griep, Klaus	1969	SC Osterbrock	Papenburg	24.04.
49:17	Dickmann, Norbert	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.04.
51:17	Meyering, Gerd	1969	SuS Lehe	Papenburg	24.04.
51:57	Zintel, Andreas	1968	Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.
52:18	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Mesum	26.11.
54:17	Schmees, Norbert	1968	SV Eintracht Neulangen	Lingen	22.05.
54:36	Bölle, Alexander	1972	TuS Haren	Papenburg	24.04.
65:03	Klass, Florian J.	1968	Lauffreunde Emsland	Papenburg	24.04.

[zurück](#)

## Halbmarathon

1:43:51	Ümken, Willy	1972	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
1:44:57	Küpker, Eduard	1970	SV Concordia Emsbüren	Löningen	25.06.
1:49:37	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
1:49:47	Kreimer, Frank	1969	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	12.08.

1:51:34	Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Hamburg	24.04.
1:54:27	Petz, Sven	1972 VfL Lingen	Hamburg	24.04.
2:05:10	Zintel, Andreas	1968 Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
2:07:43	Schröter, Achim	1969 SuS Darne	Berlin	03.04.
2:10:54	Griep, Klaus	1969 SC Osterbrock	Löningen	25.06.

[zurück](#)

## Marathon

Bestl. 2021: 4:00:56 Griep, Klaus 1969 -- SC Osterbrock

3:28:00	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
4:49:52	Zintel, Andreas	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,41 Frericks, Reinhard 1969 -- VfL Lingen

1,36	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	07.05.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2021: 12,04 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

11,64	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Dissen	02.04.
11,11	Masterbroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
9,71	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Dissen	02.04.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021: 39,38 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

38,72	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
34,98	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Aurich	21.05.
33,38	Masterbroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Lingen	07.05.

[zurück](#)

## Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2021: 47,26 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

42,96	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Aurich	21.05.
39,03	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Mahlow	02.09.

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2021: 27,82 Frericks, Reinhard 1969 -- VfL Lingen

34,29	Masterbroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
-------	---------------------	--------------------	--------	--------

28,54	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Dissen	02.04.
23,87	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Dissen	02.04.

[zurück](#)

## Gewicht

14,77	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Dissen	02.04.
14,23	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Dissen	02.04.

[zurück](#)

## Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

3.068	Pahl, Ralf 37,42-11,64-38,14-28,54-14,77	1968 LG Emstal Dörpen	Dissen	02.04.
2.733	Krone, Ulrich 41,08-9,71-30,58-23,87-14,23	1971 SC Osterbrock	Dissen	02.04.

[zurück](#)

## Senioren M55

<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">5000 m Lauf</a>	<a href="#">Stundenlauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">Halbmarathon</a>
<a href="#">Marathon</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Hammerwurf</a>
<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Gewicht</a>	<a href="#">Wurf-Fünfkampf</a>			

[zurück zum Anfang](#)

## 400 m Lauf

76,95	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	27.08.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2021: 22:04,24 Benner, Oliver 1966 -- VfL Lingen

22:38,98	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	07.05.
----------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Stundenlauf

13.170	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
11.120	Lücht, Heiko	1967 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
10.450	Lammers, Werner	1966 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.590	Schadewaldt, Heinrich	1965 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.520	Pohl, Friedhelm	1965 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.

[zurück](#)

## 5 km Str.

21:00	Hermsen, Helmut	1965 LAV Meppen	Haselünne	06.05.
22:10	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
24:16	Bertelmann, Manfred	1964 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.

25:16	Nintemann, Jürgen	1965 SV Neurhede	Haren	19.06.
25:18	Kamp, Rainer	1965 SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.
28:18	Kappenberg, Martin	1967 SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	24.04.
35:41	Behrends, Wolfgang	1964 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
36:12	Herbers, Thomas	1964 VfL Lingen	Emlichheim	03.06.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2021: 41:02 Gries, Dr. Andreas 1963 -- SV Union Meppen

41:17	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Meppen	03.09.
41:49	Gries, Dr. Andreas	1963 SV Union Meppen	Meppen	03.09.
42:05	Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Emlichheim	03.06.
43:12	Hanekamp, Christian	1964 SV Sparta Werlte	Haselünne	06.05.
44:00	Schüring, Manfred	1966 SV Concordia Emsbüren	Lingen	22.05.
45:09	Baalmann, Hermann	1963 SV Herbrum	Papenburg	24.04.
45:24	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	24.04.
46:23	Herbers, Ralf	1967 VfL Lingen	Lingen	22.05.
46:30	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Haren	19.06.
46:45	Witzel, Lars	1963 VfL Lingen	Papenburg	24.04.
48:25	Beumer, Helmut	1966 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen/WE	14.05.
51:48	Bertelmann, Manfred	1964 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
53:57	Germing, Christoph	1965 SV Union Meppen	Meppen	03.09.
57:18	Lammers, Werner	1966 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
59:10	Santel, Josef	1965 VfL Lingen	Lingen	22.05.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2021: 2:03:42 Kohle, Martin 1965 -- Lauffreunde Emsland

1:40:46	Herbers, Ralf	1967 VfL Lingen	Hamburg	24.04.
1:40:55	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:41:25	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Hamburg	24.04.
1:49:20	Beumer, Helmut	1966 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:00:33	Heet, Manfred	1966 SC Spelle-Venhaus	Berlin	03.04.
2:06:51	Cordes, Hermann	1963 TuS Haren	Hamburg	24.04.
2:22:23	Gries, Dr. Andreas	1963 SV Union Meppen	Löningen	25.06.

[zurück](#)

## Marathon

Bestl. 2021: 4:37:05 Kohle, Martin 1965 -- Lauffreunde Emsland

3:51:35	Rensmann, Bernhard	1964 SV Bawinkel	Herten	25.09.
4:19:26	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:22:36	Pengemann, Walter	1966 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:27:39	Weßling, Michael	1963 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:42:28	Lammers, Werner	1966 Lauffreunde Emsland	Hamburg	24.04.
5:11:07	Scheer, Stefan	1963 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
5:45:22	Kappenberg, Martin	1967 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.

[zurück](#)



## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,32 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

1,25	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	27.08.
------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 3,64 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

3,82	-0,4 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	27.08.
------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2021: 9,16 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

8,56	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
------	--------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021: 27,89 Kuhr, Harald 1965 -- SC Osterbrock

29,42	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
25,46	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	27.08.

[zurück](#)

## Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2021: 28,51 Kuhr, Harald 1965 -- SC Osterbrock

28,51	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Delmenhorst	27.03.
-------	--------------	--------------------	-------------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2021: 23,17 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

21,92	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	27.08.
20,99	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Rheine	20.08.

[zurück](#)

## Gewicht

9,97	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Bremen	03.10.
------	--------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

2.228	Kuhr, Harald 27,72-8,47-27,68-19,51-9,97	1965 SC Osterbrock	Bremen	03.10.
-------	---	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Senioren M60

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">1500 m Lauf</a>	<a href="#">10000 m Lauf</a>	<a href="#">Stundenlauf</a>	<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">10 km Str.</a>
<a href="#">Halbmarathon</a>	<a href="#">Marathon</a>				

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2021: 13,44 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

14,13	-1,4 Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
-------	------------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

6:06,25	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Vechta	06.07.
---------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 10000 m Lauf

50:31,0	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Molbergen	17.07.
---------	------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Stundenlauf

12.860	Behnen, Werner	1962 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
11.709	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Molbergen	17.07.
10.720	Sievers, Martin	1961 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.

[zurück](#)

### 5 km Str.

21:51	Cistjakov, Vasilij	1958 Lauffreunde Emsland	Haren	19.06.
22:24	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
23:13	Wijnhoven, Bert	1960 Haselünner SV	Papenburg	24.04.
23:16	Gloddek, Bertrand	1961 SV Union Meppen	Haren	19.06.
26:50	Sievers, Martin	1961 Lauffreunde Emsland	Haren	19.06.
30:59	Moll, Torsten	1962 SV Alemannia Salzbergen	Rheine	03.06.
37:08	Voß, Friedhelm	1958 TV Meppen	Meppen	03.09.

[zurück](#)

### 10 km Str.

52:20	Baudein, Dirk	1960 LG Emstal Dörpen	Haren	19.06.
52:44	Vehring, Dr. Karl-Heinz	1958 Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.
60:54	Sievers, Martin	1961 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2021: 2:00:40 Reiter, Hans 1957 -- Lauffreunde Emsland

1:42:49	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
2:05:50	Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Hamburg	24.04.

[zurück](#)

## Marathon

3:53:02	Vehring, Dr. Karl-Heinz	1962	Lauffreunde Emsland	London	02.10.
4:07:52	Kolbe, Edwin	1958	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:40:54	Jansen, Werner	1962	SV Raspo Lathen	Hamburg	24.04.
4:44:58	Durschlag, Klaus	1958	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
5:13:09	Zintel, Roland	1958	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
6:36:55	Uhlen, Karl Heinz	1958	SV Lengerich-Handrup	Berlin	25.09.

[zurück](#)

---

## Senioren M65

[5000 m Lauf](#)      [5 km Str.](#)      [10 km Str.](#)      [Halbmarathon](#)      [Marathon](#)      [Kugelstoß](#)  
[Diskuswurf](#)      [Hammerwurf](#)      [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

23:10,94	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Lingen	27.08.
----------	-----------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

23:11	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Haselünne	06.05.
-------	-----------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2021: 63:16 Over, Dr. Gerhard 1953 -- TV Meppen

44:12	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Papenburg	24.04.
49:49	Möckel, Peter	1957	SuS Darne	Lingen	22.05.
54:35	Hoffmann, Josef	1954	TuS Haren	Haren	19.06.
62:04	Over, Dr. Gerhard	1953	Lauffreunde Emsland	Haren	19.06.

[zurück](#)

## Halbmarathon

1:35:04	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
---------	-------------------------	------	-------------------	------	--------

[zurück](#)

## Marathon

---

4:19:41	Reiter, Hans	1957 Lauffreunde Emsland	Hamburg	24.04.
5:05:38	Kuper, Hans	1954 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

[zurück](#)

### Kugelstoß 5 kg

11,73	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Lingen	07.05.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

38,66	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Lingen	27.08.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Hammerwurf 5 kg

33,53	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Lingen	27.08.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 600 g

31,15	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Lingen	27.08.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M70

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">Stundenlauf</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">Halbmarathon</a>	<a href="#">Marathon</a>	<a href="#">80 m Hürden</a>
<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Speerwurf</a>		

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2021: 15,53 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

15,50	+1,0 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.08.
-------	-------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Stundenlauf

9.950	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Börger	08.07.
-------	------------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 10 km Str.

55:36	Siepkker, Gerhard	0 SV Alemannia Salzbergen	Rheine	03.06.
57:32	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Lingen	22.05.

[zurück](#)

### Halbmarathon

2:27:39	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Löningen	25.06.
---------	------------------	----------------	----------	--------

[zurück](#)

## Marathon

Bestl. 2021: 5:10:02 Veltrup, Hermann 1951 -- TuS Haren

4:48:55	Siepker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
---------	------------------	------------------------------	--------	--------

5:14:52	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Hamburg	24.04.
---------	------------------	----------------	---------	--------

[zurück](#)

## 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 18,34 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

18,37	-0,4 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Mahlow	03.09.
-------	-------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2021: 1,30 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,25	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.08.
------	--------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2021: 3,55 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

3,52	-0,6 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.08.
------	-------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021: 8,04 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,40	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.08.
------	--------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2021: 24,11 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

25,60	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.08.
-------	--------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M75

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2021: 48:08 Schmidt, Karl Heinz 1945 -- VfL Lingen

49:05	Schmidt, Karl Heinz	1945 VfL Lingen	Papenburg	24.04.
58:42	Grandt, Wilfried	1944 Lauffreunde Emsland	Haselünne	06.05.

[zurück](#)

---

## Senioren M80

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 9,55 Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen

6,76	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Bad Bentheim	22.10.
------	--------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M85

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Weitsprung

2,82	-0,6	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	27.08.
------	------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

10,01	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	07.05.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

22,52	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	07.05.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Hammerwurf 3 kg

25,84	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	27.08.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 400 g

14,55	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	07.05.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Seniorinnen W30

[200 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)

[1500 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 200 m Lauf

29,19	+0,3 Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	07.05.
-------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

5:21,88	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Oldenburg	13.07.
---------	--------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

11:34,96	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Oldenburg	13.07.
----------	--------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

20:12	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
20:13	Eilermann, Constanze	1991 VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:16	Wargers, Judith	1988 SV Alemannia Salzbergen	Meppen	03.09.
26:08	Hanses, Anna	1989 SV Eintracht Neulangen	Lingen	22.05.
27:14	Meyer, Johanna	1989 SV Eintracht Neulangen	Haren	19.06.
27:17	Focks, Marion	1988 SV Eintracht Neulangen	Haren	19.06.
28:17	Thien, Mary-Ann	1990 SV Surwold	Papenburg	24.04.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2021: 35:52 Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen

41:12	Eilermann, Constanze	1991 VfL Lingen	Haselünne	06.05.
42:04	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Lingen	22.05.

[zurück](#)

### Marathon

5:25:28	Kappenberg, Simone Martha	1988 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
---------	---------------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2021: 4,45 Büter, Yvonne 1988 -- VfL Lingen

4,79	-0,3 Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	07.05.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W35

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Stundenlauf

10.868	Bloem, Jessica	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
9.310	Rieken, Marita	1987 SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.

[zurück](#)

### 5 km Str.

27:15	Wessendorf, Stephanie	1986 SV Eintracht Neulangen	Haren	19.06.
28:18	Hartmann, Annika	1985 VfL Lingen	Meppen	03.09.

[zurück](#)

### 10 km Str.

37:39	Lechowicz, Anna	1985 TuS Haren	Lingen	22.05.
49:01	Fehrrolfes, Sarah	1984 VfL Lingen	Lingen	22.05.
50:04	Köbbe, Jessica	1983 SV Lengerich-Handrup	Haren	19.06.
52:34	Bloem, Jessica	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.

[zurück](#)

### Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:20:51 Lechowicz, Anna 1985 -- TuS Haren

1:39:39	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Wolfsburg	11.09.
1:56:50	Köbbe, Jessica	1983 SV Lengerich-Handrup	Löningen	25.06.

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021: 10,77 Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe

9,68	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Lingen	27.08.
------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

28,18	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Lingen	27.08.
-------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W40

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)



**Stundenlauf**

9.310	Breer, Claudia	1980 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.310	Korte, Sasbine	1978 SV Surwold	Börger	08.07.

[zurück](#)**5 km Str.**

21:34	Berning, Amna	1982 VfL Lingen	Haren	19.06.
24:33	Behling, Ilona	1978 SV Alemannia Salzbergen	Mesum	26.11.
25:37	Cistjakov, Larisa	1981 Lauffreunde Emsland	Haselünne	06.05.
25:46	Behrendt, Sandra	1978 VfL Lingen	Meppen	03.09.
27:34	Scholte-Albers, Marina	1980 SV Eintracht Neulangen	Meppen	03.09.
32:27	Borker, Andrea	1978 TuS Haren	Haren	19.06.

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2021: 42:41 Heinig, Mareike 1980 -- VfL Lingen

42:20	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	22.05.
57:10	Deters, Thomas	1980 SV Eintracht Neulangen	Spelle	12.08.
57:56	Lohmann, Sabrina	1981 SC Spelle-Venhaus	Meppen	03.09.

[zurück](#)**Halbmarathon**

1:45:25	Knipper, Ulrike	1978 SV Sigiltra Sögel	Dortmund	03.10.
2:03:01	Haake, Katrin	1981 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:09:03	Lohmann, Sabrina	1981 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:18:08	Heskamp, Petra	1981 SV Lengerich-Handrup	Berlin	03.04.
2:24:00	Teepker, Jutta	1978 SV Germania Twist	Münster-Hiltrup	21.08.

[zurück](#)**Marathon**

4:42:27	Heermann-Többenotke, Nicole	1981 Lauffreunde Emsland	Hamburg	24.04.
---------	-----------------------------	--------------------------	---------	--------

[zurück](#)**Weitsprung**

3,69	+0,0 Coßmann, Simone	1978 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
------	----------------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2021: 8,71 Krallmann, Stephanie 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,21	Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
6,87	Coßmann, Simone	1978 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

Bestl. 2021: 24,83 Krallmann, Stephanie 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

26,03	Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
-------	----------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)**Seniorinnen W45**

<a href="#">5 km Str.</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">Halbmarathon</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>
---------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------	----------------------------	---------------------------

[zurück zum Anfang](#)**5 km Str.**

22:28	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:29	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:56	Berning, Nadine	1977 VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
25:05	Fiedler, Heike	1974 VfL Lingen	Lingen	22.05.
25:40	Bohmann, Marion	1973 Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.
25:49	Sander, Marion	1975 VfL Lingen	Lingen	22.05.
26:55	Maue, Stephanie	1973 SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.
30:08	Schnabel, Janina	1976 VfL Lingen	Haren	19.06.

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2021: 44:52 Heskamp, Kathy 1974 -- VfL Lingen

45:46	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Lingen	22.05.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)**Halbmarathon**

Bestl. 2021: 2:19:29 Darpel, Anke 1972 -- SV Alemannia Salzbergen

2:02:22	Sander, Marion	1975 VfL Lingen	Hamburg	24.04.
2:08:03	Fiedler, Heike	1974 VfL Lingen	Berlin	03.04.
2:17:01	Maue, Stephanie	1973 SV Lengerich-Handrup	Hannover	03.04.
2:50:29	Moebes, Anja	1974 VfL Lingen	Berlin	03.04.
2:53:23	Berling, Kerstin	1974 VfL Lingen	Berlin	03.04.

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2021: 5,72 Schnabel, Janina 1976 -- VfL Lingen

10,29	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
-------	----------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 14,00 Schnabel, Janina 1976 -- VfL Lingen

25,05	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
-------	----------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

19,62	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
-------	----------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W50

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Stundenlauf

11.600	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.720	Lammers, Ruth	1969 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.473	Pohl, Elke	1968 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.

[zurück](#)

### 5 km Str.

25:10	Köbbe, Monika	1968 SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.
25:28	Wijnhoven, Janneke	1971 Haselünner SV	Papenburg	24.04.
25:45	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Haren	19.06.
26:34	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Haselünne	06.05.
27:54	Benner, Wiebke	1970 VfL Lingen	Lingen	22.05.
27:55	Schaposchnikov, Larissa	1969 VfL Lingen	Lingen	22.05.
30:36	Kappenberg, Ingrid	1969 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	22.05.
31:29	Mimjähner, Andrea	1970 Haselünner SV	Haselünne	06.05.
32:04	Pusch, Mechthild	1968 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
33:32	Künneken, Hedi	1971 Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.
36:49	Klaffke, Kathrin	1968 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
40:02	Klapperich, Dorothee	1972 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.

[zurück](#)

### 10 km Str.

47:55	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Meppen	03.09.
52:36	Terveer, Petra	1970 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
52:40	Kämmerling, Christiane	1970 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
52:45	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Papenburg	24.04.
55:05	Rother, Marion	1968 SC Spelle-Venhaus	Rheine	03.06.
68:45	Bamming, Marlies	1968 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.

[zurück](#)

### Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:49:37 Künnemann, Renate 1968 -- SV Alemannia Salzbergen

1:59:36	Rother, Marion	1968 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:01:18	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Hamburg	24.04.
2:02:47	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Löningen	25.06.
2:03:06	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:05:02	Schöppner, Ilka	1968 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:07:01	von Hebel-Niemann, Ulrike	1968 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:07:32	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:15:32	Benner, Wiebke	1970 VfL Lingen	Hamburg	24.04.
2:17:48	Spieker, Elke	1968 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:31:12	Lüken, Petra	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	03.04.
2:32:04	Schaposchnikov, Larissa	1969 VfL Lingen	Löningen	25.06.

[zurück](#)

## Marathon

4:18:26	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:29:39	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:54:58	Künemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
5:42:33	Benner, Wiebke	1970 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

18,77	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
18,72	Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
16,32	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.

[zurück](#)

## Seniorinnen W55

[Stundenlauf](#)      [5 km Str.](#)      [10 km Str.](#)      [Halbmarathon](#)      [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Stundenlauf

8.980	Behnen, Anette	1964 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
8.820	Schadewaldt, Manuela	1965 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.

[zurück](#)

### 5 km Str.

22:48	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
23:59	Wiemker, Annette	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
26:02	Bickers, Heike	1966 VfL Lingen	Lingen	22.05.
26:50	Vehring, Irene	1964 VfL Lingen	Lingen	22.05.
30:46	Meemann, Claudia	1963 VfL Lingen	Lingen	22.05.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2021:

46:23

Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

47:33	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.
48:45	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Haren	19.06.
53:39	Beumer, Annette	1967 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen/WE	14.05.
56:10	Dembowski, Heike	1964 VfL Lingen	Spelle	12.08.
65:53	Meyer, Bettina	1963 VfL Lingen	Lingen	22.05.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:44:34 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

1:49:06	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:09:44	Brinkmann, Hanna	1967 SV Sparta Werlte	Löningen	25.06.
2:17:48	Jansen-Pollmann, Monika	1964 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:21:32	Moeken, Marlies	1966 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:21:32	Sander, Renate	1964 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:23:55	Meyer, Bettina	1963 VfL Lingen	Hannover	03.04.
2:53:24	Hausdorf, Uschi	1965 VfL Lingen	Berlin	03.04.

[zurück](#)

## Marathon

3:53:55	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	25.09.
4:22:36	Czykowski, Gabriele	1966 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
5:08:53	Rensmann, Irmgard	1965 SV Bawinkel	Herten	25.09.

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W60

[Stundenlauf](#)      [5 km Str.](#)      [Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Stundenlauf

10.930	Lehmann, Eva	1958 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
--------	--------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5 km Str.

25:16	Lehmann, Eva	1958 Lauffreunde Emsland	Haren	19.06.
31:09	Zech, Erika	1960 VfL Lingen	Papenburg	24.04.

[zurück](#)

## Halbmarathon

Bestl. 2021: 2:19:29 Knoche, Elfriede 1959 -- SV Alemannia Salzbergen

2:15:30	Zech, Erika	1960 VfL Lingen	Hannover	03.04.
2:20:27	Nägler, Birgit	1961 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
2:21:31	Hebbeler, Ingrid	1962 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:21:32	Reker, Hedwig	1959 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.

---

## Seniorinnen W65

---

[5 km Str.](#)[Marathon](#)[zurück zum Anfang](#)

### 5 km Str.

32:08	Koetsenruijter-Fritz, Ella	1955 VfL Lingen	Papenburg	24.04.
34:59	Werth, Christa	1953 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.

[zurück](#)

### Marathon

Bestl. 2021: 5:45:26 Seybering, Elisabeth 1953 -- VfL Lingen

5:42:53	Seybering, Elisabeth	1953 VfL Lingen	Hamburg	24.04.
---------	----------------------	-----------------	---------	--------

[zurück](#)