



# **LG Papenburg - Aschendorf**

Leichtathletik - Gemeinschaft  
TV Papenburg - TUS Aschendorf  
[www.lg-papenburg-aschendorf.de](http://www.lg-papenburg-aschendorf.de)



## **Ausschreibung**

# **28. landesoffenes Flutlicht-Abendsportfest** **am Freitag, dem 21. September 2018, ab 18.00 Uhr**

**mit Weser-Ems Bezirksmeisterschaft 300/400 m Hürdenu. Hindernisl.**

## **im Waldstadion Papenburg**

### **Ausgeschriebene Wettbewerbe:**

**Männer, männl. :** 100 m, 200 m, 1000 m, 5000 m, (Mä./U 20), 400 m H., 3000 m Hind. (Mä.),  
**Jugend U20/U18** 2000 m Hindernis (U 20/18), Weitsprung, Dreisprung, Stabhochsprung\*,  
Hochsprung (AH 1,45/1,35), Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

**Männl. Jugend U 16:** 100 m, 1000 m, 300 m H., Hochsprung (AH 1,35), Weitsprung,  
Stabhochsprung\*, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

**Frauen, weibl. :** 100 m Hürd., 100 m, 200 m, 800 m, 5000 m (Fr/U20), 400 m H, Weitsprung,  
**Jugend U20/U18** Dreisprung, Stabhochsprung\*, Hochsprung, (AH 1,25m), Kugelstoßen,  
Diskuswurf, Speerwurf

**Weibl. Jugend U 16:** 80 m Hürd., 100 m, 800 m, 300 m H., Hochsprung (AH 1,20 m), Weitsprung,  
Stabhochsprung\*, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

**Hindernisläufe** über 1.500m - mU16/wU18, 2000m - wU20, 3000 m Frauen können auf Anfrage bis  
Fr. 14.9. im Zeitplan vor 18.00 Uhr eingeschoben werden. **Kontakt:** [meyer-bunger@web.de](mailto:meyer-bunger@web.de)

**Hinweise :** : \*AH Stabhochsprung nach Absprache vor Ort, mind. aber 1,78 m  
: Kugel, Diskus, Speer - mit möglicher Wertung Senioren M 50/ M 60  
: U 16: keine Jahrgangswertung !!  
: Dreisprung: 11, 9 und 7 m Brett auf einer Anlage

**Meldungen :** **bis Montag, 17.09.18** (Eingang!) bevorzugt online: [www.ladv.de](http://www.ladv.de) oder per mail:  
**Meldeschluss** [carina.gerdes@gmx.de](mailto:carina.gerdes@gmx.de) bzw. Carina Gerdes, Umländerwiek re. 40, 26871 Papenburg,  
keine telef. Meldungen, kein Fax!!

**Achtung** Nach den Erfahrungen der Vorjahre empfiehlt sich eine frühzeitige Meldung. Die Start-  
plätze sind begrenzt um die Einhaltung des Zeitplanes zu gewährleisten. Meldungen können daher  
auch trotz Einhaltung des Meldetermins abgewiesen werden- **entscheidend ist der Meldeeingang!**  
Nach dem Meldeschluss werden die Teilnehmerlisten auf unserer Homepage laufend veröffentlicht –  
dort entdeckte Fehler bitte vor der Veranstaltung mitteilen !!

Wegen der Laufeinteilung bitte mit der Meldung für **alle Läufe** die aktuelle Bestzeit angeben !

**Nachmeldungen:** sind am Wettkampftag grundsätzlich nicht mehr möglich – ohne Ausnahme !!

**Stellplatz** : Für alle Läufe bis einschl. 400 m sind Stellplatzkarten bis spätestens 45 Min. vor  
dem Start abzugeben.

**Startgeld** : Erwachsene/ Jugendliche, Schüler/innen: 3,50 Euro pro Disziplin

**Ergebnislisten** : im Internet unter [www.lg-papenburg-ascendorf.de](http://www.lg-papenburg-ascendorf.de) .

**Kampfrichter** : Wir haben schon 2017 die Anzahl der Anlagen nochmals erhöht, was natürlich weitere Kampfrichter erfordert. Wir bitten daher die Vereine dringend um **Mithilfe**: Pro gestelltem und mit der Meldung angegebenem Kampfrichter reduziert sich das Startgeld um 15 Euro /Neu!

**Auszeichnung** : Urkunden bis Platz 3, Sachpreise oder Pokale für Sieger/in im bis zum Meldeschluss jeweils am stärksten besetzten Wettbewerb jeder Klasse

**Durchführung/** : Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der IWB durchgeführt, ist

**Genehmigung** genehmigt und wird beaufsichtigt.

gez. Hermann-J. Meyer / Karl.-H. Assmann/ Carina Gerdes - LG Papenburg-Ascendorf -

### **Zeitplan Flutlicht – Abendsportfest der LG Papenburg – Ascendorf**

<b>Zeit</b>	<b>Männer</b>	<b>M.J. U20</b>	<b>M. J. U18</b>	<b>M.J.U16</b>	<b>Frauen</b>	<b>W.J. U20</b>	<b>W.J.U18</b>	<b>W.J.U16</b>
18.00	Stabhoch Kugel III 3-Sprung	Stabhoch Kugel IV 3-Sprung	Stabhoch Weitspr. I Speer IV	Stabhoch Weitspr. I Speer IV	Stabhoch Hoch I Diskus II	Stabhoch Hoch I Diskus II	Stabhoch Hoch I Diskus II	Stabhoch Hoch II 80 m H. Speer III
18.10					100m H.	100m H.	100m H.	
18.15	100 m Z							
18.25		100 m Z						
18.30			100 m Z					
18.40				100m Z				
18.45			Kugel III	Kugel III	100 m Z		Speer III	Diskus II
18.50	Speer IV		Dreispr.	Dreispr.		100 m Z		
18.55							100 m Z	
19.00					Weit I	Weit I		
19.05								100 m Z
19.10							Weit VI	
19.20								
19.25	200 m Z							
19.30		200 m Z						
19.35			200 m Z					Kugel III
19.40	Hoch I Diskus I	Hoch I Diskus I	Hoch I	Hoch I	200 m Z 3-Sprung	200m Z 3-Sprung	3-Sprung	
19.50	1000 m	1000 m						
19.55			1000 m	1000 m	Speer IV	Speer IV		
20.05	Weit I	Weit I						300 m H
20.10				300 m H.				Weit VI/VII
20.15							Kugel IV	
20.20					400 m H.	400m H.	400 m H.	
20.25	400 m H	400 m H	400 m H		Kugel III	Kugel III		
20.30		Speer IV	Diskus I	Diskus I	800 m	800 m	800 m	3-Sprung
20.35								800 m
20.45		2000 m H.	2000mH.					
21.00	3000mH							
21.15	5000 m	5000 m			5000 m	5000 m		

Änderungen möglich, Ansage beachten!!