

NLV Landkreis Emsland e.V.

Bestenliste 2003

Männer

100 m Lauf

11,26 +1,7	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Bad Oeynhausen	09.06.
11,72 +1,5	Berger, Jan	82	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	18.05.
11,86	Knief, Martin	75	SC Osterbrock	Arnsberg	12.09.
12,42 +0,6	Mohamadi, Pyman	83	LAV Meppen	Papenburg	27.05.
12,54 +0,6	Wallraven, Torsten	69	SC Osterbrock	Papenburg	27.05.
12,56 +0,6	Strehl, Matthias	78	LAV Meppen	Papenburg	27.05.
12,75 +0,5	Holstermann, Christian	79	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	15.08.
13,0	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Nordhorn	04.07.
13,82 +0,0	Wemken, Frank	69	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
14,04 +0,6	Velt, Heiner	50	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.05.

200 m Lauf

24,14 +0,0	Knief, Martin	75	SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
24,87 +0,0	Wallraven, Torsten	69	LAV Meppen	Papenburg	27.05.
26,39 +0,5	Holstermann, Christian	79	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	15.08.
33,01 +0,5	Sterrenberg, Bernt	40	VfL Lingen	Dörpen	15.08.
34,6	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	12.09.

400 m Lauf

54,10	Knief, Martin	75	SC Osterbrock	Arnsberg	12.09.
64,89	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Salzgitter	22.06.
67,1	Kampschulte, Bernd	50	VfL Lingen	Nordhorn	04.07.
69,5	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Nordhorn	04.07.
69,8	Sterrenberg, Bernt	40	VfL Lingen	Nordhorn	04.07.

800 m Lauf

1:55,74	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen	Delmenhorst	18.05.
2:07,92	Wallraven, Torsten	69	SC Osterbrock	Delmenhorst	18.05.
2:15,12	Taphorn, Christian	79	SV Union Meppen	Delmenhorst	18.05.
2:26,91	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Salzgitter	22.06.
2:43,4	Sterrenberg, Bernt	40	VfL Lingen	Nordhorn	04.07.

1000 m Lauf

2:32,00	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen	Oldenburg	13.08.
3:12,33	Meyer, Hermann-J.	55	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	15.08.
3:31,65	Sterrenberg, Bernt	40	VfL Lingen	Dörpen	15.08.

1500 m Lauf

3:52,74	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen	Potsdam	14.06.
---------	--------------------	----	-----------------	---------	--------

4:41,38	Taphorn, Christian	79 SV Union Meppen	Papenburg 27.05.
4:41,62	Bergfeld, Peter	66 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.
5:02,44	Knief, Martin	75 SC Osterbrock	Arnsberg 13.09.

3000 m Lauf

8:26,49	Schlangen, Carsten	80 SV Union Meppen	Oldenburg 20.08.
10:08,4	Theismann, Georg	59 VfL Lingen	Lingen 12.09.
10:20,6	Grave, Carsten	79 VfL Lingen	Lingen 12.09.
10:43,0	Lübbers, Klaus	53 LAV Meppen	Nordhorn 21.06.
10:44,9	Brink, Detlef	56 VfL Lingen	Lingen 12.09.
12:03,8	Fockers, Alfred	59 VfL Lingen	Lingen 12.09.
13:05,5	Remling, Ludwig	42 VfL Lingen	Lingen 12.09.

5000 m Lauf

16:49,35	Hanekamp, Klaus	69 SV Sparta Werlte	Papenburg 04.06.
16:53,65	Robbers, Dietmar	61 SV Sparta Werlte	Papenburg 04.06.
17:47,1	Gerdemann, Frank	75 TuS Haren	Lingen 06.05.
17:49,1	Brink, Detlef	56 VfL Lingen	Nordhorn 04.07.
17:49,6	Gehling, Reinhard	54 VfL Lingen	Nordhorn 04.07.
17:58,31	Schleinhege, Thorsten	74 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.06.
18:29,09	Hanekamp, Christian	64 SV Sparta Werlte	Papenburg 04.06.
18:42,98	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Einbeck 27.04.
18:55,3	Aschenbrenner, Erich	42 TV Meppen	Nordhorn 04.07.
18:58,0	Deymann, Jörg	73 TuS Haren	Lingen 06.05.

10.000 m Lauf

36:04,2	Theismann, Georg	59 VfL Lingen	Nordhorn 27.09.
37:42,2	Gehling, Reinhard	54 VfL Lingen	Nordhorn 27.09.
39:42,7	Pinkernell, Heinz	62 TuS Haren	Nordhorn 27.09.
40:13,1	Schepers, Hermann	54 TuS Haren	Nordhorn 27.09.
40:19,9	Schmidt, Karl-Heinz	45 VfL Lingen	Nordhorn 27.09.

1 Stunde Lauf

15.950	Robbers, Dietmar	61 SV Sparta Werlte	Börger 04.07.
14.660	Achter, Georg	66 TuS Haren	Börger 04.07.
14.230	Meyer, Hermann-J.	57 LG Papenburg/Aschendorf	Börger 04.07.
13.920	Wegmann, Heinz-Josef	69 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 03.10.
13.740	Kruse, Hermann	60 LG Emstal Dörpen	Dörpen 03.10.
13.700	Albers, Christoph	77 SV Blau-Weiß Lorup	Börger 04.07.
13.620	Gößling, Wilhelm	61 SV DJK Eintracht Börger	Börger 04.07.
13.150	Kiener, Stephan	78 SV DJK Eintracht Börger	Börger 04.07.
13.025	Hampel, Gunter	39 SV Sigiltra Sögel	Börger 04.07.
12.860	Grote, Hans-Dieter	65 DJK Spahnharrenstätte	Börger 04.07.

5 km Lauf

20:03	Lammers, Willi	56 SG Freren	Spelle/Venhaus 15.08.
29:38	Rekers, Christof	67 SC Spelle-Venhaus	Spelle/Venhaus 15.08.

10 km Lauf

31:44	Bruns, Thomas	78 SV Union Meppen	Nordhorn 13.09.
32:29	Schlangen, Carsten	80 SV Union Meppen	Spelle 15.08.
35:19	Bergfeld, Peter	66 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 24.05.
35:24	Rolfes, Dieter	72 SV Germania Twist	Lingen 24.05.
35:33	Grabowsky, Klaus-Dieter	53 SC Spelle-Venhaus	Bremerhaven 30.03.
35:38	Gerdemann, Frank	75 TuS Haren	Bremerhaven 30.03.
35:48	Hanekamp, Klaus	69 SV Sparta Werlte	Lingen 24.05.
36:16	Wibbelt, Axel	76 VfL Lingen	Lingen 24.05.

36:17	Theismann, Georg	59 VfL Lingen	Lingen 24.05.
36:39	Brink, Detlef	56 VfL Lingen	Lingen 24.05.

10 km Lauf
Mannschaft

1:49:12	VfL Lingen		Lingen 24.05.
	Wibbelt, A. 76 -36:16; Theismann, G. 59 -36:17		
	Brink, D. 56 -36:39		
1:50:17	VfL Lingen III		Lingen 24.05.
	Theismann, G. 59 -36:17; Brink, D. 56 -36:39		
	Gehling, R. 54 -37:21		
1:52:34	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen 24.05.
	Bergfeld, P. 66 -35:19; Schleinhege, T. 72 -37:57		
	Dreyer, R. 63 -39:18		
1:54:16	TuS Haren		Lingen 24.05.
	Gerdemann, F. 75 -36:26; Bruns, H. 63 -36:41		
	Schepers, K. 74 -41:09		
1:59:51	VfL Lingen II		Lingen 24.05.
	Gehling, R. 54 -37:21; Vehmeyer, E. 55 -39:37		
	Frericks, R. 69 -42:53		
2:00:08	VfL Lingen IV		Oldenburg 24.05.
	Grave, G. 48 -38:50; Ricke, H. 47 -40:36		
	Schmidt, K. 46 -40:42		
2:02:08	Haselünner SV		Lingen 24.05.
	Josch, M. 71 -37:35; Hengemühle, G. 73 -38:41		
	Berens, V. 48 -45:52		
2:13:20	TuS Haren II		Lingen 24.05.
	Luttermann, H. 64 -41:37; Veenker, H. 55 -45:36		
	Veltrup, H. 51 -46:07		
2:13:40	SuS Darne		Lingen 24.05.
	Lübbers, F. 72 -44:16; Schröter, T. 66 -44:16		
	Merting, M. 68 -45:08		

25 km Lauf

1:39:01	Schleinhege, Thorsten	72 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg 08.03.
1:58:25	Schick, Christian	60 TV Meppen	Oldenburg 08.03.
2:12:03	Mathlage, Johannes	58 Haselünner SV	Oldenburg 08.03.

Halbmarathonlauf

1:09:49	Bruns, Thomas	78 SV Union Meppen	Löningen 28.06.
1:18:02	Küpker, Eduard	70 SV Concordia Emsbüren	Bawinkel 19.04.
1:19:29	Bergfeld, Peter	66 LG Papenburg/Aschendorf	Schorstems 06.04.
1:19:29	Rolfes, Dieter	72 SV Germania Twist	Spelle/Venhaus 15.08.
1:20:10	Theismann, Georg	59 VfL Lingen	Spelle/Venhaus 15.08.
1:21:18	Gerdemann, Frank	75 TuS Haren	Münster 15.03.
1:22:35	Bruns, Hubert	63 TuS Haren	Münster 15.03.
1:23:43	Gehling, Reinhard	54 VfL Lingen	Bawinkel 19.04.
1:24:07	Vorloeper, Klaus	67 SV Germania Twist	Spelle/Venhaus 15.08.
1:26:11	Schleingehe, Thorsten	72 LG Papenburg/Aschendorf	Schorstems 06.04.

Halbmarathonlauf

Mannschaft

4:12:24	VfL Lingen III		Spelle/Venhaus 15.08.
	Theismann, G. 59 -1:20:10; Gehling, R. 54 -1:24:18		
	Stock, V. 56 -1:27:56		
4:25:45	SV Concordia Emsbüren		Bawinkel 19.04.
	Küpker, E. 70 -1:18:02; Küpker, F. 71 -1:32:27		
	Küpker, G. 60 -1:35:16		
4:46:46	SV Germania Twist		Spelle/Venhaus 15.08.
	Rolfes, D. 72 -1:19:29; Vorloeper, K. 67 -1:24:07		
	Drees, J. 73 -2:03:10		

4:52:14	SV Sparta Werlte Behnen, W. 62 -1:30:17; Gerdes, B. 60 -1:37:38 Krawczyk, J. 51 -1:44:19	Bawinkel 19.04.
4:57:02	TuS Haren Pinkernel, H. 62 -1:33:36; Luttermann, H. 64 -1:36:23 Veltrup, H. 51 -1:47:03	Bawinkel 19.04.
5:04:11	VfL Lingen II Bertels, A. 60 -1:32:23; Göhler, C. 59 -1:45:42 Goldschmidt, A. 66 -1:46:06	Bawinkel 19.04.
5:22:13	SG Freren Thien, A. 68 -1:33:18; Ophus, M. 71 -1:42:08 Treptow, M. 65 -2:06:47	Bawinkel 19.04.
5:27:21	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Claas, S. 62 -1:46:49; Unkenholz, K. 61 -1:47:44 Reiter, H. 58 -1:52:48	Bawinkel 19.04.
5:46:49	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar II Claas, R. 64 -1:53:35; Varel, S. 64 -1:55:47 Paul, H. 61 -1:57:27	Bawinkel 19.04.
6:17:00	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar III Helle, G. 46 -1:58:54; Ahues, T. 64 -2:08:16 Krieger, H. 64 -2:09:50	Bawinkel 19.04.

Marathonlauf

2:50:41	Bergfeld, Peter	66 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg 27.04.
2:50:54	Robbers, Dietmar	61 SV Sparta Werlte	Hamburg 27.04.
2:55:01	Hanekamp, Klaus	69 SV Sparta Werlte	Hamburg 27.04.
2:55:51	Gerdemann, Frank	75 TuS Haren	Hamburg 27.04.
3:03:16	Brink, Detlef	56 VfL Lingen	Hamburg 27.04.
3:07:57	Bruns, Hubert	63 TuS Haren	Hamburg 27.04.
3:10:41	Hengemühle, Guido	73 Haselünner SV	Hamburg 27.04.
3:13:27	Hanekamp, Christian	67 SV Sparta Werlte	Hamburg 27.04.
3:14:55	Knese, Franz	64 SV Sparta Werlte	Hamburg 27.04.
3:16:10	Miethke, Norbert	60 Haselünner SV	Hamburg 27.04.

Marathonlauf

Mannschaft

8:59:52	SV Sparta Werlte Robbers, D. 61 -2:51:01; Hanekamp, K. 69 -2:55:12 Hanekamp, C. 64 -3:13:39	Hamburg 27.04.
---------	---	----------------

110 m Hürden 1.067m

16,74 +0,2	Knief, Martin	75 SC Osterbrock	Arnsberg 13.09.
------------	---------------	------------------	-----------------

4 x 100 m Staffel

49,24	LAV Meppen Vehring, D. 85; Brinkhus, H. 84 Dickebohm, J. 85; Mohamadi, P. 83	Papenburg 04.06.
55,8	VfL Lingen Kampschulte, B. 50; Ricke, H. 47 Grave, G. 48; Leopold, H. 53	Nordhorn 24.06.
62,0	VfL Lingen II Meyer, W. 40; Schneider, M. 37 Vössing, M. 32; Sterrenberg, B. 40	Lingen 24.06.

3 x 1000 m Staffel

9:55,7	VfL Lingen Grave, G. 48; Kampschulte, B. 50 Schmidt, K. 45	Remels 10.05.
--------	--	---------------

Hochsprung

1,95 Knief, Martin 75 SC Osterbrock Delmenhorst 18.05.

Stabhochsprung

3,10 Knief, Martin 75 SC Osterbrock Arnsberg 13.09.

Weitsprung

6,21 Knief, Martin 75 SC Osterbrock Arnsberg 12.09.
4,97 +1,3 Leopold, Heinz 53 VfL Lingen Lingen 24.06.

Dreisprung

11,95 Knief, Martin 75 SC Osterbrock Papenburg 26.09.

Kugelstoss 7.26kg

13,29 Kieras, Günter 61 TV Rütenbrock Holtland 26.09.
11,31 Obermüller, Andreas 74 LG Papenburg/Aschendorf Delmenhorst 18.05.
11,14 Heitland, Sven 80 SV Groß Hesepe Groß Hesepe 14.05.
10,69 Knief, Martin 75 SC Osterbrock Arnsberg 12.09.
10,34 Pahl, Ralf 68 TV Rütenbrock Stade 30.03.
9,75 Suelmann, Gerd 70 TV Rütenbrock Stade 30.03.
9,20 Mohamadi, Pyman 82 LAV Meppen Meppen 01.01.
8,01 Kirmes, Andreas 73 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 04.06.

Diskuswurf 2 kg

41,71 Kieras, Günter 61 TV Rütenbrock Holtland 26.09.
34,89 Pahl, Ralf 68 TV Rütenbrock Groß Hesepe 05.04.
33,84 Obermüller, Andreas 74 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 04.06.
33,33 Mohamadi, Pyman 82 LAV Meppen Papenburg 04.06.
31,69 Heitland, Sven 80 SV Groß Hesepe Groß Hesepe 14.05.
30,20 Suelmann, Gerd 70 TV Rütenbrock Meppen 01.01.
25,02 Knief, Martin 75 SC Osterbrock Arnsberg 13.09.
21,47 Kirmes, Andreas 73 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 04.06.

Hammerwurf 7.26kg

47,76 Kieras, Günter 61 TV Rütenbrock Groß Hesepe 05.04.
40,46 Pahl, Ralf 68 TV Rütenbrock Groß Hesepe 05.04.
33,00 Suelmann, Gerd 70 TV Rütenbrock Stade 30.03.
29,62 Krone, Ulrich 71 SC Osterbrock Spelle 15.08.

Speerwurf 800 g

56,76 Obermüller, Andreas 74 LG Papenburg/Aschendorf Hameln 31.05.
41,50 Knief, Martin 75 SC Osterbrock Arnsberg 13.09.
40,06 Suelmann, Gerd 70 TV Rütenbrock Stade 30.03.
39,63 Mohamadi, Pyman 83 LAV Meppen Papenburg 04.06.
36,57 Kieras, Günter 61 TV Rütenbrock Stade 30.03.
35,28 Pahl, Ralf 68 TV Rütenbrock Stade 30.03.
31,71 Kirmes, Andreas 73 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 04.06.

Zehnkampf

5.632 Knief, Martin 75 SC Osterbrock Arnsberg 12.09/
11,86-6,21-10,69-1,94-54,10 13.09.
16,74 (+0.2) -25,02-3,10-41,50-5:02,44

Frauen

100 m Lauf

12,40 +1,5	Linke, Janine	83 SC Osterbrock	Delmenhorst 18.05.
14,7	Sperver, Julia	83 VfL Lingen	Lingen 05.06.
15,8	Pott, Traute	57 VfL Lingen	Lingen 05.06.
16,0	Ducki-Höckner, Claudia	62 VfL Lingen	Lingen 05.06.
16,1	Schmied-Jäck., Edeltra	54 VfL Lingen	Nordhorn 04.07.
16,4	Kock, Kerstin	63 VfL Lingen	Lingen 05.06.
16,6	Brink, Elke	63 VfL Lingen	Lingen 05.06.

200 m Lauf

25,21 +0,0	Linke, Janine	83 SC Osterbrock	Papenburg 04.06.
27,96 -0,2	Herbers, Maria	74 SC Osterbrock	Arnsberg 12.09.

400 m Lauf

59,94	Kuhr, Petra	79 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg 11.05.
63,91	Koop, Annette	58 LG Emstal Dörpen	Salzgitter 21.06.

800 m Lauf

2:12,16	Kuhr, Petra	79 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen 18.05.
2:24,61	Koop, Annette	58 LG Emstal Dörpen	Salzgitter 21.06.
2:50,24	Linke, Janine	83 SC Osterbrock	Arnsberg 13.09.
2:54,7	Kock, Kerstin	63 VfL Lingen	Lingen 05.06.
3:04,76	Herbers, Maria	74 SC Osterbrock	Arnsberg 13.09.
3:31,2	Brink, Elke	63 VfL Lingen	Lingen 05.06.

1500 m Lauf

4:53,91	Koop, Annette	58 LG Emstal Dörpen	Celle 17.08.
---------	---------------	---------------------	--------------

3000 m Lauf

10:39,85	Koop, Annette	58 LG Emstal Dörpen	Büdelsdorf 24.08.
----------	---------------	---------------------	-------------------

5000 m Lauf

21:40,5	Lübbers, Claudia	66 TV Meppen	Nordhorn 04.07.
---------	------------------	--------------	-----------------

1 Stunde Lauf

13.190	Mersmann, Maria	66 SV Lengerich-Handrup	Börger 04.07.
13.110	Ricke, Andrea	64 SV Lengerich-Handrup	Börger 04.07.
12.070	Gill, Gabriele	64 SV Lengerich-Handrup	Börger 04.07.
11.670	Jäger, Annika	82 SV Sigiltra Sögel	Börger 04.07.
11.430	Gröne, Annette	56 TuS Haren	Börger 04.07.
11.190	Geers, Sabine	78 SV DJK Eintracht Börger	Börger 04.07.
10.980	Fleer, Marlies	60 SV DJK Eintracht Börger	Börger 04.07.
10.970	Hinrichs, Thea	63 SV Sigiltra Sögel	Börger 04.07.
10.750	Sievers, Margret	62 SV DJK Eintracht Börger	Börger 04.07.
10.310	Plüster, Annelies	56 SV DJK Eintracht Börger	Börger 04.07.

5 km Lauf

29:39	Endmann, Lisa	50 SC Spelle-Venhaus	Spelle/Venhaus 15.08.
-------	---------------	----------------------	-----------------------

10 km Lauf

41:15	Fröhlking, Susanne	64	Haselünner SV	Lingen	24.05.
43:31	Ricke, Andrea	69	SV Lengerich-Handrup	Lingen	24.05.
44:22	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup	Lingen	24.05.
45:43	Kompter, Margot	61	SG Freren	Lingen	24.05.
46:54	Berling, Heike	69	SV Lengerich-Handrup	Lingen	24.05.
50:26	Mersch, Juliane	77	SV Lengerich-Handrup	Spelle	15.08.
51:23	Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	Bremerhaven	30.03.
51:55	Gröne, Annette	56	TuS Haren	Lingen	24.05.
53:10	Pientka, Katrin	79	SV Union Meppen	Lingen	24.05.
54:36	Brink, Elke	63	VfL Lingen	Lingen	24.05.

10 km Lauf Mannschaft

2:05:09	VfL Lingen			Lingen	24.05.
	Musekamp, L. 86 -37:38;		Friesen, H. 86 -42:49		
	Brink, J. 87 -44:42				
2:14:47	SV Lengerich-Handrup			Lingen	24.05.
	Ricke, A. 69 -43:31;		Mersmann, M. 66 -44:22		
	Berling, H. 69 -46:54				

Halbmarathonlauf

1:32:51	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist	Spelle/Venhaus	15.08.
1:34:08	Fröhlking, Susanne	64	Haselünner SV	Spelle/Venhaus	15.08.
1:42:12	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	19.04.
1:44:26	Ricke, Andrea	69	SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	19.04.
1:46:00	Berling, Heike	69	SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	19.04.
1:48:17	Pientka, Kathrin	79	SV Union Meppen	Spelle/Venhaus	15.08.
1:48:45	Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	Spelle/Venhaus	15.08.
2:07:00	Timmer, Anita	65	SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	19.04.
2:13:13	Bednarz, Helga	62	TV Meppen	Spelle/Venhaus	15.08.

Halbmarathonlauf Mannschaft

5:12:38	SV Lengerich-Handrup			Bawinkel	19.04.
	Mersmann, M. 66 -1:42:12;		Ricke, A. 69 -1:44:26		
	Berling, H. 69 -1:46:00				

Marathonlauf

3:44:50	Kompter, Margot	61	SG Freren	Hamburg	27.04.
3:56:49	Kamp, Amelie	69	TV Meppen	Hamburg	27.04.
4:27:10	Gill, Gabriele	64	SV Lengerich-Handrup	Steinfurt	22.03.
4:47:10	Bednarz, Helga	62	TV Meppen	Berlin	27.09.

100 m Hürden 0.840m

18,06	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Arnsberg	12.09.
18,58	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	Arnsberg	12.09.

4 x 100 m Staffel

59,1	VfL Lingen			Lingen	05.06.
	Remling, B. 83;		Warning, S. 84		
	Oevermann, E. 82;		Sperver, J. 83		
63,4	VfL Lingen II			Lingen	05.06.
	Kock, K. 63;		Brink, E. 63		
	Ducki-Höckner, C. 62;		Pott, T. 57		

Hochsprung

1,52	Linke, Janine	83 SC Osterbrock	Arnsberg 12.09.
1,51	Herbers, Maria	74 SC Osterbrock	Delmenhorst 18.05.
1,36	Remling, Beate	83 VfL Lingen	Lingen 05.06.

Weitsprung

5,21	Herbers, Maria	74 SC Osterbrock	Delmenhorst 18.05.
4,85	Linke, Janine	83 SC Osterbrock	Arnsberg 13.09.
4,10	Sperver, Julia	83 VfL Lingen	Lingen 05.06.
3,89	Oevermann, Eva	82 VfL Lingen	Lingen 05.06.
3,55	Schmied-Jäck., Edeltra	54 VfL Lingen	Nordhorn 04.07.

Dreisprung

11,33 +0,4	Herbers, Maria	74 SC Osterbrock	Delmenhorst 18.05.
------------	----------------	------------------	--------------------

Kugelstoss 4 kg

11,64	Niers, Claudia	83 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 14.05.
10,69	Roling, Birgit	76 SC Osterbrock	Groß Hesepe 03.07.
10,39	Herbers, Maria	74 SC Osterbrock	Arnsberg 12.09.
10,02	Grönniger, Renate	65 SV Germania Twist	Meppen 06.09.
9,65	Heyen, Angelika	61 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.
8,37	Remling, Beate	83 VfL Lingen	Lingen 05.06.
8,08	Pott, Traute	57 VfL Lingen	Lingen 05.06.
7,98	Linke, Janine	83 SC Osterbrock	Arnsberg 12.09.
7,69	Brauer, Martina	79 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.
7,54	Ducki-Höckner, Claudia	62 VfL Lingen	Lingen 05.06.

Diskuswurf 1 kg

39,39	Niers, Claudia	83 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 04.10.
34,18	Grönniger, Renate	65 SV Germania Twist	Meppen 06.09.
28,00	Roling, Birgit	76 SC Osterbrock	Groß Hesepe 03.07.
27,65	Pott, Traute	57 VfL Lingen	Lingen 05.06.
23,93	Ducki-Höckner, Claudia	62 VfL Lingen	Lingen 05.06.
22,45	Heyen, Angelika	61 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.
19,95	Oevermann, Eva	82 VfL Lingen	Lingen 05.06.
15,80	Brauer, Martina	79 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.
12,96	Seitz, Elke	79 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.

Speerwurf 600 g

29,55	Herbers, Maria	74 SC Osterbrock	Arnsberg 13.09.
27,97	Brauer, Martina	79 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.
23,32	Linke, Janine	83 SC Osterbrock	Arnsberg 13.09.
16,10	Heyen, Angelika	61 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.
12,13	Seitz, Elke	79 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.

Siebenkampf

3.584	Herbers, Maria	74 SC Osterbrock	Arnsberg 12.09/ 13.09.
	18,06-1,48-10,39-27,96 (-0.2)		
	4,87-29,55-3:04,76		
3.480	Linke, Janine	83 SC Osterbrock	Arnsberg 12.09/ 13.09.
	18,58-1,52-7,98-27,42 (-0.2)		
	4,85-23,32-2:50,24		

DMM Landesliga

5.744	VfL Lingen		Lingen 05.06.
-------	------------	--	---------------

Männliche Jugend A

100 m Lauf

11,24	+1,7	Schnieders, Frank	84 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	18.05.
11,27		Gruber, Timo	84 LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
11,44	+1,2	Gruber, Torsten	84 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	18.05.
11,94		Köttker, Michael	85 LG Emstal Dörpen	Jüterbog	16.08.
12,25	+0,5	Beimler, Eugen	85 LAV Meppen	Dörpen	15.08.
12,36	+0,1	Nadjiri, Jonatha	85 VfL Lingen	Delmenhorst	18.05.
12,37	+0,7	Vehring, Dennis	85 LAV Meppen	Papenburg	27.05.
12,65	+0,7	Brinkhus, Hendrik	84 LAV Meppen	Papenburg	27.05.
12,7		Stiller, Thorsten	85 VfL Lingen	Lingen	05.06.

200 m Lauf

22,38	+1,4	Gruber, Timo	84 LG Emstal Dörpen	Oldendorf	15.06.
22,60	+1,4	Gruber, Torsten	84 LG Emstal Dörpen	Oldendorf	15.06.
22,75	+1,4	Schnieders, Frank	84 LG Emstal Dörpen	Oldendorf	15.06.
23,48	+1,1	Köttker, Michael	85 LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.
24,94	+0,8	Nadjiri, Jonatha	85 VfL Lingen	Delmenhorst	18.05.
25,36	+0,5	Beimler, Eugen	85 LAV Meppen	Dörpen	15.08.
25,41	+0,0	Vehring, Dennis	85 LAV Meppen	Papenburg	27.05.
25,68	+0,0	Brinkhus, Hendrik	84 LAV Meppen	Papenburg	27.05.

400 m Lauf

49,69		Gruber, Torsten	84 LG Emstal Dörpen	Oldendorf	15.06.
56,5		Nadjiri, Jonathan	85 VfL Lingen	Lingen	05.06.

1 Stunde Lauf

12.790		Fleer, Johannes	85 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.07.
--------	--	-----------------	----------------------------	--------	--------

110 m Hürden 0.991m

17,40	+0,6	Vehring, Dennis	85 LAV Meppen	Delmenhorst	18.05.
17,52	+0,6	Dickebohm, Johannes	85 LAV Meppen	Delmenhorst	18.05.

4 x 100 m Staffel

42,86		LG Emstal Dörpen		Gretesch	06.06.
		Köttker, M. 85; Gruber, T. 84			
		Schnieders, F. 84; Gruber, T. 84			
49,1		VfL Lingen		Lingen	05.06.
		Nadjiri, J. 85; Plogmann, S. 86			
		Stiller, T. 85; Reining, F. 86			

4 x 400 m Staffel

3:25,20		LG Emstal Dörpen		Hameln	01.06.
		Köttker, M. 85; Gruber, T. 84			
		Schnieders, F. 84; Gruber, t. 84			
3:52,3		VfL Lingen		Lingen	12.09.
		Plogmann, S. 86; Nadjiri, J. 85			
		Röttger, S. 87; Dietz, A. 87			

Hochsprung

1,65		Vehring, Dennis	85 LAV Meppen	Meppen	11.09.
------	--	-----------------	---------------	--------	--------

1,56	Stiller, Thorsten	85 VfL Lingen	Lingen 05.06.
1,45	Brinkhus, Hendrik	84 LAV Meppen	Papenburg 27.05.
1,25	Beimler, Eugen	85 LAV Meppen	Papenburg 27.05.

Stabhochsprung

2,70	Dickebohm, Johannes	85 LAV Meppen	Papenburg 26.09.
2,50	Vehring, Dennis	85 LAV Meppen	Papenburg 26.09.

Weitsprung

6,91	Schnieders, Frank	84 LG Emstal Dörpen	Emmelshausen 03.10.
6,05	Gruber, Timo	84 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
6,05	Gruber, Torsten	84 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
5,45	Köttker, Michael	85 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
5,24	Stiller, Thorsten	85 VfL Lingen	Lingen 05.06.

Dreisprung

10,91	Köttker, Michael	85 LG Emstal Dörpen	Papenburg 26.09.
-------	------------------	---------------------	------------------

Kugelstoss 6 kg

10,23	Dickebohm, Johannes	85 LAV Meppen	Groß Hesepe 04.10.
9,53	Gruber, Torsten	84 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
9,48	Gruber, Timo	84 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
9,40	Schnieders, Frank	84 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
9,25	Vehring, Dennis	85 LAV Meppen	Groß Hesepe 04.10.
8,03	Köttker, Michael	85 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.

Diskuswurf 1.75kg

27,61	Dickebohm, Johannes	85 LAV Meppen	Groß Hesepe 05.04.
25,51	Vehring, Dennis	85 LAV Meppen	Papenburg 04.06.
24,03	Brinkhus, Hendrik	84 LAV Meppen	Papenburg 04.06.
22,03	Nadjiri, Jonathan	85 VfL Lingen	Lingen 05.06.

Hammerwurf 6 kg

22,31	Dickebohm, Johannes	85 LAV Meppen	Groß Hesepe 05.04.
22,17	Vehring, Dennis	85 LAV Meppen	Groß Hesepe 05.04.

Speerwurf 800 g

42,78	Dickebohm, Johannes	85 LAV Meppen	Papenburg 04.06.
38,81	Nadjiri, Jonatha	85 VfL Lingen	Delmenhorst 18.05.
28,84	Brinkhus, Hendrik	84 LAV Meppen	Papenburg 04.06.
26,18	Vehring, Dennis	85 LAV Meppen	Papenburg 04.06.

Fünfkampf Mannschaft

10.813	VfL Lingen		Lingen 19.06.
	Röttger, S. 87 -2.448; Dietz, A. 87 -2.178		
	Plogmann, S. 86 -2.135; Nadjiri, J. 85 -2.078		
	Scholz, S. 86 -1.974		

DJMM Gruppe 2

8.149	VfL Lingen		Lingen 05.06.
-------	------------	--	---------------

DJMM Gruppe 4

4.893	LG Emstal Dörpen		Dörpen 23.09.
-------	------------------	--	---------------

Weibliche Jugend A

100 m Lauf

13,16 +0,1	Heskamp, Katrin	85 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst 18.05.
13,84 +0,5	Lünnemann, Maria	84 SV Sparta Werlte	Papenburg 27.05.
14,7	Warning, Sonja	84 VfL Lingen	Lingen 05.06.
14,98 +0,5	Kuhr, Marina	85 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.

200 m Lauf

26,82 +1,6	Heskamp, Katrin	85 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst 18.05.
27,33 +0,0	Jansen, Esther	84 LG Emstal Dörpen	Papenburg 26.09.
28,45	Lünnemann, Maria	84 SV Sparta Werlte	Papenburg 04.06.
30,81 +0,0	Kuhr, Marina	85 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.06.

400 m Lauf

58,80	Jansen, Esther	84 LG Emstal Dörpen	Emmelshausen 03.10.
59,29	Heskamp, Katrin	85 LG Emstal Dörpen	Papenburg 04.06.
63,34	Hüsing, Jill	85 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst 18.05.
70,29	Wessels, Sandra	85 SV Sparta Werlte	Papenburg 04.06.

800 m Lauf

2:14,06	Jansen, Esther	84 LG Emstal Dörpen	Oldendorf 15.06.
2:28,80	Hüsing, Jill	85 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst 18.05.
2:46,51	Remling, Monika	85 VfL Lingen	Wunstorff 21.09.
3:08,5	Warning, Sonja	84 VfL Lingen	Lingen 05.06.

1500 m Lauf

4:44,60	Jansen, Esther	84 LG Emstal Dörpen	Oldendorf 15.06.
---------	----------------	---------------------	------------------

3000 m Lauf

13:09,7	Remling, Monika	85 VfL Lingen	Lingen 12.09.
---------	-----------------	---------------	---------------

5000 m Lauf

20:14,35	Haschenhermes, Birgit	85 LAV Meppen	Papenburg 04.06.
21:32,8	Remling, Monika	85 VfL Lingen	Lingen 06.05.

10 km Lauf

48:04	Remling, Monika	85 VfL Lingen	Halver 05.07.
-------	-----------------	---------------	---------------

3 x 800 m Staffel

6:46,51	LG Emstal Dörpen Heskamp, K. 85; Jansen, E. 84 Thieke, S. 86		Ulm 29.06.
---------	--	--	------------

Hochsprung

1,32	Warning, Sonja	84 VfL Lingen	Lingen 05.06.
------	----------------	---------------	---------------

Weitsprung

5,06	Lünnemann, Maria	84 SV Sparta Werlte	Papenburg 04.06.
4,36	Kuhr, Marina	85 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.06.

Kugelstoss 4 kg

8,65	Lünnemann, Maria	84 SV Sparta Werlte	Papenburg 27.05.
8,06	Wessels, Sandra	85 SV Sparta Werlte	Papenburg 27.05.
7,24	Hermes, Nina	85 TuS Haren	Groß Hesepe 14.05.
5,93	Kuhr, Marina	85 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.

Diskuswurf 1 kg

17,42	Kuhr, Marina	85 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.
11,94	Hermes, Nina	85 TuS Haren	Groß Hesepe 14.05.

Speerwurf 600 g

25,75	Hermes, Nina	85 TuS Haren	Delmenhorst 18.05.
-------	--------------	--------------	--------------------

Vierkampf Mannschaft

8.485	VfL Lingen		Lingen 19.06.
	Hohenberger, S. 86 -1.930; Brink, J. 87 -1.921		
	Schwerdt, F. 86 -1.732; Wald, S. 86 -1.467		
	Warning, S. 84 -1.435		

Siebenkampf Mannschaft

9.684	VfL Lingen		Lingen 19.06/ 20.06.
	Hohenberger, S. 86 -3.360; Brink, J. 87 -3.322		
	Schwerdt, F. 86 -3.002		

DJMM Gruppe 1

9.665	VfL Lingen		Wunstorf 21.09.
-------	------------	--	-----------------

Männliche Jugend B

100 m Lauf

11,6	Röttger, Stephan	87 VfL Lingen	Leer 13.09.
12,02 +0,0	Schmidt, Eduard	87 SV Sparta Werlte	Papenburg 26.09.
12,08 +0,0	Plogmann, Simon	86 VfL Lingen	Papenburg 26.09.
12,31 +0,3	Berensen, Kai	86 VfL Lingen	Papenburg 27.05.
12,58 +0,0	Dietz, Armin	87 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
12,73 +0,0	Litz, Jan	87 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
12,94 +0,3	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.
13,17 +0,0	Scholz, Stephan	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.

200 m Lauf

23,84 +0,7	Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Delmenhorst 18.05.
24,00 +0,0	Stevens, Hannes	88 LG Emstal Dörpen	Papenburg 04.06.

24,10 +0,0	Röttger, Stephan	87 VfL Lingen	Papenburg 26.09.
24,50	Schmidt, Eduard	87 SV Sparta Werlte	Papenburg 26.09.
24,72 +0,0	Plogmann, Simon	86 VfL Lingen	Papenburg 26.09.
26,24 +0,7	Dietz, Armin	87 VfL Lingen	Delmenhorst 18.05.

400 m Lauf

54,98	Röttger, Stephan	87 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
56,18	Plogmann, Simon	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
58,04	Berensen, Kai	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
58,75	Litz, Jan	87 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
58,96	Dietz, Armin	87 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
60,97	Scholz, Stephan	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.

800 m Lauf

2:04,17	Wessels, Torsten	86 TuS Haren	Oldendorf 15.06.
2:23,5	Buss, Sören	87 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 13.09.

1000 m Lauf

2:45,02	Wessels, Torsten	86 TuS Haren	Papenburg 26.09.
2:55,86	Hüasers, Jens	87 TuS Haren	Papenburg 26.09.
2:57,44	Schmidt, Viktor	87 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 26.09.
3:05,57	Buss, Sören	87 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 15.08.
3:07,2	Plogmann, Simon	86 VfL Lingen	Lingen 05.06.
3:21,1	Dietz, Armin	87 VfL Lingen	Lingen 05.06.

1500 m Lauf

4:19,08	Dust, Stefan	86 SV Concordia Emsbüren	Delmenhorst 18.05.
4:22,36	Otting, Thomas	87 SV Concordia Emsbüren	Delmenhorst 18.05.
4:33,92	Wessels, Torsten	86 TuS Haren	Papenburg 27.05.
4:39,27	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.
4:40,21	Hüasers, Jens	87 TuS Haren	Papenburg 27.05.
4:42,12	Schmidt, Viktor	87 SV Sigiltra Sögel	Oldendorf 15.06.
5:04,41	Koers, Henrik	87 SV Groß Hesepe	Papenburg 27.05.

3000 m Lauf

9:07,9	Dust, Stefan	86 SV Concordia Emsbüren	Melle 04.06.
9:13,65	Otting, Thomas	87 SV Concordia Emsbüren	Oldendorf 15.06.
10:26,66	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.06.
10:31,91	Schmidt, Viktor	87 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 04.06.
10:38,0	Lubitz, Alexander	86 LAV Meppen	Meppen 19.09.
10:50,97	Veltrup, Hannes	87 TuS Haren	Papenburg 04.06.

5000 m Lauf

15:57,37	Otting, Thomas	87 SV Concordia Emsbüren	Einbeck 27.04.
16:39,86	Dust, Stefan	86 SV Concordia Emsbüren	Einbeck 27.04.
18:51,6	Hüasers, Jens	87 TuS Haren	Lingen 06.05.
19:31,2	Veltrup, Hannes	86 TuS Haren	Lingen 06.05.

1 Stunde Lauf

12.740	Buss, Sören	87 LG Papenburg/Aschendorf	Börger 04.07.
12.740	Fleer, Josef	87 SV DJK Eintracht Börger	Börger 04.07.

5 km Lauf

19:25	Dust, Stefan	86 SV Concordia Emsbüren	Spelle 15.08.
10 km Lauf			
33:25	Dust, Stefan	86 SV Concordia Emsbüren	Bremerhaven 30.03.
35:56	Otting, Thomas	87 SV Concordia Emsbüren	Spelle 15.08.
37:43	Wessels, Torsten	86 TuS Haren	Lingen 24.05.
38:12	Schmidt, Viktor	87 SV Sigiltra Sögel	Spelle 15.08.
41:04	Veltrup, Hannes	86 TuS Haren	Bremerhaven 30.03.
41:26	Hüasers, Jens	87 TuS Haren	Bremerhaven 30.03.
43:23	Plogmann, Simon	86 VfL Lingen	Lingen 24.05.
57:16	Krallmann, Thomas	86 SV Grün-Weiß Dersum	Jüterbog 16.08.
10 km Lauf Mannschaft			
2:01:11	TuS Haren		Bremerhaven 30.03.
	Wessels, T. 86 -38:41; Veltrup, H. 86 -41:04		
	Hüasers, J. 87 -41:26		
110 m Hürden 0.914m			
19,88 +0,8	Koers, Henrik	87 SV Groß Hesepe	Papenburg 27.05.
2000 m Hindernis			
7:25,53	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
4 x 100 m Staffel			
47,80	VfL Lingen		Delmenhorst 18.05.
	van Lengerich, J. 88; Röttger, S. 87		
	Nadjiri, L. 88; Plogmann, S. 86		
Schweden-Staffel			
2:13,6	VfL Lingen		Lingen 25.06.
	Nadjiri, L. 88; Plogmann, S. 86		
	Röttger, S. 87; Dietz, A. 87		
Hochsprung			
1,64	Berensen, Kai	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
1,64	Scholz, Stephan	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
1,63	Röttger, Stephan	87 VfL Lingen	Delmenhorst 18.05.
1,61	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
1,60	Reining, Florian	86 VfL Lingen	Lingen 05.06.
1,60	Dietz, Armin	87 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
1,44	Litz, Jan	87 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
1,44	Plogmann, Simon	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
Weitsprung			
5,98 +0,0	Röttger, Stephan	87 VfL Lingen	Lingen 04.09.
5,73 +0,1	Plogmann, Simon	86 VfL Lingen	Lingen 04.09.
5,30	Berensen, Kai	86 VfL Lingen	Papenburg 27.05.
5,14	Reining, Florian	86 VfL Lingen	Lingen 05.06.
5,12 +0,0	Dietz, Armin	87 VfL Lingen	Lingen 04.09.
5,09	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
5,01	Schmidt, Viktor	87 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 26.09.
4,63 +0,0	Scholz, Stephan	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
4,60 +0,0	Litz, Jan	87 VfL Lingen	Papenburg 28.06.

Kugelstoss 5 kg

12,38	Erosenko, Waldemar	86 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 04.10.
10,44	Stroot, Michael	87 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 04.10.
10,12	Berensen, Kai	86 VfL Lingen	Lingen 04.09.
9,98	Schmidt, Viktor	87 SV Sigilträ Sögel	Papenburg 26.09.
9,88	Kremer, Stefan	86 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 05.04.
9,78	Scholz, Stephan	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
9,69	Litz, Jan	87 VfL Lingen	Lingen 04.09.
9,68	Gründer, Heinz	86 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 04.10.
9,56	Reining, Florian	86 VfL Lingen	Lingen 05.06.
9,44	Janning, Torsten	86 VfL Lingen	Lingen 05.06.

Diskuswurf 1.5 kg

32,64	Stroot, Michael	87 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 05.04.
30,01	Erosenko, Waldemar	86 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 04.10.
28,40	Kremer, Stefan	86 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 04.10.
25,73	Gründer, Heinz	86 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 04.10.
24,22	Janning, Torsten	86 VfL Lingen	Lingen 05.06.
20,64	Schmidt, Viktor	87 SV Sigilträ Sögel	Papenburg 04.06.
16,73	Koers, Henrik	87 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 05.04.

Hammerwurf 5 kg

38,03	Kremer, Stefan	86 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 04.10.
33,81	Erosenko, Waldemar	86 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 05.04.
32,31	Stroot, Michael	87 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 04.10.
26,72	Gründer, Heinz	86 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 04.10.

Speerwurf 700 g

40,44	Litz, Jan	87 VfL Lingen	Lingen 04.09.
39,12	Berensen, Kai	86 VfL Lingen	Lingen 04.09.
34,50	Zibert, Paul	87 SV Groß Hesepe	Delmenhorst 18.05.
30,08	Erosenko, Waldemar	86 SV Groß Hesepe	Papenburg 04.06.
29,35	Steffens, Martin	87 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 14.05.
27,48	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.06.
16,26	Schmidt, Viktor	87 SV Sigilträ Sögel	Papenburg 04.06.

Fünfkampf

2.549	Röttger, Stephan	87 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
	11,97(+0.0)-5,24(+0.2)-8,55-1,60-54,98		
2.474	Berensen, Kai	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
	12,34(+0.0)-5,21(+0.0)-10,02-1,64-58,04		
2.273	Plogmann, Simon	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
	12,16(+0.0)-5,26(+0.0)-7,26-1,44-56,18		
2.179	Dietz, Armin	87 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
	12,58(+0.0)-4,78(+0.0)-8,29-1,60-58,96		
2.101	Scholz, Stephan	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
	13,17(+0.0)-4,63(+0.0)-9,78-1,64-60,97		
2.035	Litz, Jan	87 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
	12,73(+0.0)-4,60(+0.0)-8,73-1,44-58,75		

Fünfkampf
Mannschaft

11.576	VfL Lingen	Papenburg 28.06.
	Röttger, S. 87 -2.549; Berensen, K. 86 -2.474	
	Plogmann, S. 86 -2.273; Dietz, A. 87 -2.179	
	Scholz, S. 86 -2.101	

DJMM Gruppe 2

7.523	VfL Lingen	Lingen 04.09.
-------	------------	---------------

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

13,04 +0,9	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	18.05.
13,37 +0,0	Hohenberger, Simone	86 VfL Lingen	Papenburg	28.06.
13,38 +0,0	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Papenburg	28.06.
13,49 +0,0	Gerdes, Ricarda	87 SV Sparta Werlte	Papenburg	26.09.
13,58 +1,4	Jäckering, Lisa	87 VfL Lingen	Peine	01.07.
13,64 +1,1	Maushake, Verena	87 SV Union Meppen	Papenburg	27.05.
13,75 +0,0	Hermes, Carolin	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.06.
13,91 +1,4	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Peine	01.07.
13,97 +0,0	Dallherm, Anne	87 VfL Lingen	Papenburg	28.06.
14,02 +0,0	Schwerdt, Dorothea	86 VfL Lingen	Papenburg	28.06.

200 m Lauf

26,60 +2,1	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	14.06.
27,51 +0,0	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
28,25 +0,0	Gerdes, Ricarda	87 SV Sparta Werlte	Papenburg	04.06.
28,52 +0,0	Schmitz, Martina	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.06.
29,81 +0,0	Hermes, Carolin	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.06.
42,17 +0,0	Bicker, Marina	86 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.06.

400 m Lauf

59,62	Thieke, Stephanie	86 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	18.05.
61,54	Dallherm, Anne	86 VfL Lingen	Oldendorf	14.06.
61,71	Friesen, Claudia	87 VfL Lingen	Oldendorf	14.06.
62,86	Friesen, Heike	86 VfL Lingen	Oldendorf	14.06.
62,94	Hohenberger, Simone	86 VfL Lingen	Papenburg	27.05.
64,16	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Oldendorf	14.06.
66,17	Schmitz, Martina	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.05.

800 m Lauf

2:09,99	Thieke, Stephanie	86 LG Emstal Dörpen	Jüterbog	16.08.
2:11,04	Schwennen, Cornelia	87 SV Concordia Emsbüren	Oldendorf	14.06.
2:18,04	Friesen, Heike	87 VfL Lingen	Oldendorf	14.06.
2:19,66	Friesen, Claudia	87 VfL Lingen	Peine	01.07.
2:22,11	Musekamp, Lea	86 VfL Lingen	Berlin	25.09.
2:24,7	Dallherm, Anne	87 VfL Lingen	Leer	13.09.
2:25,84	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Papenburg	29.06.
2:31,62	Hohenberger, Simone	86 VfL Lingen	Papenburg	29.06.
2:43,20	Schwerdt, Friederike	86 VfL Lingen	Papenburg	29.06.
2:43,59	Schmitz, Martina	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.06.

1500 m Lauf

4:21,05	Thieke, Stephanie	86 LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.
4:31,72	Schwennen, Cornelia	87 SV Concordia Emsbüren	Fulda	04.07.
4:50,59	Musekamp, Lea	86 VfL Lingen	Barop	17.06.
5:06,53	Friesen, Claudia	87 VfL Lingen	Barop	17.06.
5:07,02	Friesen, Heike	86 VfL Lingen	Barop	17.06.
5:10,3	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Melle	03.09.

3000 m Lauf

9:50,06	Thieke, Stephanie	86 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.08.
10:09,69	Musekamp, Lea	86 VfL Lingen	Oldendorf	15.06.
10:21,26	Schwennen, Cornelia	87 SV Concordia Emsbüren	Dessau	30.05.
11:13,8	Friesen, Heike	86 VfL Lingen	Leer	13.09.

11:15,98 Brink, Janne 87 VfL Lingen Wunstorf 21.09.

5000 m Lauf

17:58,2 Musekamp, Lea 86 VfL Lingen Bad Oeynhausen 09.06.

10.000 m Lauf

37:39,06 Musekamp, Lea 86 VfL Lingen Minden 20.08.

5 km Lauf

19:29 Schwennen, Cornelia 87 SV Concordia Emsbüren Spelle 15.08.

10 km Lauf

37:19 Schwennen, Cornelia 87 SV Concordia Emsbüren Rheine-Mesum 29.11.

37:38 Musekamp, Lea 86 VfL Lingen Lingen 24.05.

42:49 Friesen, Heike 86 VfL Lingen Lingen 24.05.

44:30 Friesen, Claudia 87 VfL Lingen Bremerhaven 30.03.

44:42 Brink, Janne 87 VfL Lingen Lingen 24.05.

46:35 Klus, Corinna 86 VfL Lingen Bremerhaven 30.03.

10 km Lauf

Mannschaft

2:05:09 VfL Lingen Lingen 24.05.

Musekamp, L. 86 -37:38; Friesen, H. 86 -42:49

Brink, J. 87 -44:42

100 m Hürden 0.762m

15,44 +0,2 Krause, Ruth 86 LG Papenburg/Aschendorf Oldendorf 15.06.

15,60 +0,0 Penning, Christina 87 SC Osterbrock Papenburg 28.06.

16,60 +0,7 Gerdes, Ricarda 87 SV Sparta Werlte Papenburg 27.05.

17,57 -0,3 Dallherm, Anne 86 VfL Lingen Papenburg 28.06.

17,76 -0,3 Brink, Janne 87 VfL Lingen Papenburg 28.06.

17,82 -0,4 Hohenberger, Simone 86 VfL Lingen Papenburg 28.06.

18,12 +0,0 Hermes, Carolin 87 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 28.06.

17,9 Wald, Sara 86 VfL Lingen Lingen 04.09.

18,30 -0,1 Schmitz, Martina 87 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 28.06.

18,58 -0,4 Pielage, Carolin 87 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 28.06.

4 x 100 m Staffel

52,37 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 23.09.

Kohnen, N. 88; Hermes, C. 87

Schmitz, M. 87; Krause, R. 86

52,5 VfL Lingen Lingen 25.06.

Friesen, C. 87; Dallherm, A. 86

Hohenberger, D. 86; Jäckering, L. 87

54,39 VfL Lingen II Peine 01.07.

Musekamp, L. 86; Schwerdt, F. 86

Brink, J. 87; Friesen, H. 86

4 x 400 m Staffel

4:13,7 VfL Lingen Lingen 12.09.

Hohenberger, J. 86; Dallherm, A. 86

Brink, J. 87; Friesen, H. 86

3 x 800 m Staffel

7:11,59 VfL Lingen Hameln 31.05.
 Friesen, H. 86; Friesen, C. 87
 Musekamp, L. 86

Schweden-Staffel

2:29,3 VfL Lingen Lingen 25.06.
 Friesen, H. 86; Dallherm, A. 86
 Brink, J. 87; Friesen, C. 87

2:38,1 VfL Lingen II Lingen 25.06.
 Hohenberger, S. 86; Schwerdt, D. 86
 Schwerdt, F. 86; Wald, S. 86

Hochsprung

1,64	Sandmann, Jutta	86 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven 10.08.
1,57	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 18.05.
1,57	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Oldendorf 15.06.
1,56	Hohenberger, Simone	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
1,56	Schmitz, Martina	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 28.06.
1,53	Sielker, Anke	86 LAV Meppen	Papenburg 04.06.
1,51	Maushake, Verena	87 SV Union Meppen	Delmenhorst 18.05.
1,49	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Berlin 25.09.
1,48	Gerdes, Ricarda	87 SV Sparta Werlte	Osnabrück 03.05.
1,48	Dallherm, Anne	86 VfL Lingen	Peine 01.07.

Weitsprung

5,16	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.06.
4,98 +0,2	Dallherm, Anne	87 VfL Lingen	Peine 01.07.
4,96	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Papenburg 04.06.
4,95 +0,0	Hohenberger, Simone	86 VfL Lingen	Peine 01.07.
4,94 +1,6	Jäckering, Lisa	87 VfL Lingen	Peine 01.07.
4,91	Schmitz, Martina	87 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
4,83	Maushake, Verena	87 SV Union Meppen	Papenburg 04.06.
4,61	Hermes, Carolin	87 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
4,60	Kohnen, Nicole	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.06.
4,53	Sandmann, Jutta	86 SV Sparta Werlte	Oldenburg 02.07.

Dreisprung

10,84 -1,2	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Wilhelmshaven 10.08.
10,08	Schmitz, Martina	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
9,83	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
9,79	Sandmann, Jutta	86 SV Sparta Werlte	Papenburg 26.09.
8,76	Hermes, Carolin	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
8,74	Roling, Birgit	86 SC Osterbrock	Papenburg 27.06.

Kugelstoss 4 kg

10,69	Roling, Birgit	86 SC Osterbrock	Groß Hesepe 03.07.
10,63	Penning, Christine	87 SC Osterbrock	Groß Hesepe 04.10.
9,85	Schwerdt, Friederike	86 VfL Lingen	Berlin 25.09.
8,69	Schwerdt, Dorothea	86 VfL Lingen	Wunstorf 21.09.
8,57	Pielage, Carolin	87 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
8,35	Friesen, Claudia	87 VfL Lingen	Peine 01.07.
8,14	Sandmann, Jutta	86 SV Sparta Werlte	Papenburg 27.06.
8,07	Kleine, Andrea	87 SC Osterbrock	Groß Hesepe 03.07.
8,05	Schmitz, Martina	87 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
7,96	Dallherm, Anne	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.

Diskuswurf 1 kg

26,55	Roling, Birgit	86 SC Osterbrock	Papenburg 27.06.
25,70	Sandmann, Jutta	86 SV Sparta Werlte	Papenburg 27.06.
24,80	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Papenburg 27.06.
24,30	Schwerdt, Friederike	86 VfL Lingen	Papenburg 27.06.
21,10	Friesen, Claudia	87 VfL Lingen	Wunstorf 21.09.
20,32	Kleine, Andrea	87 SC Osterbrock	Groß Hesepe 03.07.
18,82	Schwerdt, Dorothea	86 VfL Lingen	Wunstorf 21.09.
17,34	Sielker, Anke	86 LAV Meppen	Groß Hesepe 03.07.

Hammerwurf 4 kg

22,01	Penning, Christine	87 SC Osterbrock	Groß Hesepe 04.10.
18,77	Sielker, Anke	86 LAV Meppen	Groß Hesepe 05.04.

Speerwurf 600 g

30,54	Schwerdt, Dorothea	86 VfL Lingen	Berlin 25.09.
29,81	Schwerdt, Friederike	86 VfL Lingen	Berlin 25.09.
27,70	Roling, Birgit	86 SC Osterbrock	Papenburg 27.06.
27,65	Dallherm, Anne	87 VfL Lingen	Papenburg 29.06.
27,29	Hohenberger, Simone	86 VfL Lingen	Papenburg 29.06.
26,50	Sandmann, Jutta	86 SV Sparta Werlte	Papenburg 27.06.
22,49	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Osnabrück 04.05.
21,55	Kleine, Andrea	86 LAV Meppen	Groß Hesepe 03.07.
21,30	Schmitz, Martina	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.06.
21,28	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Papenburg 29.06.

Vierkampf

2.653	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Papenburg 28.06.
	15,60(+0.0)-1,56-9,49-13,38(+0.0)		
2.462	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 28.06.
	15,62(-0.3)-1,52-6,44-13,07(+0.0)		
2.241	Hohenberger, Simone	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
	17,82(-0.4)-1,56-7,06-13,37(+0.0)		
2.149	Gerdes, Ricarda	87 SV Sparta Werlte	Osnabrück 03.05.
	17,04(-0.8)-1,48-7,47-14,07(+0.7)		
2.132	Schmitz, Martina	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 28.06.
	18,30(-0.1)-1,56-7,81-14,04(+0.0)		
2.095	Dallherm, Anne	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
	17,57(-0.3)-1,44-7,96-13,97(+0.0)		
2.065	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
	17,76(-0.3)-1,48-7,58-14,15(+0.0)		
1.914	Hermes, Carolin	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 28.06.
	18,12(+0.0)-1,44-5,49-13,75(+0.0)		
1.888	Pielage, Carolin	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 28.06.
	18,58(-0.4)-1,44-7,77-14,57(+0.0)		
1.850	Schwerdt, Friederike	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06.
	19,41(-0.4)-1,36-9,21-14,36(+0.0)		

Vierkampf
Mannschaft

10.007	VfL Lingen	Papenburg 28.06.
	Hohenberger, S. 86 -2.241; Dallherm, A. 86 -2.095	
	Brink, J. 87 -2.065; Schwerdt, F. 86 -1.850	
	Schwerdt, D. 86 -1.756	

Siebenkampf

3.813	Hohenberger, Simone	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06/ 29.06.
	17,82(-0.4)-1,56-7,06-13,37(+0.0) 4,68(+0.0)-27,29-2:31,62		
3.758	Dallherm, Anne	87 VfL Lingen	Papenburg 28.06/ 29.06.
	17,57(-0.3)-1,44-7,96-13,97(+0.0) 4,72(-0.1)-27,65-2:25,86		
3.662	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	17,14(+0.4)-1,52-10,53-13,79(+0.7) 4,95-22,49-3:01,06		
3.619	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	16,10(+2.0)-1,48-6,48-13,10(+1.2) 4,93-19,15-2:51,21		
3.503	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Papenburg 28.06/ 29.06.
	17,76(-0.3)-1,48-7,58-14,15(+0.0) 4,30(-0.4)-21,28-2:25,84		
3.363	Schmitz, Martina	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 28.06/ 29.06.
	18,30(-0.1)-1,56-7,81-14,04(+0.0) 4,54(+0.3)-18,51-2:43,59		
3.181	Schwerdt, Friederike	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06/ 29.06.
	19,41(-0.4)-1,36-9,21-14,36(+0.0) 4,11(+0.0)-29,18-2:43,20		
3.075	Schwerdt, Dorothea	86 VfL Lingen	Papenburg 28.06/ 29.06.
	19,14(-0.1)-1,28-7,84-14,02(+0.0) 4,25(-0.2)-30,28-2:49,39		
3.017	Roling, Birgit	86 SC Osterbrock	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	20,57(+2.0)-1,40-8,90-14,68(+1.2) 4,26-27,61-2:47,70		
2.844	Pielage, Carolin	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 28.06/ 29.06.
	18,58(-0.4)-1,44-7,77-14,57(+0.0) 4,03(+0.3)-19,37-3:00,12		

Siebenkampf Mannschaft

11.074	VfL Lingen	Papenburg 28.06/ 29.06.
	Hohenberger, S. 86 -3.813; Dallherm, A. 86 -3.758 Brink, J. 87 -3.503	
9.803	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 28.06/ 29.06.
	Krause, R. 86 -3.596; Schmitz, M. 87 -3.363 Pielage, C. 87 -2.844	

DJMM Gruppe 2

6.857	VfL Lingen	Lingen 04.09.
-------	------------	---------------

DJMM Gruppe 3

4.027	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
-------	-------------------------	---------------

Schüler D

4 x 50 m Staffel

35,23	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
	Poelmann, D. 95; Velt, A. 95 Leffers, P. 95; Nee, J. 95	
39,6	VfL Lingen	Lingen 01.10.
	Utsch, H. 94; Utsch, M. 95 Ebbecke, S. 95; Ebbecke, J. 97	
43,31	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg 06.09.

Nee, M. 94; Feske, N. 94
Terhorst, T. 94; Bilbija, L. 97

3 x 1000 m Staffel

14:06,8 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 08.07.
Leffers, P. 94; Nee, J. 95
Velt, A. 95

Dreikampf Mannschaft

3.065 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 31.05.
Leffers, P. 95 -737; Nee, J. 95 -662
Gerdes, M. 94 -624; Frauenpreis, J. 94 -536
Velt, A. 95 -506

2.545 SV Sparta Werlte Werlte 31.05.
Jaspers, S. 95 -591; Anselm, A. 95 -535
Hoormann, S. 96 -528; Weiß, N. 95 -507
Bruns, C. 96 -384

1.954 SV Sigilträ Sögel Werlte 31.05.
Zeiger, J. 94 -664; Biesenbaum, M. 95 -553
Hempfen, T. 95 -318; Langen, T. 97 -293
Wigbers, S. 97 -126

Schüler M 8

50 m Lauf

8,7 +0,0	Lüer, Fiete	95 TuS Haren	Meppen 26.06.
9,01	Nee, Johannes	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
8,8	Thyen, Niklas	95 TV Meppen	Meppen 28.08.
9,05	Leffers, Pierre	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
9,24	Olker, Patrik	95 SuS Lehe	Dörpen 13.09.
9,30	Poelmann, Domenik	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
9,31	Poker, Marcel	96 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.
9,3	Smollarek, Jannik	95 TV Rütenbrock	Meppen 28.08.
9,60	Behrens, Jonas	96 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.
9,61	Heveling, Daniel	96 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.

1000 m Lauf

3:47,30	Luttermann, Timo	95 TuS Haren	Papenburg 06.09.
3:52,7	Theyn, Niklas	95 TV Meppen	Meppen 19.09.
4:02,84	Lüer, Fiete	95 TuS Haren	Papenburg 06.09.
4:25,9	Nee, Johannes	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 16.05.
4:38,30	Leffers, Pierre	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.
4:39,00	Velt, Alexander	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.
4:43,6	Anselm, Alex	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 16.05.
4:48,23	Weiß, Niklas	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 06.09.
4:51,4	Niehoff, Leo	96 SV Sparta Werlte	Dörpen 16.05.
4:59,1	Hempfen, Toni	95 SV Sigilträ Sögel	Meppen 19.09.

Weitsprung

3,17	Lüer, Fiete	95 TuS Haren	Papenburg 06.09.
3,16	Leffers, Pierre	95 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
3,16	Luttermann, Timo	95 TuS Haren	Meppen 28.08.

3,11	Nee, Johannes	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
3,04	Thyen, Niklas	95 TV Meppen	Meppen 28.08.
2,98	Jaske, Dario	95 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
2,96	Smollarek, Jannik	95 TV Rütenbrock	Meppen 28.08.
2,93	Jaspers, Simon	95 SV Sparta Werlte	Werlte 31.05.
2,86	Herbers, Tobias	95 SV Groß Hesepe	Meppen 26.06.
2,84	Nögel, Markus	95 TV Rütenbrock	Meppen 28.08.
2,84	Behrens, Jonas	96 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.

Schlagball 80g

30,50	Leffers, Pierre	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.
30,00	Luttermann, Timo	95 TuS Haren	Meppen 28.08.
29,50	Lüer, Fiete	95 TuS Haren	Papenburg 06.09.
28,00	Nögel, Markus	95 TV Rütenbrock	Meppen 28.08.
26,00	Tabel, Haakon	95 SuS Lehe	Werlte 31.05.
25,50	Weß, Niklas	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 06.09.
25,50	Olker, Patrick	95 SuS Lehe	Dörpen 13.09.
24,00	Supritz, Matthias	95 VfL Lingen	Lingen 17.09.
23,00	Olker, Patrik	95 SuS Lehe	Werlte 31.05.
23,00	Thyen, Niklas	95 TV Meppen	Meppen 26.06.
23,00	Lindemann, Joel	95 DJK SV Neubörger	Dörpen 13.09.
23,00	Poelmann, Domenik	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.

Dreikampf

783	Lüer, Fiete	95 TuS Haren	Papenburg 06.09.
	8,98-3,17-29,50		
760	Leffers, Pierre	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.
	9,12-3,02-30,50		
731	Luttermann, Timo	95 TuS Haren	Meppen 28.08.
	9,4-3,16-30,00		
703	Thyen, Niklas	95 TV Meppen	Meppen 28.08.
	8,8-3,04-23,00		
664	Nögel, Markus	95 TV Rütenbrock	Meppen 28.08.
	9,5-2,84-28,00		
662	Nee, Johannes	95 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
	9,1-3,07-21,00		
632	Smollarek, Jannik	95 TV Rütenbrock	Meppen 28.08.
	9,3-2,96-21,00		
627	Poelmann, Domenik	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.
	9,48-2,78-22,50		
597	Jaske, Dario	95 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
	9,8-2,98-21,00		
591	Jaspers, Simon	95 SV Sparta Werlte	Werlte 31.05.
	9,5-2,93-19,00		

Schüler M 9

50 m Lauf

8,5	Weßling, Malte	94 VfL Lingen	Lingen 02.07.
8,5	Muke, Kilian	94 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
8,9	Büter, Fabian	94 LAV Meppen	Meppen 26.06.
8,9	Steinmetz, Christoph	94 LAV Meppen	Meppen 26.06.
9,29	Chrzanowski, Kai	94 DJK SV Neubörger	Dörpen 13.09.
9,2	Zeiger, Jannik	94 SV Sigiltra Sögel	Werlte 31.05.
9,52	Heermann, Bernd	94 SV Sparta Werlte	Papenburg 06.09.
9,67	Feske, Nils	94 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.

9,5	Frauenpreis, Janis	94 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
9,5	Roling, Thomas	94 SC Osterbrock	Meppen 26.06.

1000 m Lauf

3:48,7	Steinmetz, Christoph	94 LAV Meppen	Meppen 26.06.
3:49,8	Muke, Kilian	94 SC Osterbrock	Meppen 19.09.
3:54,8	Büter, Fabian	94 LAV Meppen	Meppen 26.06.
3:59,6	Inholte, Stefan	94 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 16.05.
4:22,29	Heermann, Bernd	94 SV Sparta Werlte	Papenburg 06.09.
4:38,6	Overberg, Henrik	94 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 16.05.
4:47,8	Feske, Nils	94 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 16.05.
4:58,83	Terhorst, Tobias	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.

5 km Lauf

25:23	Inholte, Stephan	94 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.
28:33	Utsch, Henning	94 VfL Lingen	Lingen 06.05.

Weitsprung

3,50	Muke, Kilian	94 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
3,38	Büter, Fabian	94 LAV Meppen	Meppen 26.06.
3,38	Weßling, Malte	94 VfL Lingen	Lingen 02.07.
3,32	Steinmetz, Christoph	94 LAV Meppen	Meppen 26.06.
3,23	Roling, Thomas	94 SC Osterbrock	Meppen 26.06.
3,08	Riepe, Christian	94 SV Union Meppen	Meppen 26.06.
3,03	Utsch, Henning	94 VfL Lingen	Lingen 17.09.
3,00	Zeiger, Jannik	94 SV Sigiltra Sögel	Werlte 31.05.
2,94	Himmler, Toni	94 LG Emstal Dörpen	Werlte 31.05.
2,89	Gerdes, Matthias	94 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.

Schlagball 80g

31,00	Weßling, Malte	94 VfL Lingen	Lingen 02.07.
30,00	Steinmetz, Christoph	94 LAV Meppen	Meppen 26.06.
29,00	Büter, Fabian	94 LAV Meppen	Meppen 26.06.
29,00	Wessling, Lars	94 SV Groß Hesepe	Hesepe 22.08.
27,50	Gerdes, Matthias	94 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
27,50	Utsch, Henning	94 VfL Lingen	Lingen 17.09.
27,00	Zaneltin, Patrik	94 SV DJK Geeste	Meppen 26.06.
27,00	Heermann, Bernd	94 SV Sparta Werlte	Papenburg 06.09.
26,00	Riepe, Christian	94 SV Union Meppen	Meppen 26.06.
26,00	Janknecht, Steffen	94 SV Groß Hesepe	Hesepe 22.08.

Dreikampf

770	Steinmetz, Christoph 9,0-3,25-29,50	94 LAV Meppen	Meppen 28.08.
765	Muke, Kilian 8,5-3,50-20,50	94 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
670	Utsch, Henning 9,7-3,03-27,50	94 VfL Lingen	Lingen 17.09.
664	Zeiger, Jannik 9,2-3,00-23,00	94 SV Sigiltra Sögel	Werlte 31.05.
662	Heermann, Bernd 9,52-2,77-27,00	94 SV Sparta Werlte	Papenburg 06.09.
645	Roling, Thomas 9,5-3,15-21,50	94 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
624	Gerdes, Matthias 10,1-2,89-27,50	94 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
604	Riepe, Christian	94 SV Union Meppen	Meppen 28.08.

600	9,6-2,82-22,50 Himmler, Toni	94 LG Emstal Dörpen	Werlte 31.05.
	9,8-2,94-22,00		
536	Frauenpreis, Janis	94 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
	9,5-2,53-19,00		

Schüler C

4 x 50 m Staffel

30,51	LG Emstal Dörpen Kersten, H. 93; Stahlhöfer, N. 92 Hegemann, T. 93; Gruber, I. 93	Dörpen 23.09.
31,7	VfL Lingen Fritz, C. 92; Hesping, L. 92 Utsch, S. 92; Heidötting, P. 92	Lingen 01.10.
32,78	SV Sparta Werlte Heermann, B. 94; Hanekamp, L. 93 Scholübbbers, M. 93; Hoormann, H. 93	Dörpen 13.09.
33,30	LG Papenburg/Aschendorf Hein, M. 92; Schütt, C. 92 Schaa, J. 92; Bloemer, M. 92	Papenburg 06.09.
33,35	SV Sigiltra Sögel Möklenkamp, H. 93; Ostermann, M. 93 Kern, A. 92; Lücken, C. 92	Dörpen 13.09.
33,3	SC Osterbrock Muke, K. 94; Lammers, J. 93 Muke, L. 92; Gravemann, D. 92	Meppen 26.06.

3 x 1000 m Staffel

11:22,7	SC Osterbrock Muke, K. 94; Lammers, J. 93 Gravemann, D. 92	Lingen 01.10.
12:00,0	VfL Lingen Heidötting, P. 92; Fritz, C. 92 Utsch, S. 92	Lingen 01.10.
12:41,6	LG Papenburg/Aschendorf Lind, P. 92; Hendrik, F. 93 Bloemer, M. 92	Papenburg 08.07.

Dreikampf Mannschaft

4.217	SC Osterbrock Jaske, M. 93 -880; Gravermann, D. 92 -862 Lammers, J. 93 -861; Siekermann, M. 92 -859 Egbers, M. 93 -755	Meppen 28.08.
3.837	SV Sigiltra Sögel Ostermann, M. 93 -943; Lücken, C. 92 -892 Baschner, P. 92 -694; Kern, A. 92 -681 Ginten, M. 93 -627	Werlte 31.05.

DSMM Gruppe 2

2.988	LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
2.461	VfL Lingen	Lingen 02.07.

Schüler M 10

50 m Lauf

7,64	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
7,69	Gruber, Ingo	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.
8,32	Ostermann, Matthias	93 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 13.09.
8,1	Jaske, Marvin	93 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
8,41	Scholübbbers, Marvin	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
8,42	Fiedler, Hendrik	93 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
8,42	Hegemann, Thomas	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.
8,2	Cosse, Carsten	93 TuS Haren	Meppen 26.06.
8,3	Jaske, Marwin	93 SC Osterbrock	Meppen 26.06.
8,3	van Dülmen, Thomas	93 VfL Lingen	Lingen 02.07.

1000 m Lauf

3:35,4	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 16.05.
3:42,1	Lammers, Jonas	93 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
3:43,54	Scholübbbers, Marvin	93 SV Sparta Werlte	Papenburg 06.09.
3:43,5	Schmitz, Timo	93 TuS Haren	Meppen 27.06.
3:43,99	Hannekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Papenburg 06.09.
3:46,6	Elpermann, Jan-Hubert	93 SV Germania Twist	Meppen 27.06.
3:53,8	Hegemann, Thomas	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 16.05.
3:59,0	Kersten, Hendrik	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 16.05.
4:05,8	Ostermann, Matthias	93 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 16.05.
4:07,9	Anselm, Daniel	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 16.05.

2000 m Lauf

8:00,3	Lammers, Jonas	93 SC Osterbrock	Meppen 19.09.
8:27,8	Ostermann, Matthias	93 SV Sigiltra Sögel	Meppen 19.09.

5 km Lauf

24:30	Ostermann, Matthias	93 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.
27:00	Möhlenkamp, Hendrik	93 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.

Hochsprung

1,16	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
1,12	Gruber, Ingo	93 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
1,08	Fiedler, Hendrik	93 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1,00	Freese, Jörg Chr.	93 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1,00	Hanekamp, Lars	93 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
1,00	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
,96	Kersten, Hendrik	93 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.

Weitsprung

4,20	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
3,90	Scholübbbers, Marvin	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
3,87	Gruber, Ingo	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.
3,85	Ostermann, Matthias	93 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 13.09.
3,83	Cosse, Carsten	93 TuS Haren	Meppen 27.06.
3,80	Hegemann, Thomas	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.
3,65	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
3,57	Lammers, Jonas	93 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
3,54	Jaske, Marvin	93 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
3,54	Schmitz, Timo	93 TuS Haren	Meppen 28.08.

Schlagball 80g

43,50	Gruber, Ingo	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
37,00	Lammers, Jonas	93 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
37,00	Scholübbbers, Marvin	93 SV Sparta Werlte	Papenburg 06.09.
34,50	Ostermann, Matthias	93 SV Sigiltra Sögel	Werlte 31.05.
34,50	Gröne, Oliver	93 DJK SV Neubörger	Dörpen 13.09.
34,50	Kersten, Hendrik	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
34,00	van Dülmen, Thomas	93 VfL Lingen	Lingen 02.07.
33,00	Egbers, Marcel	93 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
33,00	Hegemann, Thomas	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
31,00	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Werlte 31.05.
31,00	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.

Dreikampf

976	Hoormann, Hendrik 7,7-3,78-31,00	93 SV Sparta Werlte	Werlte 31.05.
974	Gruber, Ingo 8,0-3,77-35,00	93 LG Emstal Dörpen	Werlte 31.05.
943	Ostermann, Matthias 8,1-3,64-34,50	93 SV Sigiltra Sögel	Werlte 31.05.
869	Jaske, Marvin 8,1-3,54-27,00	93 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
861	Lammers, Jonas 9,1-3,57-37,00	93 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
798	Kersten, Hendrik 8,8-3,17-32,00	93 LG Emstal Dörpen	Werlte 31.05.
765	Schmitz, Timo 8,7-3,54-22,00	93 TuS Haren	Meppen 28.08.
764	Hanekamp, Lars 8,9-3,20-28,50	93 SV Sparta Werlte	Werlte 31.05.
758	Anselm, Daniel 8,7-3,25-25,00	93 SV Sparta Werlte	Werlte 31.05.
756	Fiedler, Hendrik 8,6-3,20-24,50	93 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf 12.07.

Vierkampf

1.299	Hoormann, Hendrik 7,64-3,92-1,12-31,00	93 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
1.291	Gruber, Ingo 7,87-3,81-1,12-35,00	93 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
1.047	Hanekamp, Lars 8,67-3,46-1,00-29,50	93 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
1.025	Fiedler, Hendrik 8,57-3,28-1,08-23,00	93 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
945	Kersten, Hendrik 8,89-3,22-,96-26,50	93 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
934	Freese, Jörg Chr. 8,59-3,28-1,00-19,00	93 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.

Schüler M 11

50 m Lauf

7,66	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
7,70	Stahlhöfer, Niklas	92 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
7,7	Fritz, Cedric	92 VfL Lingen	Lingen 02.07.
7,8	Gravemann, Dennis	92 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
7,8	Cedric, Felix	92 VfL Lingen	Lingen 17.09.
7,9	Thyen, Pascal	92 TV Meppen	Meppen 27.06.
8,19	Lücken, Christoph	92 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 13.09.
8,29	Hein, Matthias	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
8,34 +0,0	Schaa, Jannik	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.
8,43	Lind, Pascal	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.

75 m Lauf

11,17 -0,3	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.
------------	---------------	----------------------------	------------------

1000 m Lauf

3:25,28	Gravemann, Dennis	92 SC Osterbrock	Lingen 15.06.
3:32,1	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 16.05.
3:33,7	Otten, Steffen	92 LAV Meppen	Meppen 27.06.
3:41,9	Thyen, Pascal	92 TV Meppen	Meppen 27.06.
3:56,1	Schaa, Jannick	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 16.05.
4:00,3	Kern, Andreas	92 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 16.05.
4:00,8	Schütt, Clemens	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 16.05.
4:18,7	Lind, Pascal	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 16.05.

2000 m Lauf

7:34,8	Gravemann, Dennis	92 SC Osterbrock	Nordhorn 27.09.
7:54,3	Otten, Steffen	92 LAV Meppen	Meppen 19.09.
8:06,3	Theyn, Pascal	92 TV Meppen	Meppen 19.09.
9:22,2	Jansen, Marc	92 LAV Meppen	Meppen 19.09.

5 km Lauf

20:39	Gravemann, Dennis	92 SC Osterbrock	Lingen 06.05.
21:19	Fritz, Cedrik	92 VfL Lingen	Lingen 06.05.
21:39	Backs, Simon	92 TuS Haren	Bremerhaven 30.03.
22:54	Kern, Andreas	92 SV Sigiltra Sögel	Löninge 25.10.
28:23	Utsch, Sebastian	92 VfL Lingen	Lingen 06.05.

Hochsprung

1,24	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
1,15	Lind, Pascal	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
1,13	Schütt, Clemens	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
1,12	Hein, Matthias	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1,12	Stahlhöfer, Niklas	92 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
1,05	Schaa, Jannik	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.

Weitsprung

4,37	Stahlhöfer, Niklas	92 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
4,31	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
4,19	Thyen, Pascal	92 TV Meppen	Meppen 27.06.
4,12	Gravemann, Dennis	92 SC Osterbrock	Meppen 27.06.

4,00	Lind, Pascal	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
3,98	Cedric, Felix	92 VfL Lingen	Lingen 17.09.
3,86	Fritz, Cedric	92 VfL Lingen	Lingen 02.07.
3,78	Utsch, Sebastian	92 VfL Lingen	Lingen 17.09.
3,77	Hesping, Lukas	92 VfL Lingen	Lingen 02.07.
3,70	Otten, Steffen	92 LAV Meppen	Meppen 27.06.

Ballwurf 200g

32,50	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
-------	---------------	----------------------------	---------------

Schlagball 80g

41,50	Utsch, Sebastian	92 VfL Lingen	Lingen 02.07.
40,00	Spiekermann, Marcel	92 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
39,00	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.
39,00	Schaa, Jannik	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.
38,50	Lücken, Christoph	92 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 13.09.
38,50	Stahlhöfer, Niklas	92 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.
36,00	Thyen, Pascal	92 TV Meppen	Meppen 27.06.
35,50	Lind, Pascal	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
35,50	Heidötting, Patrick	92 VfL Lingen	Lingen 17.09.
35,00	Hesping, Lukas	92 VfL Lingen	Lingen 02.07.
35,00	Hein, Matthias	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.

Dreikampf

1.023	Stahlhöfer, Niklas 7,7-3,98-34,00	92 LG Emstal Dörpen	Werlte 31.05.
979	Thyen, Pascal 8,2-4,10-33,50	92 TV Meppen	Meppen 28.08.
946	Cedric, Felix 7,8-3,98-26,00	92 VfL Lingen	Lingen 17.09.
908	Utsch, Sebastian 8,8-3,78-36,50	92 VfL Lingen	Lingen 17.09.
892	Lücken, Christoph 8,4-3,40-35,50	92 SV Sigiltra Sögel	Werlte 31.05.
880	Heidötting, Patrick 8,7-3,53-35,50	92 VfL Lingen	Lingen 17.09.
862	Gravemann, Dennis 9,0-3,77-33,00	92 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
859	Spiekermann, Marcel 9,1-3,37-40,00	92 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
838	Otten, Steffen 9,1-3,70-32,00	92 LAV Meppen	Meppen 28.08.
739	Buse, Christian 9,5-3,10-33,00	92 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf 12.07.

Vierkampf

1.307	Stahlhöfer, Niklas 7,73-3,98-1,12-32,50	92 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
1.138	Hein, Matthias 8,29-3,41-1,12-28,00	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1.103	Lind, Pascal 8,44-3,58-1,08-26,00	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1.021	Bloemer, Mark 7,70-3,82-o.L.-32,50	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.

Schüler B

5 km Lauf Mannschaft

1:06:45 VfL Lingen Lingen 06.05.
Näglner, U. 91 -20:23; von Haugwitz, P. 90 -20:56
Dietz, A. 90 -25:26

4 x 75 m Staffel

40,52 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 23.09.
Bührmann, K. 91; Schütt, C. 90
Köstner, J. 90; Köstner, S. 90
41,1 VfL Lingen Lingen 25.06.
Dietz, A. 90; Egbers, J. 91
von Haugwitz, P. 90; Höckner, J. 90
47,68 SV Sigiltra Sögel Dörpen 13.09.
Schnurr, S. 90; Baschner, P. 90
Langen, R. 91; Ahlers, M. 90

3 x 1000 m Staffel

10:08,2 VfL Lingen Lingen 01.10.
Bültel, M. 90; von Haugwitz, P. 90
Näglner, U. 91
10:41,07 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 26.04.
Köstner, S. 90; Blömer, M. 92
Schütt, C. 90
11:10,13 TuS Haren Osnabrück 26.04.
Bachs, S. 92; Schmitz, M. 90
Tengen, S. 91

Dreikampf Mannschaft

6.072 VfL Lingen Dörpen 30.08.
Höckner, J. 90 -1.460; Dietz, A. 90 -1.211
Egbers, J. 91 -1.176; Jäckering, M. 90 -1.175
von Haugwitz, P. 90 -1.050
5.709 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 31.05.
Schütt, C. 90 -1.284; Köstner, S. 90 -1.234
Köstner, J. 90 -1.184; Bürmann, K. 91 -1.011
Rademaker, C. 90 -996

Vierkampf Mannschaft

8.265 VfL Lingen Dörpen 30.08.
Höckner, J. 90 -1.989; Jäckering, M. 90 -1.644
Dietz, A. 90 -1.638; Egbers, J. 91 -1.582
von Haugwitz, P. 90 -1.412
7.868 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 05.07.
Köster, S. 90 -1.752; Schütt, C. 90 -1.683
Köstner, J. 90 -1.599; Vorwold, R. 90 -1.576
Bürmann, K. 91 -1.258
7.656 VfL Lingen II Lingen 17.09.
Höckner, J. 90 -1.919; Dietz, A. 90 -1.693
Jäckering, M. 90 -1.533; Simke, J. 90 -1.336
Rauscher, F. 90 -1.175

DSMM Gruppe 1

5.650 VfL Lingen Lingen 02.07.

DSMM Gruppe 2

3.660 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 23.09.

Schüler M 12

75 m Lauf

11,05	Egbers, Jannik	91 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
11,06	Tengen, Sebastian	91 TuS Haren	Lingen 15.06.
11,17	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.
11,59	Nägler, Ulrich	91 VfL Lingen	Lingen 15.06.
11,5	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
12,04	Kersten, Sven	91 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.
12,25	Langen, Rene	91 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 13.09.
12,35	Kleemann, Janek	91 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
12,7	Beumer, Nils	91 LG Emstal Dörpen	Werlte 31.05.
13,2	Riepe, Martin	91 SV Union Meppen	Meppen 28.08.

1000 m Lauf

3:15,51	Nägler, Ulrich	91 VfL Lingen	Lingen 15.06.
3:25,15	Tengen, Sebastian	91 TuS Haren	Lingen 15.06.
3:46,9	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 16.05.
3:54,0	Beumer, Nils	91 LG Emstal Dörpen	Dörpen 16.05.
3:55,4	Langen, Rene	91 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 16.05.
3:58,4	Kleemann, Janek	91 LG Emstal Dörpen	Dörpen 16.05.
4:01,9	Kersten, Sven	91 LG Emstal Dörpen	Dörpen 16.05.

2000 m Lauf

7:17,0	Nägler, Ulrich	91 VfL Lingen	Nordhorn 27.09.
7:39,8	Tengen, Sebastian	91 TuS Haren	Nordhorn 27.09.
8:31,5	Langen, Rene	91 SV Sigiltra Sögel	Meppen 19.09.

5 km Lauf

20:23	Nägler, Ulrich	91 VfL Lingen	Lingen 06.05.
20:32	Tengen, Sebastian	91 TuS Haren	Lingen 06.05.
21:03	Gelze, Simon	91 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 06.05.

Hochsprung

1,36	Egbers, Jannik	91 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
1,20	Tengen, Sebastian	91 TuS Haren	Werlte 05.07.
1,20	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
1,16	Kleemann, Janek	91 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
1,00	Beumer, Nils	91 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.

Weitsprung

4,65	Egbers, Jannik	91 VfL Lingen	Lingen 15.06.
4,22	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
4,09	Tengen, Sebastian	91 TuS Haren	Werlte 05.07.
3,84	Kleemann, Janek	91 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.
3,79	Kersten, Sven	91 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.
3,76	Langen, Rene	91 SV Sigiltra Sögel	Werlte 31.05.
3,49	Riepe, Martin	91 SV Union Meppen	Lingen 15.06.
3,47	Beumer, Nils	91 LG Emstal Dörpen	Werlte 31.05.
3,27	Siebert, Johannes	91 SV DJK Geeste	Meppen 27.06.

Kugelstoss 3 kg

5,74	Pieper, Steffen	91 SV Germania Twist	Groß Hesepe 03.07.
------	-----------------	----------------------	--------------------

Diskuswurf 750 g

14,31 Pieper, Steffen 91 SV Germania Twist Groß Hesepe 03.07.

Speerwurf 400 g

18,04 Deeters, Michael 91 SC Osterbrock Groß Hesepe 05.04.

Ballwurf 200g

36,00 Egbers, Jannik 91 VfL Lingen Dörpen 30.08.
 35,00 Riepe, Martin 91 SV Union Meppen Lingen 15.06.
 35,00 Bürmann, Kevin 91 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 23.09.
 34,00 Deeters, Michael 91 SC Osterbrock Groß Hesepe 05.04.
 34,00 Beumer, Nils 91 LG Emstal Dörpen Werlte 31.05.
 33,50 Tengen, Sebastian 91 TuS Haren Dörpen 30.08.
 33,50 Bollingerfähr, Rene 91 LG Emstal Dörpen Dörpen 13.09.
 32,50 Bloemer, Mark 92 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 23.09.
 31,50 Bürmann, Kevin 91 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 05.07.
 29,00 Siebert, Johannes 91 SV DJK Geeste Meppen 27.06.

Dreikampf

1.176 Egbers, Jannik 91 VfL Lingen Dörpen 30.08.
 11,05-4,52-36,00
 1.061 Tengen, Sebastian 91 TuS Haren Dörpen 30.08.
 11,44-3,95-33,50
 1.019 Bloemer, Mark 92 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 30.08.
 11,68-3,94-30,50
 1.011 Bürmann, Kevin 91 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 31.05.
 11,5-3,76-33,00
 915 Kleemann, Janek 91 LG Emstal Dörpen Dörpen 30.08.
 12,43-3,84-26,00
 894 Beumer, Nils 91 LG Emstal Dörpen Werlte 31.05.
 12,7-3,47-34,00
 862 Riepe, Martin 91 SV Union Meppen Meppen 28.08.
 13,2-3,48-34,00
 852 Langen, Rene 91 SV Sigiltra Sögel Werlte 31.05.
 12,1-3,76-19,00
 850 Kersten, Sven 91 LG Emstal Dörpen Werlte 31.05.
 12,5-3,58-24,50

Vierkampf

1.582 Egbers, Jannik 91 VfL Lingen Dörpen 30.08.
 11,05-4,52-1,36-36,00
 1.400 Tengen, Sebastian 91 TuS Haren Werlte 05.07.
 11,15-4,09-1,20-30,50
 1.359 Bloemer, Mark 92 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 30.08.
 11,68-3,94-1,24-30,50
 1.258 Bürmann, Kevin 91 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 05.07.
 11,85-3,53-1,16-31,50
 1.126 Kleemann, Janek 91 LG Emstal Dörpen Werlte 05.07.
 12,35-3,14-1,16-25,50
 1.060 Beumer, Nils 91 LG Emstal Dörpen Werlte 05.07.
 12,97-3,26-1,00-33,50

Schüler M 13

75 m Lauf

9,58 +2,8	Höckner, Jonas	90 VfL Lingen	Peine 01.07.
10,25	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
10,43	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
10,2	Dietz, Alexander	90 VfL Lingen	Lingen 17.09.
10,60	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 15.06.
10,60	Von Haugwitz, Philipp	90 VfL Lingen	Lingen 15.06.
10,79 +2,8	Jäckering, Malte	90 VfL Lingen	Peine 01.07.
10,79	von Haugwitz, Philipp	90 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
10,91	Voorwold, Ralf	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
11,03	Schmitz, Marcel	90 TuS Haren	Dörpen 30.08.

100 m Lauf

13,41 +0,0	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
14,19 +0,0	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.

1000 m Lauf

3:04,5	Sandmann, Peter	90 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
3:07,96	von Haugwitz, Philipp	90 VfL Lingen	Papenburg 07.09.
3:14,41	Kock, Tim	90 LAV Meppen	Lingen 15.06.
3:17,8	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 16.05.
3:38,66	Ahlers, Markus	90 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 26.09.
3:40,0	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 16.05.
3:42,3	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 16.05.
3:46,90	Schmitz, Marcel	90 TuS Haren	Lingen 15.06.

2000 m Lauf

6:27,3	Sandmann, Peter	90 SC Osterbrock	Nordhorn 27.09.
6:55,9	von Haugwitz, Philipp	90 VfL Lingen	Leer 13.09.
7:34,3	Schmitz, Marcel	90 TuS Haren	Meppen 19.09.
8:28,0	Ginten, Thomas	90 SV Sigiltra Sögel	Meppen 19.09.
8:41,1	Schnur, Stephan	90 SV Sigiltra Sögel	Meppen 19.09.

5 km Lauf

20:33	Schmitz, Marcel	90 TuS Haren	Bremerhaven 30.03.
20:56	von Haugwitz, Philipp	90 VfL Lingen	Lingen 06.05.
24:25	Langen, Rene	90 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.
25:26	Dietz, Alexander	90 VfL Lingen	Lingen 06.05.

60 m Hürden 0.762m

10,02 -0,2	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.
10,5	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
10,7	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
10,8	Dietz, Alexander	90 VfL Lingen	Lingen 02.07.
11,8	von Haugwitz, Philipp	90 VfL Lingen	Lingen 02.07.

80 m Hürden

13,74 +0,0	Dietz, Alexander	90 VfL Lingen	Wunstorf 21.09.
13,76 +1,4	Kösters, Sven	90 LG Emstal Dörpen	Papenburg 27.05.
15,43 +0,0	Grambach, Jonas	90 VfL Lingen	Wunstorf 21.09.

Hochsprung

1,64	Höckner, Jonas	90 VfL Lingen	Werlte 05.07.
1,56	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
1,48	Jäckering, Malte	90 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
1,48	Strodt, Jens	90 SC Osterbrock	Meppen 11.09.
1,48	Dietz, Alexander	90 VfL Lingen	Wunstorf 21.09.
1,44	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1,44	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1,40	Maushake, Thomas	90 SV Union Meppen	Dörpen 30.08.
1,40	Rademaker, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
1,32	Voorwold, Ralf	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.

Weitsprung

5,33	Höckner, Jonas	90 VfL Lingen	Lingen 15.06.
5,14	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
4,67	Maushake, Thomas	90 SV Union Meppen	Meppen 27.06.
4,67	Dietz, Alexander	90 VfL Lingen	Lingen 17.09.
4,60	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
4,53	Jäckering, Malte	90 VfL Lingen	Lingen 15.06.
4,50	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
4,21	Schmitz, Marcel	90 TuS Haren	Lingen 15.06.
4,21	Bloem, Matthias	90 SV Germania Twist	Meppen 27.06.
4,14	Ahlers, Markus	90 SV Sigiltra Sögel	Werlte 31.05.
4,14	Von Haugwitz, Philipp	90 VfL Lingen	Lingen 15.06.

Kugelstoss 3 kg

11,65	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.
11,40	Höckner, Jonas	90 VfL Lingen	Lingen 15.06.
5,95	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.06.

Diskuswurf 750 g

29,38	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.
24,12	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe 04.10.
18,12	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.06.

Speerwurf 400 g

32,70	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe 04.10.
26,00	Jäckering, Malte	90 VfL Lingen	Papenburg 07.09.
24,84	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe 04.10.
17,71	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.06.

Ballwurf 200g

52,00	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
50,50	Höckner, Jonas	90 VfL Lingen	Lingen 25.06.
45,00	Voorwold, Ralf	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
44,00	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
40,00	Maushake, Thomas	90 SV Union Meppen	Lingen 15.06.
39,50	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf 12.07.
39,50	Jäckering, Malte	90 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
38,00	Schmitz, Marcel	90 TuS Haren	Dörpen 30.08.
38,00	Simke, Julian	90 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
38,00	Dietz, Alexander	90 VfL Lingen	Lingen 17.09.

Dreikampf

1.480	Höckner, Jonas 9,5-5,27-50,50	90 VfL Lingen	Lingen 25.06.
1.301	Schütt, Christian 10,54-4,58-47,00	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
1.266	Dietz, Alexander 10,2-4,67-38,00	90 VfL Lingen	Lingen 17.09.
1.234	Köstlers, Sven 10,5-4,75-36,50	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
1.185	Maushake, Thomas 10,8-4,46-38,00	90 SV Union Meppen	Meppen 28.08.
1.184	Köstlers, Jens 11,1-4,36-44,00	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
1.175	Jäckering, Malte 11,02-4,27-39,50	90 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
1.107	Schmitz, Marcel 11,03-3,76-38,00	90 TuS Haren	Dörpen 30.08.
1.050	Simke, Julian 11,67-3,75-38,00	90 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
1.050	von Haugwitz, Philipp 10,79-4,03-23,00	90 VfL Lingen	Dörpen 30.08.

Vierkampf

2.025	Höckner, Jonas 9,65-5,25-1,64-48,00	90 VfL Lingen	Werlte 05.07.
1.752	Köstlers, Sven 10,39-4,85-1,52-34,00	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1.728	Schütt, Christian 10,54-4,58-1,40-47,00	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
1.693	Dietz, Alexander 10,2-4,67-1,40-38,00	90 VfL Lingen	Lingen 17.09.
1.644	Jäckering, Malte 11,02-4,27-1,48-39,50	90 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
1.599	Köstlers, Jens 10,87-4,20-1,44-35,00	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1.598	Maushake, Thomas 11,19-4,66-1,36-38,00	90 SV Union Meppen	Werlte 05.07.
1.576	Voorwold, Ralf 10,91-4,03-1,32-45,00	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1.469	Schmitz, Marcel 11,03-3,76-1,28-38,00	90 TuS Haren	Dörpen 30.08.
1.412	von Haugwitz, Philipp 10,79-4,03-1,28-23,00	90 VfL Lingen	Dörpen 30.08.

Schüler A

4 x 100 m Staffel

48,60	VfL Lingen Kauffmann, S. 89; van Lengerich, J. 88 Friesen, P. 89; Nadjiri, L. 88	Lingen 15.06.
51,98	SV Union Meppen Niehoff, H. 89; Riepe, M. 91 Raschdorf, J. 88; Buchholz, P. 88	Lingen 15.06.
53,32	LG Papenburg/Aschendorf Plöger, H. 88; Schütt, C. 90 Köstlers, J. 90; Köstlers, S. 90	Papenburg 26.09.

3 x 1000 m Staffel

9:00,21	VfL Lingen	Remels 10.05.
---------	------------	---------------

van Lengerich, J. 88; Nadjiri, L. 88
Ernstberger, F. 88

Dreikampf
Mannschaft

6.638 VfL Lingen Lingen 02.07.
Nadjiri, L. 88 -1.517; Ernstberger, F. 88 -1.419
Heidötting, J. 88 -1.359; Freisen, P. 89 -1.195
Pott, C. 89 -1.148

DSMM Gruppe 2

7.905 VfL Lingen Wunstorf 21.09.

Schüler M 14

100 m Lauf

12,14 +2,9	Haverkorn, Andreas	89 LG Emstal Dörpen	Emmelshausen 03.10.
12,61	Hensch, Richard	89 SV Germania Twist	Lingen 15.06.
12,81	Kauffmann, Sven	89 VfL Lingen	Lingen 15.06.
13,39	Friesen, Peter	89 VfL Lingen	Lingen 15.06.
13,41 +0,0	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
13,69 +0,0	Bicker, Christian	89 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
13,89 +0,0	Niehoff, Holger	89 SV Union Meppen	Papenburg 27.06.
14,19 +0,0	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
14,6	Pott, Christoph	89 VfL Lingen	Lingen 02.07.
15,61	Rosen, Chris	89 SV Sparta Werlte	Dörpen 30.08.

300 m Lauf

40,49	Haverkorn, Andreas	89 LG Emstal Dörpen	Emmelshausen 03.10.
44,31	Blodkamp, Daniel	89 LG Emstal Dörpen	Papenburg 27.05.
47,58	Welling, Nils	89 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 27.05.

1000 m Lauf

2:47,4	Klingenberg, Sadik	89 LG Emstal Dörpen	Gildehaus 11.10.
2:55,93	Friesen, Peter	89 VfL Lingen	Schneverdingen 22.06.
3:04,15	Brümmer, Jan	89 TuS Haren	Lingen 15.06.
3:06,78	Michel, Artur	89 VfL Lingen	Peine 01.07.
3:08,20	Blodkamp, Daniel	89 LG Emstal Dörpen	Papenburg 26.09.
3:21,85	Welling, Nils	89 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg 02.07.
3:27,54	Rosen, Chris	89 SV Sparta Werlte	Oldenburg 02.07.

2000 m Lauf

6:29,41	Klingenberg, Sadik	89 LG Emstal Dörpen	Papenburg 07.09.
6:37,62	Brümmer, Jan	89 TuS Haren	Papenburg 07.09.
6:40,1	Friesen, Peter	89 VfL Lingen	Leer 13.09.

3000 m Lauf

9:22,7	Klingenberg, Sadik	89 LG Emstal Dörpen	Nordhorn 27.09.
10:26,8	Brümmer, Jan	89 TuS Haren	Nordhorn 27.09.
12:43,7	Welling, Nils	89 SV Sigiltra Sögel	Meppen 19.09.
13:49,3	Gloger, David	89 LAV Meppen	Meppen 19.09.

5 km Lauf

18:52	Brümmer, Jan	89 TuS Haren	Lingen 06.05.
24:14	Welling, Nils	89 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.

80 m Hürden 0.840m

13,74 +0,0	Dietz, Alexander	90 VfL Lingen	Wunstorf 21.09.
13,76 +1,4	Kösters, Sven	90 LG Emstal Dörpen	Papenburg 27.05.
13,95 +1,4	Haverkorn, Andreas	89 LG Emstal Dörpen	Papenburg 27.05.
15,43 +0,0	Grambach, Jonas	90 VfL Lingen	Wunstorf 21.09.

Hochsprung

1,68	Kauffmann, Sven	89 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
1,52	Hensch, Richard	89 SV Germania Twist	Dörpen 30.08.
1,48	Blodkamp, Daniel	89 LG Emstal Dörpen	Papenburg 07.09.
1,35	Pott, Christian	89 VfL Lingen	Lingen 15.06.
1,32	Rosen, Chris	89 SV Sparta Werlte	Dörpen 30.08.

Weitsprung

5,19	Hensch, Richard	89 SV Germania Twist	Lingen 15.06.
5,14	Kauffmann, Sven	89 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
4,84	Niehoff, Holger	89 SV Union Meppen	Lingen 15.06.
4,78	Friesen, Peter	89 VfL Lingen	Peine 01.07.
4,63	Blodkamp, Daniel	89 LG Emstal Dörpen	Lingen 15.06.
4,49	Bicker, Christian	89 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
4,45	Welling, Nils	89 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg 02.07.
4,20	Pott, Christoph	89 VfL Lingen	Lingen 02.07.
4,15	Rosen, Chris	89 SV Sparta Werlte	Dörpen 30.08.
3,92	Ahlers, Markus	89 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg 02.07.

Kugelstoss 4 kg

12,05	Kauffmann, Sven	89 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
9,92	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
9,75	Hensch, Richard	89 SV Germania Twist	Dörpen 30.08.
9,02	Blodkamp, Daniel	89 LG Emstal Dörpen	Papenburg 07.09.
8,65	Berens, Christopher	89 SC Osterbrock	Groß Hesepe 04.10.
8,32	Niehoff, Holger	89 SV Union Meppen	Lingen 15.06.
7,95	Rosen, Chris	89 SV Sparta Werlte	Dörpen 30.08.
5,61	Welling, Nils	89 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 04.06.

Diskuswurf 1 kg

24,92	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
23,74	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
18,12	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
16,35	Welling, Nils	89 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 04.06.

Speerwurf 600 g

30,35	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
29,93	Rosen, Chris	89 SV Sparta Werlte	Papenburg 04.06.
26,90	Pott, Christoph	89 VfL Lingen	Lingen 15.06.
19,65	Berens, Christopher	89 SC Osterbrock	Groß Hesepe 04.10.

Ballwurf 200g

54,00	Heidötting, Jens	89 VfL Lingen	Wunstorf 21.09.
-------	------------------	---------------	-----------------

45,00	Pott, Christoph	89 VfL Lingen	Lingen 02.07.
38,00	Berens, Christopher	89 SC Osterbrock	Groß Hesepe 04.10.
33,50	Friesen, Peter	89 VfL Lingen	Lingen 02.07.

Dreikampf

1.195	Friesen, Peter 13,4-4,50-33,50	89 VfL Lingen	Lingen 02.07.
1.148	Pott, Christoph 14,6-4,20-45,00	89 VfL Lingen	Lingen 02.07.

Vierkampf

2.130	Kauffmann, Sven 12,95-5,14-1,68-12,05	89 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
1.912	Hensch, Richard 12,75-4,54-1,52-9,75	89 SV Germania Twist	Dörpen 30.08.
1.469	Rosen, Chris 15,61-4,15-1,32-7,95	89 SV Sparta Werlte	Dörpen 30.08.

Schüler M 15

100 m Lauf

11,60	Stevens, Hannes	88 LG Emstal Dörpen	Schneeverdingen 22.06.
11,88 -0,9	Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Delmenhorst 18.05.
12,6	van Lengerich, Jan-Hen	88 VfL Lingen	Leer 13.09.
13,04	Buchholz, Paul	88 SV Union Meppen	Lingen 15.06.
12,8	Ernstberger, Fabian	88 VfL Lingen	Lingen 02.07.
12,9	Heidötting, Jens	88 VfL Lingen	Lingen 02.07.
12,9	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 13.09.
13,19	Riepe, Matthias	88 SV Union Meppen	Dörpen 30.08.
13,60	Raschdorf, Jens	88 SV Union Meppen	Dörpen 30.08.
13,4	Lammers, Felix	88 VfL Lingen	Lingen 17.09.

200 m Lauf

23,84 +0,7	Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Delmenhorst 18.05.
24,00 +0,0	Stevens, Hannes	88 LG Emstal Dörpen	Papenburg 04.06.

300 m Lauf

37,01	Stevens, Hannes	88 LG Emstal Dörpen	Schneeverdingen 21.06.
37,05	Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Lingen 15.06.
41,64	van Lengerich, Jan-Hen	88 VfL Lingen	Lingen 15.06.

1000 m Lauf

2:59,34	Ernstberger, Fabian	88 VfL Lingen	Lingen 15.06.
3:15,74	Chwallek, David	88 LAV Meppen	Papenburg 26.09.
3:22,70	Langen, Christof	88 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 04.06.

2000 m Lauf

6:42,2	Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Leer 13.09.
--------	----------------	---------------	-------------

3000 m Lauf

11:42,5	Langen, Christoph	88 SV Sigiltra Sögel	Meppen 19.09.
12:39,7	Chwallek, Daniel	88 LAV Meppen	Meppen 19.09.

5 km Lauf

22:28	Langen, Christoph	88 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.
23:21	Veldhuis, Jan	88 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
26:09	Görlitz, Johannes	88 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.

Hochsprung

1,60	Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
1,60	Raschdorf, Jens	88 SV Union Meppen	Dörpen 30.08.
1,60	Stevens, Hannes	88 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.
1,56	Lammers, Felix	88 VfL Lingen	Peine 01.07.
1,56	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
1,44	van Lengerich, Jan-Hen	88 VfL Lingen	Peine 01.07.
1,40	Buchholz, Paul	88 SV Union Meppen	Papenburg 27.05.
1,40	Riepe, Matthias	88 SV Union Meppen	Dörpen 30.08.

Weitsprung

5,90	Stevens, Hannes	88 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.
5,41 +0,3	van Lengerich, Jan-Hen	88 VfL Lingen	Lingen 04.09.
5,39	Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Peine 01.07.
5,17	Buchholz, Paul	88 SV Union Meppen	Papenburg 27.05.
5,15	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
5,04	Raschdorf, Jens	88 SV Union Meppen	Dörpen 30.08.
4,97	Riepe, Matthias	88 SV Union Meppen	Lingen 15.06.
4,85	Ernstberger, Fabian	88 VfL Lingen	Lingen 02.07.
4,67 +0,5	Heidötting, Jens	88 VfL Lingen	Wunstorf 21.09.
4,66	Lammers, Felix	88 VfL Lingen	Lingen 17.09.

Kugelstoss 4 kg

11,83	Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Leer 13.09.
10,99	Lammers, Felix	88 VfL Lingen	Lingen 17.09.
10,45	Stevens, Hannes	88 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.
10,05	van Lengerich, Jan-Hen	88 VfL Lingen	Lingen 15.06.
9,86	Raschdorf, Jens	88 SV Union Meppen	Lingen 15.06.
9,84	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe 04.10.
9,33	Görlitz, Johannes	88 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 26.09.
8,93	Buchholz, Paul	88 SV Union Meppen	Papenburg 04.06.
8,75	Lücken, David	88 VfL Lingen	Peine 01.07.
8,62	Riepe, Matthias	88 SV Union Meppen	Dörpen 30.08.

Diskuswurf 1 kg

33,05	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe 04.10.
27,39	Görlitz, Johannes	88 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 26.09.
27,31	Langen, Christof	88 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 26.09.

Speerwurf 600 g

36,56	van Lengerich, Jan-Hen	88 VfL Lingen	Lingen 04.09.
36,09	Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Leer 13.09.
20,37	Görlitz, Johannes	88 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 26.09.
17,88	Langen, Christof	88 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 04.06.

Ballwurf 200g

59,50	Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Lingen 02.07.
57,50	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe 04.10.
56,00	Ernstberger, Fabian	88 VfL Lingen	Lingen 02.07.
55,00	Lammers, Felix	88 VfL Lingen	Peine 01.07.
53,00	van Lengerich, Jan-Hen	88 VfL Lingen	Peine 01.07.
50,50	Heidötting, Jens	88 VfL Lingen	Lingen 02.07.
39,50	Lücken, David	88 VfL Lingen	Peine 01.07.

Dreikampf

1.517	Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Lingen 02.07.
	11,9-4,81-59,50		
1.419	Ernstberger, Fabian	88 VfL Lingen	Lingen 02.07.
	12,8-4,85-56,00		
1.359	Heidötting, Jens	88 VfL Lingen	Lingen 02.07.
	12,9-4,66-50,50		

Vierkampf

2.201	Stevens, Hannes	88 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.
	11,89-5,90-1,60-10,45		
2.136	Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Dörpen 30.08.
	12,14-4,96-1,60-11,74		
1.926	Raschdorf, Jens	88 SV Union Meppen	Dörpen 30.08.
	13,60-5,04-1,60-9,62		
1.901	Lammers, Felix	88 VfL Lingen	Lingen 17.09.
	13,4-4,66-1,52-10,99		
1.860	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
	13,72-4,87-1,56-9,17		
1.764	Riepe, Matthias	88 SV Union Meppen	Dörpen 30.08.
	13,19-4,57-1,40-8,62		

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

32,86	LG Papenburg/Aschendorf VII	Dörpen 13.09.
	Kube, S. 95; Schöpfer, F. 95	
	Gremme, C. 94; Bloemer, M. 94	
34,66	SV Sparta Werlte IV	Dörpen 13.09.
	Kleymann, A. 95; Meyer, A. 94	
	Klumpe, J. 95; Klumpe, E. 95	
34,7	SC Osterbrock II	Lingen 01.10.
	Niermann, V. 96; Berentzen, A. 95	
	Bruns, V. 94; Niermann, M. 94	
35,87	LG Papenburg/Aschendorf VIII	Dörpen 13.09.
	Schade, K. 94; Lind, V. 95	
	Schonebeck, N. 95; Velt, A. 95	
36,04	SV Sigiltra Sögel	Dörpen 13.09.
	Gehrs, L. 94; Robbers, K. 96	
	Klaßen, M. 95; Kessen, L. 94	
35,9	SC Osterbrock	Meppen 26.06.
	Niermann, M. 94; Heidemann, K. 94	
	Buten, C. 94; Berentzen, A. 94	
36,39	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 13.09.
	Schulte, S. 95; Springub, M. 95	
	Kanne-Hunfeld, S. 94; Specker, L. 94	
37,06	SV Sparta Werlte II	Papenburg 06.09.
	Rübertus, J. 96; Meyer, A. 94	
	Jansen, J. 95; Klumpe, T. 95	
37,12	SV Sparta Werlte V	Dörpen 13.09.

38,05 Klumpe, T. 95; Rübertus, J. 96
 Janssen, J. 95; Neubert, L. 95
 LG Papenburg/Aschendorf VI Papenburg 06.09.
 Velt, A. 95; Kube, S. 95
 Wessels, G. 95; Schepers, N. 95

3 x 800 m Staffel

9:36,4 SC Osterbrock Lingen 01.10.
 Berentzen, A. 95; Bruns, V. 94
 Niermann, M. 94
 10:53,9 LG Papenburg/Aschendorf I Papenburg 08.07.
 Hennig, S. 95; Bloemer, M. 94
 Terhalle, T. 95
 11:04,2 LG Papenburg/Aschendorf II Papenburg 08.07.
 Schade, K. 94; Abeln, J. 95
 Velt, A. 95
 12:14,9 LG Papenburg/Aschendorf III Papenburg 08.07.
 Lind, V. 95; Bahns, H. 95
 Hermes, F. 94

Dreikampf
 Mannschaft

4.373 SC Osterbrock Meppen 28.08.
 Pleus, N. 94 -933; Niermann, M. 94 -890
 Buten, C. 94 -884; Heidemann, K. 95 -842
 Berentzen, A. 95 -824
 4.112 LG Papenburg/Aschendorf I Papenburg 06.09.
 Gremme, C. 94 -949; Bloemer, M. 94 -894
 Schöpfer, F. 95 -788; Kube, S. 95 -775
 Rüländer, L. 94 -706
 4.018 SV Sparta Werlte I Papenburg 06.09.
 Klumpe, E. 95 -850; Kleymann, A. 95 -844
 Meyer, A. 94 -802; Klumpe, J. 95 -772
 Jüngerink, L. 95 -750
 3.608 SV Union Meppen Papenburg 06.09.
 Schwenne, Y. 94 -851; Schröder, L. 94 -843
 Stahl, C. 95 -755; Nitze, L. 95 -606
 Luker, S. 95 -553
 3.500 SV Sparta Werlte II Papenburg 06.09.
 Spille, L. 94 -749; Gerdes, S. 95 -702
 John, S. 94 -687; Klumpe, T. 95 -685
 Rübertus, J. 96 -677
 3.430 SV Sigiltra Sögel I Werlte 31.05.
 Robbers, K. 96 -795; Gehrs, L. 94 -791
 Kessen, L. 94 -687; Hülsmann, M. 96 -583
 Klaßen, M. 95 -574
 3.288 LG Papenburg/Aschendorf II Papenburg 06.09.
 Velt, A. 95 -698; Schade, K. 94 -692
 Schepers, N. 95 -648; Hein, V. 94 -634
 Schönebeck, N. 95 -616
 2.949 SV Sparta Werlte III Werlte 31.05.
 Wigbers, K. 94 -612; Jansen, K. 96 -600
 Neubert, J. 96 -589; Janssen, J. 95 -581
 Hanekamp, J. 96 -567
 2.685 LG Papenburg/Aschendorf III Papenburg 06.09.
 Winnen, P. 94 -580; Bilbija, K. 94 -576
 Spillmann, C. 95 -542; Wessels, G. 95 -530
 Rehnen, M. 95 -457
 2.668 LAV Meppen Meppen 28.08.
 Fischer, C. 96 -705; Otten, M. 94 -683
 Koslowski, J. 95 -545; Horenburg, V. 95 -515
 Marien, A. 97 -220

Schülerinnen W 8

50 m Lauf

8,50	Klumpe, Elisabeth	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 06.09.
8,52	Rübertus, Jennifer	96 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
8,53	Kleymann, Ann-Sophie	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
8,53	Schöpfer, Franziska	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
8,70	Kube, Sabine	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
8,75	Klumpe, Julia	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
8,6	Berentzen, Annika	95 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
8,94	Jüngerink, Luisa	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
8,7	Agnesmeyer, Anne	95 SV DJK Geeste	Meppen 27.06.
8,7	Fischer, Charleen	96 LAV Meppen	Meppen 27.06.

800 m Lauf

3:06,2	Berentzen, Annika	95 SC Osterbrock	Meppen 19.09.
3:12,4	Niermann, Verena	96 SC Osterbrock	Meppen 19.09.
3:13,13	Jüngerink, Luisa	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 06.09.
3:15,3	Klumpe, Elisabeth	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 16.05.
3:15,9	Schulte, Sarah	95 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 16.05.
3:17,5	Klumpe, Julia	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 16.05.
3:19,5	Robbers, Kirsten	96 SV Sigiltra Sögel	Meppen 19.09.
3:20,8	Fischer, Charleen	96 LAV Meppen	Meppen 27.06.
3:21,6	Book, Carmen	95 TuS Haren	Meppen 19.09.
3:28,5	Wacker, Marie	95 LG Emstal Dörpen	Dörpen 16.05.

5 km Lauf

32:20	Hanekamp, Theres	95 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.
-------	------------------	----------------------	-----------------

Weitsprung

3,66	Klumpe, Elisabeth	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
3,33	Schöpfer, Franziska	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
3,30	Jüngerink, Luisa	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
3,22	Berentzen, Annika	95 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
3,20	Klumpe, Julia	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
3,19	Kleymann, Ann-Sophie	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
3,17	Agnesmeyer, Anne	95 SV DJK Geeste	Meppen 27.06.
3,10	Velt, Ann-Kathrin	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
3,09	Schmitz, Annika	95 TuS Haren	Meppen 28.08.
3,03	Book, Carmen	95 TuS Haren	Meppen 27.06.

Schlagball 80g

22,00	Schulte, Sarah	95 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 13.09.
21,00	Jansen, Katrin	96 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
20,50	Stahl, Celina	95 SV Union Meppen	Meppen 27.06.
19,50	Klumpe, Theresa	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
18,50	Kube, Sabine	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
18,50	Dallherm, Lea	95 VfL Lingen	Lingen 17.09.
18,00	Gerdes, Sonja	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
17,50	Kleymann, Ann-Sophie	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
17,00	Berentzen, Annika	95 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
17,00	Springub, Maren	95 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 13.09.

Dreikampf

850	Klumpe, Elisabeth 8,50-3,18-13,00	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 06.09.
844	Kleymann, Ann-Sophie 8,81-3,09-15,50	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 06.09.
824	Berentzen, Annika 8,6-3,02-15,00	95 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
807	Schöpfer, Franziska 8,9-3,10-15,00	95 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf 12.07.
801	Schmitz, Annika 9,2-3,09-16,50	95 TuS Haren	Meppen 28.08.
795	Robbers, Kirsten 8,9-3,01-15,00	96 SV Sigiltra Sögel	Werlte 31.05.
775	Kube, Sabine 8,96-2,61-16,50	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.
772	Klumpe, Julia 9,09-3,03-13,00	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 06.09.
757	Book, Carmen 9,2-2,93-15,00	95 TuS Haren	Meppen 28.08.
755	Stahl, Celina 9,9-2,78-20,50	95 LAV Meppen	Meppen 28.08.

Schülerinnen W 9

50 m Lauf

8,52	Bloemer, Maria	94 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
8,66	Meyer, Ann-Christin	94 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
8,70	Gremme, Charlotte	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.
8,5	Leifeld, Lara	94 VfL Lingen	Lingen 02.07.
8,84	Hoppe, Kristin	94 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.
8,88	Spille, Luisa	94 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
8,94	Specker, Lena	94 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 13.09.
8,7	Niermann, Mareike	94 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
8,8	Stottko, Hanna	94 SV Germania Twist	Meppen 27.06.
8,9	Schröder, Lisa	94 SV Union Meppen	Meppen 27.06.
8,9	Pleus, Nadine	94 SC Osterbrock	Meppen 28.08.

800 m Lauf

3:02,7	Otten, Anne	94 LAV Meppen	Meppen 27.06.
3:06,3	Fickers, Maren	94 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Meppen 19.09.
3:08,7	Niermann, Mareike	94 SC Osterbrock	Meppen 19.09.
3:12,8	Bruns, Vanessa	94 SC Osterbrock	Meppen 19.09.
3:13,7	Fickers, Nele	94 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Meppen 19.09.
3:14,3	König, Julia	94 TuS Haren	Meppen 19.09.
3:14,7	Menne, Madlen	94 SV Sparta Werlte	Dörpen 16.05.
3:15,09	Bloemer, Maria	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.
3:18,0	Gehrs, Linda	94 SV Sigiltra Sögel	Meppen 19.09.
3:19,6	Gremme, Charlotte	94 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 16.05.

5 km Lauf

27:55	Gehrs, Linda	94 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.
31:47	Robbers, Christina	94 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.
32:19	Kessen, Laura	94 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.

Hochsprung

0,80	Hein, Violetta	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
------	----------------	----------------------------	------------------

Weitsprung

3,65	Gremme, Charlotte	94 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
3,61	Niermann, Mareike	94 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
3,50	Spille, Luisa	94 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
3,44	Bloemer, Maria	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
3,38	Stottko, Hanna	94 SV Germania Twist	Meppen 27.06.
3,25	Leifeld, Clara	94 VfL Lingen	Lingen 02.07.
3,25	Meyer, Ann-Christin	94 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
3,17	Otten, Anne	94 LAV Meppen	Meppen 27.06.
3,15	Specker, Lena	94 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 13.09.
3,10	Gehrs, Linda	94 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 13.09.

Schlagball 80g

29,50	Buten, Christina	94 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
26,00	Pleus, Nadine	94 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
22,50	Heidemann, Katharina	94 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
22,00	Gremme, Charlotte	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.
21,00	Schwenne, Yvonne	94 SV Union Meppen	Meppen 28.08.
20,50	König, Julia	94 TuS Haren	Papenburg 06.09.
20,00	Coßmann, Kathrin	94 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 13.09.
19,00	Bruns, Vanessa	94 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
19,00	Niermann, Mareike	94 SC Osterbrock	Hesepe 22.08.
19,00	Schröder, Lisa	94 SV Union Meppen	Meppen 28.08.
19,00	Langlitz, Ilona	94 DJK SV Neubörger	Dörpen 13.09.

Dreikampf

949	Gremme, Charlotte 8,70-3,14-22,00	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.
933	Pleus, Nadine 8,9-3,00-26,00	94 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
894	Bloemer, Maria 8,67-3,05-18,50	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 06.09.
890	Niermann, Mareike 8,7-3,42-16,50	94 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
884	Buten, Christina 9,5-2,81-28,50	94 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
869	Stottko, Hanna 8,8-3,38-16,00	94 SV Germania Twist	Meppen 28.08.
851	Schwenne, Yvonne 9,1-2,96-21,00	94 SV Union Meppen	Meppen 28.08.
843	Schröder, Lisa 9,0-3,02-19,00	94 SV Union Meppen	Meppen 28.08.
842	Heidemann, Katharina 9,5-3,00-22,50	94 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
828	Meyer, Ann-Christin 8,6-3,10-14,50	94 SV Sparta Werlte	Werlte 31.05.

Schülerinnen C

5 km Lauf Mannschaft

1:14:54	TuS Haren	Lingen 06.05.
	Book, K. 92 -21:52; Pelzer, L. 92 -23:28	
	Lüer, V. 92 -29:34	

4 x 50 m Staffel

30,86	LG Papenburg/Aschendorf VI Jansen, R. 92; Sprengel, M. 92 Ganita, A. 92; Sentker, L. 92	Dörpen 23.09.
31,1	VfL Lingen I Gruber, L. 92; Kock, J. 93 Supritz, F. 93; Bröker, E. 93	Lingen 01.10.
31,50	LG Emstal Dörpen Bretz, S. 92; Jansen, M. 92 Meyering, S. 93; Upadek, J. 93	Bremen 23.08.
31,5	SC Osterbrock II Sonnenburg, M. 92; Temmem, R. 93 Lammers, L. 93; Meiners, M. 92	Lingen 01.10.
32,0	LAV Meppen Voss, C. 93; Niehuis, L. 93 Deters, F. 93; Jehn, J. 93	Meppen 26.06.
32,1	TuS Haren Lüer, V. 92; Book, K. 92 Fuhler, N. 92; Müller, L. 92	Meppen 26.06.
32,54	LG Emstal Dörpen Bretz, S. 92; Achter, S. 93 Jansen, M. 92; Upadek, J. 93	Papenburg 06.09.
32,9	SC Osterbrock Temmen, R. 93; Meiners, M. 92 Hackmann, S. 93; Lammers, L. 93	Meppen 26.06.
33,35	LG Papenburg/Aschendorf VII Kasimir, I. 93; van Deest, M. 92 Hunfeld, A. 93; Abeln, J. 93	Dörpen 23.09.
33,3	LG Papenburg/Aschendorf III Abeln, J. 93; Wacker, J. 92 Kasimir, I. 93; Agnesmeyer, L. 93	Papenburg 08.07.

3 x 800 m Staffel

9:06,3	LAV Meppen Deters, F. 93; Voß, C. 93 Jehn, J. 93	Lingen 24.06.
9:15,0	VfL Lingen Supritz, F. 93; Bröker, E. 93 Kock, J. 93	Lingen 01.10.
9:18,9	SC Osterbrock Meiners, M. 92; Lammers, L. 93 Lögering, N. 92	Lingen 01.10.
9:44,3	VfL Lingen II Eißing, C. 92; Hanelt, L. 92 Gruber, L. 92	Lingen 01.10.
9:48,2	LG Papenburg/Aschendorf Ganita, A. 92; Geers, K. 92 Janßen, R. 92	Papenburg 08.07.
10:38,9	LG Papenburg/Aschendorf II Agnesmeyer, L. 92; Schulz, E. 92 Sentker, L. 92	Papenburg 08.07.

Dreikampf
Mannschaft

5.183	LAV Meppen Jehn, J. 93 -1.230; Niehaus, L. 93 -997 Schulte, A. 93 -988; Deters, F. 93 -985 Voss, C. 93 -983	Meppen 28.08.
5.051	LG Papenburg/Aschendorf Sentker, L. 92 -1.111; Velt, F. 92 -1.024 Ganita, A. 92 -1.010; Agnesmeyer, L. 92 -1.001 Abeln, J. 93 -905	Werlte 31.05.
4.971	LG Emstal Dörpen	Werlte 31.05.

	Meyering, A. 93 -1.060; Upadek, J. 93 -1.016	
	Mäsker, C. 93 -993; Bretz, S. 92 -965	
	Achter, S. 93 -937	
4.970	VfL Lingen	Lingen 17.09.
	Hanelt, L. 92 -1.062; Bröcker, E. 93 -1.032	
	Müller, J. 92 -984; Gruber, L. 92 -961	
	Supritz, F. 93 -931	
4.947	SC Osterbrock	Meppen 28.08.
	Nünning, J. 92 -1.050; Lammers, L. 93 -1.046	
	Meiners, M. 92 -1.024; Hackmann, S. 93 -915	
	Lögering, N. 92 -912	
4.897	TuS Haren	Meppen 28.08.
	Müller, L. 92 -1.104; Litmeyer, T. 92 -1.073	
	Book, K. 92 -1.065; Pelzer, L. 92 -906	
	Lüer, V. 92 -749	
3.960	SV Union Meppen	Meppen 28.08.
	Pszolla, C. 92 -1.193; Wilken, N. 92 -806	
	Barwisch, L. 93 -748; Grummel, K. 93 -727	
	Fabro, T. 93 -486	
Vierkampf		
Mannschaft		
6.688	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
	Sentker, L. 92 -1.567; Velt, F. 92 -1.358	
	Agnesmeyer, L. 92 -1.317; Kasimir, I. 93 -1.237	
	Ganita, A. 92 -1.209	
6.423	LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
	Upadek, J. 93 -1.351; Bretz, S. 92 -1.350	
	Heitker, M. 92 -1.308; Jansen, M. 92 -1.231	
	van der Meer, A. 92 -1.183	
5.725	LG Papenburg/Aschendorf II	Werlte 05.07.
	Janssen, R. 92 -1.209; Geers, K. 92 -1.192	
	Sprengel, M. 92 -1.187; Bloemer, M. 94 -1.100	
	Hunfeld, I. 92 -1.037	
DSMM Gruppe 1		
4.570	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.10.
4.369	LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.10.
3.759	LG Papenburg/Aschendorf II	Dörpen 23.10.
DSMM Gruppe 2		
2.783	LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
2.718	VfL Lingen	Lingen 02.07.

Schülerinnen W 10

50 m Lauf

7,86	Upadek, Joana	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.
8,22	Meyering, Annika	93 LG Emstal Dörpen	Bremen 23.08.
8,0	Jehn, Johanna	93 LAV Meppen	Meppen 27.06.
8,1	Bröcker, Ellen	93 VfL Lingen	Lingen 17.09.
8,39	Abeln, Julia	93 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
8,2	Foppe, Linda	93 TV Meppen	Meppen 27.06.
8,2	Lammers, Lena	93 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
8,2	Elfert, Maresa	93 VfL Lingen	Lingen 02.07.
8,49	Koop, Christina	93 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
8,51	Kasimir, Isabell	93 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.

8,51	Klawitter, Merle	93 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 13.09.
8,51	Mäsker, Christin	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.

800 m Lauf

2:51,2	Deters, Franziska	93 LAV Meppen	Meppen 27.06.
2:55,0	Jehn, Johanna	93 LAV Meppen	Meppen 27.06.
2:55,80	Upadek, Joana	93 LG Emstal Dörpen	Bremen 23.08.
2:57,9	Niehaus, Laura	93 LAV Meppen	Meppen 27.06.
2:59,0	Schulte, Alexandra	93 LAV Meppen	Dörpen 16.05.
3:06,7	Voss, Claudia	93 LAV Meppen	Meppen 27.06.
3:08,8	Temmen, Rieke	93 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
3:10,8	Sonnenburg, Marleen	93 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
3:15,8	Lammers, Lena	93 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
3:17,58	Kasimir, Isabell	93 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.

2000 m Lauf

7:44,3	Deters, Franziska	93 LAV Meppen	Meppen 19.09.
8:19,6	Schulte, Alexandra	93 LAV Meppen	Meppen 19.09.
8:26,2	Voss, Claudia	93 LAV Meppen	Meppen 19.09.
8:47,3	Jehn, Johanna	93 LAV Meppen	Meppen 19.09.
9:16,8	Tholen, Lisa-Marie	93 SV Sigiltra Sögel	Meppen 19.09.
9:34,7	Tihen, Franziska	93 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Meppen 19.09.
9:36,1	Voskors, Lisa	93 TV Meppen	Meppen 19.09.
9:56,0	Teipen, Lara	93 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Meppen 19.09.
11:02,1	Hanekamp, Andrea	93 SV Sigiltra Sögel	Meppen 19.09.

5 km Lauf

24:18	Foppe, Linda	93 TV Meppen	Lingen 06.05.
24:47	Supritz, Fiona	93 VfL Linggen	Lingen 06.05.
27:36	Klawitter, Merle	93 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.
31:21	Hanekamp, Andrea	93 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.
33:55	Eickelkamp, Kira	93 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.

Hochsprung

1,20	Upadek, Joana	93 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
1,16	Kasimir, Isabell	93 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1,14	Jehn, Johanna	93 LAV Meppen	Meppen 11.09.
1,14	Niermann, Mareike	93 SC Osterbrock	Meppen 11.09.
1,14	Schulte, Alexandra	93 LAV Meppen	Meppen 11.09.
1,12	Abeln, Julia	93 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
1,08	Hillebrand, Marie	93 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
1,06	Hackmann, Sabrina	93 SC Osterbrock	Meppen 11.09.
1,05	Hunfeld, Alexandra	93 LG Emstal Dörpen	Papenburg 06.09.
1,05	Klasen, Christina	93 LG Emstal Dörpen	Papenburg 06.09.
1,05	Mäsker, Christin	93 LG Emstal Dörpen	Papenburg 06.09.

Weitsprung

4,03	Jehn, Johanna	93 LAV Meppen	Meppen 27.06.
3,94	Grummel, Katharina	93 SV Union Meppen	Meppen 27.06.
3,90	Deters, Franziska	93 LAV Meppen	Meppen 27.06.
3,90	Voss, Claudia	93 LAV Meppen	Meppen 27.06.
3,88	Upadek, Joana	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
3,85	Lammers, Lena	93 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
3,83	Deitermann, Vera	93 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
3,80	Niehaus, Laura	93 LAV Meppen	Meppen 28.08.
3,80	Schulte, Alexandra	93 LAV Meppen	Meppen 28.08.
3,74	Meyering, Annika	93 LG Emstal Dörpen	Bremen 23.08.

Schlagball 80g

33,00	Jehn, Johanna	93 LAV Meppen	Meppen 27.06.
30,00	Backsmann, Sarah	93 TV Meppen	Meppen 27.06.
28,00	Schmitz, Jana	93 SV Germania Twist	Meppen 27.06.
27,50	Mäsker, Christin	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
26,00	Bos, Ilona	93 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 13.09.
25,50	Meyering, Annika	93 LG Emstal Dörpen	Werlte 31.05.
25,00	Ahlers, Viola	93 SV Union Meppen	Meppen 27.06.
25,00	Deters, Franziska	93 LAV Meppen	Meppen 27.06.
24,00	Foppe, Linda	93 TV Meppen	Meppen 27.06.
23,00	Hackmann, Sabrina	93 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
23,00	Lammers, Lena	93 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
23,00	Lüppen, Lena	93 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 13.09.

Dreikampf

1.230	Jehn, Johanna 8,0-4,03-33,00	93 LAV Meppen	Meppen 28.08.
1.060	Meyering, Annika 8,3-3,55-25,50	93 LG Emstal Dörpen	Werlte 31.05.
1.046	Lammers, Lena 8,4-3,75-23,00	93 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
1.032	Bröcker, Ellen 8,1-3,64-20,50	93 VfL Lingen	Lingen 17.09.
1.031	Backsmann, Sarah 8,4-3,45-25,00	93 TV Meppen	Meppen 28.08.
1.016	Upadek, Joana 8,1-3,56-20,00	93 LG Emstal Dörpen	Werlte 31.05.
997	Niehaus, Laura 8,7-3,80-21,00	93 LAV Meppen	Meppen 28.08.
996	Deitermann, Vera 8,9-3,83-22,00	93 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
988	Schulte, Alexandra 8,4-3,80-18,00	93 LAV Meppen	Meppen 28.08.
985	Deters, Franziska 8,6-3,43-23,00	93 LAV Meppen	Meppen 28.08.

Vierkampf

1.351	Upadek, Joana 8,01-3,68-1,20-17,50	93 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
1.237	Kasimir, Isabell 8,51-3,39-1,16-18,00	93 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1.145	Koop, Christina 8,49-3,54-1,00-18,00	93 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
989	Klasen, Christina 8,98-3,27-,96-15,00	93 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
973	Szafranek, Laura 9,30-3,15-,96-17,00	93 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
959	Hillebrandt, Marie 9,32-2,89-1,04-14,50	93 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
906	Hunfeld, Alexandra 9,31-2,53-1,00-16,50	93 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.

Schülerinnen W 11

50 m Lauf

7,72	Jasper, Sarah	92 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
7,81	Pszolla, Christina	92 SV Union Meppen	Werlte 05.07.
7,82	Sentker, Lena	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
7,6	Müller, Laura	92 TuS Haren	Meppen 27.06.
7,98	van der Pütten, Caroli	92 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
8,04	Sprengel, Miriam	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
7,8	Pszolla, Christian	92 SV Union Meppen	Meppen 27.06.
8,11	Velt, Franziska	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
8,12	Geers, Katharina	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
8,13	Veenker, Tina	92 SV Union Meppen	Werlte 05.07.

75 m Lauf

11,09	Müller, Laura	92 TuS Haren	Lingen 15.06.
11,25	Jaspers, Sarah	92 SV Sparta Werlte	Dörpen 30.08.
12,21	Fuhler, Nicola	92 TuS Haren	Lingen 15.06.
12,59	Litmeyer, Tanja	92 TuS Haren	Lingen 15.06.

800 m Lauf

2:49,6	Book, Kerstin	92 TuS Haren	Meppen 27.06.
2:54,51	van der Pütten, Caroli	92 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
2:55,3	Pelzer, Laura	92 TuS Haren	Meppen 27.06.
2:56,58	Jansen, Rieke	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
2:58,85	Ganita, Aline	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
3:01,0	Meiners, Marie	92 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
3:01,94	Müller, Laura	92 TuS Haren	Lingen 15.06.
3:07,0	Berentzen, Christine	92 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
3:09,50	Tebben, Linda	92 SV Sparta Werlte	Dörpen 23.09.
3:13,6	Wacker, Ann-Kathrin	92 LG Emstal Dörpen	Dörpen 16.05.

2000 m Lauf

7:27,7	Lögering, Nina	92 SC Osterbrock	Meppen 19.09.
7:47,0	Book, Kerstin	92 TuS Haren	Meppen 19.09.
8:16,4	Pelzer, Laura	92 TuS Haren	Nordhorn 27.09.

5 km Lauf

20:40	Lögering, Nina	92 SC Osterbrock	Lingen 06.05.
21:52	Book, Kerstin	92 TuS Haren	Lingen 06.05.
23:28	Pelzer, Laura	92 TuS Haren	Lingen 06.05.
29:34	Lüer, Vera	92 TuS Haren	Lingen 06.05.

60 m Hürden

12,32	Jasper, Sarah	92 SV Sparta Werlte	Dörpen 23.09.
14,9	van Deest, Maike	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.

Hochsprung

1,32	Pszolla, Christina	92 SV Union Meppen	Werlte 05.07.
1,25	Jasper, Sarah	92 SV Sparta Werlte	Papenburg 07.09.
1,24	Agnesmeyer, Lena	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
1,24	Ganita, Aline	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
1,20	Jansen, Marina	92 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.

1,20	Sentker, Lena	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1,20	Bretz, Sarah	92 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
1,20	Jansen, Rieke	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
1,18	Pszolla, Chrstina	92 SV Union Meppen	Meppen 11.09.
1,18	Janssen, Rieke	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.

Weitsprung

4,36	Sentker, Lena	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
4,25	Pszolla, Christina	92 SV Union Meppen	Meppen 28.08.
4,19	Jasper, Sarah	92 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
4,15	van der Pütten, Caroli	92 LG Emstal Dörpen	Dörpen 23.09.
4,13	Jaspers, Sarah	92 SV Sparta Werlte	Lingen 15.06.
3,94	Sprengel, Miriam	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
3,90	Fuhler, Nicola	92 TuS Haren	Lingen 15.06.
3,90	Meiners, Marie	92 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
3,90	Müller, Laura	92 TuS Haren	Meppen 28.08.
3,87	Hanelt, Lisa	92 VfL Lingen	Lingen 02.07.

Kugelstoss

5,68	Jasper, Sarah	92 SV Sparta Werlte	Papenburg 07.09.
------	---------------	---------------------	------------------

Schlagball 80g

31,00	Sentker, Lena	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
28,50	Fuhler, Nicola	92 TuS Haren	Meppen 27.06.
28,00	Litmeyer, Tanja	92 TuS Haren	Meppen 28.08.
27,50	Pszolla, Christina	92 SV Union Meppen	Meppen 27.06.
26,50	Bretz, Sarah	92 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
26,00	Book, Kerstin	92 TuS Haren	Meppen 27.06.
26,00	Heitker, Mareike	92 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
26,00	Tebben, Linda	92 SV Sparta Werlte	Dörpen 23.09.
26,00	van Deest, Maike	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
25,50	Veenker, Tina	92 TV Meppen	Meppen 27.06.

Dreikampf

1.193	Pszolla, Christina 7,9-4,25-26,00	92 SV Union Meppen	Meppen 28.08.
1.184	Sentker, Lena 8,0-4,12-27,50	92 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf 12.07.
1.127	Jasper, Sarah 7,7-3,83-22,50	92 SV Sparta Werlte	Werlte 31.05.
1.104	Müller, Laura 7,7-3,90-20,00	92 TuS Haren	Meppen 28.08.
1.073	Litmeyer, Tanja 8,5-3,60-28,00	92 TuS Haren	Meppen 28.08.
1.066	Velt, Franziska 8,0-3,67-22,00	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
1.065	Book, Kerstin 8,3-3,55-26,00	92 TuS Haren	Meppen 28.08.
1.062	Hanelt, Lisa 8,1-3,63-23,00	92 VfL Lingen	Lingen 17.09.
1.050	Nünning, Jesica 8,0-3,65-21,00	92 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
1.025	Tebben, Linda 8,6-3,56-25,00	92 SV Sparta Werlte	Werlte 31.05.

Vierkampf

1.567	Sentker, Lena 7,90-4,05-1,20-31,00	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1.564	Pszolla, Christina 7,81-3,96-1,32-23,50	92 SV Union Meppen	Werlte 05.07.
1.503	Jasper, Sarah 11,25-4,07-1,20-25,00	92 SV Sparta Werlte	Dörpen 30.08.
1.358	Velt, Franziska 8,11-3,57-1,12-24,50	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1.350	Bretz, Sarah 8,35-3,33-1,16-26,50	92 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
1.317	Agnesmeyer, Lena 8,48-3,54-1,16-22,50	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1.311	Veenker, Tina 8,13-3,15-1,16-23,00	92 SV Union Meppen	Werlte 05.07.
1.308	Heitker, Mareike 8,60-3,46-1,12-26,00	92 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
1.275	Tebben, Linda 8,58-3,49-1,08-25,00	92 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
1.231	Jansen, Marina 8,34-3,32-1,20-15,00	92 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.

Schülerinnen B

4 x 75 m Staffel

41,92	SV Sparta Werlte V Janssen, N. 91; Meiners, M. 91 Gerdes, A. 90; Romanowski, K. 90	Dörpen 13.09.
42,30	LG Papenburg/Aschendorf V Wesselmann, S. 90; Schöpfer, R. 90 Dittmar, A. 90; Korte, K. 90	Dörpen 23.09.
43,7	VfL Lingen Warning, L. 90; Senker, A. 90 Dust, A. 90; Otte, M. 90	Lingen 02.07.
44,06	TuS Haren Müller, L. 92; Fuhler, N. 92 Sommer, A. 91; Nögel, U. 91	Lingen 15.06.
44,24	LG Papenburg/Aschendorf II Hensen, C. 91; Bloemer, A. 90 Punke, J. 91; Hennig, B. 91	Lingen 15.06.
44,97	LG Papenburg/Aschendorf III Eissing, M. 91; Punke, J. 91 Schmitz, M. 91; Hennig, B. 91	Papenburg 07.09.
45,18	LG Emstal Dörpen Achter, S. 91; Meyer, K. 91 Hunfeld, J. 91; Sandmann, J. 90	Lingen 15.06.
45,5	TuS Haren II Gersema, J. 91; Weger, N. 91 Lampen, L. 91; Nögel, J. 91	Meppen 27.06.
46,35	LG Papenburg/Aschendorf IV Schöpfer, R. 91; Bloemer, A. 90 Weihrauch, S. 91; Hensen, C. 91	Papenburg 07.09.
49,01	SV Sparta Werlte III Friedemann, I. 91; Merkel, C. 91 Binner, M. 91; Scholübbbers, J. 91	Papenburg 07.09.

3 x 800 m Staffel

8:07,1	VfL Lingen Klus, S. 90; Warning, L. 90 Kock, M. 90	Lingen 24.06.
--------	--	---------------

8:25,19	LG Papenburg/Aschendorf Hensen, C. 91; Dittmar, A. 90 Korte, K. 90	Osnabrück 26.04.
8:25,28	LG Emstal Dörpen Meyer, A. 90; Achter, S. 91 Kleemann, K. 90	Osnabrück 26.04.
8:36,37	SV Sparta Werlte Romanowski, K. 90; Janssen, N. 91 Robbers, K. 91	Osnabrück 26.04.
8:45,77	TuS Haren Müller, L. 92; Book, K. 92 Lampen, L. 91	Osnabrück 26.04.
9:59,08	LG Papenburg/Aschendorf II Henning, B. 91; Wesselmann, S. 90 ????, ?. 90	Osnabrück 26.04.
Dreikampf Mannschaft		
6.196	LG Emstal Dörpen Kleemann, K. 90 -1.464; Sandmann, J. 90 -1.230 Achter, S. 91 -1.193; Meyer, K. 91 -1.158 Meyer, A. 90 -1.151	Dörpen 30.08.
6.113	LG Papenburg/Aschendorf Dittmar, A. 90 -1.313; Korte, K. 90 -1.268 Schmitz, M. 91 -1.228; Bloemer, A. 90 -1.164 Eissing, M. 91 -1.140	Werlte 31.05.
Vierkampf Mannschaft		
8.128	LG Papenburg/Aschendorf Dittmar, A. 90 -1.708; Punke, J. 91 -1.635 Korte, K. 90 -1.634; Schmitz, M. 91 -1.622 Hennig, B. 91 -1.529	Werlte 05.07.
7.837	SV Sparta Werlte Romanowski, K. 90 -1.861; Gerdes, A. 90 -1.602 Janssen, N. 91 -1.472; Scholübbbers, J. 91 -1.464 Meiners, M. 91 -1.438	Werlte 05.07.
7.791	LG Emstal Dörpen Kleemann, K. 90 -1.883; Sandmann, J. 90 -1.572 Achter, S. 91 -1.508; Meyer, A. 90 -1.466 Meyer, K. 91 -1.362	Dörpen 30.08.
6.776	LG Papenburg/Aschendorf II Agnesmeyer, M. 90 -1.471; Schimansky, S. 90 -1.402 Hensen, C. 91 -1.390; Schöpfer, R. 91 -1.325 Brinkmann, A. 91 -1.188	Werlte 05.07.
DSMM Gruppe 1		
6.094	SV Sparta Werlte	Dörpen 23.09.
DSMM Gruppe 2		
3.682	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
3.421	LG Papenburg/Aschendorf II	Dörpen 23.09.
3.389	VfL Lingen	Lingen 02.07.

Schülerinnen W 12

75 m Lauf

10,4	Poll, Ann-Kristin	91 SC Osterbrock	Meppen 30.06.
10,6 +0,0	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Meppen 27.06.
11,09	Sommer, Anna	91 TuS Haren	Lingen 15.06.
11,15	Punke, Julia	91 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
11,23	Meiners, Maren	91 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
11,35 -0,4	Schöpfer, Ruth	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.
11,37	Janssen, Nina	91 SV Sparta Werlte	Dörpen 30.08.
11,39	Schmitz, Marina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
11,57	Scholübbbers, Juliane	91 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
11,61	Achter, Sarah	91 LG Emstal Dörpen	Lingen 15.06.
11,61	Hunfeld, Judith	91 LG Emstal Dörpen	Dörpen 13.09.

800 m Lauf

2:41,04	Hensen, Cornelia	91 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 15.06.
2:45,3	Robbers, Katharina	91 SV Sparta Werlte	Dörpen 16.05.
2:47,81	Lampen, Lena	91 TuS Haren	Lingen 15.06.
2:48,2	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Meppen 27.06.
2:48,93	Lögering, Nina	91 SC Osterbrock	Lingen 15.06.
2:50,1	Auris, Judith	91 LAV Meppen	Meppen 27.06.
2:52,19	Schmitz, Marina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.
2:52,2	Meyer, Kerstin	91 LG Emstal Dörpen	Dörpen 16.05.
2:53,7	Schmitz, Melanie	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 16.05.
2:57,0	Achter, Sarah	91 LG Emstal Dörpen	Dörpen 16.05.

2000 m Lauf

7:37,4	Lampen, Lena	91 TuS Haren	Meppen 19.09.
8:45,5	Auris, Judith	91 LAV Meppen	Meppen 19.09.
9:07,2	Verkerk, Lena	91 LAV Meppen	Meppen 19.09.
9:14,6	Gersema, Julia	91 TuS Haren	Meppen 19.09.

5 km Lauf

21:38	Lampen, Lena	91 TuS Haren	Lingen 06.05.
30:24	Nanekamp, Kristina	91 SV Sigiltra Sögel	Lönningen 25.10.

60 m Hürden 0.762m

12,9	Weihrauch, Sabrina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
13,24 -0,5	Hennig, Birthe	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.
13,2	Schmitz, Marina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
13,6	Hensen, Cornelia	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
13,95 -0,5	Janssen, Birthe	91 SV Sparta Werlte	Papenburg 07.09.
14,0	Eissing, Melanie	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
14,3	Groothijis, Sharona	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
14,7	Gerdes, Daniela	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
15,6	Velt, Sina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
19,5	Brinkmann, Anna	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.

Hochsprung

1,45	Poll, Ann-Kristin	91 SC Osterbrock	Papenburg 07.09.
1,32	Schmitz, Marina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1,32	Punke, Julia	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
1,28	Meiners, Maren	91 SV Sparta Werlte	Lingen 15.06.
1,28	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Lingen 15.06.

1,25	Robbers, Katharina	91 SV Sparta Werlte	Lingen 15.06.
1,24	Hensen, Cornelia	91 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1,22	Achter, Sarah	91 LG Emstal Dörpen	Lingen 15.06.
1,20	Hennig, Birte	91 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1,20	Scholübbbers, Juliane	91 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
1,20	Eissing, Melanie	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
1,20	Gerdes, Daniela	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
1,20	Janssen, Nina	91 SV Sparta Werlte	Dörpen 30.08.
1,20	Merkel, Christiana	91 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.

Weitsprung

4,94	Poll, Ann-Kristin	91 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
4,66	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Meppen 27.06.
4,50	Sommer, Anna	91 TuS Haren	Lingen 15.06.
4,42	Meiners, Maren	91 SV Sparta Werlte	Dörpen 13.09.
4,19	Schmitz, Marina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
4,17	Auris, Judith	91 LAV Meppen	Meppen 28.08.
4,17	Scholübbbers, Juliane	91 SV Sparta Werlte	Papenburg 07.09.
4,13	Hennig, Birthe	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
4,10	Weger, Natalie	91 TuS Haren	Meppen 27.06.
4,08	Schöpfer, Ruth	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.

Kugelstoss 3 kg

7,93	Punke, Julia	91 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 15.06.
7,32	Sommer, Anne	91 TuS Haren	Lingen 15.06.
6,88	Poll, Ann-Kristin	91 SC Osterbrock	Groß Hesepe 05.04.
6,32	Zibert, Lina	91 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 03.07.
5,89	Kieras, Julia	91 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 05.04.
5,68	Cichoszewski, Cathleen	91 SC Osterbrock	Groß Hesepe 05.04.
5,54	Meiners, Maren	91 SV Sparta Werlte	Papenburg 07.09.

Diskuswurf 750 g

17,99	Kieras, Julia	91 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 05.04.
15,34	Poll, Ann-Kristin	91 SC Osterbrock	Groß Hesepe 05.04.
14,42	Zibert, Lina	91 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 03.07.
14,04	Meiners, Maren	91 SV Sparta Werlte	Papenburg 07.09.

Speerwurf 400 g

18,77	Hennig, Birthe	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.
17,54	Zibert, Lina	91 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 03.07.
16,71	Punke, Julia	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.
16,68	Gerdes, Daniela	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.
15,55	Cichoszewski, Cathleen	91 SC Osterbrock	Groß Hesepe 05.04.
14,22	Steffens, Lisa	91 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 05.04.
11,74	Sommer, Anna	91 TuS Haren	Groß Hesepe 14.05.

Schlagball 80g

39,00	Hennig, Birte	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
35,00	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Meppen 27.06.
35,00	Weger, Natalie	91 TuS Haren	Meppen 27.06.
34,50	Punke, Julia	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
34,00	Cichoszewski, Cathleen	91 SC Osterbrock	Groß Hesepe 05.04.
33,00	Schmitz, Marina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
33,00	Zibert, Lina	91 SV Groß Hesepe	Meppen 28.08.
32,00	Eissing, Melanie	91 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf 12.07.
31,00	Achter, Sarah	91 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.
30,00	Poll, Ann-Kristin	91 SC Osterbrock	Groß Hesepe 05.04.

30,00	Merkel, Christina	91 SV Sparta Werlte	Dörpen 23.09.
30,00	Scholübbbers, Juliane	91 SV Sparta Werlte	Dörpen 23.09.

Dreikampf

1.312	Nögel, Judith 11,0-4,40-33,00	91 TuS Haren	Meppen 28.08.
1.278	Poll, Ann-Kristin 10,7-4,82-23,00	91 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
1.236	Sommer, Anna 11,22-4,17-28,00	91 TuS Haren	Dörpen 30.08.
1.228	Schmitz, Marina 11,7-4,19-33,00	91 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
1.193	Achter, Sarah 11,68-3,88-31,00	91 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.
1.188	Jasper, Sarah 11,25-4,07-25,00	92 SV Sparta Werlte	Dörpen 30.08.
1.186	Hennig, Birthe 11,76-3,92-30,50	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
1.173	Janssen, Nina 11,37-3,90-26,50	91 SV Sparta Werlte	Dörpen 30.08.
1.172	Punke, Julia 11,5-3,92-29,00	91 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf 12.07.
1.158	Meyer, Kerstin 11,79-4,06-26,50	91 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.

Vierkampf

1.711	Poll, Ann-Kristin 10,86-4,70-1,40-22,50	91 SC Osterbrock	Dörpen 30.08.
1.648	Nögel, Judith 10,99-4,60-1,24-28,00	91 TuS Haren	Dörpen 30.08.
1.635	Punke, Julia 11,15-4,07-1,28-31,50	91 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1.622	Schmitz, Marina 11,39-3,93-1,32-31,50	91 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1.529	Hennig, Birte 11,69-3,86-1,20-33,50	91 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1.508	Achter, Sarah 11,68-3,88-1,20-31,00	91 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.
1.497	Sommer, Anna 11,22-4,17-1,12-28,00	91 TuS Haren	Dörpen 30.08.
1.488	Janssen, Nina 11,37-3,90-1,20-26,50	91 SV Sparta Werlte	Dörpen 30.08.
1.464	Scholübbbers, Juliane 11,57-3,71-1,20-28,00	91 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
1.438	Meiners, Maren 11,23-4,35-1,20-17,00	91 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.

Schülerinnen W 13

75 m Lauf

10,42	Romanowski, Katrin	90 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
10,61	Kleemann, Kristin	90 LG Emstal Dörpen	Lingen 15.06.
10,65	Dust, Anna-Lena	90 VfL Linggen	Lingen 15.06.
10,80	Korte, Katharina	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
10,6 +0,0	Hillebrand, Nadine	90 TV Meppen	Meppen 27.06.
10,7 +0,0	Warkentin, Katharina	90 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
10,7 +0,0	von Stumberg, Maximili	90 LAV Meppen	Meppen 27.06.
11,01	Warning, Lisa	90 VfL Linggen	Lingen 15.06.
11,02	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
11,12	Gerdes, Alexandra	90 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.

800 m Lauf

2:27,19	Kock, Maren	90 VfL Lingen	Emmelshausen 03.10.
2:33,4	von Stumberg, Maximili	90 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 16.05.
2:36,0	Kleemann, Kristin	90 LG Emstal Dörpen	Dörpen 16.05.
2:37,56	Klus, Simone	90 VfL Lingen	Papenburg 07.09.
2:41,8	Dittmar, Anna	90 LG Emstal Dörpen	Dörpen 16.05.
2:42,07	Warning, Lisa	90 VfL Lingen	Papenburg 07.09.
2:42,99	Meyer, Anne	90 LG Emstal Dörpen	Papenburg 07.09.
2:44,6	Sandmann, Jessica	90 LG Emstal Dörpen	Dörpen 16.05.
2:44,7	Urbanski, Sibille	90 LAV Meppen	Meppen 27.06.
2:49,6	Romanowski, Katrin	90 SV Sparta Werlte	Dörpen 16.05.

2000 m Lauf

6:55,5	Kock, Maren	90 VfL Lingen	Nordhorn 27.09.
7:24,2	Klus, Simone	90 VfL Lingen	Nordhorn 27.09.
7:46,6	Warning, Lisa	90 VfL Lingen	Nordhorn 27.09.
7:51,4	Urbanski, Sibille	90 LAV Meppen	Nordhorn 27.09.
7:57,3	Hillebrand, Nadine	90 TV Meppen	Meppen 19.09.
8:24,0	Veltrup, Heidrun	90 TuS Haren	Nordhorn 27.09.

3000 m Lauf

10:38,6	Kock, Maren	90 VfL Lingen	Meppen 19.09.
---------	-------------	---------------	---------------

5 km Lauf

19:10	Kock, Maren	90 VfL Lingen	Lingen 06.05.
21:06	Klus, Simone	90 VfL Lingen	Lingen 06.05.
26:11	Veltrup, Heidrun	90 TuS Haren	Löningen 25.10.
26:56	Ostermann, Jasmin	90 SV Sigiltra Sögel	Löningen 25.10.

60 m Hürden 0.762m

11,38	Romanowski, Katrin	90 SV Sparta Werlte	Dörpen 23.09.
11,2	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
11,7	Korte, Katharina	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
11,7	Wesselmann, Svenja	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.

Hochsprung

1,43	Von Stumberg, Maximili	90 LAV Meppen	Lingen 15.06.
1,42	Romanowski, Katrin	90 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
1,36	Kleemann, Kristin	90 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.
1,34	Wesselmann, Svenja	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
1,32	Korte, Katharina	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
1,31	Agnesmeyer, Maike	90 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 15.06.
1,30	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1,30	Sandmann, Jessica	90 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
1,26	Gerdes, Alexandra	90 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
1,26	Schimansky, Samantha	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.

Weitsprung

4,96	Kleemann, Kristin	90 LG Emstal Dörpen	Werlte 31.05.
4,83	Korte, Katharina	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 13.09.
4,60	Schöpfer, Ruth	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
4,56	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 15.06.
4,49	Hillebrand, Nadine	90 TV Meppen	Meppen 27.06.
4,48	Gerdes, Alexandra	90 SV Sparta Werlte	Werlte 31.05.

4,47	Romanowski, Katrin	90 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
4,42	Warkentin, Katharina	90 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
4,41	Wesselmann, Svenja	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
4,38	Sandmann, Jessica	90 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.

Kugelstoss 3 kg

8,00	Warkentin, Katharina	90 SC Osterbrock	Lingen 15.06.
7,16	Merscher, Carina	90 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 04.10.
6,18	Winderlich, Jana	90 SC Osterbrock	Groß Hesepe 05.04.
5,55	Steffens, Anne	90 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 03.07.

Diskuswurf 750 g

25,98	Warkentin, Katharina	90 SC Osterbrock	Papenburg 07.09.
20,73	Merscher, Carina	90 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 04.10.
15,08	Steffens, Anne	90 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 05.04.

Speerwurf 400 g

25,97	Kleemann, Kristin	90 LG Emstal Dörpen	Emmelshausen 03.10.
24,17	Warkentin, Katharina	90 SC Osterbrock	Groß Hesepe 04.10.
16,68	Merscher, Carina	90 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 03.07.
15,59	Steffens, Anne	90 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 14.05.
15,45	Winderlich, Jena	90 SC Osterbrock	Groß Hesepe 05.04.

Ballwurf 200g

28,50	Senker, Anna	90 VfL Lingen	Lingen 04.09.
25,00	Merscher, Carina	90 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 04.10.
23,00	Steffens, Anne	90 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 14.05.

Schlagball 80g

49,00	Kleemann, Kristin	90 LG Emstal Dörpen	Lingen 15.06.
44,00	Warkentin, Katharina	90 SC Osterbrock	Meppen 27.06.
38,00	Hillebrand, Nadine	90 TV Meppen	Meppen 27.06.
38,00	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
37,50	Rethmann, Vanessa	90 VfL Lingen	Lingen 17.09.
36,00	Georg, Jasmin	90 TV Meppen	Meppen 27.06.
36,00	von Stumberg, Maximili	90 LAV Meppen	Meppen 27.06.
36,00	Senker, Anna	90 VfL Lingen	Lingen 02.07.
33,50	Winderlich, Jana	90 SC Osterbrock	Groß Hesepe 05.04.
33,50	Romanowski, Katrin	90 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.

Dreikampf

1.517	Kleemann, Kristin	90 LG Emstal Dörpen	Werlte 31.05.
	10,4-4,96-42,00		
1.362	Warkentin, Katharina	90 SC Osterbrock	Meppen 28.08.
	11,1-4,33-40,00		
1.330	Rethmann, Vanessa	90 VfL Lingen	Lingen 17.09.
	10,9-4,10-37,50		
1.326	Romanowski, Katrin	90 SV Sparta Werlte	Dörpen 30.08.
	10,73-4,15-32,50		
1.321	Hillebrand, Nadine	90 TV Meppen	Meppen 28.08.
	11,0-4,39-34,00		
1.313	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 31.05.
	11,0-4,32-34,00		
1.304	Korte, Katharina	90 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf 12.07.
	11,1-4,67-30,00		

1.232	Gerdes, Alexandra 11,3-4,48-27,00	90 SV Sparta Werlte	Werlte 31.05.
1.230	Sandmann, Jessica 11,37-4,38-26,50	90 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.
1.202	Wesselmann, Svenja 11,41-4,31-25,00	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.

Vierkampf

1.883	Kleemann, Kristin 10,63-4,52-1,36-41,50	90 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.
1.861	Romanowski, Katrin 10,42-4,47-1,42-33,50	90 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
1.708	Dittmar, Anna 11,18-4,40-1,30-34,00	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 05.07.
1.657	Korte, Katharina 11,16-4,71-1,32-24,50	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
1.648	Sandmann, Jessica 11,20-4,29-1,30-29,50	90 LG Emstal Dörpen	Werlte 05.07.
1.646	Warkentin, Katharina 11,27-4,33-1,20-36,00	90 SC Osterbrock	Dörpen 30.08.
1.645	Rethmann, Vanessa 10,9-4,10-1,20-37,50	90 VfL Lingen	Lingen 17.09.
1.602	Gerdes, Alexandra 11,12-4,28-1,26-27,00	90 SV Sparta Werlte	Werlte 05.07.
1.544	Wesselmann, Svenja 11,41-4,31-1,24-25,00	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
1.537	Warning, Lisa 11,56-4,08-1,24-28,00	90 VfL Lingen	Dörpen 30.08.

Schülerinnen A

4 x 75 m Staffel

37,74	VfL Lingen Michel, A. 89; van Lengerich, J. 88 Friesen, P. 89; Höckner, J. 90	Peine 01.07.
-------	---	--------------

4 x 100 m Staffel

51,38	SC Osterbrock Büter, Y. 88; Penning, M. 89 Altevers, J. 89; Poll, L. 88	Schneverdingen 21.06.
51,46	LG Emstal Dörpen Kleemann, K. 90; Hunfeld, K. 89 Schulz-Bender, L. 88; Hermes, T. 89	Lingen 15.06.
55,69	LG Papenburg/Aschendorf Meyer, K. 89; Voße, J. 89 Dittmar, A. 90; Sentker, K. 89	Papenburg 04.06.
56,11	SV Sparta Werlte Voss, C. 89; Rosen, V. 89 Romanowski, K. 90; Klumpe, K. 88	Papenburg 04.06.
56,8	VfL Lingen II Brink, N. 89; Klus, S. 90 Warning, L. 90; Dust, A. 90	Lingen 04.09.
57,5	VfL Lingen Brink, N. 89; Klus, S. 90 Warning, L. 90; Biernat, V. 88	Lingen 01.10.

3 x 800 m Staffel

7:30,8	LAV Meppen Lübbers, A. 89; Schröder, L. 89 Steinmetz, S. 89	Remels 10.05.
7:40,69	LG Emstal Dörpen Schulz-Bender, L. 88; Hermes, T. 89 Hunfeld, K. 89	Osnabrück 26.04.

Dreikampf Mannschaft

7.089	SC Osterbrock Poll, L. 88 -1.565; Penning, M. 89 -1.456 Behlmann, K. 89 -1.408; Altevers, J. 89 -1.355 Warkentin, A. 89 -1.305	Lingen 02.07.
-------	---	---------------

Vierkampf Mannschaft

8.766	SC Osterbrock Poll, L. 88 -2.047; Penning, M. 89 -1.916 Büter, Y. 88 -1.799; Altevers, J. 89 -1.721 Warkentin, A. 89 -1.283	Dörpen 30.08.
7.606	LG Papenburg/Aschendorf Voße, J. 89 -1.789; Sentker, K. 89 -1.780 Nee, I. 88 -1.559; Peters, S. 88 -1.345 Meyer, K. 89 -1.133	Dörpen 30.08.

Siebenkampf Mannschaft

8.895	SC Osterbrock Poll, L. 88 -3.336; Penning, M. 89 -2.978 Büter, Y. 88 -2.581	Osnabrück 03.05/ 04.05.
7.842	LG Papenburg/Aschendorf Voße, J. 89 -2.812; Sentker, K. 89 -2.683 Meyer, K. 89 -2.347	Osnabrück 03.05/ 04.05.

DSMM Gruppe 2

7.905	VfL Lingen	Wunstorf 21.09.
-------	------------	-----------------

DSMM Gruppe 4

3.576	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
3.296	VfL Lingen	Lingen 04.09.

Schülerinnen W 14

100 m Lauf

12,90	Hermes, Theresa	89 LG Emstal Dörpen	Lingen 15.06.
12,91	Hunfeld, Karina	89 LG Emstal Dörpen	Emmelshausen 03.10.
13,2	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Lingen 02.07.
13,69	Warkentin, Anastina	89 SC Osterbrock	Dörpen 30.08.
13,77	Romanowski, Katrin	90 SV Sparta Werlte	Oldenburg 02.07.
13,81	Altevers, Julia	89 SC Osterbrock	Dörpen 30.08.
13,90	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 15.06.
13,8	Warkentin, Anastasia	89 SC Osterbrock	Lingen 02.07.
13,8	Dust, Anna-Lena	90 VfL Lingen	Lingen 04.09.
14,39	Sentker, Kathrin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.

300 m Lauf

41,30	Hunfeld, Karina	89 LG Emstal Dörpen	Bremen 09.06.
42,29	Steinmetz, Sarina	89 LAV Meppen	Schneeverdingen 21.06.
42,73	Schröder, Lisa	89 LAV Meppen	Schneeverdingen 21.06.
43,01	Hermes, Theresa	89 LG Emstal Dörpen	Papenburg 27.05.
45,52	Lübbers, Ann-Kristin	89 LAV Meppen	Schneeverdingen 21.06.
47,52	Rosen, Vanessa	89 SV Sparta Werlte	Papenburg 27.05.
47,69	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.
48,25	Brink, Nehle	89 VfL Lingen	Lingen 15.06.

800 m Lauf

2:21,82	Hunfeld, Karina	89 LG Emstal Dörpen	Emmelshausen 03.10.
2:26,69	Steinmetz, Sarina	89 LAV Meppen	Schneeverdingen 22.06.
2:26,72	Schröder, Lisa	89 LAV Meppen	Schneeverdingen 22.06.
2:37,05	Rosen, Vanessa	89 SV Sparta Werlte	Oldenburg 02.07.
2:44,67	Boven, Anja	89 TuS Haren	Papenburg 04.06.
2:56,81	Meyer, Kerstin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.06.
3:00,45	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Osnabrück 04.05.
3:02,88	Rieken, Carolin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
3:19,92	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
3:45,31	Sentker, Kathrin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.

2000 m Lauf

7:32,58	Hunfeld, Karina	89 LG Emstal Dörpen	Papenburg 07.09.
7:39,7	Schröder, Lisa	89 LAV Meppen	Nordhorn 27.09.
7:57,4	Boven, Anja	89 TuS Haren	Nordhorn 27.09.
8:26,7	Lübbers, Ann-Christin	89 LAV Meppen	Nordhorn 27.09.
8:37,7	Brink, Nele	89 VfL Lingen	Nordhorn 27.09.

5 km Lauf

21:16	Boven, Anja	89 TuS Haren	Lingen 06.05.
23:34	Brink, Nehle	89 VfL Lingen	Lingen 06.05.

80 m Hürden 0.762m

12,64	Hermes, Theresa	89 LG Emstal Dörpen	Schneeverdingen 21.06.
13,08	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Schneeverdingen 21.06.
13,78 +0,0	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.
16,44 +2,0	Sentker, Kathrin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
18,3	Meyer, Kerstin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
19,00 -1,1	Rieken, Carolin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
18,8	Gerdes, Carina	89 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.

Hochsprung

1,59	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 15.08.
1,48	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Nienhagen 31.05.
1,46	Hermes, Theresa	89 LG Emstal Dörpen	Papenburg 04.06.
1,40	Hunfeld, Karina	89 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.
1,35	Rosen, Vanessa	89 SV Sparta Werlte	Papenburg 07.09.
1,32	Sentker, Kathrin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
1,32	Altevers, Julia	89 SC Osterbrock	Dörpen 30.08.
1,32	Warkentin, Anastina	89 SC Osterbrock	Dörpen 30.08.
1,32	Deister, Lena	89 VfL Lingen	Lingen 17.09.
1,25	Voss, Christin	89 SV Sparta Werlte	Papenburg 04.06.

Weitsprung

5,21	Hermes, Theresa	89 LG Emstal Dörpen	Lingen 15.06.
5,17	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Lingen 15.06.
4,73	Altevers, Julia	89 SC Osterbrock	Dörpen 15.08.
4,65	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
4,65	Schröder, Lisa	89 LAV Meppen	Papenburg 26.09.
4,55	Behlmann, Karina	89 SC Osterbrock	Lingen 15.06.
4,43	Sentker, Kathrin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
4,32	Brink, Nehle	89 VfL Lingen	Lingen 15.06.
4,24	Voss, Christin	89 SV Sparta Werlte	Papenburg 04.06.
4,22	Warkentin, Anastasia	89 SC Osterbrock	Papenburg 07.09.

Dreisprung

10,21	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Papenburg 26.09.
9,55	Altevers, Julia	89 SC Osterbrock	Papenburg 26.09.
8,92	Behlmann, Karina	89 SC Osterbrock	Papenburg 26.09.
8,82	Warkentin, Anastasia	89 SC Osterbrock	Papenburg 26.09.

Kugelstoss 3 kg

10,56	Sentker, Kathrin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 13.09.
8,55	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Groß Hesepe 04.10.
7,96	Warkentin, Anastina	89 SC Osterbrock	Dörpen 30.08.
7,55	Behlmann, Karina	89 SC Osterbrock	Papenburg 07.09.
7,16	Brand, Anna	89 LG Emstal Dörpen	Lingen 15.06.
7,13	Altevers, Julia	89 SC Osterbrock	Dörpen 30.08.
6,88	Hunfeld, Karina	89 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.
6,86	Deister, Lena	89 VfL Lingen	Lingen 15.06.
6,84	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
6,83	Meyer, Kerstin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 13.09.

Diskuswurf 1 kg

26,73	Sentker, Kathrin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 13.09.
22,22	Behlmann, Karina	89 SC Osterbrock	Groß Hesepe 03.07.
19,61	Meyer, Kerstin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 15.06.
18,06	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Groß Hesepe 03.07.

Speerwurf 600 g

24,92	Sentker, Kathrin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.
23,02	Behlmann, Karina	89 SC Osterbrock	Papenburg 07.09.
20,78	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Groß Hesepe 03.07.
18,71	Meyer, Kerstin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.
14,26	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
10,17	Rieken, Carolin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.

Ballwurf 200g

47,00	Behlmann, Karina	89 SC Osterbrock	Lingen 02.07.
34,50	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Lingen 02.07.
33,50	Altevers, Julia	89 SC Osterbrock	Lingen 02.07.
28,50	Warkentin, Anastasia	89 SC Osterbrock	Lingen 02.07.
28,00	Deister, Lena	89 VfL Lingen	Lingen 04.09.
27,50	Brink, Nehle	89 VfL Lingen	Lingen 02.07.

Dreikampf

1.456	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Lingen 02.07.
	13,2-4,59-34,50		
1.408	Behlmann, Karina	89 SC Osterbrock	Lingen 02.07.

1.355	14,3-4,11-47,00 Altevers, Julia	89 SC Osterbrock	Lingen 02.07.
1.305	13,8-4,21-33,50 Warkentin, Anastasia	89 SC Osterbrock	Lingen 02.07.
1.237	13,8-4,15-28,50 Brink, Nehle	89 VfL Lingen	Lingen 02.07.
	14,4-4,03-27,50		

Vierkampf

1.916	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Dörpen 30.08.
	13,47-5,01-1,40-8,31		
1.789	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
	14,53-4,62-1,52-6,67		
1.780	Sentker, Kathrin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
	14,39-4,43-1,32-9,49		
1.769	Hunfeld, Karina	89 LG Emstal Dörpen	Dörpen 30.08.
	13,19-4,06-1,40-6,88		
1.721	Altevers, Julia	89 SC Osterbrock	Dörpen 30.08.
	13,81-4,42-1,32-7,13		
1.526	Deister, Lena	89 VfL Lingen	Lingen 17.09.
	14,9-3,90-1,32-6,38		
1.458	Rosen, Vanessa	89 SV Sparta Werlte	Dörpen 30.08.
	15,01-4,07-1,28-5,03		
1.283	Warkentin, Anastina	89 SC Osterbrock	Dörpen 30.08.
	13,69-o.L.-1,32-7,96		
1.133	Meyer, Kerstin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
	15,11-3,86-o.L.-6,46		

Siebenkampf

2.978	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	13,72(+0.2)-1,36-7,68-13,96(+0.8)		
	4,49-15,78-3:00,45		
2.812	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	15,21(-1.1)-1,52-6,84-14,55(-0.4)		
	4,31-14,26-3:19,92		
2.683	Sentker, Kathrin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	16,44(+2.0)-1,32-8,99-14,58(-0.2)		
	3,90-19,94-3:45,31		
2.347	Meyer, Kerstin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	19,07(+1.5)-1,12-6,49-15,18(+0.8)		
	3,50-14,80-2:57,38		
1.816	Rieken, Carolin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	19,00(-1.1)-o.L.-5,03-16,57(+0.3)		
	3,30-10,17-3:02,88		

Blockwettk. S/S

2.441	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Nienhagen 31.05.
	13,74-13,10-4,91-1,48-18,74		

Schülerinnen W 15

100 m Lauf

13,15	Poll, Lena	88 SC Osterbrock	Dörpen 30.08.
13,52	Büter, Yvonne	88 SC Osterbrock	Lingen 15.06.
13,57	Litmeyer, Kristin	88 TuS Haren	Lingen 15.06.
13,66	Kohnen, Nicole	88 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
14,14 +0,9	Klumpe, Katharina	88 SV Sparta Werlte	Papenburg 27.05.
14,3	Woltering, Sylvia	88 VfL Lingen	Lingen 02.07.

14,5	Biernat, Veronika	88 VfL Lingen	Lingen 17.09.
14,91 +0,9	Schmidt, Julia	88 LG Emstal Dörpen	Papenburg 27.05.
14,92 +0,9	Mäsker, Nadine	88 LG Emstal Dörpen	Papenburg 27.05.
14,94	Nee, Iris	88 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.

200 m Lauf

27,28 +0,0	Poll, Lena	88 SC Osterbrock	Papenburg 26.09.
28,55 +0,0	Büter, Yvonne	88 SC Osterbrock	Papenburg 26.09.

300 m Lauf

42,83	Schulz-Bender, Laura	88 LG Emstal Dörpen	Emmelshausen 03.10.
47,03	Klumpe, Katharina	88 SV Sparta Werlte	Papenburg 27.05.
48,77	Falk, Ulrike	88 VfL Lingen	Lingen 15.06.
49,23	Schmidt, Julia	88 SV Sparta Werlte	Papenburg 27.05.
49,90	Girew, Irene	88 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 27.05.

800 m Lauf

2:29,60	Schulz-Bender, Laura	88 LG Emstal Dörpen	Papenburg 07.09.
2:40,80	Klumpe, Katharina	88 SV Sparta Werlte	Osnabrück 04.05.
2:41,82	Poll, Lena	88 SC Osterbrock	Osnabrück 04.05.
2:48,75	Girew, Irene	88 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 04.06.
2:58,79	Büter, Yvonne	88 SC Osterbrock	Osnabrück 04.05.

5 km Lauf

29:24	Veltrup, Mareike	88 TuS Haren	Löningen 25.10.
-------	------------------	--------------	-----------------

80 m Hürden 0.762m

13,01	Klumpe, Katharina	88 SV Sparta Werlte	Lingen 15.06.
13,85	Poll, Lena	88 SC Osterbrock	Nienhagen 31.05.
14,52 +2,0	Büter, Yvonne	88 SC Osterbrock	Osnabrück 03.05.

Hochsprung

1,52	Litmeyer, Kristin	88 TuS Haren	Dörpen 30.08.
1,45	Mäsker, Nadine	88 LG Emstal Dörpen	Papenburg 26.09.
1,44	Poll, Lena	88 SC Osterbrock	Osnabrück 03.05.
1,40	Klumpe, Katharina	88 SV Sparta Werlte	Delmenhorst 18.05.
1,36	Büter, Yvonne	88 SC Osterbrock	Osnabrück 03.05.
1,35	Girew, Irene	88 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 04.06.
1,35	Nee, Iris	88 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 15.06.
1,28	Biernat, Veronika	88 VfL Lingen	Lingen 17.09.
1,20	Peters, Stefanie	88 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.

Weitsprung

5,13	Poll, Lena	88 SC Osterbrock	Dörpen 15.08.
4,68	Litmeyer, Kristin	88 TuS Haren	Lingen 15.06.
4,67	Kohnen, Nicole	88 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
4,62	Biernat, Veronika	88 VfL Lingen	Lingen 17.09.
4,41	Büter, Yvonne	88 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 15.06.
4,28	Klumpe, Katharina	88 SV Sparta Werlte	Nienhagen 01.06.
4,24	Woltering, Sylvia	88 VfL Lingen	Lingen 02.07.
4,10	Weihrauch, Mareike	88 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
3,98	Schmidt, Julia	88 LG Emstal Dörpen	Papenburg 04.06.
3,84	Nee, Iris	88 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.

Dreisprung

10,28	Litmeyer, Kristin	88 TuS Haren	Schneverdingen 22.06.
8,99	Büter, Yvonne	88 SC Osterbrock	Papenburg 26.09.

Kugelstoss 3 kg

10,40	Poll, Lena	88 SC Osterbrock	Nienhagen 31.05.
9,81	Klumpe, Katharina	88 SC Osterbrock	Nienhagen 31.05.
8,89	Falk, Ulricke	88 VfL Lingen	Lingen 15.06.
8,89	Mäsker, Nadine	88 LG Emstal Dörpen	Lingen 15.06.
8,71	Litmeyer, Kristin	88 TuS Haren	Dörpen 30.08.
8,68	Büter, Yvonne	88 SC Osterbrock	Lingen 15.06.
8,12	Biernat, Veronika	88 VfL Lingen	Lingen 17.09.
8,06	Nee, Iris	88 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 23.09.
6,56	Peters, Stefanie	88 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.

Diskuswurf 1 kg

27,75	Poll, Lena	88 SC Osterbrock	Lingen 15.06.
24,77	Klumpe, Katharina	88 SV Sparta Werlte	Papenburg 26.09.
18,66	Büter, Yvonne	88 SC Osterbrock	Groß Hesepe 05.04.

Speerwurf 600 g

25,87	Falk, Ulrike	88 VfL Lingen	Papenburg 07.09.
23,89	Klumpe, Katharina	88 SC Osterbrock	Papenburg 07.09.
23,01	Litmeyer, Kristin	88 TuS Haren	Papenburg 07.09.
21,81	Poll, Lena	88 SC Osterbrock	Osnabrück 04.05.
17,25	Nee, Iris	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.

Ballwurf 200g

41,50	Poll, Lena	88 SC Osterbrock	Lingen 02.07.
20,00	Woltering, Sylvia	88 VfL Lingen	Lingen 02.07.

Dreikampf

1.565	Poll, Lena	88 SC Osterbrock	Lingen 02.07.
	13,1-5,01-41,50		
1.195	Woltering, Sylvia	88 VfL Lingen	Lingen 02.07.
	14,3-4,24-20,00		

Vierkampf

2.047	Poll, Lena	88 SC Osterbrock	Dörpen 30.08.
	13,15-4,98-1,44-10,26		
1.880	Litmeyer, Kristin	88 TuS Haren	Dörpen 30.08.
	14,17-4,36-1,52-8,71		
1.799	Büter, Yvonne	88 SC Osterbrock	Dörpen 30.08.
	13,77-4,34-1,36-8,46		
1.692	Biernat, Veronika	88 VfL Lingen	Lingen 17.09.
	14,5-4,62-1,28-8,12		
1.559	Nee, Iris	88 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
	14,94-3,84-1,32-6,94		
1.345	Peters, Stefanie	88 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 30.08.
	16,26-3,57-1,20-6,56		

Siebenkampf

3.336	Poll, Lena	88 SC Osterbrock	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	14,10(-1.1)-1,44-10,28-13,46(+0.3)		

3.194	4,76-21,81-2:41,82 Klumpe, Katharina 13,13-1,40-9,81-14,24 4,28-20,09-2:45,38	88 SC Osterbrock	Nienhagen 31.05/ 01.06.
2.581	Büter, Yvonne 14,52(+2.0)-1,36-8,00-13,97(-0.4) 4,27-o.L.-2:58,79	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.

Blockwettk. W

2.506	Poll, Lena 13,27-13,85-4,93-10,40-26,28	88 SC Osterbrock	Nienhagen 31.05.
-------	--	------------------	------------------

Senioren M 30

100 m Lauf

11,26 +1,7	Schulte, Ralph	73 SC Osterbrock	Bad Oeynhausen 09.06.
12,54 +0,6	Wallraven, Torsten	69 SC Osterbrock	Papenburg 27.05.
13,82 +0,0	Wemken, Frank	69 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.

200 m Lauf

24,87 +0,0	Wallraven, Torsten	69 LAV Meppen	Papenburg 27.05.
------------	--------------------	---------------	------------------

800 m Lauf

2:07,92	Wallraven, Torsten	69 SC Osterbrock	Delmenhorst 18.05.
---------	--------------------	------------------	--------------------

5000 m Lauf

16:49,35	Hanekamp, Klaus	69 SV Sparta Werlte	Papenburg 04.06.
18:58,0	Deymann, Jörg	73 TuS Haren	Lingen 06.05.

1 Stunde Lauf

13.920	Wegmann, Heinz-Josef	69 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 03.10.
9.980	Jansen, Rolf	70 SV DJK Eintracht Börger	Börger 04.07.
9.530	Runde, Werner	69 SV Sparta Werlte	Börger 04.07.

10 km Lauf

35:24	Rolfes, Dieter	72 SV Germania Twist	Lingen 24.05.
35:48	Hanekamp, Klaus	69 SV Sparta Werlte	Lingen 24.05.
37:35	Josch, Michael	71 Haselünner SV	Lingen 24.05.
37:57	Schleinhege, Thorsten	72 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 24.05.
38:41	Hengemühle, Guido	73 Haselünner SV	Lingen 24.05.
40:40	Barkmann, Michael	69 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
42:53	Freriks, Reinhard	69 VfL Lingen	Lingen 24.05.
44:16	Lübbers, Frank	72 SuS Darne	Lingen 24.05.
47:50	Sielker, Thomas	72 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
49:11	Wenninghoff, Andreas	69 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.

25 km Lauf

1:39:01	Schleinhege, Thorsten	72 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg 08.03.
---------	-----------------------	----------------------------	------------------

Halbmarathonlauf

1:18:02	Küpker, Eduard	70	SV Concordia Emsbüren	Bawinkel	19.04.
1:19:29	Rolfes, Dieter	72	SV Germania Twist	Spelle/Venhaus	15.08.
1:26:11	Schleingehe, Thorsten	72	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	06.04.
1:32:27	Küpker, Franz	71	SV Concordia Emsbüren	Bawinkel	19.04.
1:33:27	Dornbusch, Matthias	70	SG Freren	Spelle/Venhaus	15.08.
1:42:08	Ophus, Mathias	71	SG Freren	Bawinkel	19.04.
1:45:12	Rohde, Alwin	70	SV Sparta Werlte	Löningen	28.06.
2:03:10	Drees, Jürgen	73	SV Germania Twist	Spelle/Venhaus	15.08.

Halbmarathonlauf

Mannschaft

4:46:46	SV Germania Twist			Spelle	15.08.
	Rolfes, D. 72 -1:19:29;		Vorloeper, K. 67 -1:24:07		
	Drees, J. 73 -2:03:10				

Marathonlauf

2:55:01	Hanekamp, Klaus	69	SV Sparta Werlte	Hamburg	27.04.
3:10:41	Hengemühle, Guido	73	Haselünner SV	Hamburg	27.04.
3:29:37	Albers, Günter	69	TuS Haren	Berlin	27.09.
3:34:14	Dornbusch, Matthias	71	SG Freren	Löningen	28.06.
3:55:18	Wacher, Frank	69	LG Emstal Dörpen	Löningen	28.06.

Marathonlauf

Mannschaft

8:59:52	SV Sparta Werlte			Hamburg	27.04.
	Robbers, D. 61 -2:51:01;		Hanekamp, K. 69 -2:55:12		
	Hanekamp, C. 64 -3:13:39				

Kugelstoss 7.26kg

9,75	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Stade	30.03.
8,01	Kirmes, Andreas	73	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.06.

Diskuswurf 2 kg

30,20	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	01.01.
21,47	Kirmes, Andreas	73	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.06.

Hammerwurf 7.26kg

33,00	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Stade	30.03.
29,62	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Spelle	15.08.

Speerwurf 800 g

40,06	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Stade	30.03.
31,71	Kirmes, Andreas	73	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.06.

Seniorinnen W 30

10 km Lauf

43:31	Ricke, Andrea	69 SV Lengerich-Handrup	Lingen 24.05.
46:54	Berling, Heike	69 SV Lengerich-Handrup	Lingen 24.05.

Halbmarathonlauf

1:44:26	Ricke, Andrea	69 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel 19.04.
1:46:00	Berling, Heike	69 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel 19.04.

Marathonlauf

3:56:49	Kamp, Amelie	69 TV Meppen	Hamburg 27.04.
---------	--------------	--------------	----------------

Senioren M 35

1500 m Lauf

4:41,62	Bergfeld, Peter	66 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.
---------	-----------------	----------------------------	------------------

5000 m Lauf

18:29,09	Hanekamp, Christian	64 SV Sparta Werlte	Papenburg 04.06.
----------	---------------------	---------------------	------------------

1 Stunde Lauf

14.660	Achter, Georg	66 TuS Haren	Börger 04.07.
12.860	Grote, Hans-Dieter	65 DJK Spahnharrenstätte	Börger 04.07.
12.840	Hanekamp, Heinz	64 DJK Spahnharrenstätte	Börger 04.07.

5 km Lauf

29:38	Rekers, Christof	67 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
-------	------------------	----------------------	---------------

10 km Lauf

35:19	Bergfeld, Peter	66 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 24.05.
38:56	Thien, Antonius	68 SG Freren	Lingen 24.05.
41:37	Luttermann, Heinz	64 TuS Haren	Lingen 24.05.
43:27	Kröger, Winfried	64 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
44:16	Schröter, Thomas	66 SuS Darne	Lingen 24.05.
45:08	Merting, Manfred	68 SuS Darne	Lingen 24.05.
47:53	Fehren, Ludger	65 SV Concordia Emsbüren	Spelle 15.08.
51:35	Witte, Daniel	64 Haselünner SV	Lingen 24.05.

Halbmarathonlauf

1:19:29	Bergfeld, Peter	66 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens 06.04.
1:24:07	Vorloeper, Klaus	67 SV Germania Twist	Spelle/Venhaus 15.08.
1:28:41	Behrens, Heiner	67 SV Sigiltra Sögel	Bawinkel 19.04.
1:28:50	Hanekamp, Christian	67 SV Sparta Werlte	Löningen 28.06.
1:30:18	Thien, Antonius	68 SG Freren	Spelle/Venhaus 15.08.

1:31:34	Wilke, Ulrich	66 SC Spelle-Venhaus	Löningen 28.06.
1:33:35	Hernsen, Helmut	65 LAV Meppen	Spelle/Venhaus 15.08.
1:36:23	Luttermann, Heinz	64 TuS Haren	Bawinkel 19.04.
1:39:24	Goldschmidt, Axel	66 VfL Lingen	Spelle/Venhaus 15.08.
1:40:14	Hoffrogge, Dieter	66 SC Spelle-Venhaus	Löningen 28.06.

Marathonlauf

2:50:41	Bergfeld, Peter	66 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg 27.04.
3:13:27	Hanekamp, Christian	67 SV Sparta Werlte	Hamburg 27.04.
3:14:55	Knese, Franz	64 SV Sparta Werlte	Hamburg 27.04.
3:27:57	Kohnen, Ludwig	67 Haselünner SV	Hamburg 27.04.
3:41:20	Koller, Mario	65 SV Sparta Werlte	Hamburg 27.04.
3:47:06	Luttermann, Heinz	67 TuS Haren	Köln 12.10.
4:07:51	Linger, Thomas	66 Haselünner SV	Löningen 28.06.

Kugelstoss 7.26kg

10,34	Pahl, Ralf	68 TV Rütenbrock	Stade 30.03.
-------	------------	------------------	--------------

Diskuswurf 2 kg

34,89	Pahl, Ralf	68 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 05.04.
-------	------------	------------------	--------------------

Hammerwurf 7.26kg

40,46	Pahl, Ralf	68 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 05.04.
-------	------------	------------------	--------------------

Speerwurf 800 g

35,28	Pahl, Ralf	68 TV Rütenbrock	Stade 30.03.
-------	------------	------------------	--------------

Seniorinnen W 35

5000 m Lauf

21:40,5	Lübbbers, Claudia	66 LAV Meppen	Nordhorn 04.07.
---------	-------------------	---------------	-----------------

1 Stunde Lauf

13.190	Mersmann, Maria	66 SV Lengerich-Handrup	Börger 04.07.
13.110	Ricke, Andrea	64 SV Lengerich-Handrup	Börger 04.07.
12.070	Gill, Gabriele	64 SV Lengerich-Handrup	Börger 04.07.

10 km Lauf

41:15	Fröhlking, Susanne	64 Haselünner SV	Lingen 24.05.
44:22	Mersmann, Maria	66 SV Lengerich-Handrup	Lingen 24.05.
55:10	Wilmes, Reinhild	68 Haselünner SV	Lingen 24.05.
56:15	Bohnen, Cornelia	64 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.

Halbmarathonlauf

1:32:51	Vedder, Elke	67 SV Germania Twist	Spelle/Venhaus 15.08.
1:34:08	Fröhlking, Susanne	64 Haselünner SV	Spelle/Venhaus 15.08.
1:42:12	Mersmann, Maria	66 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel 19.04.
2:07:00	Timmer, Anita	65 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel 19.04.

Marathonlauf

4:27:10	Gill, Gabriele	64 SV Lengerich-Handrup	Steinfurt 22.03.
---------	----------------	-------------------------	------------------

Kugelstoss 4 kg

10,02	Grönniger, Renate	65 SV Germania Twist	Meppen 06.09.
-------	-------------------	----------------------	---------------

Diskuswurf 1 kg

34,18	Grönniger, Renate	65 SV Germania Twist	Meppen 06.09.
-------	-------------------	----------------------	---------------

Senioren M 40

3000 m Lauf

10:08,4	Theismann, Georg	59 VfL Lingen	Lingen 12.09.
12:03,8	Fockers, Alfred	59 VfL Lingen	Lingen 12.09.

5000 m Lauf

16:53,65	Robbers, Dietmar	61 SV Sparta Werlte	Papenburg 04.06.
21:11,6	Hecht, Axel	60 VfL Lingen	Lingen 06.05.

10.000 m Lauf

36:04,2	Theismann, Georg	59 VfL Lingen	Nordhorn 27.09.
39:42,7	Pinkernell, Heinz	62 TuS Haren	Nordhorn 27.09.

1 Stunde Lauf

15.950	Robbers, Dietmar	61 SV Sparta Werlte	Börger 04.07.
13.740	Kruse, Hermann	60 LG Emstal Dörpen	Dörpen 03.10.
13.620	Gößling, Wilhelm	61 SV DJK Eintracht Börger	Börger 04.07.

10 km Lauf

36:17	Theismann, Georg	59 VfL Lingen	Lingen 24.05.
36:41	Bruns, Hubert	63 TuS Haren	Lingen 24.05.
39:18	Dreyer, Rolf	63 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 24.05.
41:35	Behnen, Werner	62 SV Sparta Werlte	Lingen 24.05.
47:11	Frecken, Klaus	60 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.

10 km Lauf Mannschaft

1:50:17	VfL Lingen		Lingen 24.05.
	Theismann, G. 59 -36:17; Brink, D. 56 -36:39		
	Gehling, R. 54 -37:21		

25 km Lauf

1:58:25 Schick, Christian 60 TV Meppen Oldenburg 08.03.

Halbmarathonlauf

1:20:10 Theismann, Georg 59 VfL Lingen Spelle/Venhaus 15.08.
1:22:35 Bruns, Hubert 63 TuS Haren Münster 15.03.
1:30:17 Behnen, Werner 62 SV Sparta Werlte Bawinkel 19.04.
1:32:23 Bertels, Andreas 60 VfL Lingen Bawinkel 19.04.
1:33:36 Pinkernell, Heinz 62 TuS Haren Bawinkel 19.04.
1:33:56 Schick, Christian 60 TV Meppen Löningen 25.10.
1:35:16 Küpker, Gerhard 60 SV Concordia Emsbüren Bawinkel 19.04.
1:37:38 Gerdes, Bernhard 60 SV Sparta Werlte Bawinkel 19.04.
1:37:50 Gößling, Wilhelm 61 SV DJK Eintracht Börger Löningen 28.06.
1:45:42 Göhler, Christian 59 VfL Lingen Bawinkel 19.04.

Halbmarathonlauf

Mannschaft

4:12:24 VfL Lingen Spelle 15.08.
Theismann, G. 59 -1:20:10; Gehling, R. 54 -1:24:18
Stock, V. 56 -1:27:56

Marathonlauf

2:50:54 Robbers, Dietmar 61 SV Sparta Werlte Hamburg 27.04.
3:07:57 Bruns, Hubert 63 TuS Haren Hamburg 27.04.
3:16:10 Miethke, Norbert 60 Haselünner SV Hamburg 27.04.
3:23:17 Schick, Christian 60 TV Meppen Berlin 27.09.
3:26:33 Behnen, Werner 62 SV Sparta Werlte Hamburg 27.04.
3:29:37 Kock, Godehard 61 VfL Lingen Hamburg 27.04.
3:31:12 Gerdes, Bernhard 59 SV Sparta Werlte Hamburg 27.04.
3:35:58 Walker, Martin 62 SV DJK Eintracht Börger Löningen 28.06.
3:40:29 Göbel, Stefan 60 SV Union Meppen Löningen 28.06.
3:41:20 Nieberg, Andreas 60 Haselünner SV Hamburg 27.04.

3 x 1000 m Staffel

9:16,9 VfL Lingen Lingen 01.10.
Brink, D. 56; Gehling, R. 54
Theismann, G. 59

Kugelstoss 7.26kg

13,29 Kieras, Günther 61 TV Rütenbrock Holtland 26.09.

Diskuswurf 2 kg

41,71 Kieras, Günther 61 TV Rütenbrock Holtland 26.09.

Hammerwurf 7.26kg

47,76 Kieras, Günter 61 TV Rütenbrock Groß Hesepe 05.04.

Speerwurf 800 g

36,57 Kieras, Günther 61 TV Rütenbrock Stade 30.03.

Seniorinnen W 40

100 m Lauf

16,0	Ducki-Höckner, Claudia	62 VfL Lingen	Lingen 05.06.
16,4	Kock, Kerstin	63 VfL Lingen	Lingen 05.06.
16,6	Brink, Elke	63 VfL Lingen	Lingen 05.06.

800 m Lauf

2:54,7	Kock, Kerstin	63 VfL Lingen	Lingen 05.06.
3:31,2	Brink, Elke	63 VfL Lingen	Lingen 05.06.

1 Stunde Lauf

10.980	Fleer, Marlies	60 SV DJK Eintracht Börger	Börger 04.07.
10.970	Hinrichs, Thea	63 SV Sigilträ Sögel	Börger 04.07.
10.750	Sievers, Margret	62 SV DJK Eintracht Börger	Börger 04.07.
9.820	Biesbaum, Agnes	62 SV Sigilträ Sögel	Börger 04.07.

10 km Lauf

45:43	Kompter, Margot	61 SG Freren	Lingen 24.05.
54:36	Brink, Elke	63 VfL Lingen	Lingen 24.05.
55:30	Wermes, Antonia	59 TuS Haren	Lingen 24.05.

Halbmarathonlauf

2:13:13	Bednarz, Helga	62 TV Meppen	Spelle/Venhaus 15.08.
---------	----------------	--------------	-----------------------

Marathonlauf

3:44:50	Kompter, Margot	61 SG Freren	Hamburg 27.04.
4:47:10	Bednarz, Helga	62 TV Meppen	Berlin 27.09.

4 x 100 m Staffel

63,4	VfL Lingen Kock, K. 63; Brink, E. 63 Ducki-Höckner, C. 62; Pott, T. 57		Lingen 05.06.
------	--	--	---------------

Kugelstoss 4 kg

9,65	Heyen, Angelika	61 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.
7,54	Ducki-Höckner, Claudia	62 VfL Lingen	Lingen 05.06.
6,28	Brink, Elka	63 VfL Lingen	Lingen 05.06.

Diskuswurf 1 kg

23,93	Ducki-Höckner, Claudia	62 VfL Lingen	Lingen 24.06.
22,45	Heyen, Angelika	61 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.

Speerwurf 600 g

16,10	Heyen, Angelika	61 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.
-------	-----------------	----------------------------	------------------

DAMM Gruppe B

Senioren M 45

1000 m Lauf

3:12,33 Meyer, Hermann-J. 55 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 15.08.

3000 m Lauf

10:44,9 Brink, Detlef 56 VfL Lingen Lingen 12.09.

5000 m Lauf

17:49,1 Brink, Detlef 56 VfL Lingen Nordhorn 04.07.
 17:49,6 Gehling, Reinhard 54 VfL Lingen Nordhorn 04.07.
 20:01,6 Vehmeyer, Ernst 55 VfL Lingen Lingen 06.05.

10.000 m Lauf

37:42,2 Gehling, Reinhard 54 VfL Lingen Nordhorn 27.09.
 40:13,1 Schepers, Hermann 54 TuS Haren Nordhorn 27.09.

1 Stunde Lauf

14.230 Meyer, Hermann-J. 57 LG Papenburg/Aschendorf Börger 04.07.
 12.720 Perk, Hermann 55 DJK Spahnharrenstätte Börger 04.07.
 12.720 Stevens, Heinz-Herm. 57 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 03.10.

5 km Lauf

20:03 Lammers, Willi 56 SG Freren Spelle 15.08.

10 km Lauf

36:39 Brink, Detlef 56 VfL Lingen Lingen 24.05.
 37:21 Gehling, Reinhard 54 VfL Lingen Lingen 24.05.
 39:37 Vehmeyer, Ernst 55 VfL Lingen Lingen 24.05.
 42:21 Meyer, Hermann-J. 55 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 24.05.
 42:46 Perk, Hermann 55 DJK Spahnharrenstätte Oldenburg 08.03.
 44:21 Veenker, Hermann 55 TuS Haren Spelle 15.08.
 48:30 Eißing, Alfons 56 VfL Lingen Lingen 24.05.
 51:16 Mathlage, Johannes 58 Haselünner SV Emden 31.05.

25 km Lauf

2:12:03 Mathlage, Johannes 58 Haselünner SV Oldenburg 08.03.

Halbmarathonlauf

1:23:43 Gehling, Reinhard 54 VfL Lingen Bawinkel 19.04.
 1:27:56 Stock, Volker 56 VfL Lingen Spelle/Venhaus 15.08.
 1:31:28 Vehmeyer, Ernst-August 55 VfL Lingen Bawinkel 19.04.
 1:32:26 Veldhuis, Alfred 55 SC Spelle-Venhaus Lönigen 28.06.
 1:36:19 Lammers, Ludger 58 SV Groß Hesepe Bawinkel 19.04.

1:38:43	Aepken, Bernhard	55 SuS Darne	Spelle/Venhaus 15.08.
1:38:50	Holthaus, Hermann	58 SG Freren	Spelle/Venhaus 15.08.
1:39:47	Schütte, Hermann	57 SC Spelle-Venhaus	Löningen 28.06.
1:43:14	Veenker, Hermann	55 TuS Haren	Löningen 28.06.
1:44:27	Uhlen, Karl-Heinz	58 SV Lengerich-Handrup	Spelle/Venhaus 15.08.

Marathonlauf

3:03:16	Brink, Detlef	56 VfL Lingen	Hamburg 27.04.
3:27:44	Deitermann, Walter	56 SV Sparta Werlte	Hamburg 27.04.
3:29:35	Lammers, Ludger	55 SV Groß Hesepe	Löningen 28.06.
3:44:21	Veldhuis, Alfred	54 SC Spelle-Venhaus	Steinfurt 22.03.
3:47:40	Mittelsdorf, Jörg	56 Haselünner SV	Hamburg 27.04.
3:54:55	Mathlage, Bernhard	54 Haselünner SV	Löningen 28.06.
4:04:51	Uhlen, Karl-Heinz	54 SV Lengerich-Handrup	Hamburg 27.04.
4:21:12	Mathlage, Johannes	57 Haselünner SV	Hamburg 27.04.

Seniorinnen W 45

100 m Lauf

15,8	Pott, Traute	57 VfL Lingen	Lingen 05.06.
16,1	Schmied-Jäck., Edeltra	54 VfL Lingen	Nordhorn 04.07.

400 m Lauf

63,91	Koop, Annette	58 LG Emstal Dörpen	Salzgitter 21.06.
-------	---------------	---------------------	-------------------

800 m Lauf

2:24,61	Koop, Annette	58 LG Emstal Dörpen	Salzgitter 21.06.
---------	---------------	---------------------	-------------------

1500 m Lauf

4:53,91	Koop, Annette	58 LG Emstal Dörpen	Celle 17.08.
---------	---------------	---------------------	--------------

3000 m Lauf

10:39,85	Koop, Annette	58 LG Emstal Dörpen	Büdeltsdorf 24.08.
----------	---------------	---------------------	--------------------

1 Stunde Lauf

11.430	Gröne, Annette	56 TuS Haren	Börger 04.07.
10.310	Plüster, Annelies	56 SV DJK Eintracht Börger	Börger 04.07.

10 km Lauf

51:23	Laarmann, Martha	55 SC Spelle-Venhaus	Bremerhaven 30.03.
51:55	Gröne, Annette	56 TuS Haren	Lingen 24.05.

Halbmarathonlauf

1:48:45	Laarmann, Martha	55 SC Spelle-Venhaus	Spelle/Venhaus 15.08.
---------	------------------	----------------------	-----------------------

Weitsprung

3,55	Schmied-Jäck., Edeltra	54 VfL Lingen	Nordhorn 04.07.
Kugelstoss 4 kg			
8,08	Pott, Traute	57 VfL Lingen	Lingen 05.06.
Diskuswurf 1 kg			
27,65	Pott, Traute	57 VfL Lingen	Lingen 05.06.

Senioren M 50

100 m Lauf

13,0	Leopold, Heinz	53 VfL Lingen	Nordhorn 04.07.
14,04 +0,6	Velt, Heiner	50 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 27.05.

400 m Lauf

67,1	Kampschulte, Bernd	50 VfL Lingen	Nordhorn 04.07.
69,5	Leopold, Heinz	53 VfL Lingen	Nordhorn 04.07.

3000 m Lauf

10:43,0	Lübbers, Klaus	53 LAV Meppen	Nordhorn 21.06.
---------	----------------	---------------	-----------------

5000 m Lauf

24:34,67	Velt, Heiner	50 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.06.
----------	--------------	----------------------------	------------------

1 Stunde Lauf

12.180	Geers, Ulrich	49 SV DJK Eintracht Börger	Börger 04.07.
8.920	van der Ahe, Josef	49 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 03.10.

10 km Lauf

35:33	Grabowsky, Klaus-Diete	53 SC Spelle-Venhaus	Bremerhaven 30.03.
39:58	Bär, Peter	53 TV Meppen	Lingen 24.05.
40:20	Lübbers, Klaus	53 LAV Meppen	Lingen 24.05.
46:07	Veltrup, Hermann	51 TuS Haren	Lingen 24.05.
46:56	Schröer, Heinz	49 TuS Haren	Lingen 24.05.
51:19	Schwarte, Wilhelm	52 Haselünner SV	Lingen 24.05.

10 km Lauf

Mannschaft

2:00:08	VfL Lingen	Bremerhaven 30.03.
	Grave, G. 48 -38:50; Ricke, H. 47 -40:36	
	Schmidt, K. 46 -40:42	

Halbmarathonlauf

1:29:25	Lübbers, Klaus	53 LAV Meppen	Spelle/Venhaus 15.08.
1:31:42	Jung, Reinhard	53 SV Concordia Emsbüren	Spelle/Venhaus 15.08.

1:31:44	Kampschulte, Bernd	50 VfL Lingen	Spelle/Venhaus 15.08.
1:32:14	Rosen, Alfons	52 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Spelle/Venhaus 15.08.
1:37:42	Schmitz, Rudi	50 SV DJK Eintracht Börger	Bawinkel 19.04.
1:38:21	Dopp, Josef	53 DJK Spahnharrenstätte	Schortens 06.04.
1:44:02	Veltrup, Hermann	51 TuS Haren	Spelle/Venhaus 15.08.
1:44:19	Krawczyk, Johannes	51 SV Sparta Werlte	Bawinkel 19.04.
1:46:01	Koopmann, Werner	51 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel 19.04.
1:49:22	Haarkötter, Hans Werne	52 SC Spelle-Venhaus	Löningen 28.06.

Marathonlauf

3:29:11	Jung, Richard	53 SV Concordia Emsbüren	Steinfurt 22.03.
3:29:29	Lübbers, Klaus	53 LAV Meppen	Berlin 27.09.
3:33:44	Kampschulte, Bernd	50 VfL Lingen	Berlin 27.09.
3:37:53	Schmitz, Rudi	50 SV DJK Eintracht Börger	Löningen 28.06.
3:49:56	Krawczyk, Johannes	52 SV Sparta Werlte	Hamburg 27.04.
3:50:34	Altehuelsing, Laurenz	51 SC Spelle-Venhaus	Löningen 28.06.
3:52:28	Veltrup, Hermann	51 TuS Haren	Berlin 27.09.
4:03:23	Dopp, Josef	52 DJK Spahnharrenstätte	Löningen 28.06.
4:14:17	Rosen, Alfons	52 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Löningen 28.06.
4:23:17	Brüning, Friedhelm	52 SV Grün-Weiß Dersum	Steinfurt 22.03.

4 x 100 m Staffel

55,8	VfL Lingen II		Nordhorn 24.06.
	Kampschulte, B. 50; Ricke, H. 47		
	Grave, G. 48; Leopold, H. 53		
56,2	VfL Lingen		Nordhorn 04.07.
	, . ; , .		
	, . ; , .		

3 x 1000 m Staffel

9:55,7	VfL Lingen		Remels 10.05.
	Grave, G. 48; Kampschulte, B. 50		
	Schmidt, K. 45		

Weitsprung

4,97 +1,3	Leopold, Heinz	53 VfL Lingen	Lingen 24.06.
4,31	Velt, Heiner	50 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.06.

Kugelstoss 6 kg

11,77	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Osnabrück 17.05.
-------	---------------------	-------------------	------------------

Diskuswurf 1.5 kg

30,12	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Holtland 26.09.
28,26	Buss, Heinz	50 VfL Lingen	Lingen 12.09.

Hammerwurf 6 kg

28,22	Buss, Heinz	50 VfL Lingen	Lingen 12.09.
27,60	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Meppen 06.09.

Speerwurf 700 g

23,42	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Meppen 06.09.
-------	---------------------	-------------------	---------------

Seniorinnen W 50

1 Stunde Lauf

10.170	Kleine, Waltraud	51 SV DJK Eintracht Börger	Börger 04.07.
--------	------------------	----------------------------	---------------

5 km Lauf

29:39	Endemann, Lisa	50 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
-------	----------------	----------------------	---------------

Senioren M 55

400 m Lauf

64,89	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Salzgitter 22.06.
-------	--------------	---------------	-------------------

800 m Lauf

2:26,91	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Salzgitter 22.06.
---------	--------------	---------------	-------------------

5000 m Lauf

18:42,98	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Einbeck 27.04.
19:05,2	Ortwig, Klaus	47 TV Meppen	Nordhorn 04.07.

10.000 m Lauf

40:19,9	Schmidt, Karl-Heinz	45 VfL Lingen	Nordhorn 27.09.
---------	---------------------	---------------	-----------------

1 Stunde Lauf

12.720	Wessels, Hermann	46 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 03.10.
12.220	Kiener, Otto	45 SV Sparta Werlte	Börger 04.07.

5 km Lauf

29:39	Endemann, Ludger	45 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
-------	------------------	----------------------	---------------

10 km Lauf

38:46	Ortwig, Klaus	47 TV Meppen	Lingen 24.05.
38:50	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Bremerhaven 30.03.
40:36	Ricke, Hermann	47 VfL Lingen	Bremerhaven 30.03.
40:42	Schmidt, Karl-Heinz	45 VfL Lingen	Bremerhaven 30.03.
45:52	Berens, Viktor	48 Haselünner SV	Lingen 24.05.

Halbmarathonlauf

1:28:16	Ortwig, Klaus	47 TV Meppen	Löningen 28.06.
1:33:28	Ricke, Hermann	47 VfL Lingen	Spelle/Venhaus 15.08.
1:37:46	Gossert, Dieter	48 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Spelle/Venhaus 15.08.
1:40:15	Schophuis, Bernhard	46 SC Spelle-Venhaus	Löningen 28.06.
1:43:52	Lewicki, Klaus	48 SuS Darme	Spelle/Venhaus 15.08.
1:48:43	Kingal, Rolf	47 SC Spelle-Venhaus	Löningen 28.06.
1:51:29	Kamphuis, Horst	44 VfL Lingen	Spelle/Venhaus 15.08.

Marathonlauf

3:24:10	Ortwig, Klaus	47 TV Meppen	Berlin 27.09.
3:46:01	Lewicki, Klaus	48 SuS Darme	Berlin 27.09.

Diskuswurf 1.5 kg

27,93	Meiners, Bernhard	47 DJK Spahnharrenstätte	Papenburg 26.09.
-------	-------------------	--------------------------	------------------

Speerwurf 700 g

41,52	Meiners, Bernhard	47 DJK Spahnharrenstätte	Papenburg 26.09.
-------	-------------------	--------------------------	------------------

Senioren M 60

200 m Lauf

33,01 +0,5	Sterrenberg, Bernt	40 VfL Lingen	Dörpen 15.08.
34,6	Remling, Ludwig	42 VfL Lingen	Lingen 12.09.

400 m Lauf

69,8	Sterrenberg, Bernt	40 VfL Lingen	Nordhorn 04.07.
------	--------------------	---------------	-----------------

800 m Lauf

2:43,4	Sterrenberg, Bernt	40 VfL Lingen	Nordhorn 04.07.
--------	--------------------	---------------	-----------------

1000 m Lauf

3:31,65	Sterrenberg, Bernt	40 VfL Lingen	Dörpen 15.08.
---------	--------------------	---------------	---------------

3000 m Lauf

13:05,5	Remling, Ludwig	42 VfL Lingen	Lingen 12.09.
---------	-----------------	---------------	---------------

5000 m Lauf

18:55,3	Aschenbrenner, Erich	42 TV Meppen	Nordhorn 04.07.
21:23,2	Sterrenberg, Bernt	40 VfL Lingen	Lingen 06.05.
21:24,3	Richtering, Bernhard	41 VfL Lingen	Nordhorn 04.07.
21:31,9	Remling, Ludwig	42 VfL Lingen	Lingen 06.05.

1 Stunde Lauf

13.025	Hampel, Gunter	39 SV Sigiltra Sögel	Börger 04.07.
10.600	Kampen, Heinrich	41 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 03.10.

10 km Lauf

39:40	Aschenbrenner, Erich	42 TV Meppen	Bremerhaven 30.03.
41:12	Van Zadel, Wilhelm	40 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 24.05.
50:12	Remling, Ludwig	42 VfL Lingen	Jüterbog 16.08.

Halbmarathonlauf

1:31:03	Van Zadel, Wilhelm	40 LG Papenburg/Aschendorf	Bawinkel 19.04.
1:32:39	Aschenbrenner, Erich	42 TV Meppen	Bawinkel 19.04.
1:36:00	Ruten, Hermann	42 TV Meppen	Löningen 25.10.
1:39:54	Remling, Ludwig	42 VfL Lingen	Spelle/Venhaus 15.08.
1:46:58	Scheepers, Norbert	41 VfL Lingen	Bawinkel 19.04.
1:51:07	Röhrig, Hubert	42 SV Sparta Werlte	Bawinkel 19.04.
2:11:01	Zintel, Egon	39 SV Concordia Emsbüren	Bawinkel 19.04.

Marathonlauf

3:44:06	Ruten, Hermann	42 TV Meppen	Berlin 27.09.
3:52:04	Scheepers, Norbert	41 VfL Lingen	Berlin 27.09.

4 x 100 m Staffel

62,0	VfL Lingen II Meyer, W. 40; Schneider, M. 37 Vössing, M. 32; Sterrenberg, B. 40		Lingen 24.06.
73,1	VfL Lingen , . ; , . , . ; , .		Nordhorn 04.07.

Weitsprung

4,03	Sterrenberg, Bernt	40 VfL Lingen	Nordhorn 04.07.
------	--------------------	---------------	-----------------

Kugelstoss 5 kg

11,80	Kuhnke, Gerd	42 LAV Meppen	Wirdum 13.04.
-------	--------------	---------------	---------------

Diskuswurf 1 kg

40,08	Kuhnke, Gerd	42 LAV Meppen	Groß Hesepe 03.07.
-------	--------------	---------------	--------------------

Hammerwurf 5 kg

30,92	Kuhnke, Gerd	42 LAV Meppen	Stade 30.03.
-------	--------------	---------------	--------------

Speerwurf 600 g

29,86	Kuhnke, Gerd	42 LAV Meppen	Borken 30.08.
26,12	Sterrenberg, Bernt	40 VfL Lingen	Dörpen 15.08.

DAMM Gruppe B

4.624	VfL Lingen		Lingen 24.06.
-------	------------	--	---------------

DAMM

4.624	VfL Lingen		Lingen 24.06.
-------	------------	--	---------------

Seniorinnen W 60

Senioren M 65

Diskuswurf 1 kg

29,67 Schneider, Martin 37 VfL Lingen Lingen 12.09.

Hammerwurf 5 kg

26,28 Schneider, Martin 37 VfL Lingen Lingen 12.09.

Senioren M 70

1 Stunde Lauf

8.920 Koop, Wilhelm 33 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 03.10.

Diskuswurf 1 kg

29,36 Vössing, Manfred 32 VfL Lingen Lingen 12.09.

Speerwurf 500 g

29,19 Vössing, Manfred 32 VfL Lingen Büdelsdorf 11.10.

Senioren M 75

Senioren M 80

Senioren M 85

Kugelstoss 4 kg

5,57 Kellner, Walter 18 VfL Lingen Groß Hesepe 05.04.

Diskuswurf 1 kg

15,92 Kellner, Walter 18 VfL Lingen Groß Hesepe 20.04.
